



大腸がん検診は お済みですか

身近な医療機関で市の大腸がん検診を受けることができます。

大腸がんは早期に発見、治療すれば9割以上が完治すると言われています。早期に発見するには毎年検診を受けることが大切です。また今年度の大腸がん検診を受けていない方は、この機会に受けてください。

とき 2月28日(土)まで

ところ 指定医療機関

費用 無料
対象 35歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
受診できない方 ▽平成26年4月

公立昭和病院 年末年始の休診

12月27日(土)から1月4日(日)まで、一般外来診療を休止します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。なお、12月30日(火)は一部診療科で予約患者・紹介患者の診療を実施する予定です。来院の際はあらかじめ電話でご確認ください。

都立多摩総合医療センター 救急診療などの制限

都立多摩総合医療センターは、電子カルテ端末などの入れ替え作業に伴い、12月27日(土)の午前8時から28日(日)の午後7時ごろまで、救急診療などを制限させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。問合せ 都立多摩総合医療センター 医事課 ☎042(3223)5111

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
1月9日(金) 栄養…午前9時30分～10時30分 運動…午前10時45分～11時45分 ※受付は開始20分前から。 小川西町公民館	市内在住の方	☑ 栄養(転ばぬ先の食改善(骨粗しょう症予防)、運動(バランス運動で骨力を保とう)) ☑ 筆記用具、健康手帳、参加カード(初回参加時に発行)、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へ ※当日、最高血圧が160mmHg以上または最低血圧が100mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。 ※治療中の方は主治医の許可を得てください。
1月9日(金) 午前9時15分～正午の指定する時間 小川西町公民館	市内在住の方	☑ 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士、保健師の個別相談 ☑ 直近の健診結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)	定員…9人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)

※費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月児健康診査 1月14日(水)・28日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成26年9月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシとコップ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査 1月8日(木)・22日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成25年6月生まれ		
3歳児健康診査 1月15日(木)・29日(木) 受付…午後0時30分～1時30分	平成23年12月生まれ		
5歳児歯科健診 1月30日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成22年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
1月のBCG集団予防接種 1月9日(金)・30日(金) 受付…午後2時～3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)	母子健康手帳、BCG予防票	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで) ※年末年始(12月29日～1月3日)は、午後6時30分から診療開始。			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月21日(日)	いしばし歯科医院	小川西町4-15-8 第3アークビル103	042(348)3811
12月23日(火・祝)	デンタルクリニックオカダ	小川東町1821-136	042(341)6138
12月28日(日)	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164
12月29日(月)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
12月30日(火)	かしわぎ歯科医院	小川町1-101-39	042(341)1184
12月31日(水)	宇梶歯科医院本院	花小金井1-3-28	042(461)5256
1月1日(木・祝)	米満歯科医院	花小金井1-20-1	042(469)6480
1月2日(金)	小川歯科診療所	小川西町4-8-3	042(341)0656
1月3日(土)	佐藤歯科クリニック	大沼町1-20-21	042(345)5966
1月4日(日)	内藤歯科医院	小川町1-822	042(347)0707

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

降、市の大腸がん検診を受診した▽職場などで受診する機会がある▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方を含む)▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
内容 便潜血反応検査(2日法)
持ち物 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)、無料クーポン券(お持ちの方)
受診方法 指定医療機関へ直接申し込み
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

第2回 介護予防見守りボランティア登録研修

一人暮らし高齢者などの安心した生活を、さりげない見守りで支援するボランティアの登録に必要な研修を実施します。

第2回介護予防見守りボランティア登録研修 日程

とき	ところ	内容
2月6日(金)	福祉会館小ホール	地域の中で高齢者を見守ること
2月10日(火)	福祉会館第一集会所	高齢期の身体の変化 認知症サポーター養成講座

※いずれも午後1時30分～4時まで。

登録後は、見守り活動のほか、2か月に1回程度の交流会に参加していただきます。
日程 右表のとおり
費用 無料
対象 市内在住で65歳以上の方
定員 80人
申込み 2月5日(木)まで(日曜日、祝日を除く)の午前8時30分



認知症予防講座

目・脳・体いきいき教室
バランスよく目・脳・手足を動かし活性化させ、認知症予防を目指します。

とき 1月6日～2月24日の火曜午後2時～3時30分 全8回
ところ 小川西町公民館1階学習室
費用 無料
対象 市内在住で要介護・要支援認定を受けておらず、認知症の診断を受けていない65歳以上の方(平成26年4月・6月・9月開始の教室参加者を除く)

午後5時までに、小平市地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691
講師 藤川陽一さん(介護予防運動指導者)
※動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 介護福祉課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539

小平市・白梅学園大学 連携療育事業

障がい児理解連続講座
障がい児のセーフティネットとコミュニケーション
日程 ▽1月17日(土)：障がい児のセーフティネット
▽1月31日(土)：障がい児とのコミュニケーション
▽2月7日(土)：障がい児の実際
※いずれも午後2時から4時まで。
※1回のみ参加可。
ところ 中央公民館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方

高次脳機能障害者支援 ネットワーク協議会 市民交流事業

高次脳機能障害者に対する、どのように支援したら地域で暮らしやすくなるのか、皆さんと一緒に考えます。
高次脳機能障害者に対する社会復帰への援助
講師 井上量さん(東京障害者職業センター多摩支所・主任障害者職業力ワンセラー)
主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、多摩北部医療センター(東京都高次脳機能障害者支援普及事業実施機関)
後援 東京都心身障害者福祉センター
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542、FAX 042(346)9541

定員 30人
講師 藤川陽一さん(介護予防運動指導者)
※動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 介護福祉課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539

(親子可)
定員 50人
講師 両角美映さん(NPO法人レインボー代表)ほか
主催 白梅学園大学、小平市
申込み 1月10日(土)までに、はがきまたはフアクシミリに、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事業事務局(〒187-8570 小川町1-830)へ FAX 042(346)5652
問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540