持ち物 健康手帳、ビギナ

午前9時45分~11時、

午後

健診名

3~4か月児

健康診查

1歳6か月児

健康診查

歳

ほか

秘書広報課2042

(346)

9505

日 程

10月21日(日)

10月28日(日)

健康診

記用具、水分補給用飲料、 ーカード(お持ちの方)、筆

ところ 健康センター 1時30分~3時30分 座「骨粗しょう症について」

**当** 健康運動指導士、

配などの相談に応じます。 た、体重が増えているか心

と き 11月7日 (水)

ック、運動実技、保健ミニ講

赤ちゃんが小さく生まれ

乳幼児健康診査

平成19年

平成19年

8月生

4月生

平成18年

5月生

平成16年

10月生

平成16年

11月生

販 価 売 場 所 格

<u>5</u>百円

市役所1階市政資料コー

東部·西部出張所

健診日

11月14日(水)

11月28日(水)

12月26日(水

11月1日(木)

11月15日(木)

12月6日(木)

12月20日(木)

11月8日(木)

12月13日(木)

こだいら秀景5

ホンカ

۲ 飯

売

中

(診療時間:午前9時~午後5時)

田

澤

橋

西

医療機関名

佐々木クリニック

辺 内 科 医

中山小児科医院

医

医

医

院

院

院

※対象のお子さんには、健診日の前月の20日前後に通知します

カンガルー相談会

未熟児などの健康相談

日程

運動前の体調チェ

定 対

象

64歳以下の方

お勧めの実践教室です。

結果、運動実技を見学して

※運動前の体調チェックの

042 **申 持ち 3** 

健康センターへな

問合せ

健康センター

T

りました(下表)。

市内救急病院

所在地

小川西町 2-35-1

天神町 2 -450

所

院 小川東町 5-13-16 坂東ビル201

内の救急病院は4か所にな

(346) 3700

母子健康手帳

用

(346) 3700

よる健康相談、体重測定

さい。

容

保健師・助産師に

※車での来場はご遠慮くだ

市内救急病院として告示さ

このたび、緑成会病院が

電話番号

042 (341) 3011

042 (343) 1311

042 (461) 0052

※いずれも当番医は変更になる場合があります。

問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯 電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

れました。これに伴い、市

ところ

健康センター

き 11月13日 (火)

めたい方や継続したい方に

これから健康づくりを始

参加してください。 ※運動のできる服装と靴で

いて学ぼう

●正しいウォーキングにつ

フェイスタオル、帽子

康づく

O

は新たに手当の支給要件に

334-3-

定

員

午前6組、

午後8

日

程

左表のとおり

追加

され

まし

た

象

1歳ぐらいまでの

乳

幼

児

健

康

診

査

市

内救

急病院

が

、お問い合わせください。

電話番号

042 (341) 0348

042 (465) 7733

042 (345) 4866

042 (342) 3517

042 (322) 1231

042 (345) 1317

042(341)5118

(健康課)

午前9時45分~正午

申込み 健康センターな22 いただく場合もあります。

(346) 3700

持ち物

●健康保険証、印鑑

●アンケート用紙

● 母子健康手帳

●母子健康手帳

(2種類)

12月27日(木) ●歯ブラシとコップ

**5**3 (5272) 0303

(ひまわり情報センター)

医療機関名

緑成会病院

公立昭和病院

(内科·小児科)

病院

●子どもの尿

●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙

もしくは、夜間休日案内 署642 (341) 0119 診療については、小平消防

なお、東京都実施の救急

●健康保険証、印鑑

アンケート用紙歯ブラシとコップ

●母子健康手帳

ところ

健康センター

成手当(育成手当、障害手 童を扶養している方に支給 手当を振り込みました。 ●児童手当などは、次の児 10月10日以降指定の口座に 当)を受給している方に、

度が次のいずれかに該当す

学校修了前特例給付を含 ▽児童手当 (特例給付・小

む) …小学校修了前の児童 ▽育成手当…18歳到達後最 日までの児童) (12歳到達後最初の3月31

現在、児童手当、児童育

2 1 る児童 2級程度 「身体障害者手帳」1・ 「愛の手帳」 1~3度程

があります。また、出生、 ※いずれの手当も所得制限 ③脳性まひまたは進行性筋 転入などにより、変更また いしゅく症 内 定

⑥父または母が1年以上拘 ④婚姻によらないで出生 ③父または母に1年以上遺 ②父または母が生死不明 ⑦父または母が重度の障が 禁されている ⑤父母が離婚した 棄されている ①父または母が死亡した ずれかの状態にある児童 初の3月31日までの次の いる場合を除く) (認知した父に扶養されて

み

h

な集ま

いっしょに遊ぼう

▽障害手当…20歳未満で心 身に障がいがあり、その程 す。気軽にご参加ください。 ح 슾 対象に、遊ぼう会を行いま ◆第4回 家庭で子育て中の親子を 11 月 18 日 保育園で遊ぼう 

ところ

東京ディズニーラ

健

庭で子育て中の親子 の場合は室内) 午前10時~午後2時 ところ 喜平保育園 象 就学前の児童を家 一(雨天

うどんつくり、フォークダ ンスなど 容パネルシアター、 親子25組 申込み 定員 子 対

降の午前9時3分から午後 申込み 10月22日 (月) 4時まで (土曜・日曜日を 以

に、費用を添えて中央公民

の検査結果

問合せ 児童課金22(34 になります。 6) 9544 該当する方は、 申請が必要 1) 6949

先着順)

地域ふれあい事業公立保育園 Ŋ 小平市母子寡婦福祉会

## れ 日帰りバスツアー ح b 親

家

庭

※解散は、午後8時ごろ (予定)。 書館北側道路 合 き 午前8時、 12 月 **1** 日 、中央図  $\pm$ 

料、1日パスポート付き) 中学生•高校生2千8百円、 人2千円(3歳以下は無 用 大人3千2百円、

※昼食は各自負担。 象 ひとり親家庭の親

健康センター

午前10時から午後3時まで 10月28日 (日) の の方(治療していない方) が「軽度異常」、「要指導」対象 市民で、検査結果 ところ 日程 右下表のとおり 持ち物 筆記用具、最近受 けた健診・人間ドックなど 象市民で、検査結果

除く)に、喜平保育園へ(電 **3** 2 問合せ 村上四位(344) 館1階ロビーへ(先着順)

# 7970(午後9時~11時) ワークライフバランス

変えてみよう働き方 ●パパ子育てしてますか 進 週

(土)は、推進キャンペーン 〈八都県市首脳会議〉

10月21日 (日) から27日

042 申 込み

(346) 3700

健康センター

^ B

生士が、健康づくりのアド バイスをします。 康づくり相 栄養士、歯科衛 談 骨

粗

ょ

う

症

演

性が高まります。骨量維持 低下し、骨がスカスカにな 症状がなくても骨折の危険 のコツについて学んでみま ってしまう病気です。現在 夫にしよう 骨粗しょう症は、骨量が

●日頃から骨をコツコツ丈

容

骨粗しょう症と予

※希望者への骨密度測定あ 応答、栄養士による講話 ところ 午後1時~4時 とき 防法についての講話と質疑 員 用 60 無人 料 健康センター 11 月 20 日 火

ところ 上水南公民館

健康づくり相談 日程

定員 4人 11月2日(金)午前9時15分から 5人 (月) 12月7日(金) 4人 (月) 午後1時15分から 5人 4 人 (金)午後9時15分から 5人 4人 5人

院院長

具 **持ち物**健康手帳、筆記用

聖ヨハネ会総合病院桜町病講師 柴崎啓一さん(紐

**五**紀(349)2123

(または当日、会場へ)

療育相談事業講演会

## 平成20年 1月11日

(先着順) 四位 (346)

午後1時30分~3時30分

・込み 健康センターへ

き

11月9日 (金)

1月28日(月)午後1時15分から 2月8日(金)午前9時15分から 2月25日(月)午後1時15分から 4 人 3月7日(金)午前9時15分から 3月17日(月)午後1時15分から 5人

## 家 族 介 護 教

室

地域でいきいきと暮らすた ●ご存知ですか 認知症 最近よく耳にする認知症 ところ 多摩小平保健所 ※車での来所はご遠慮下さい。

軽度発達障害をも

午後2時~3時30分 について知り、理解を深め ましょう。 き 10月26日 (金)

つ子どもへの早期支援 **内 容** 軽度発達障害を **産 員** 50人 立精神・神経センター精神講師神尾陽子さん(国 申込み 10月31日 (水) ま 神保健部部長) 保健研究所児童·思春期精

でに多摩小平保健所保健対 策課地域保健係へ☎042

(450) 3111

用無料

申込み 地域包括支援セン 費 ー多摩済生ケアセンター

## 木の花クリニック 小川町2-1959-1 ダルエルベイダ1階 042 (349) 2424 休日龄科応刍診療医 (診療時間・生前の時~生後を時)

学園西町 2 - 6 - 10

花小金井 4-3-

大沼町 1 -426

鈴木町1-258-

院 学園西町 2 - 4 - 5

鈴木町1-30-20

日 程	医療機関名	所 在 地	電話番号			
10月21日(日)	あかしあ歯科	学園東町2-13-16 昭和ビル2階	042 (345) 2336			
10月28日(日)	みその歯科	美園町 1 - 2 - 16	042 (347) 3680			
11月3日(土·祝)	なかじま歯科医院	花小金井1-12-5 秋田ビル	042(451)3561			
11月4日(日)	佐藤歯科クリニック	大沼町 1 -147	042 (345) 5966			

## 進布応刍診療(全日) ※診療母は中間は年後10時15分までです

				<b>₩</b>	※診療支内時間は干後10時13万までです。							
	日 程	診療時間	٤	٦	ろ	科目	所	在	地	電話	番	号
	月曜~日曜日 (祝日、年末年始を含む)	午後7時30分~ 10時30分	世 準 夜	下市 B 芯 急 記	医師 会	小・内	学園東 (健康	町1- センタ	-19 <b>-</b> 12 -内)	042(3	346)3	3706

果京都美施の救急診療の問旨で								
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案	内・	24時間				
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案	内・	24時間				