

# 心身障害者福祉手当 現況届の提出を

現在、小平市中心身障害者福祉手当を受けている方に、6月10日付で心身障害者福祉手当現況届を送付しましたので、7月12日(月)

までに提出してください。この現況届は、現在手当を受けている方が、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出のない場合、手当の支給を受けることができません。必要な事項を記入のうえ、必ず提出してください。



心身障がい者  
自動車  
ガソリン費の  
補助請求を

健康づくり  
相談

健康づくり相談 日程	とき	定員
	7月23日(金) 午後1時15分から	3人
	8月9日(月) 午後1時15分から	6人
	9月13日(月) 午前9時15分から	4人

※会場はいずれも健康センターです。

見守っていただくために、認知症についての正しい知識を学びます。とき 6月26日(土) 午後1時30分～3時

認知症予防教室 (知識編) 日程	とき	ところ
	7月26日～8月9日の月曜日 午前10時30分～正午	ハッピー小平地域支援事業所 (仲町238-13)
	7月28日～8月11日の水曜日 午後2時～3時30分	花小金井北公民館
	7月30日～8月13日の金曜日 午後2時～3時30分	小川公民館

※いずれも同じ内容です(全3回)。

成年後見講座  
◆成年後見制度を利用するさまざまなメリットについて

療育相談講演会  
多摩小平保健所  
◆発達障がい児の理解 子どもの世界を感じてみる

# 国民年金

◆20歳になったら国民年金に加入を

国民年金は、老後、病気やけがに備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度であり、国内に住む20歳から60歳未満の方が加入する制度です。

国民年金には、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のときに受けられる障害基礎年金、遺族基礎年金などがあり、受給するには、国民年金に加入し、保険料を納付することが必要です。20歳になったら、加入手続きをしてください。

国民年金の納付が困難な場合は、免除制度や学生納付特例、若年者納付猶予などの制度があります。問合せ ▽加入手続きについて：保険年金課 ☎042(346)9531

国民年金の保険料は全国の銀行、郵便局、コンビニエンスストア、インターネットなどで納付することができますが、クレジットカードでも納付ができます。事前申し込みが必要です。なお、クレジットカードでの納付方法は次のとおりです。

国民年金の保険料は、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のときに受けられる障害基礎年金、遺族基礎年金などがあり、受給するには、国民年金に加入し、保険料を納付することが必要です。20歳になったら、加入手続きをしてください。

国民年金の保険料は、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のときに受けられる障害基礎年金、遺族基礎年金などがあり、受給するには、国民年金に加入し、保険料を納付することが必要です。20歳になったら、加入手続きをしてください。

国民年金の保険料は、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のときに受けられる障害基礎年金、遺族基礎年金などがあり、受給するには、国民年金に加入し、保険料を納付することが必要です。20歳になったら、加入手続きをしてください。

国民年金の保険料は、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一のときに受けられる障害基礎年金、遺族基礎年金などがあり、受給するには、国民年金に加入し、保険料を納付することが必要です。20歳になったら、加入手続きをしてください。

## 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 7月14日(水)・28日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ
3～4か月児健康診査 7月14日(水)・28日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成22年3月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 7月1日(木)・15日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成20年12月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	
3歳児健康診査 7月8日(木)・22日(木) 受付…午後1時～2時	平成19年6月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 7月7日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

## 休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、15歳以上の方を診察します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月20日(日)	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866
	ゆずるクリニック	小川町1-972-7	042(348)8515
6月27日(日)	まちだケアクリニック※	花小金井南町2-13-4 エクセルカオ1階	042(450)6222
	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
7月4日(日)	一橋病院※	学園西町1-2-25	042(343)1311
	いとう小児科	花小金井南町2-21-7	042(465)2288

## 休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月20日(日)	小林歯科医院	たかの台39-2	042(345)5245
6月27日(日)	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164
7月4日(日)	中宿歯科診療所	小川西町3-21-8	042(341)7777

## 準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(株)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

## 東京都実施の救急診療の問合せ

問合せ先	電話番号	受付時間
東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

認知症サポーター養成講座  
地域で生活している認知症の方やその家族を温かく

認知症予防教室  
認知症予防の講義、簡単な演習などを行います。

成年後見講座  
◆成年後見制度を利用するさまざまなメリットについて

療育相談講演会  
多摩小平保健所  
◆発達障がい児の理解 子どもの世界を感じてみる

多摩小平保健所  
療育相談講演会  
◆発達障がい児の理解 子どもの世界を感じてみる