

第1回 こだいらを自慢しよう 絵画コンクール 作品募集



水と緑に囲まれた「こだいら」にはすてきな場所がたくさんあります。お気に入りの風景を描いてみよう。

応募資格 市内在住・在学の小学生

規格 所定の応募用紙にクレヨン、水彩絵の具、色鉛筆で仕上げたもの(縦横自由)

テーマ 市内の風景(場所、建物、店、商店街など)

選考・表彰 市長賞、市議会議長賞、商工会長賞、市民大賞(各1点)を選考し、賞状および記念品を贈呈

展示 1月18日(月)～29日(金) 市役所1階ロビー

※第1次審査通過作品のみ展示になります。

平成21年度 成人歯科健診 追加募集

とき 1月15日(金)～2月27日(土)

ところ 市内指定医療機関

費用 無料

対象 40歳以上(昭和45年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録、ま

たは外国人登録のある方

※平成21年度春期・秋期成人歯科健診を受診した方、健診申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

定員 5百人

検査内容 問診、歯の検査・指導、歯周病検査

申込み 12月15日(火)まで(必着)に、はがきに必要事項(右記参照)を記入のうえ、問合せ先へ(先着順、電話不可)

※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込みます(施設開庁時のみ)。

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健診票の発送は、12月下旬の予定です。

※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます。

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

成人歯科健診申込書

- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日 明・大・昭 年 月 日 歳 (満)
- 住所 (〒187-) 小平市
- 電話番号 () -

国民年金

1月1日から、社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」が開設されます。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなります。公的年金制度

家族介護教室

◆実践はじめての介護

とき 12月26日(土) 午前10時～11時30分

対象 家族介護者

費用 無料

ところ 福祉会館

申込み 12月18日(金) 午前9時20分～正午

介護予防教室

◆マシーンをつかって介護

とき 1月8日～2月26日の金曜日 午後4時30分～5時30分(予定) 全8回

ところ 介護老人保健施設 けやきの郷(小川町1-4-85)

費用 無料

対象 介護者がいる方・家族を支援している方・家族ボランティア

発達障がいと家族支援

◆この街でこの子を育てよう

とき 1月22日(金) 午後6時から

ところ 福祉会館

費用 無料

対象 発達障がい児・者

コッココ教室

◆生涯を通じて骨を守りましょう

骨量を維持するための運動と生活習慣についての実践教室です。

とき 12月18日(金) 午前9時20分～正午

費用 無料

対象 20歳～75歳未満の市民

講演会

家族支援

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、1人で全回通える方

定員 5人

講師 けやきの郷職員

主催 小平市地域包括支援センターけやきの郷

申込み 小平市地域包括支援センターけやきの郷へ(電話可、先着順) ☎042(349)2321

は、国の制度として残り、国が引き続き財政や運営に責任を持ちます。

社会保険庁や社会保険事務所の名称での各種の関係書類は、内容により、厚生労働省または日本年金機構の名称に変わります。

武蔵野社会保険事務所は、新たに「武蔵野年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用できます(所在地に変更はありません)。

問合せ 武蔵野社会保険事務所 ☎0422(56)1411

講演会

家族支援

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、1人で全回通える方

定員 50人

講師 中田洋二郎さん(立正大学教授)

主催 こっぺの会、こだいらボランティアセンター

申込み ファクシミリで氏名、住所、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

問合せ こっぺの会・高橋 ☎042(345)1905、FAX042(343)5745

講演会

家族支援

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、1人で全回通える方

定員 50人

講師 中田洋二郎さん(立正大学教授)

主催 こっぺの会、こだいらボランティアセンター

申込み ファクシミリで氏名、住所、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

問合せ こっぺの会・高橋 ☎042(345)1905、FAX042(343)5745

講演会

家族支援

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、1人で全回通える方

定員 50人

講師 中田洋二郎さん(立正大学教授)

主催 こっぺの会、こだいらボランティアセンター

申込み ファクシミリで氏名、住所、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

問合せ こっぺの会・高橋 ☎042(345)1905、FAX042(343)5745

講演会

家族支援

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、1人で全回通える方

定員 50人

講師 中田洋二郎さん(立正大学教授)

主催 こっぺの会、こだいらボランティアセンター

申込み ファクシミリで氏名、住所、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

問合せ こっぺの会・高橋 ☎042(345)1905、FAX042(343)5745

講演会

家族支援

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、1人で全回通える方

定員 50人

講師 中田洋二郎さん(立正大学教授)

主催 こっぺの会、こだいらボランティアセンター

申込み ファクシミリで氏名、住所、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

問合せ こっぺの会・高橋 ☎042(345)1905、FAX042(343)5745

講演会

家族支援

費用 無料

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、1人で全回通える方

定員 50人

講師 中田洋二郎さん(立正大学教授)

主催 こっぺの会、こだいらボランティアセンター

申込み ファクシミリで氏名、住所、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

問合せ こっぺの会・高橋 ☎042(345)1905、FAX042(343)5745

都民住宅 (東京都施行型)の 申込書を配布中

都民住宅とは、主に中堅所得勤労者の家族を対象とする公共住宅です。所得基準が都営住宅と異なりますので、内容を確認のうえ、申し込んでください。

募集戸数 61戸(家族向け)

※先着募集の住宅もあります。

申込書(募集パンフレット)の配布 12月10日(木)まで

たは外国人登録のある方

※平成21年度春期・秋期成人歯科健診を受診した方、健診申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

定員 5百人

検査内容 問診、歯の検査・指導、歯周病検査

申込み 12月15日(火)まで(必着)に、はがきに必要事項(右記参照)を記入のうえ、問合せ先へ(先着順、電話不可)

※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込みます(施設開庁時のみ)。

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健診票の発送は、12月下旬の予定です。

※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます。

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

の午前8時30分～午後5時

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所

※土曜・日曜を除く。ただし、市民課では、12月5日(土)の午前8時30分～午後0時15分も配布します。

▽都庁案内所、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センター

※土曜・日曜を除く。ただし、東京都住宅供給公社募集センターでは、12月5日(土)・6日(日)の午前9時30分～午後5時も配布

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
12月9日(水) ステップアップ乳食	市内在住で、おむね5か月～1歳6か月児	母子健康手帳	当日、会場へ
12月18日(金) もぐもぐ教室 離乳食講習会(調理実習)	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角きん、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加される方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。
1月22日(金) 2歳児健診	2歳～2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員…各30組(先着順) はがきに必要事項(右記参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※お断りの方には、連絡をします。連絡のない方は、当日、会場へ。
1月29日(金) 5歳児健診	5歳～5歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ3本(仕上げ用・保護者用・子ども用)、コップ	○月○日 ◎歳児歯科健診申込み ①お子さんの氏名(ふりがな) ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤電話番号

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、15歳以上の方を診療します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月6日(日)	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
	まちだケアクリニック※	花小金井南町2-13-4 エクセルカオリ1階	042(450)6222
12月13日(日)	一橋病院※	学園西町1-2-25	042(343)1311
	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
12月20日(日)	岡部こどもクリニック	小川町1-512-12	042(349)1152
	井上耳鼻咽喉科医院	花小金井南町1-13-7	042(461)8668

休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月6日(日)	デンタルクリニックオカダ	小川東町1821-136	042(341)6138
12月13日(日)	あかしあ歯科	仲町439-12	042(345)2336
12月20日(日)	タガヤ歯科クリニック	小川東町1-18-29 仁平ビル3階	042(345)8841

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

新型インフルエンザの相談

東京都多摩小平保健所	月曜～金曜日の午前9時～午後5時	042(450)3111
新型インフルエンザ相談センター	月曜～金曜日の午後5時～翌日の午前9時 土曜・日曜日、祝日(24時間)	0570(03)1203 ※IP電話、PHSからは03(5977)5638へ。

