送付先住所　市　役　所(健康福祉事務センター含む)…〒187-8701 小平市役所○○課
健康推進課、こども家庭センター…〒187-0043 学園東町1-19-12 健康センター(宛先を記入)

市政資料コーナーは、市役所１階にあります

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

◆全国在宅障害児・者等実態調査

厚生労働省では、在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握するため、調査を行います。調査員は対象地区の世帯を訪問し、調査対象者がいるか確認をします。対象者がいる場合は調査票をお渡ししますので、回答をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください。

日 11月1日(日)～24日(火)

問 厚生労働省調査担当窓口☎03(5253)1111(内線3029)、障がい者支援課☎042(346)9540、FAX042(346)9541

市内で暮らしたい障がい者住宅への入居を支援

市内に住み続けたいと希望する18歳以上65歳未満の障がいのある方の、民間賃貸住宅への入居の相談に応じています。また、保証会社の利用時には、条件によって初回の保証料の一部を助成します。

入居の相談は、相談窓口へご連絡ください。

相談窓口 地域生活支援センターあさやけ☎042(345)1741

※詳しくは、お問い合わせください。

問 障がい者支援課☎042(312)1385、FAX042(346)9541

クリーンメイトこだいらを募集

クリーンメイトこだいらは、ボランティアとして、住む地域でごみの減量とリサイクル推進の指導的な役割を担う方です。

ごみ減量のためのアイディア出しや、３R（ごみを減らす、繰り返し使う、再資源化する）活動の情報交換、環境イベントでの啓発活動などをします。任期は、12月1日から令和10年11月30日までの2年間です。

問 資源循環課☎042(346)9535

環境美化マナーアップキャンペーンボランティアを募集

市内各駅前で、小平市まちの環境美化条例に基づく、ごみや吸い殻のポイ捨て防止などの環境美化に関するマナーの向上を呼び掛け、駅周辺の清掃活動をします。

※詳しくは、お問い合わせください。

11月16日(月)～21日(土) こだいら認知症週間

◆認知症関連図書・ポスターの展示

日 11月7日(土)～26日(木)

場 図書館全館（分室を除く）

問 高齢者支援課☎042(346)9539

◆認知症介護者交流会

日 11月16日(月) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

場 健康福祉事務センター第三・第四会議室

対 市内在住で、認知症の家族を介護している方

定 10人

申 10月20日(火)から、地域包括支援センター中央センターへ（先着順）☎042(345)0691

◆物忘れチェック会

質問票の実施、認知症予防の講話、受診が必要な方には、医療機関への紹介状を渡します。

日 11月17日(火) 午前10時～正午

場 大沼公民館ホール

対 市内在住で、物忘れが気になる方、認知症の診断を受けていない40歳以上の方

定 30人

申 10月20日(火)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ（先着順）☎042(349)2123

◆医師による物忘れ相談会

国立精神・神経医療研究センター病院の医師に、相談ができます。

日 11月18日(水) 午後1時30分以降の指定する時間

場 特別養護老人ホーム小川ホーム（小川西町2－35－2）

対 市内在住で、物忘れなどの認知症の症状がある方とその家族

定 7人

申 10月20日(火)から、地域包括支援センター小川ホームへ（先着順）☎042(347)6033

◆オレンジカフェ

認知症の方とその家族、地域の人が集まり、会話や交流を楽しみます。

日 11月18日(水) 午後2時～4時

場 中央公民館講座室2

対 市内在住で認知症の方とその家族

定 15人

申 10月20日(火)から、地域包括支援センター中央センターへ（先着順）☎042(345)0691

◆認知症サポーター養成講座

認知症の方への接し方などの基本知識をお伝えします。

日 11月19日(木) 午後2時～3時30分

場 特別養護老人ホーム小平健成苑多目的室（鈴木町2－230－3）

対 市内在住・在勤の方

定 25人

申 10月20日(火)から、地域包括支援センター小平健成苑へ（先着順）☎042(451)8813

◆認知症声かけ模擬訓練

認知症に関する知識を学び、実際に認知症のある方が行方不明になったり、外出中に困ったりしている状況を想定し、早期に気づき、優しく声をかけられるよう、まちに出て声かけの訓練を行います。

日 11月20日(金) 午後1時45分～4時15分



場 福祉会館小ホール、市役所周辺

対 市内在住の方

定 15人

申 10月20日(火)から、地域包括支援センター中央センターへ（先着順）☎042(345)0691

◆こだいら認知症週間 映画上映会

父と僕の終わらない歌

若き日に諦めたレコードデビューの夢をかなえようとする認知症の男性と彼を支える家族の姿を描いたヒューマンドラマです。

日 11月21日(土) 午後6時45分～8時30分

場 ルネこだいらレセプションホール

※駐車場はありません。

対 市内在住・在勤の方

定 百人

申 10月20日(火)の午前8時30分から、申込みフォーム（5面欄外QRコード）へ（先着順）

問 高齢者支援課☎042(346)9539

生活サポーター養成講座

高齢者の生活を支える生活サポーターとして活躍するための知識・技術を身に付ける講座です。

日 11月25日(水)・27日(金)、12月2日(水) 午前10時～午後3時 全3回

※12月2日(水)は午前10時から午後4時まで。

場 中央公民館学習室4

対 生活サポーターとして働く意欲がある方

定 20人

内 介護保険制度・福祉サービスの基礎知識、傾聴、高齢者の特徴と疾患、家事援助の実践（買い物・料理・掃除・洗濯）、認知症サポーター養成講座ほか

※詳しくは、お問い合わせください。

持 筆記用具、飲み物

申 10月20日(火)から11月18日(水)まで に、問合せ先へ（電話可、先着順）

問 地域包括支援センター中央センター☎042(345)0691

家族介護教室

◆高齢者を介護している方の気持ちの向き合い方とストレスケア

介護する人もされる人も、少し楽になる手法を学びます。

講座のほか、参加者同士の交流会を行います。

日 12月1日(火) 午後1時30分～3時30分

場 中央公民館地下1階和室けやき

対 市内在住・在勤で高齢者の介護をしている方

定 12人

持 筆記用具、飲み物

申 10月20日(火)から、地域包括支援センター中央センターへ（先着順）☎042(345)0691

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ（申込み）　こども家庭センター　学園東町１－19－12（健康センター内）☎042(346)3701

	とき・ところ	対象・定員	持ち物	申込み
たんぽぽ広場（親子の健康相談）	11月13日(金) 午前９時30分～10時50分受付 東部市民センター	生後３か月～４歳未満の乳幼児と保護者30組程度	たんぽぽカード（４月以降の初回参加時に配布）、おむつ、バスタオル、母子健康手帳（発育の確認をしたい方）	たんぽぽ広場、かむかむ教室…10月20日(火)から受付開始 離乳食教室…受付中 こだっこWEB(ウェブ)予約（下図QRコード）へ
離乳食教室（講話・試食）	11月20日(金) 離乳初期…午後１時30分から 離乳中期…午後２時30分から 離乳後期…午前９時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受け付けます。 健康センター	市内在住で離乳食に関心のある方（下記参照） 各回20組	母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも（初期・中期のみ）	
かむかむ教室（親子調理体験）	12月11日(金) 午前10時～正午 ９時45分から受付 健康センター	１歳10か月～３歳６か月の幼児と保護者15組 ※初めての方優先。	母子健康手帳、筆記用具、エプロンと三角巾（幼児用と保護者用）、マスク（保護者用）	

※車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期（５～６か月頃）、離乳中期（７～８か月頃）、離乳後期（９～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）。

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

名称・所在地　小平市医師会応急診療所　学園東町１－19－12（健康センター内）　☎042(346)3706

	とき	診療時間	受付時間
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前９時～午後５時	午前９時～午後４時45分
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後７時30分～10時30分	午後７時15分～10時15分

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。
※生後３か月未満のお子さんについては、応急診療所での対応が難しい場合があるため、事前にお問い合わせください。

休日歯科応急診療医　（診療時間：午前９時～午後５時）

日　程	医療機関名	所　在　地	電話番号
10月25日(日)	尚　原　歯　科　医　院	学園西町２－18－３	042(341)9432
11月１日(日)	グリーンプラザ歯科	美園町１－６－１　グリーンプラザ２階	042(341)8148
11月３日(火・祝)	ひ　ろ　歯　科　医　院	小川西町４－24－７	042(341)9388

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	＃7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	急な病気やけがをした際に、「今すぐ病院に行った方がいいか」「救急車を呼んだほうがいいか」など迷った時の相談（24時間対応）
子供の健康相談室（小児救急相談）	＃8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談（平日午後６時～翌朝午前８時、休日午前８時～翌朝８時）
小平消防署（病院・診療所案内）	042(341)0119	救急医療機関の案内（24時間対応）
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内（24時間対応）

シニアのための骨量測定会

骨量測定・健康相談・健康教育を行います。

日 11月26日(木) 午前10時～11時30分
９時45分受付、11時～午後０時30分 10時45分受付

場 大沼公民館

対 市内在住で75歳以上の方

定 各20人

持 筆記用具、飲み物

申 10月20日(火)から、(株)ルネサンスへ（先着順）☎050(3033)2969（平日の午前９時～午後５時）

問 高齢者支援課☎042(346)9539

