公民館の講座・イベント

講…講師　保…保育定員、オリエンテーション日程
フ…小平市HPの申込みフォームでの申込み可

※保育は市内在住の満６か月から就学前まで。希望する場合には、こどもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。
※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP（ID43741）をご覧ください。

金曜市民劇場　古都
日 ２月20日(金)　午後２時から　内 京の町並みと北山杉を背景に展開する姉妹の運命を描く
申 当日、問合せ先へ　問 中央公民館☎042(341)0861

まつり落語会　はじめてのおやこ　de（デ）　落語　先着順・フ
日 ３月８日(日)　午前10時30分～11時30分
対 市内在住の小学生とその保護者
定 25組50人
内 初心者でも親子で落語を楽しむ
講 三笑亭夢丸さん
フ ID124976
申 ２月７日(土)の午前10時から、申込みフォームで問合せ先へ
問 中央公民館☎042(341)0861

こだいらオール公民館まつり　ふかふかフォカッチャをつくってみよう　抽選・フ
日 ３月８日(日)　①午前10時～正午、②午後１時30分～３時30分
費 500円　対 市内在住・在勤・在学の方
定 各24人　講 トトさん（英国菓子クリエイター）
フ ID126057　申 ２月20日(金)までに、希望時間（①・②）を申込みフォームで問合せ先へ
問 中央公民館☎042(341)0861

シニア講座　地域に役立ちたい　シニア世代が助け合う地域になるために、何ができるか　（全２回）　抽選・フ
日 ３月17日・24日の火曜日　午前10時～正午
対 市内在住・在勤・在学のおおむね60歳以上の方
定 20人
内 地域の高齢者が抱える困りごとを知り、地域住民としてできることは何かを考える
講 地域包括支援センター中央センター職員
フ ID126059
申 ２月27日(金)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 中央公民館☎042(341)0861

公民館特別企画　ビートルズの名曲を愉しもう　抽選・フ
日 ３月８日(日)　午後０時30分～２時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
定 40人
内 ビートルズが生み出した数々の名曲を振り返りながら、その魅力に迫る
講 藤本国彦さん（ビートルズ研究家）
フ ID126061
申 ２月20日(金)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 中央公民館☎042(341)0861

女性セミナー　変化の時代を生きるための「わたし」らしさ再発見講座　（全３回）　抽選・フ
日 ２月28日、３月14日・28日の土曜日　午前10時～正午　対 市内在住・在勤・在学の方　定 20人
内 家庭や仕事など、多様な役割の中で見失いがちな私らしさを、経験の振り返りと対話を通して深める
講 岩嶋寿子さん（キャリアコンサルト）　フ ID125852
申 ２月21日(土)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 中央公民館☎042(341)0861

国際理解講座　JICA（ジャイカ）海外協力隊の活動を通じて国際理解を深めよう　（全２回）　抽選・フ
日 ３月10日・17日の火曜日　午後２時～４時　対 市内在住・在勤・在学の方　定 30人
内 JICA海外協力隊の活動から、世界の課題や人権について考える
講 石川栄貴さん（JICA海外協力隊OB）ほか　フ ID126065
申 ２月26日(木)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 中央公民館☎042(341)0861

シニア講座　頭も体も健康に　フレイルを予防する　（全２回）　抽選・フ
日 ３月６日・13日の金曜日　午前10時～正午
対 市内在住でおおむね60歳以上の方　定 15人
内 健康で生きるために、頭と体の両方が元気に働き続けられるように、フレイルの予防を考える
講 地域包括支援センター小川ホーム職員ほか
フ ID126176
申 ２月26日(木)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 小川西町公民館☎042(343)1415

健康づくり講座　自分の足で生涯歩き続けるための体幹トレーニング　（全２回）　抽選・フ
日 ２月27日、３月６日の金曜日　午後２時～４時
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人
内 年齢とともに増える体の不調や健康に関する不安の軽減のため、自分の体を正しく支える体幹トレーニングを学ぶ。また、自分の足で生涯歩き続けるために、自分の体について知る
講 松山尚史さん（柔道整復師）
フ ID126174
申 ２月18日(水)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 小川西町公民館☎042(343)1415

地域支援講座　小川パレットって、どんなところ？　抽選・フ
日 ３月８日(日)　午前10時～正午
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人
内 今年の秋以降にいよいよ開設予定の小川駅西口複合施設「小川パレット」について知る
講 萩元直樹さん（㈱サステナブルタウン代表）
フ ID126173
申 ２月25日(水)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 小川西町公民館☎042(343)1415

防災・生活安全講座　避難所運営ゲームを体験しよう　（全２回）　抽選・フ
日 ２月23日（月・祝）・24日(火)　午後１時30分～３時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
定 16人
内 避難所運営ゲーム（HUG（ハグ））を体験し、いつ起こるか分からない災害に備えて、自分ごととして、防災や避難所の運営について考える
講 髙橋静さん（こだいら災害ボランティアセンターサポーターズ）
フ ID126175
申 ２月13日(金)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 小川西町公民館☎042(343)1415

防災・生活安全講座　発災時！！　トイレの準備はできていますか？　抽選・フ
日 ３月７日(土)　午前10時～正午
対 市内在住・在勤・在学の方（家族での参加も可。１家族あたり、おおむね４人まで）
定 30人
内 もしもの災害に備えるトイレ対策を学ぶ
講 NPO法人日本トイレ研究所
持 筆記用具、飲み物
フ ID124852
申 ２月20日(金)までに、申込みフォームまたは電話（月曜日を除く）で、問合せ先へ
問 花小金井南公民館☎042(461)0861

防災・生活安全講座　フェーズフリー・クッキング　防災料理のススメ　（全３回）　抽選・フ
日 ２月21日～３月７日の土曜日　午前10時～正午
費 1,500円
対 市内在住・在勤・在学の方
定 16人
内 備えない防災ともいわれるフェーズフリーの考え方から、特に災害時に活用できる食事のノウハウであるフェーズフリー・クッキングを学ぶ
講 飯田和子さん（日本災害食学会災害食専門員）
持 エプロン、三角巾、布巾
フ ID125392
申 ２月13日(金)までに、申込みフォームまたは電話（月曜・日曜日、祝日を除く、午前９時～午後５時）で、問合せ先へ
問 大沼公民館☎042(342)1888

小平市育英資金の奨学生を募集

小平市育英資金は、経済的理由で進学が困難な方に、学資の補助として中学校卒業時に６万円を給付する制度です（返還不要）。

対 申請時に保護者とともに市内に在住している公立中学校の３年生で、次のすべてに該当する方
▽経済的理由により就学が困難である
▽中学校３年間の学習成績の平均評定が３・０以上である
▽高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、または専修学校（高等課程）に進学が決定している

申 ３月５日㈭までに、申請書に必要書類を添付のうえ、市内の在学している中学校へ提出
※市外の公立中学校に在学している方や、詳しい交付要件は事前にお問い合わせください。

問 学務課☎042（346）9570

出張児童館　親子のふれあい遊びをお届け

ひなまつりをテーマに、簡単な制作やふれあい遊び、体操などの児童館の遊びを親子で楽しみましょう。

日 ２月26日㈭　午前10時30分～11時30分
場 中央公民館和室けやき
対 乳幼児と保護者
定 30組
申 ２月12日㈭の午前10時から、小川町一丁目児童館へ（先着順）☎042（347）2428

子ども家庭支援センター　子育て講座

◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパ集まれ
ふたごの先輩ママを迎え、ヨガを楽しんでから多胎児の育児について一緒にお話しましょう。

日 ３月６日㈮　午前10時15分～11時30分　10時受付
場 子ども家庭支援センター（小平元気村おがわ東２階）
対 市内在住の多胎児を育てている保護者
定 10組
※保育あります。
持 飲み物、フェイスタオル
申 ２月５日㈭の午前10時から、子ども家庭支援センターへ（電話可、先着順）☎042（348）2100

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー
☎042（341）0861

◆ばるーる油彩展　２月17日㈫～22日㈰午前10時～午後４時30分（17日は午後２時から、22日は午後４時まで）岡田☎042（344）5450

◆水彩画サークル　虹のアトリエ会第26回絵画展　２月24日㈫～３月１日㈰午前10時～午後４時（２月24日は午後１時から、３月１日は午後３時まで）髙橋☎080（2384）4943

新たなこどもの居場所 カモミールぷらすを開設

カモミールぷらすは、市から補助を受けて特定非営利活動法人カモミールが運営する、こどもとその保護者がくつろぐことのできる地域の居場所です。お気軽にお立ち寄りください。

日 月曜・火曜・木曜～土曜日
午後１時～７時
場 花小金井１－７－17
内 ▷こどもに対する学習支援
▷保護者に対する養育支援
▷食事提供をはじめとした生活支援

外観

施設内の様子

※詳しくは、小平市HP（ID125590）をご覧ください。
問 子育て支援課☎042（346）9821

令和８年度から こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）が開始

こども誰でも通園制度は、一部の幼稚園や保育所で利用できる制度です。
この制度では、月の一定時間までの利用可能枠の中で、保育要件を問わず時間単位で通園することができます。
申請時期・方法、実施施設など、詳しくは小平市HP（ID125586）をご覧ください。
問 保育課☎042（346）9601