手話表現・読み取りほか

き

申 持 み 物

2 月 13 日

(水) までに、

問合せ(申込み)健康センター

2月4日 (月)

2月15日 (金)

2月12日 (火)

午前9時30分~正午

(受付は10分前から)

午後1時15分から3時

35分までの指定する時

午前9時30分~正午

(受付は10分前から)

イヤフォン

内費 試験 容用 場

成人健康教室・相談などの日程

~ 4 時

 $\widehat{\exists}$ 

午後1時

〒187−0043

対 象

69歳以下で 2 日間とも参加 できる市内在 住の方

市内在住の方

∑syogaisya-fks@city.kodaıra

問合せ

障害者福祉課四組(346)

9540

EAX 042 (346) 954

1

教室・相談名

今から始める 健康づくり教室

(糖尿病予防コ

健康づくり相談

ース)

子メール可

合せ先へ(電話、

ファクシミリ、



市内に居住し、

登録認定後は、

動)

**持**健康手帳、

学習経験がある

クラス修了予定または同程度の手話

内容・持ち物

内 血管年齢測定、保健講

話 (糖尿病について)

運動実技(誰でも簡

管理栄養士・保健師の

持直近の健診結果、健康

個別相談

手帳

筋肉を動かす運

筆記用具、

話通訳者として市の依頼に応え、

通



話通訳派遣(地域生活支援事業)

コミュニケーション支援のため、

を手

市では、聴覚障がい者と聴者との

事 ح

# ふ れ あ しり 食

体

験

持担 ち 物当

詳しくは、

お問い合わせ

実**内定** 際**容員** 

基調講演、

地域での支援の

仕事探しを応援

4音人

か

を試食します。 に考えていきます。 、噛む力を育てる」をテーマに、 き 歯の生え方、 2月1日 遊びの面から一 **金** 2歳児の1食分 午前 緒食

献

血

+

ヤ

ン

**^**°

1

ン

3701

~正午 月のお子さんと保護者 ところ 体内定 対 容 象 24 組 講話、手遊び、 午前9時45分受付 市 健康センター 内在住の2歳~2歳6 簡単 て調理

の 方 は**、**象

16歳~69歳の方

(65歳以上

60歳以降に献血経験のある

ところ

東部市民センター

プター集会室時~3時3分

11時45分、

, 午後1時 (火)

午前10

高

次

脳

機

能

障

害

援センター

東京都心身障害者福祉セン

利用時間 月曜~

金曜日

午前9

午後5時(祝日、

年末年始を除く)

問合せ

東京信用保

●シルバーガイド

**2**042 (525)

662 1 証協会立川支店 も行っています。

の相談員による職業相談や職業紹介

へ情報を検索できます。

また、

ح

き

ため、

献血をご遠慮いただく場合も

患者や献血する方の安全の

試食、 個別相談 験

# 話 通訳者登録 試

20歳以

である ▽平成25年4月1日現在、 受験資格 次のすべてを満たす方

小平市手話通訳者養成講習会通訳

持…持ち物 西…内容 学園東町一丁目19番12号

今回、

行っています。 登録のための試験を実施しま 手話通訳者を募集するにあ

**25**042 (346) 3701

定員・申込みほか

定員…30人 電話または健康セン ター窓口へ

電話または健康セン

(要申込み、先着順)

ター窓口へ

水分補給用飲料、フェ イスタオル ※運動前の体調チェック の結果、運動実技を見 学していただく場合もあります。 (要申込み、先着順) ※運動実技は動きやすい

服装と靴で参加してく ださい。 内 栄養講話 (糖尿病を予 防する食事の基本)、 調理実習 **持**健康手帳、筆記用具 エプロン、 三角巾 | 内健康診断や人間ドックの結果を基にした 定員…10人

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

## 乳幼児健診・相談などの日程

〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701 問合せ(申込み) 健康センター

IN I C	(中区の) 健康センター	1 107 - 0043	子图米町一1日15年1	27 2042 (340) 3701
	日 程	対 象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種	2月13日 (水)・27日 (水) 受付…午後2時~3時30分	生後3~6 か月未満の 乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ (問合せ <b>25</b> 042 (346) 3700)
3 ~ 4 か月児 健 康 診 査	2月13日 (水)·27日 (水) 受付…午後 0時30分~1時 30分	平成24年10 月生まれ	<b>共通</b> …母子健康手帳、 健康保険証、印鑑、ア	通知…健診日の前月 の20日前後
1歳6か月児 健康診査	2月7日 (木)・21日 (木) 受付…午後0時30分~1時 15分	平成23年 7 月生まれ	ンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラ シ、コップ 3歳児…歯ブラシ、コ	<ul><li>※おおよそ1時間30 分かかります。</li><li>※都合の悪い方は、</li></ul>
3 歳 児 健 康 診 査	2月14日(木)·28日(木) 受付…午後1時~2時	平成22年 1 月生まれ	ップ、子どもの尿	健康センターへご 連絡ください。
5 歳 児歯科健診	2月22日(金) 受付…午後1時15分~2時 30分	通知が届いたお子さん	母子健康手帳、アンケ ート用紙、歯ブラシ 3 本、コップ	通知…健診日の前月 の20日前後 定員…30組(先着順) 通知が届いたら電話 申込み
たんぽぽ広場 (親と子の) 健康相談)	2月6日 (水) 受付…午前9時30分~10時 30分	生後4か月 〜4歳未満 の乳幼児と 保護者	たんぽぽカード (4月 以降の初回参加時に配 布)、母子健康手帳(発 育の確認をしたい方)	当日、会場へ
2 歳 のすくすく教室 (育児教室・) 歯科健診)	2月28日(木) 受付…午前9時30分~9時 45分	市内在住の 平成23年 2 月生まれの お子さんと 保護者	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後送付します)	定員…30組(先着順) 電話または健康セン ター窓口で申込み ※対象月以外で参加 希望の方はご相談 ください。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

※いずれも診療所は変更になる場合があります。 問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、 携帯電話でもご覧になれます。

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能なこともあります。受診の前に電話でご確認ください。

	日 程	診療時間	名 称	所 在 地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、 年末年始	午前9時~午後5時	小平市医 師会応急	学園東町 1-19-12	049 (246) 2706
準夜応急診療	月曜~日曜日 (年中無休)	午後7時30分~10時30分 (受付は10時15分まで)	診療所	(健康センター内)	042 (346) 3706

### 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号
1月20日(日)	あらき歯科医院	学園東町 2 - 4 - 19 ホームズーツ橋101	042 (343) 8211
1月27日(日)	サニーコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2 サニーコート小平ビル2階	042 (346) 6990
2月3日(日)	なかじま歯科医院	花小金井1-12-5 秋田ビル1階	042 (451) 3561

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内						
	東京消防庁救急相談 センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合 の相談・24時間			
	小平消防署 病院・診療所案内	042 (341) 0119	救急医療機関の案内・24時間			
	東京都医療機関案内	03 (5272) 0303	診療中の医療機関の案内・24時間			

申込み健康手帳 初めての方を優先) (お子さんは代用できるもので可) 親子ともエプロン、三角巾管理栄養士ほか 健康センター 77 042 (346) (先着順、 ください。 あります。 ※献血カード・手帳のある方は持参

問主 合 せ催

してください。 健康課 642 小平市献血推進協議 (346)

96

大学医学部教授)

ハビリテーション協会顧問**、** 

(日本障害者リ

こだ

い

ら就職情

報

室

元東京

開設しているこだいら就職情報室で市とハローワーク立川との連携で

# 市民交流事業

多摩北部地域リハビリテーション支障害者支援ネットワーク協議会、北障害者支援ネットワーク協議会、北

は、

パソコンによる簡単な操作で求

ために ●新たな人生の目標を、 わ れ 共に考える 7

申込み

2月5日 (火) まで (必着)

ところ

合せ

こだいら就 福祉会館3階

職

情報室

Ŧ

344

1215

信用保証協会

**ところ** ルネこだいら中ホール 0時45分開場 ずに誤解も受けやすいこの障がいに ※車での来場はご遠慮くださ で暮らしやすくなるのか、 緒に考えます。 見つかりにくく、 き 2月16日 どのように支援したら地域  $\pm$ 外見から分から 皆さんと 嵵

問合せ 9542 障害者福祉課 2042 FAX 042 (346)

9541

氏名(ふりがな)、電話番号、 0 1 1 次脳機能障害講演会担当 (〒188-総合支援センターフレンドリー 方のみ)を記入し、 (医療機関、福祉施設などに勤務の (送付可)。 ファクシミリに講演会名、住所、 MX 042 (452) [東京市田無町4-17 西東京市障害者 0076 職 高 Ó 種

新

融

資

制

度

(346)

度の拡充を行います。 経営力強化保証制度 しい制度の創設ならびに既存制

援機関の支援を受けながら、みずか 金融機関および認定経営革新等支

対 ところ 小平市シル 中学生以-

**ルバー** 

セル ▽2月中旬~3月 パソコン教室 ▽自由コース マインター <del>イ</del>ツト ウード バー人材センタ ▽デジカ ▽エク

人材センター

申費博 込み用館 コース 浜松町駅―芝大門―芝大神※解散はR新橋駅午後1時ごろ。 宫—增上寺—愛宕神社—NHK放送 松町駅北口改札口 集と社 ▽新春の初詣に芝増上寺、愛宕神 き 1月26日 (土) 合 午前9時30分 NHK放送博物館などを訪ねる -JR新橋駅 約6%以 JR山手線浜 雨天実施

小平市シルバー人材センタ (344) 2120

ら事業計画を策定、実行、計画進捗 をバックアップします。 ●電気料金値上げ対 ?応保証制度

に支障が生じている中小企業者を支 電気料金値上げる

をご覧ください。 援します。 -స (http://cgc 詳しくは、 信用保 -tokyo.or.jp) より経営の安定 証協会ホームペ

വ⊣വഠ′ ⊠ksc08@opal.ocn.n 書館、地域センターにある募集チラ※受講料など、詳しくは公民館、図 四丁目2番1号) へ 202 (344) 記入のうえ、小平市シルバー人材セ 氏名、電話番号、コース名・番号を 復はがきまたは電子メールに住所、 申込み 2月1日(金)までに、往 シをご覧ください。 ンター (I-87-0031 小川東町