

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目
定…定員 講…講師 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

平成28年度シニアスポーツ振興事業 小平ゲートゴルフシニア大会

(小平市ゲートゴルフクラブ)
日 9月3日(土) 午前9時～正午(予備日9月6日(火)) 場 中央公園
費 無料 定 50人
対 市内在住・在勤の60歳以上の方
※用具の貸し出しあり。
申 8月31日(水)までに、問合せ先へ
問 齋藤☎042(332)5839

市民体育祭 バドミントンシングルス大会

(小平市バドミントン協会)
日 9月19日(月・祝) 午前9時から 場 体育館
費 一般1,000円、中学生以下500円
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方
種 一般男女各1部～3部(1部は上級者)、中学生以下男子・女子の部
申 9月8日(木)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

市民体育祭 秋季市民卓球大会

(小平市卓球連盟)
日 9月25日(日) 一般の部…午前8時50分から、ホープスの部…午後1時から
場 体育館 費 無料
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学の卓球部員を除く)
※ホープスの部は、市内在住・在学の小学生(保護者同伴)。
種 一般の部…男女別団体戦(3単2複)、ホープスの部…原則、男女別シングルス
申 9月4日(日)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 朝比奈☎070(6455)1333(平日午後5時以降)

市民体育祭 秋季市民テニス大会

(小平市テニス協会)
日 男子ダブルスA…11月3日(木・祝)・5日(土) B…11月12日(土)・19日(土)
女子ダブルスA…11月3日(木・祝)・5日(土) B…11月13日(日)・19日(土)
ミックスA・B…10月8日(土)・9日(日)
男子シングルスA…10月22日(土)・29日(土) B…10月15日(土)・16日(日)・29日(土)
女子シングルス…11月26日(土)・27日(日)
場 上水公園テニスコート(11月6日(日)まで)、中央公園テニスコート(11月12日(土)から)
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 9月12日(月)までに、郵便振替
※体育館では受け付けません。申込書は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。
問 小平市テニス協会☎080(6529)5169、info@kodaira-tennis.org

ラジオ体操を楽しむ集い

(小平市ラジオ体操会連盟)
日 9月4日(日) 午後1時30分～3時30分 場 体育館
費 無料 対 市内近隣在住・在勤・在学の方
定 50人 講 有賀暁子さん、小坂愛さん(元NHKテレビ体操インストラクター)
申 当日、会場へ
問 坂井☎042(343)4591

ターゲットバードゴルフ土曜体験会

(小平市ターゲットバードゴルフ協会)
日 8月27日～9月10日の土曜日 午前9時～午後1時
場 萩山公園グラウンド
費 無料
対 市内在住・在勤の方
※帽子・飲み物・タオル持参。用具の貸し出しあり。
申 問合せ先へ
問 牟田☎080(1144)9605

小・中学生親子卓球教室

(小平市卓球連盟)
日 9月8日～12月15日の木曜日 午後7時5分～8時
場 体育館 費 月会費1,000円
対 市内在住・在学の小学4年生～中学1年生(保護者の同伴が必要)
定 20人
申 8月31日(水)まで(必着)に、往復はがきで「初・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
往信用裏面…住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名、保護者の指導希望の有無を記入
問 高岡☎042(332)6355

アーチェリー9月初心者教室

(小平市アーチェリー連盟)
日 9月9日～30日の金曜日 全4回 場 文化学園大学
費 2,000円(会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(おおむね60歳代まで)
定 10人
申 8月31日(水)までに、問合せ先へ(先着順)
問 田中☎042(341)7430

市民水泳教室 成人・シルバー教室

(小平市水泳協会)
日 ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日の各教室 午前9時15分～11時
②午後教室 火曜・水曜日の各教室 午後2時～3時45分
③シルバー教室 木曜・金曜日の各教室 午後2時～3時45分
④夜間教室 火曜・水曜・金曜日の各教室 午後7時15分～9時
場 体育館温水プール
費 入会金1,500円、月会費2,500円(口座振替)
対 市内在住・在勤・在学および近隣市在住の方(①・②16歳以上、③60歳以上、④中学生以上)
※各教室とも随時入会可。60歳以上の方も、午前・午後・夜間教室に入会可。
※会費、印鑑、水着などの準備があれば、入会手続き後、教室に参加可。
申 教室開催中(9月6日(火)から)に、体育館温水プール教室受付へ
※教室開催日はプール入口付近の掲示板で確認してください。
問 吉延☎042(346)5219

学校体育館スポーツ個人開放中止日

9月 一小…30日 二小…25日 三小…25日
四小…4日・9日・11日・13日・16日・18日・20日・23日・25日・27日・30日
六小…4日・6日・11日・13日 七小…25日
※8月は、全校で開放を中止。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
ユネスコ・ジャズコンサート	8月25日(木)午後6時30分開演、6時開場	ルネこだいら中ホール	1,000円全席自由	西村☎090(3800)4711	販売:ルネチケットカウンター
太極拳棒術・無料体験教室 健身会	9月1日～15日の木曜日午後2時～3時30分	市民総合体育館	無料	山田☎090(6106)1664	講師:姜馳 養生棍で太極拳を
スクエアダンス 初心者講習会	9月10日～12月24日の土曜日午前10時～正午	小川西町公民館ほか	無料	渡辺☎042(309)3035	マグノリアスクエアダンス
中央大学公開講演会	9月10日(土)午後3時開演、2時30分開場	ルネこだいらレセホール	入場無料	矢田☎042(342)9535	現代社会における生と死
やさしい相続 講演会・相談会	9月11日(日)講演会午前9時55分、相談会午後1時から	小金井市民会館明え木ホール	無料(要予約)	ドイ☎042(576)5111	税理士法人 土手内総合事務所
むさしまつり	9月11日(日)午前10時～午後2時	むさし保育園	入場無料	石川☎042(344)1324	各種模擬店・イベントあり
小平西高等学校公開講座 テニス	10月9日・23日、11月20日の日曜日午前9時30分から	小平西高等学校テニスコート	2,850円	増田☎042(345)1411	

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
スポーツ吹矢の会ブルーベリー小平	木曜日午前11時30分～午後2時	国分寺市民スポーツセンター	月1,000円	廣江☎090(2144)0534	上ばき持参。道具不要、無料体験可
多摩ハイキング同好会	平日	都近県の登山&名所見学の散策	6か月3,200円	安倍☎042(458)1499	HP会名で検索。6か月10月～3月
こぶしコーラス	第1・3・4水曜日午前9時30分～正午	なかまちテラス	月2,000円	村野☎042(341)3650	楽譜代は別途徴収いたします
日々囲碁会	木曜日午前9時30分～正午	中央公民館、天神地域センター	月500円	石渡☎080(1223)2226	対局と指導。初級～上級者。若干名
書道 書楽	第2・4金曜日午前10時～正午	中央公民館	月2,000円	星野☎042(347)1245	初心者も再チャレンジ者も。見学可
編物 ニットメイトA	第2・4水曜日午後1時～5時	なかまちテラス	月1,500円	有本☎042(345)1441	
詩吟 公吟(双葉教場)	第2・4火曜日午後1時30分～5時	上水新町地域センター	月1,500円	モミウチ☎042(341)9778	入会時教材費などあり。見学可
軽体操 マミール	第1～3火曜日午前10時～11時30分	上宿公民館	月1,500円	内堀☎042(342)9375	認知症予防体操。60歳以上の方
健康太極拳	第2・4金曜日午後3時～5時 冬時間あり	中央公民館ほか	月2,000円	大芝☎042(344)2426	ストレッチと24式の基本

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	9月1日(木)・9日(金)・15日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 午前8時30分～正午 午後1時～5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。
税務相談	税理士	8月22日(月)、9月14日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	9月6日(火)・20日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月5日(月)・21日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	9月13日(火)	
住宅・不動産相談	宅建取引業会員等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月7日(水)	
行政相談	行政相談委員	9月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月16日(金)	
家庭相談	家庭相談員	9月12日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

相談名	とき	電話番号
54時間特別相談	9月3日(土)の午前0時～5日(月)の午前6時	☎0120(58)9090 (東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	9月10日(土)～12日(月) 午前11時～午後7時	☎03(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター)
	9月13日(火)～16日(金) 午前10時～午後10時	☎03(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	9月5日(月)・6日(火) 午前9時～午後5時	☎03(3235)1155 (東京都消費生活総合センター)
自殺予防のちの電話	9月10日(土)の午前8時～11日(日)の午前8時(24時間)	☎0120(783)556 (日本いのちの電話連盟)
東京都自殺相談ダイヤル ころるといのちのほっとライン	9月12日(月)～16日(金) (24時間)	☎0570(087478) (メンタルケア協議会)
東京都ろうどう110番	9月13日(火)・14日(水) 午前9時～午後5時	☎0570(00)6110 (東京都労働相談情報センター)

問合せ 東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当 ☎03(5320)4310