

# お子さんの予防接種はお済みですか



予防接種法に基づき、定期予防接種を実施しています(下表)。お子さんの接種状況を、母子健康手帳で確認したうえで接種してください。

**実施場所** 市内指定医療機関(個別接種)

※BCG接種は、健康センターの集団接種で実施します。

※近隣市でも接種できる種目があります。

▽通知や、3〜4か月児健診で交付している小冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や副反応について十分に理解しておきましょう。

▽接種時の体調などは予約票で確認しますので、転入・紛失などで予約票のない方は、接種する前に問合せ先へ連絡してください。

▽接種時に市内に住所のない方は、小平市の予約票で接種できません。

**問合せ** 健康センター ☎042(346)3700

予防接種名	対象年齢	通知時期	実施時期
B C G	生後3か月から6か月未満	生後3か月日	月2回
ポ リ オ	生後3か月から7歳6か月未満	生後3か月日以降で、実施時期にあわせて	4〜5月9〜10月
三種混合1期(※1)	生後3か月から7歳6か月未満	生後4か月日	通 年
二種混合2期(※2)	11歳から13歳未満	小学6年生(4月)	
麻しん風しん混合(※3)	1期 生後12か月から24か月未満 2期 来年度小学校に入学する子	1歳1か月日 小学校入学1年前の4月	
麻しん1期・2期 風しん1期・2期	麻しん風しん混合と同じ	通知なし(風しんのみ接種した子、または風しんにかかった子、あるいは特に単抗原ワクチンでの接種を希望する方) 通知なし(麻しんのみ接種した子、または麻しんにかかった子、あるいは特に単抗原ワクチンでの接種を希望する方)	
日本脳炎(※4)	1期 生後6か月から7歳6か月未満 2期 9歳から13歳未満	3歳児(4月) 小学4年生(4月)	

※1 ジフテリア・破傷風・百日せきの三種混合。 ※2 ジフテリア・破傷風の二種混合。  
 ※3 原則として、麻しん風しん混合を接種。  
 ※4 日本脳炎の予防接種は現在、勸奨を中断していますが、接種を希望する方は健康センターへお問い合わせください。再開時には市報などでお知らせします。

## 健康づくり ビキナーコース

◆青竹エクササイズで心身のこりをほぐそう

とき 6月12日(火)

午前9時45分〜正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 運動実技、健康づくりのための休養ミニ講座

担当 健康運動指導士、保健師ほか

持ち物 健康手帳、筆記用具、水分補強用飲料、フェイスタオル

※運動のできる服装と靴で参加してください。

※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合もあります。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

## 健康づくり相談 医師による相談会

とき 6月20日(水)

午後1時15分〜2時45分

ところ 健康センター

対象 市民で、健診や人間ドックの検査結果が「軽度異常」、「要指導」の方(治療していない方)

定員 6人

持ち物 筆記用具、最近受けた健診・人間ドックなどの検査結果

申込み 健康センターへ(先着順、予約制) ☎042(346)3700

## 子育て相談・女性相談

市では、子育ての不安や悩みを抱えている子育て中の方を対象とした「子育て相談」と、生き方や家族のことなどで悩みを抱えている女性を対象とした「女性相談」を実施しています。

※専門の相談員が対応し、相談内容の秘密は固く守ります。

とき 月曜〜土曜日(祝日、年末年始を除く)

ところ 健康センター1階 子育て・女性相談室

費用 無料

相談時間 ▽子育て相談：午前9時45分〜午後5時30分  
▽女性相談：午前10時〜午後4時

相談専用電話 ▽子育て相談 ☎042(345)2416  
▽女性相談 ☎042(345)2415

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受けられている方、あるいは、第八回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。ただし、支給要件があります。

請求期限は、平成20年3月31日までです。請求手続きがお済みでない方は、お問い合わせください。

**問合せ** 高齢者福祉課 ☎042(346)9537

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ

運動免許を取得して就職しようとする身体障害者手帳をお持ちの方が、次の条件のすべてに当てはまる場合は、

**無料教習**

**自動車運転免許の無料教習**

運動免許取得して就職しようとする身体障害者手帳をお持ちの方が、次の条件のすべてに当てはまる場合は、

1 1  
2 (56)  
14

## 国民年金保険料の追納制度をご存じですか

過去に保険料の免除制度、学生納付特例制度や若年者納付猶予制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、免除については、全額を納付した場合に比べて、老齢基礎年金の金額は減額、学生納付特例や若年者納付猶予制度については、老齢基礎年金額の計算には反映されません。

このため、10年以内であれば、該当部分の保険料をあとから納めることで、将来受給する年金額を増額することができます。

16年度以前の期間を追納する場合は、経過期間に応じて加算金が生じますので、追納を希望する方は、できるだけ早めに追納することをお勧めします。

**問合せ** 武蔵野社会保険事務所 ☎042(56)1411

## 休日急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5月20日(日)	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
	西澤医院	花小金井4-3-1	042(465)7733
5月27日(日)	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655
	松清医院	花小金井3-5-40	042(463)8128
6月3日(日)	鷹取医院	小川東町5-13-16 坂東ビル201号	042(345)1317
	松井小児・内科クリニック	仲町241-16 山之内整形外科2階	042(346)9807

## 休日歯科急診療医

(診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5月20日(日)	矢野歯科医院	上水南町2-7-35-4	042(324)7747
5月27日(日)	松本歯科医院	小川町1-73-3 浅野屋ビル3階	042(344)8241
6月3日(日)	佐藤歯科医院	花小金井4-8-17	042(473)2146

## 準夜急診療(全日)

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜〜日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分〜10時30分	小平市医師会準夜急診療所	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

**東京都実施の救急診療の問合せ**

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

1 1

2 (56)

14

## 乳幼児健康診査

日程 下表のとおり

ところ 健康センター

※車での来場は遠慮ください。

費用 無料

**問合せ** 健康センター ☎042(346)3700

## 未熟児などの健康相談

赤ちゃんが小さく生まれた、体重の増え方、母乳やミルク、育児に対する不安などの相談に応じます。

とき 6月8日(金)

午前9時45分〜11時、午後1時30分〜3時30分

ところ 健康センター

対象 1歳ぐらまでの乳児と保護者

定員 各8組

内容 健康相談、体重測定

とき 6月6日(水)

受付 午前9時30分〜10時

内容 計

1 1

2 (56)

14

## カンガルー相談会

赤ちゃんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊びの紹介もしています。

とき 6月6日(水)

受付 午前9時30分〜10時

内容 計

## 親子の健康相談 たんぽぽ広場

お子さんの発育、育児など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。保育士による親子遊びの紹介もしています。

とき 6月6日(水)

受付 午前9時30分〜10時

内容 計

## 国民年金保険料の追納制度をご存じですか

過去に保険料の免除制度、学生納付特例制度や若年者納付猶予制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、免除については、全額を納付した場合に比べて、老齢基礎年金の金額は減額、学生納付特例や若年者納付猶予制度については、老齢基礎年金額の計算には反映されません。

このため、10年以内であれば、該当部分の保険料をあとから納めることで、将来受給する年金額を増額することができます。

16年度以前の期間を追納する場合は、経過期間に応じて加算金が生じますので、追納を希望する方は、できるだけ早めに追納することをお勧めします。

**問合せ** 武蔵野社会保険事務所 ☎042(56)1411

1 1

2 (56)

14

## 乳幼児健康診査 日程

健診名	対象	健診日	持ち物
3〜4か月児健康診査	平成19年2月生	6月13日(木) 6月27日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類)
	平成19年3月生	7月11日(木) 7月25日(水)	
1歳6か月児健康診査	平成17年11月生	6月7日(木) 6月21日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙 ●歯ブラシとコップ
	平成17年12月生	7月5日(木) 7月19日(木)	
3歳児健康診査	平成16年5月生	6月14日(木) 6月28日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類) ●子どもの尿 ●歯ブラシとコップ
	平成16年6月生	7月12日(木) 7月26日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月の20日前後に通知します。

## 歯の衛生週間 歯科健診と相談、歯科講演会

6月2日(土)から、歯の衛生週間が始まります。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◆歯科健診と相談

とき ①6月2日(土) 午後1時〜3時30分  
②6月3日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ①健康センター  
②東部市民センター、小川

**問合せ** 小平市歯科医師会 ☎042(343)8261

1 1

2 (56)

14

## 歯の衛生週間 歯科健診と相談、歯科講演会

6月2日(土)から、歯の衛生週間が始まります。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◆歯科健診と相談

とき ①6月2日(土) 午後1時〜3時30分  
②6月3日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ①健康センター  
②東部市民センター、小川

**問合せ** 小平市歯科医師会 ☎042(343)8261

## 歯の衛生週間 歯科健診と相談、歯科講演会

6月2日(土)から、歯の衛生週間が始まります。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◆歯科健診と相談

とき ①6月2日(土) 午後1時〜3時30分  
②6月3日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ①健康センター  
②東部市民センター、小川

**問合せ** 小平市歯科医師会 ☎042(343)8261

## 歯の衛生週間 歯科健診と相談、歯科講演会

6月2日(土)から、歯の衛生週間が始まります。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◆歯科健診と相談

とき ①6月2日(土) 午後1時〜3時30分  
②6月3日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ①健康センター  
②東部市民センター、小川

**問合せ** 小平市歯科医師会 ☎042(343)8261

1 1

2 (56)

14

## 歯の衛生週間 歯科健診と相談、歯科講演会

6月2日(土)から、歯の衛生週間が始まります。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◆歯科健診と相談

とき ①6月2日(土) 午後1時〜3時30分  
②6月3日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ①健康センター  
②東部市民センター、小川

**問合せ** 小平市歯科医師会 ☎042(343)8261

## 歯の衛生週間 歯科健診と相談、歯科講演会

6月2日(土)から、歯の衛生週間が始まります。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◆歯科健診と相談

とき ①6月2日(土) 午後1時〜3時30分  
②6月3日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ①健康センター  
②東部市民センター、小川

**問合せ** 小平市歯科医師会 ☎042(343)8261

## 歯の衛生週間 歯科健診と相談、歯科講演会

6月2日(土)から、歯の衛生週間が始まります。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◆歯科健診と相談

とき ①6月2日(土) 午後1時〜3時30分  
②6月3日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ①健康センター  
②東部市民センター、小川

**問合せ** 小平市歯科医師会 ☎042(343)8261

1 1

2 (56)

14