

国民健康保険 退職者医療制度の 届け出を

公務員の共済組合などから国保に移ることにより、国保の医療費負担は増加します。

このため、高齢退職者の医療費を被用者保険が負担することにより、国保加入者全体の国民健康保険税負担を軽減し、国保財政を支える役割を果たしているのが、退職者医療制度です。

次の条件のすべてに当てはまる方が対象です。

◆退職被保険者本人となる方

- ▽国保に加入している
- ▽老人保健制度の適用を受けていない
- ▽被用者年金(厚生年金や共済年金)を受けられる方で、その加入期間が20年以上または40歳以降10年以上である

◆退職被保険者の被扶養者となる方

- ▽国保に加入している
- ▽老人保健制度の適用を受けていない
- ▽被用者年金(厚生年金や共済年金)を受けられる方で、その加入期間が20年以上または40歳以降10年以上である

◆退職被保険者本人となる方

- ▽年金の受給権が発生し、年金の受給の手続きをする
- ▽年金証書が送られてきた
- ▽年金証書到達日の翌日から14日以内に、保険年金課または東部・西部出張所に届け出をしてください。

◆届出に必要なもの

- 国民健康保険被保険者証、年金証書
- 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

今月の BCG予防接種

とき 6月13日(水)・27日(水)

受付 午後2時～3時30分

ところ 健康センター

費用 無料

対象 生後6か月未満の乳児(標準接種期間:生後3か月以降6か月未満)

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

日本脳炎予防接種の 勧奨中止

厚生労働省は、現行の日本脳炎ワクチンの接種と重度の健康被害発生の因果関係を認めて、平成17年5月30日付で、日本脳炎予防接

離乳食中期・ 後期講習会

とき 6月15日(金) 午前10時～正午(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 市内在住の生後7か月～8か月児(中期)・9か月～11か月児(後期)の保護者

定員 中期・後期あわせて30組

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

離乳食講習会 はじめての離乳食

とき 6月13日(水)・27日(水)

受付 午後1時～3時

ところ 健康センター

対象 市内在住の方

内容 講話、調理実演、初期メニューの試食、個別相談

担当 管理栄養士

持ち物 母子健康手帳(相

ふれあい食体験 パクパク教室

とき 6月23日(土) 午前10時～午後1時

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の3歳児クラス(年少組)から就学前の幼児と保護者

※兄弟の参加は遠慮ください。

定員 18組

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 健康課・保育課 養士ほか

親子健康教室 ぴよぴよサロン

とき 6月18日(月) 午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 親子ともエプロン・三角きん(お子さんは代用できるもので可)、母子健康手帳

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 親子ともエプロン・三角きん(お子さんは代用できるもので可)、母子健康手帳

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

市民公開講座 頭痛 その見分け方と正しい対処法

とき 6月30日(土) 午後2時～3時30分 1時30分開場

ところ 中央公民館

費用 無料

対象 市内在住の2歳～2歳6か月の幼児と保護者(初めての方を優先)

定員 20組

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 親子ともエプロン・三角きん(お子さんは代用できるもので可)、母子健康手帳

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

ふれあい 親子健康教室

とき 6月18日(月) 午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 親子ともエプロン・三角きん(お子さんは代用できるもので可)、母子健康手帳

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 親子ともエプロン・三角きん(お子さんは代用できるもので可)、母子健康手帳

申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

絵手紙教室

とき 6月18日・25日、7月2日・9日

ところ 健康センター

対象 第1子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとのお母さんの遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 管理栄養士、保健師、助産師

持ち物 母子健康手帳、パスタオルほか

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

歩塾

市内在住で身体に障がいのある方を対象に趣味の講習会を開催します。

とき 6月18日・25日、7月2日・9日

ところ 健康センター

対象 第1子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとのお母さんの遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 管理栄養士、保健師、助産師

持ち物 母子健康手帳、パスタオルほか

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日 10月28日(日)

受験要綱配布 6月5日(火)～7月20日(金)

介護福祉課、東部・西部出張所、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、都庁窓口

※詳しくは受験要綱をご覧ください。

基健健康診査実施機関 一覧表の一部訂正

明るいまち4月25日号に掲載した平成19年度基健健康診査の実施医療機関一覧表中、「小竹医院」は予約が必要で、「ジュンレディースクリニック」は今年度から基本健康診査は行いません。なお、「木の花クリニック」(小川町2-1-195-9-1)は基本健康診査を実施します(予約が必要)。

問合せ 健康課 ☎042(346)3700

2歳児・5歳児の 歯科健診

とき 6月26日(火)

受付 午前9時15分～9時30分

対象 市内在住の2歳～2歳2か月児と保護者

◆5歳児健診 永久歯を守ろう

とき 6月22日(金)

受付 午後1時15分～3時

対象 市内在住の5歳～5歳2か月児と保護者

※キャンセルする方はご連絡ください。

絡ください。

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

歯科健診

ところ 健康センター

定員 各30人

内容 歯科健診、グルーワークでの話し合いと歯磨き指導ほか

担当 歯科医師、歯科衛生士

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ

申込み 6月20日(水)まで(必着)に、はがきが必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※お断りの方のみに連絡をします。

※キャンセルする方はご連絡を

薬事相談会

市では、かかりつけ薬局の促進と、安心で健康な生活が送れるよう、医薬品などについて気軽に相談できる相談会を実施します。

とき 6月17日(日) 午前10時～午後3時

ところ 小川西町公民館

内容 医薬品などに関する相談、血糖値測定、血圧測定、骨密度測定ほか

担当 小平市薬剤師会

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

休日急診診療医(内科・小児科)

(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月10日(日)	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	真能クリニック	学園西町2-13-37	042(342)8280
6月17日(日)	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866

休日歯科急診診療医

(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月10日(日)	原口歯科医院	栄町3-20-33	042(341)8878
6月17日(日)	サニーコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2	042(346)6990

準夜急診診療(全日)

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 準夜急診診療所	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	案内
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

