



市長のこぼれ話

マージャンでフレイル

先日、中央公民館の健康マージャンのサークルを訪問。60代から90代までの男女60人ほどの方が参加され、皆さん楽しそうに勝負されていました。点数の日とポイント制の日を作る、皆勤賞を作るなど、全員が楽しめるルールを工夫し、フレイル予防の意識も想起させるサークルは15周年を迎えたとの事です。以前、年を取ったら「きょうよう」と「きょういく」が大切だと聞きました。勉学の話ではなく、今日、用事があること。今日、行くところがあること。とても奥深いものを感じました。

小平市長 小林洋子

開館50周年記念講演会

電子図書館を考える  
読書バリアフリーをみすえて

市では、令和7年11月18日に電子図書館サービスを始めました。電子図書館を開設している近隣自治体の意見なども交えながら、情報化やDXが進む社会の中で、電子図書館のこれからのあり方を考えます。

日 3月14日(土) 午後2時～3時30分 1時30分開場  
場 中央図書館 3階視聴覚室  
定 50人  
出 日向良和さん（都留文科大学共通教育センター教授）  
申 2月21日(土)の午前10時から、申込みフォーム（5面欄外QRコード）へ（先着順）  
問 中央図書館 ☎042(345)1246



ふれあい下水道館  
3月の催し

◆学習講座 磁石で動くスライムアメーバをつくらう

顕微鏡で砂糖と塩の結晶の観察もします。  
日 3月21日(土) 午前10時～11時30分

対 小学生（保護者1人まで同伴可）  
定 30人 持 筆記用具

申 2月20日(金)から3月20日（金・祝）までに、問合せ先へ（電話可、先着順）

※休館日など、詳しくは小平市庁（ID70022）をご覧ください。

問 ふれあい下水道館 ☎042(326)7411



小平ふるさと村

親子工作教室 動物をつくらう

ガチャガチャの空のカプセルで、張子の動物をつくります。

日 3月22日(日)

▷午前10時30分～正午 10時15分受付  
▷午後1時30分～3時 1時15分受付

場 小平ふるさと村

対 小学生以下のお子さんとその保護者

定 各6組12人

申 2月25日(水)の午前10時から、小平ふるさと村へ（電話可、先着順） ☎042(345)8155



くらし応援給付金

市では、食料品などの物価高騰に直面する家計を支援するために国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、1人3,000円のくらし応援給付金を給付します。詳しくは、給付対象者の世帯主に送付する給付金のお知らせ（圧着はがきまたは封書）または小平市庁（右図QRコード）をご覧ください。



振り込め詐欺などにご注意を

給付金に関し、市職員が現金の振り込みや銀行のATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話などがあった場合は、小平警察署（☎042(343)0110）に相談しましょう。

DV（ドメスティックバイオレンス）などにより  
避難されている方へ

配偶者などからの暴力を理由に小平市に避難している方で、事情により、小平市に住民票を移すことができない方は、同伴者の分を含めて、給付金を受け取ることができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



対象者 令和8年1月1日時点で、  
小平市に住民登録がある方



給付額 1人3,000円  
（世帯主に世帯人数分をまとめて給付）



給付金をもらうには

封書が届く世帯（申請が必要）

※詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

申請期限 5月31日(日)まで（消印有効）



封書（上図参照）が  
3月中旬以降に届きます。

申請方法

▷オンライン申請

同封の確認書に記載されたQRコードから申請してください。

※世帯主の本人確認書類、  
振込先口座確認書類のアップロードが必要です。

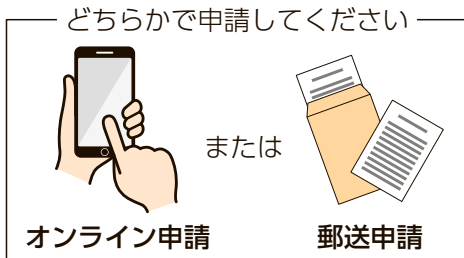
給付時期 4月上旬以降

▷郵送申請（確認書を返送）

同封の確認書に必要事項を記入し、世帯主の本人確認書類、振込先口座確認書類のコピーを返信用封筒で返送してください。

返送先 東京都豊島区池袋2-65-18 池袋WESTビル3階 小平市役所小平市くらし応援給付金担当行  
※市が委託をしている事業者の住所です。

給付時期 4月中旬以降



圧着はがきが届く世帯（原則、申請不要）

過去に同様の給付金を受給された方や公金受取口座の登録がある方へ、給付額や振込先口座を記載した圧着はがきを送付します。



圧着はがき（左図参照）が  
3月上旬以降に届きます。



3月下旬以降に振込予定

※振込先口座などの内容をご確認ください。口座を変更したい場合は、はがきのQRコードから申請をするか、お問い合わせください。

問合せ

小平市くらし応援給付金コールセンター

☎0120(923)465（平日の午前9時～午後5時15分）

※英語、中国語、韓国語、スペイン語などの通訳対応をしています。