

後期高齢者医療保険料

平成22年・23年度の保険料率を決定

東京都後期高齢者医療広域連合は、平成22年・23年度の保険料率を決定しました(表1)。

平成22年度の保険料は、7月にお送りする保険料額決定通知書でご確認ください。

表1 平成22年・23年度の保険料率

均等割額	所得割額	保険料額
被保険者1人当たり 37,800円	賦課の基となる所得金額※ × 7.18%	上限額 50万円

※「賦課の基となる所得金額」とは、旧ただし書き所得のこと(指し、前年中の総所得および山林所得ならびに株式・長期(短期)譲渡所得などの合計金額から基礎控除額33万円を引いた額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

表2 均等割額および所得割額の軽減

均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者および世帯主の合計所得額が基準額を超えない場合、均等割額が軽減されます。

基準額	軽減割合
基礎控除額 (33万円)	8.5割 (5,600円)
8.5割軽減対象者で、後期高齢者医療制度の被保険者全員が、年金収入80万円以下(その他の所得なし)	9割 (3,700円)
基礎控除額 (33万円) + (24.5万円×被保険者数 (被保険者である世帯主を除く))	5割 (18,900円)
基礎控除額 (33万円) + (35万円×被保険者数 (被保険者である世帯主を含む))	2割 (30,240円)

※65歳以上で公的年金等控除を受けた方は、さらに15万円が控除されます(高齢者特別控除)。

所得割額の軽減

被保険者本人の「賦課の基となる所得金額」が基準額以下の場合、所得割額が軽減されます。

基準額 (年金収入のみの場合)	軽減割合
① 15万円 (年金収入168万円) 以下	全額
② 20万円 (年金収入173万円) 以下	75%
③ 58万円 (年金収入211万円) 以下	50%

※①・②は、東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置です。

とき 4月19日(月)
午後1時45分～2時30分、
2時45分～3時30分

※栄養と運動の教室を並行して行います。2回とも同じ内容なので、時間を変えて両方に参加することができます。

ところ 健康センター

対象 市民

内容 栄養：野菜で血管若返り(集団講話、希望者の塩分測定あり)、運動：気軽に簡単ストレッチ(集団実技)

担当 健康運動指導士

栄養・運動教室



保健師、管理栄養士、看護士、持物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

※塩分測定を希望する方は、汁物などを大きじ2杯程度、容器に入れて持参してください。

※運動に参加する方は、水分補給用飲料、フェイスタオルを持参し、運動のできる服装と靴でお越しください。

申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

方は、4月・6月・8月の保険料は平成20年中の所得に基づき、平成20年・21年度の保険料率で仮に計算した額です。

◆保険料の軽減
所得の低い世帯の方は、保険料が軽減されます(表2)。ただし、被扶養者、遺族年金・障害年金の受給者、無収入の方など、所得が不明な場合は、軽減が受けられないことがあります。

申告をしていない場合は、95388

対象となる方で、所得の申告をしていない場合は、95388

加算料の改定
昭和病院では、4月から、かかりつけ医との連携をさらに推進するため、紹介状のない初診の方の加算料を、3千500円(税込み)に改定しました。

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

昭と病院では、4月か

平成21年度
女性特有のがん検診
実施医療機関の変更
3月31日をもって、吉元医院(花小金井1-21-3)が女性特有のがん検診(子宮頸がん検診)の実施医療機関から外れました。
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

新型インフルエンザ
電話相談
体制の変更
都は、インフルエンザ患者数の減少に伴い、相談件数も減少していることから、インフルエンザ患者などの電話相談窓口として設けてきた「新型インフルエンザ相談センター」(24時間受付)を、3月31日をもって終了しました。
4月以降の相談は、従来通り東京都多摩小平保健所で対応しています。
相談場所 東京都多摩小平保健所 ☎042(450)

国民健康保険
温泉センター
割引利用券
東京都国民健康保険団体連合会では、保養施設「温泉センター」の利用料を助成しています。
ところ 下表のとおり
利用資格 国民健康保険に加入している方

温泉センターの一覧

施設名	所在地	電話番号	利用料金(割引後)
檜原温泉センター 数馬の湯	檜原村2430	☎042(598)6789	入湯税50円(12歳以上) 大人400円/小学生200円
奥多摩温泉 もえぎの湯	奥多摩町 氷川119-1	☎0428(82)7770	入湯税50円(12歳以上) 大人400円/小学生200円 ※超過1時間につき大人のみ200円。
秋川溪谷 瀬音の湯	あきる野市 乙津565	☎042(595)2614	大人600円/小学生200円 ※超過1時間につき大人200円、小学生100円。
生涯青春の湯 つるつる温泉	日の出町 大久野4718	☎042(597)1126	大人600円/小学生200円 ※超過1時間につき大人のみ200円。

健診・相談などの日程

- 会場は、健康センターです。
- 車での来場はご遠慮ください。

問合せ(申込み) 健康センター
〒187-0043 学園東町1-19-12
☎042(346)3701

乳 幼 児	日 程	対 象	持 ち 物	定 員・申 込 み ほ か
ステップアップ 離乳食	4月21日(水) ステップ1...午後1時30分 から、2時30分から ステップ2...午後2時 から、3時から ステップ3...午前10時から ステップ4...午前10時20分 から ※ステップごとに、各回同 じ内容です。	市内在住で、 おおむね5か 月～1歳6か 月児 (ステップご とで対象が 異なります。 下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
もぐもぐ教室 離乳食講習会 (調理実習)	4月16日(金) 午前10時～正午 受付...9時45分から	ステップ2・ 3に当てはま る乳幼児と保 護者 (下記参照)	エプロン、三角きん、母子 健康手帳、おんぶひも(赤 ちゃんと参加される方の み)、ふだん使用している スプーン(食べ方について 相談のある方)	定員...各15組(要予約) ※参加は各1回まで。
2歳 児 健 診	4月16日(金) 受付...午後1時 ～1時15分	2歳～2歳2 か月児と保護 者	母子健康手帳、歯ブラシ2 本(仕上げ用・保護者用)、 コップ	定員...各30組(先 着順) はがきに必要な事項 (右図参照)を記 入のうえ、問合せ 先へ送付 ※お断りの方には、連絡をしま す。連絡のない方 は、当日、会場へ。
5歳 児 健 診	4月23日(金) 受付...午後1時15分 ～3時	5歳～5歳2 か月児と保護 者	母子健康手帳、歯ブラシ3 本(仕上げ用・保護者用・ 子ども用)、コップ	○月○日 ◎歳児歯科健診申込み ①お子さんの氏名 (ふりがな) ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤電話番号

※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

成 人	日 程	対 象	内 容	申 込 み ほ か
計測相談会	5月17日(月) 午後1時30分～3時 6月25日(金) 午後1時30分～3時	市内在住の成人	血管年齢測定、体組成計による 計測(ペースメーカー使用者を 除く)、血圧測定、骨密度測定、 個別相談、運動講座	●申込み...4月21日(水)まで(必 着)に、はがきに「計測相談会」と 明記し、希望日、住所、氏名、生年 月日、電話番号を記入のうえ、問 合せ先へ(定員...各40人)

※申込み多数の場合は、4月22日(木)の午前11時に健康センターで公開抽選(抽選後に結果を発表)。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)
※印のある医療機関では、15歳以上の方を診療します。

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
4月11日(日)	ふなびき胃腸クリニック※	花小金井1-9-2 エスパシオ301	042(459)6000
	木の花クリニック	小川町2-1959-1 ダルエルベイダ1階	042(349)2424
4月18日(日)	ながしま脳神経・頭痛クリニック※	喜平町1-7-17	042(332)0232
	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066

※いずれも当番医は変更になる場合があります。
問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯
電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。
※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
4月11日(日)	青木 歯科クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648
4月18日(日)	河野 歯科 医院	学園西町2-13-29	042(345)5622

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日 程	診療時間	科 目	名 称	所 在 地	電 話 番 号
月曜～日曜日 (祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～ 10時30分	小・内	小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間



券の交付を受け、利用の
際、施設窓口を利用料金を
添えて提出してください。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529