

市民学習奨励学級

◆自分史を書く

あなたの歩んだ道をたどり、人生を文章にまとめてみませんか。

とき 3月19日(土) 午後2時～4時

中央公民館講座室2

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

講師 内海靖彦さん(元NHK学園文章・自分史講座専任講師)

主催 小平市教育委員会

企画運営 自分史・文章の会けやき

申込み 3月12日(土)までに、問合せ先へ(先着順)

問合せ先(先着順) 花小金井南児童館 ☎042(461)9988

問合せ 上野 ☎090(1210)3152

出張児童館イン 中央公民館

中央公民館に児童館の遊びをお届けします。体操や、親子のふれあい遊びを一緒に楽しみ、ひな祭りを祝います。

とき 3月1日(火) 午前10時～11時30分

中央公民館

費用 無料

対象 乳幼児と保護者

申込み 当日、会場へ

問合せ 花小金井南児童館 ☎042(461)9988

第28回 小平市公民館まつり

日程 左下表のとおり

中央公民館

主催 小平市公民館八館会、小平市教育委員会

◆まつり講演会 人はなぜ眠るのか

睡眠との上手なつきあい方

人生の3分の1もの時間を費やす睡眠は、私たちの体にとって、どんな意味を持っているのでしょうか。

眠りが浅い・寝付けないなどの悩みを抱える人から睡眠を軽視しがちな人まで、世代や環境で変わる睡眠との関わり方が分かります。

とき 3月5日(土) 午前10時～11時30分

中央公民館2階ホール

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 百30人

講師 亀井雄一さん(国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター長)

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

◆薬事相談会

▽正しい服薬で健康な生活

服用している自分の薬のことが分

第28回 小平市公民館まつり 日程

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). It details the schedule for the 28th Maebashi City Citizens Hall Festival, including an opening ceremony, lectures, and performances on March 5th and 6th.

公民館まつり展示発表

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). It lists the exhibition and presentation schedule from March 2nd to 6th.

公民館の講座・イベント

日時 費用 対象 内容 講師 申込期限と実施場所

Table listing various community events such as Saturday lectures, children's movie screenings, and theater performances, including dates, times, fees, and locations.

※各公民館の開館時間内にお申込みください。また、詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。

子ども家庭支援センター 3月のプログラム

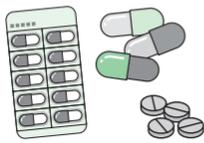
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100

Table listing programs for the Children's Family Support Center in March, including birth parties, play events, and parent training sessions.

※子育て交流広場は常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜～土曜日の午前10時～午後6時)。※子育て講座は事前に問合せ先へ。

シルバー人材センター

◆シルバークエスト 小平市シルバー人材センターの案内。募集要項、申し込み方法、およびお問い合わせ先に関する詳細情報を提供しています。



平成28年度 学習教室 一覧

Table listing the schedule for the 28th fiscal year learning classes, including subjects like Japanese, English, and Art, along with their respective times and locations.

※●はほのぼの館、★は小平元気村おがわ東。

◆4月開講 学習教室受講生を募集
対象 中学生以上
日程 左表のとおり
申込み 3月1日(火)の午前9時から、問合せ先へ(電話可、先着順)
問合せ 小平市シルバー人材センター ☎042(344)2112