かった

号がわかるもの、申請内容

により領収書、診断書ほか

(⑥の場合は、診療内容明

証、印鑑、振込先の口座番

②骨折、ねんざなどで柔道

やむをえない理由で、医療 ①急病など、緊急そのほか

申請に必要なもの

保険

※先着募集の住宅もありま

所

給されます。

部・西部出張所、動く市役 申請場所 保険年金課、 の支給はありません。 術を受けたときは、療養費 部負担金のみの支払いで施

東

と、あとから一部負担金を の旨を申請して認められる

いた額が療養費として支

機関で保険証を提示できな

たコルセットなどの補装具

問

合せ

保険年金課 9529

T

042

 $\exists$ 

(土)の午前8時3分か

ら午後0時15分までも配布

346

ください。

④医師が治療に必要と認め

り・きゅう、

の翻訳文が必要)

お問い合わせ

※土曜・日曜日を除く。

市民課では、

12 月 4

細書・領収明細書およびそ

③医師が必要と認めた、

整復師の施術を受けた





围

民健康保険

診療が受けられます。 当し、医療費などをいった することにより、一部負担 ん全額支払った場合で、そ かかるとき、保険証を提示 たは1割)を支払うことで しかし、次の①~⑥に該 病気やけがで医療機関に ご存じですか療 (医療費の3割、2割ま

担

都

民

⑥海外で治療などを受けた

(東京都施行型)の

窓口センター

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問

合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

電話でもご覧になれます。

(治療目的で渡航した場合

⑤輸血のための生血代を負

ところ 内定 または外国人登録のある方 員 象 2百人 診察、身体計測、

た方)で、市内に住民登録 昭和6年3月3日に生まれ の方(昭和46年4月1日~ き 25歳以上39歳まで 指定医療機関 2月28日(月)まで

25歳から39歳までの方

申込み 査ほか

13 日

月

ま

で(消印有効) に、はがきに

スのうえ、問 図参照)を記 合せ先へ(電 必要事項(下

締め切り) で申し込んでください。 ※1人につき、はがき1枚

話不可、定員になりしだい

※健康センター、 行っている方は、ご遠慮く ※現在治療中の方または健 康診査と同じ内容の検査を

置いてある申込用紙または からは紙面欄外左上の二次 も申し込めます(携帯電話 東京電子自治体共同運営サ 西部出張所、 事務センター1階、 アクセス)。 ービスのホームページから 元バーコードを読み取って 動く市役所に 東部

187-0043 学園東i 学園東町

の支

給

### 25歳から39歳までの 健康診査申込み

1. 住 所 (〒187-小平市

2. 氏 名 (ふりがな)

健

康

づく

b

相

談

健

3. 性 別

4. 生年月日 昭和

年 月 日 (満 歳)

医

師

に

ょ

る

順

6) 3700

丁目19番12号)

**25** 042

34

申込み

12月6日

5. 電話番号

### 健康福祉 持ち物 午後1時~4時 定対 費 ところ とき 12月20日 行います。 ドックの結果ほか 象 用 員

無料



# 住 宅 ▽都庁案内所、

募集戸数 55戸(家族向け) 準が都営住宅と異なります 申し込んでください。 する公共住宅です。 所得勤労者の家族を対象と 都民住宅とは、主に中堅 内容を確認のうえ、 でも配布します。

道整復師などに療養費の支

※②および③の場合で、

柔

込書を配

布

中

給申請と受領を委任し、

は対象外)

部•西部出張所、 ▽市民課 (市役所1階)、 の午前8時3分~午後5時 の配布 12月10日(金)まで 申込書(募集パンフレット) 動く市役 申込み ※ 12 月 14 日 ンロードできます。

申込書を送付

社募集センター 63 (34 問合せ 曜日を除く) 東京都住宅供給公社募集セ 98) 8894 受け付けます。 ンターに届いたものに限り 東京都住宅供給公 (火)までに、 (土曜・日

o-kousya.or.jp)から、12 供給公社募集センター・ ▽東京都住宅供給公社ホ ※土曜・日曜日を除く。 イページ (http://www.t 前9時30分から午後5時ま 募集センターでは、12月4 だし、東京都住宅供給公社 で申込書・募集案内をダウ 日 (土)・5日 (日)の午 (金) の午後6時ま 東京都住宅

乳幼児健診・相談などの日程 問合せ(申込み) 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042 (346) 3701 健康センター 定員・申込みほか  $\exists$ 程 対 象 持ち物 12月10日 (金) ステップ 1 …午後 1 時30 市内在住で、 分から、2時30分から おおむね5か ステップ2…午後2時か 月~1歳6か ら、3時から ステップ3…午前10時か 月児 ステップアップ 当日、会場へ 母子健康手帳 乳 へ とで対象が 異なります。 ステップ 4 …午前10時20 ※ステップごとに各回同 下記参照 じ内容です。 エプロン、三角きん、母子 ステップ 2 ・ 3 に当てはま 健康手帳、おんぶひも(赤 もぐもぐ教室 12月17日 (金) ちゃんと参加する方のみ)、 ふだん使用しているスプー 定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。 午前10時~正午 る乳幼児と保 受付…午前9時45分から 護者 ン(食べ方について相談の (下記参照) ある方)

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ 1 … 5・6 か月児、ステップ 2 … 7・8 か月児、ステップ 3 … 9 か月~11か月児、ステップ 4 … 1 歳

の方)、直近の健診や人間 養士、保健師が個別相談を 結果を基に、医師、管理栄 健康診断や人間ドックの 市内在住の成人 健康手帳(お持ち 健康センター 月 40分受付 ところ ح めのポイントなどを話しま 睡眠の役割、快眠を得るた ●睡眠と健康 象 用 き 60 人 無料 12 月 24 日

IJ

●日本一やさしい地域づく

市

民

演

会

1

シフ

ルエ

ン

い

者

福

祉

新

型

季

節

市内在住の方 健康センター

から就学前まで、 ※保育6人あります(2歳 問合せ先

午前9時 金

の知恵やくふうを、

ます。 午前10時~正午 ح ところ 12 月 17 日

中央公民館ホ **金** 

申 ·請方法

右表のとおり

経験を基に話していただき

域で安心して暮らせるため がいのある方たちが地 豊富な ます。詳しくは、お問い合 の助成をしています。 世帯の方を対象に接種費用 成22年度市·都民稅非課稅 または外国人登録のある生 ※助成額には、上限があり 活保護受給者世帯および平 市では、

ニズムを知って眠り上手に 維持・増進に不可欠です。 睡眠をとることは健康の 康 演 眠りのメカ 帳 障

づ < 申込み 健康センター (346) 3701 が

8042(346)3701 健康センターへ(先着 月 b 理研究部部長) ター精神保健研究所精神生 立精神・神経医療研究セン 持ち物筆記用具、 講 へ要申込み、先着順)。 (お持ちの方) 三島和夫さん

国 主 催

問合せ 申 平 込 市 み 都立あきる野学園・元小平 特別支援学校校長) 講定費 (346) 9542 師員用 貴 白梅学園大学、 池田敬史さん(前 百 無 50 料 人 障害者福祉課 会場

予防接種の費用助成 市内に住民登録 ザ 性 7 小 042

## 休日応急診療·準夜応急診療

	日 程	診療時間	名 称	所	在 地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~ 午後5時				
準夜応急診療	月曜~日曜日 (年中無休)	午後7時30分~ 10時30分 (受付は10時15 分まで)	他小平市医師会 応 急 診 療 所	学園東町(健康セ	1 -19-12 ンター内)	042 (346) 3706

## 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日 程		医:	療機	. 関	名		所 在 地	電話番号
12月5日(日)	奥	村	歯	科	医	院	花小金井1-12-2 花小金井プリンスマンション202号	042 (467) 0311
12月12日(日)	河	野	歯	科	医	院	学園西町 2 -13-29橋学園ガーデニア	042 (345) 5622
12月19日(日)	鈴	木	歯	科	医	院	天神町 2 -322-38 福田ビル 1 階	042 (345) 0505

## 東京都実施の救急診療の問合せ

ントンフィロトンていじょういろいかいかいかんしつし					
東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間			
小平消防署 病院・診療所案内	042 (341) 0119	案内・24時間			

わせ	接種費用の	助成の申請方法の	市・都民税非課税世帯の方および生活保護受給世帯の方)
わせください。 <b>問合せ</b> 健康セン <b>接種</b>		市内の医療機関で接種する場合	事前に申請 (申請書に必要事項を記入し、押印のうえ、申請場所へ持参、送付可) ↓ 新型インフルエンザ予防接種公費負担証明書(市が申請書の該当要件を確認し、後日送付)を接種時に医療機関へ提出
	申請方法	市外の医療機関 で接種する場合	接種した医療機関へいったん全額を支払う
シ	申請場所	健康センター、作	建康福祉事務センター、東部・西部出張所、動く市役所

(346) 3700 ※申請書は、申請場所にあります。また、小平市ホームページからダウンロードできます。 ※平成22年1月2日以降に小平市に転入した方は、平成22年1月1日現在の住所地の市区 町村に世帯全員分の非課税証明書を請求し、申請書に添付してください。