



送付先住所

市役所(健康福祉事務センター含む)〒187-8701 小平市役所〇〇課 健康推進課、こども家庭センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 健康センター(宛先を記入)

市政資料コーナーは、市役所1階にあります



聴覚に障がいのある方の聞こえを

ヒアリンググループの貸し出しを開始

一般健康診査申込書 [25歳から39歳までの方] 1氏名 2住所(〒187- ) 小平市 3生年月日 (昭和・平成) 年 月 日 4電話番号

健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または申込みフォーム(紙面欄外QRコード)からも申し込み可能です。

25歳〜39歳の方 病気の予防や健康維持のために 一般健康診査

6月1日(月)〜令和9年2月28日(日) 場指定医療機関 対市内在住で25歳〜39歳(昭和62年4月1日〜平成14年3月31日生まれ)の方

内問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 申4月5日(日)から令和9年2月15日(月)までに、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または申込みフォーム(紙面欄外QRコード)からも申し込み可能です。

RSウイルス感染症 定期予防接種

4月1日から、RSウイルス感染症ワクチンが定期接種化されました。対象となる方には、母子健康手帳交付時に予防接種をお渡しします。

指定医療機関の一覧や、接種後に健康被害が生じた場合の救済制度など、詳しくは小平市HP(ID126541)をご覧ください。

場指定医療機関 対市内在住で妊娠28週0日から36週6日までの方 問健康推進課 ☎042(346)3700

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種費用の一部助成

令和9年3月31日(水)まで 場指定医療機関 対市内在住で過去に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する方

- ①65歳
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の内いずれかの障がい有し、日常生活が極度に制限される方

支援するヒアリンググループを貸し出します。 場問合せ先(健康福祉事務センター1階)

対市内在住の方 市民の方を対象とする会議、講演会などの催しを主催する個人または法人ほか

申貸し出しを希望する3か月前の日の月初めから、問合せ先へ

※貸し出し状況など、詳しくは小平市HP(ID126448)をご覧ください。

問障がい者支援課 ☎042(346)9540

5月 健康の教室と相談 対市内在住の方 問健康推進課 ☎042(346)3704

保健師・管理栄養士による健康づくり相談 ◆血糖値が心配 気を付けているのに体重が減量しないと感じている方、相談してみませんか 日5月18日(月) 午後の指定する時間 場健康センター 定5人

大人のための運動教室 保育あり(生後6か月以上) ストレッチで血行を促進し、体のこりをほぐす方法をお伝えします。 ◆64歳以下 凝り固まった部位に効く 整えるストレッチ 巡らせるストレッチ 日5月21日(木) 午後2時〜3時45分 1時40分受付 対64歳以下の方 定20人

地域健康づくり推進員によるこだ健体操教室 ◆暑い季節に備えて、体操で気軽に体力づくり こだ健体操は、運動不足解消にお勧めです。初めての方も2回目以降の方もお気軽にご参加ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12(健康センター内) 問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

Table with 4 columns: 診療時間, 予約受付時間(電話予約のみ), とき, 診療時間

※院内感染防止のため、必ず事前に電話で予約してください(問合せの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時〜午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談内容, 電話番号, 対応時間

限されている(身体障害者手帳1級程度) ※①の方には、予防接種を個別に送付します。②で接種を希望する方は、お問い合わせください。

対市内在住で過去に帯状疱疹ワクチンの予防接種を完了していない、次のいずれかに該当する方 ①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、百歳になる(身体障害者手帳1級程度)

※指定医療機関の一覧や、接種後に健康被害が生じた場合の救済制度など、詳しくは小平市HP(ID107415)をご覧ください。

国立精神・神経医療研究センター病院の医師に物忘れの相談ができます。 日5月12日(火) 午後1時以降の指定する時間

医師による 物忘れ相談会

国立精神・神経医療研究センター病院の医師に物忘れの相談ができます。 日5月12日(火) 午後1時以降の指定する時間

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、反応動作トレーニングを行い、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。