

# 公民館の講座・イベント

調…講師 保…保育定員、オリエンテーション日程  
☑…小平市HPの申込みフォームでの申込み可

※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP (ID43741) をご覧ください。

**金曜市民劇場 きみは風のように**  
日 4月17日(金) 午後2時から  
内容 難病の鉄也は症状が進行したため、入院し附属養護学校に通う。そこで鉄也の才能は文学に花開き、16歳で読書感想文の文部大臣賞を受ける  
申 当日、問合せ先へ  
問 中央公民館 ☎042(341)0861

**シニア講座 初心者向けスマホ(アンドロイド)講座 (全3回) 抽選・☑**  
日 5月22日～6月12日の金曜日(6月5日を除く) 午後1時30分～3時30分  
対 市内在住でおおむね60歳以上の方  
定 16人  
内 スマートフォン(アンドロイド)の基本操作、インターネット検索などを学ぶ  
講 佐藤弥子さん(東京スマホ研究会代表)ほか ☑ ID126279  
申 4月30日(木)までに、申込みフォームまたは電話(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)で、問合せ先へ  
問 花小金井北公民館 ☎042(462)5790

**健康づくり講座 イライラに振り回されない笑顔の人生獲得法 (全5回) 抽選・☑**  
日 5月22日～6月19日の金曜日 午前10時～11時30分  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 20人  
内 アンガーマネジメントを学び、イライラをコントロールして毎日を笑顔にする  
講 大谷美和さん(アンガーマネジメントファシリテーター)  
持 筆記用具 ☑ ID125527  
申 5月7日(木)までに、申込みフォームまたは電話(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)で、問合せ先へ  
問 上宿公民館 ☎042(345)1164

**地域支援講座 プランターで花や野菜を育てよう (全4回) 抽選・☑**  
日 5月20日～6月17日の水曜日(6月3日を除く) 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 20人  
内 植物の特性、苗の植え付けと管理、種まきなど花や野菜の育て方を学ぶ(実習はありません)  
講 柳宗久さん(園芸家)  
持 ノート、筆記用具 ☑ ID125547  
申 4月30日(木)までに、申込みフォームまたは電話(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)で、問合せ先へ  
問 上宿公民館 ☎042(345)1164

**子育て支援講座 はじめてのかぎ針編み (全5回) 抽選・☑**  
日 5月14日・28日、6月4日・11日・25日の木曜日 午前10時～正午  
費 1,000円 対 市内在住・在勤・在学の子育て中の方 定 16人  
内 かぎ針編みの基本を学び、アクリル毛糸でかわいい小物を作る  
講 中重藍子さん(手芸教室講師)  
保 8人、5月7日(木)  
持 かぎ針(6～7号)、毛糸の切れるはさみ ☑ ID126412  
申 4月23日(木)までに、申込みフォームまたは電話(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)で、問合せ先へ  
問 上水南公民館 ☎042(325)4133

**子育て支援講座 心と体を育む 親子のスキンシップ (全4回) 抽選・☑**  
日 6月9日～30日の火曜日 午前10時～11時30分  
対 市内在住のおおむね0歳～3歳のお子さんに関わる方  
定 10人 内 タッチケア、骨盤ケア、遊び、育児相談  
講 白梅保育園・うめのみ保育園・このはな保育園の保育士と看護師  
保 5人、6月2日(火)  
持 飲み物、バスタオル、着替え、紙おむつ ☑ ID126484  
申 5月12日(火)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で、問合せ先へ  
問 花小金井南公民館 ☎042(461)0861

**防災・生活安全講座 様々な詐欺の手口を知る 抽選・☑**  
日 4月30日(木) 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 16人  
内 詐欺被害に関する事例を基に、対処方法や対策を学ぶ  
講 小平警察署 ☑ ID127067  
申 4月17日(金)までに、申込みフォームまたは電話(4月16日を除く、午前9時～午後5時)で、問合せ先へ  
問 仲町公民館 ☎042(341)0862

**健康づくり講座 ヴォイストレーニングで歌唱力アップ 自分自身をアップデートしていくために (全5回) 抽選・☑**  
日 5月14日～6月11日の木曜日 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人  
内 歌唱力のアップはもちろん、リラックスさせる効果や健康にもよいヴォイストレーニングを学ぶ  
講 中道秀子さん(声楽家)  
持 手鏡、体を動かしやすい服装 ☑ ID126300  
申 4月30日(木)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で、問合せ先へ  
問 津田公民館 ☎042(342)0863

**文化・教養講座 古典和歌に親しんで (全3回) 抽選・☑**  
日 5月16日～30日の土曜日 午後2時～4時  
対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人  
内 かるたの道具ではなく、文学作品として百人一首をとらえ、歌が詠まれた背景や込められた意味を学ぶ  
講 吉田裕子さん(国語講師) ☑ ID126297  
申 5月1日(金)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で、問合せ先へ  
問 津田公民館 ☎042(342)0863

**子ども服を回収**  
日 4月28日(火) 午前10時～5月5日(火・祝) 午後5時  
対 サイズ70～百20の子ども服  
申 当日、会場へ

**子育てフェスタ**  
日 5月6日(水・振替) 午前10時～午後2時30分  
場 中央公民館  
対 0歳～小学生の子どもと保護者  
内 子ども服バザー、コダレンジャーショー、ポッチャ体験、工作、絵本の読み聞かせ、ワークショップ、だっこ紐無料試着会、3歳から小学生からのかしわもち講座ほか  
※費用などが必要なイベントがあります。  
申 申込みフォーム(左図QRコード)

**子育てフェスタ**  
日 5月6日(水・振替) 午前10時～午後2時30分  
場 中央公民館  
対 0歳～小学生の子どもと保護者  
内 子ども服バザー、コダレンジャーショー、ポッチャ体験、工作、絵本の読み聞かせ、ワークショップ、だっこ紐無料試着会、3歳から小学生からのかしわもち講座ほか  
※費用などが必要なイベントがあります。  
申 申込みフォーム(左図QRコード)

**子育てフェスタ**  
日 5月6日(水・振替) 午前10時～午後2時30分  
場 中央公民館  
対 0歳～小学生の子どもと保護者  
内 子ども服バザー、コダレンジャーショー、ポッチャ体験、工作、絵本の読み聞かせ、ワークショップ、だっこ紐無料試着会、3歳から小学生からのかしわもち講座ほか  
※費用などが必要なイベントがあります。  
申 申込みフォーム(左図QRコード)

**加入団体を募集**  
小平市子ども会育成者連絡協議会(子育て協)では、子どもたちの健全な成長を願い、子どもとともに活動している団体に、補助金の交付や情報交換、レクリエーション講習会などの支援をしています。加入を希望する団体は、次のいずれかに参加してください。  
☑ 子育て協定期総会：4月23日(木) 午前10時～11時30分 中央公民館2階ホール  
▽レクリエーション講習会：6月4日(木) 午前10時～正午 中央公民館地下1階実習室  
申 当日、会場へ  
問 地域学習支援課 ☎042(346)9834

**家事育児サポーター派遣事業の開始**  
妊婦や乳児期の子育て家庭が安心して出産・子育てができるように、これまでの産後ケア事業訪問型(家事育児サポーター)を見直します。  
4月からは、新たな家事育児サポーターの派遣を開始し、対象者や利用回数の拡充や家事・育児負担の軽減の支援をします。  
対 母子健康手帳の交付を受けた妊婦と1歳未満の子どもがいる家庭  
内 家事(居室などの掃除、食事の支度など)や育児(授乳援助、オムツ交換など)のサポート  
※上限10回まで利用可(原則1回2時間)。  
申 小平市HP(ID126682)へ  
※産後ケア事業訪問型(家事育児サポーター)は、令和8年3月31日(火)で終了しました。今までの産後ケア

**公立保育園のイベント**  
市内の公立保育園で親子で楽しめるイベントを行います。  
◆なかよしパーク  
市内の公民館で、毎月楽しいイベントを行います。  
— 共通 —  
対 市内在住で、保育園や幼稚園に在籍していない就学前のお子さんとその保護者  
申 開催月の前月1日から開催日前日まで(平日の午前9時30分～午後4時)

**教育相談室**  
土曜電話相談  
新学期開始に伴う不安、いじめや不登校に関することを電話で相談できます。  
日 4月18日(土) 午前9時～午後4時30分  
場 教育相談室  
対 市内の児童および生徒(幼児、小・中学生)とその保護者  
相談先 教育相談室 ☎042(343)9411



**ギャラリー案内**  
中央公民館ふれあいギャラリー  
☎042(341)0861

**第19回合同水彩作品展**  
4月14日(火)～19日(日)午前9時30分～午後4時30分(14日は午前11時から、19日は午後3時まで) 三品 ☎042(344)8140  
◆第13回刻字書道の会展 4月21日(火)～26日(日)午前10時～午後4時(21日は午後1時から、26日は午後3時まで) 日野 ☎042(341)3372