



とき	対象施設	施設種類			
11月18日 (土)	午前10時から	大場家庭的保育室 (小川町) 木村家庭的保育室 (上水本町) かかず家庭的保育室 (回田町) しみず家庭的保育室 (鈴木町)	家庭的保育事業		
	午後1時から	小林 祥子 (中島町) 富永 浩子 (上水本町) 中山 実和 (回田町) 中村 花子 (花小金井)	認定家庭福祉員		
	11月19日 (日)	午前10時から	タンポポ保育園 (学園東町) どんぐり保育園 (学園東町) エンゼル保育園小平駅前 (仲町) いやなが保育園 (仲町)	東京都認証保育所	
		午後1時から	小平駅前保育園 (美園町) たかの台保育所 (たかの台) 新小平さくら保育園 (小川町) マリア・ローザ (小川西町) むさし保育園 (小川東町)		
11月23日 (木・祝)		午前10時から	大澤 由美子 (御幸町) 高田 百代 (天神町) 土屋 加代子 (花小金井南町) 大場家庭的保育室 (小川町) 木村家庭的保育室 (上水本町)		家庭的保育事業
					認定家庭福祉員

※上記以外の施設については、各施設に直接お問い合わせください。  
※各回、2時間を予定しています。

### 相談会

#### 東京都認証保育所 家庭的保育施設

東京都認証保育所・認定家庭福祉員・家庭的保育事業の相談会を、平成30年度4月期の認可保育園入園・転園申込み受付会場で行います。申込みに来られた方以外でも気軽に相談いただけましたら幸いです。

**日程** 左表のとおり  
**ところ** 市役所2階201会議室前  
**申込み** 当日、会場へ  
**問合せ** 保育課 ☎042(346)9601

### 11月13日(月)～18日(土) こだいら 認知症週間

医師による認知症相談会  
とき 11月14日(火) 午後1時30分以降の指定する時間  
ところ 福祉会館第3集会室  
対象 物忘れなどの認知症症状がある市内在住の方、または家族  
定員 3人

申込み 小平市地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

認知症サポーター養成講座  
認知症に関する正しい知識を学び、地域で生活している認知症の方や家族と一緒に見守っていきませんか。  
とき 11月16日(木) 午前10時

11時30分 特別養護老人ホーム小川ホーム  
ところ 特別養護老人ホーム小川ホーム  
定員 30人  
申込み 地域包括支援センター小川ホームへ(先着順) ☎042(347)6033

認知症声かけ模擬訓練  
認知症になり、街なかをはいかす高齢者役の人を探して、声をかけます。  
とき 11月16日(木) 午後2時～4時  
ところ 福祉会館・市役所周辺  
対象 認知症支援リーダー、認知症サポーター養成講座受講済みの方  
定員 30人  
申込み 高齢者支援課地域支援担当 ☎042(346)9539

認知症への取り組み展示  
事業所などによる認知症への取り組みを紹介します。

### 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	内容・持ち物	定員・申込みほか
12月5日(火) 午後の指定する時間	医師による健康づくり相談	定員…6人 事前に問合せ先へ(先着順)
11月20日(月) 午前の指定する時間	健康づくり相談(保健師・管理栄養士)	定員…4人 事前に問合せ先へ(先着順)
12月5日(火) 午後の指定する時間	健康づくり相談(保健師・管理栄養士)	定員…2人 事前に問合せ先へ(先着順)

内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談  
持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

### 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
11月1日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	たんぼぼ広場(親と子の健康相談)	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
11月17日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分から	かむかむ教室(幼児食講習会)	親子ともにエプロン、三角巾(代用で可)、母子健康手帳	定員…親子20組 事前に、問合せ先へ(先着順)
3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。	乳幼児健診 BCG接種		

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

### 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	同上	同上

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月22日(日)	久永 歯科 医院	美園町3-9-3	042(341)0937
10月29日(日)	なかじま 歯科 医院	花小金井1-12-5 秋田ビル1階	042(451)3561
11月3日(金・祝)	三木 歯科 医院	上水南町2-4-32	042(326)4970
11月5日(日)	みはら 歯科	小川町1-419-50	042(343)1814

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

### 認知症予防講座

バランス良く目・脳・手足を活性化させ、認知症予防を目指します。  
とき 11月7日～12月26日の火曜日 午前10時～11時30分 全8回  
ところ 東部市民センター  
対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。  
定員 30人  
申込み 高齢者支援課地域支援担当 ☎042(346)9539

### アンケートにご協力を

#### 高齢者の生活状況

65歳以上の対象となる方に介護予防に関する生活状況アンケートを発送します。アンケートが届いた方は、回答への協力をお願いいたします。  
問合せ 高齢者支援課地域支援担当 ☎042(346)9539

### 講座

#### CARE(ケア) 子どもと大人のきずなを深める

心理教育ワークショップ(支援者向け)  
保育、教育、相談支援などの現場で子どもと関わる方を対象にしたCARE(ケア)プログラムを、白梅学園大学の福丸由佳教授が講義します。  
11月1日(水)・2日(木)に市内各駅で喫煙マナーアップキャンペーンを実施します。このキャンペーンは、歩きタバコや吸い殻のポイ捨てなどの迷惑喫煙、未成年者の喫煙などを防止するとともに、喫煙マナーの向上やまちの美化を呼びかけるもので、駅周辺の清掃活動も併せて行います。  
このキャンペーンに参加しているだけのボランティアを募集しています。  
定員 24人  
主催 白梅学園大学、小平市  
申込み 10月23日(月)から11月1日(水)までに、ファクシミリで住所、氏名、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)  
問合せ 白梅学園大学地域交流研究センター ☎042(313)5990、☎042(346)5652

### 喫煙マナーアップ キャンペーン ボランティアを募集

11月1日(水)・2日(木)に市内各駅で喫煙マナーアップキャンペーンを実施します。このキャンペーンは、歩きタバコや吸い殻のポイ捨てなどの迷惑喫煙、未成年者の喫煙などを防止するとともに、喫煙マナーの向上やまちの美化を呼びかけるもので、駅周辺の清掃活動も併せて行います。  
このキャンペーンに参加しているだけのボランティアを募集しています。  
定員 24人  
主催 白梅学園大学、小平市  
申込み 10月23日(月)から11月1日(水)までに、ファクシミリで住所、氏名、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)  
問合せ 白梅学園大学地域交流研究センター ☎042(313)5990、☎042(346)5652

### ボランティアセンター サポート・センター 利用会員登録説明会

小平市ファミリー・サポート・センターは、保育施設への送迎や、保護者の休養・外出、兄弟の学校行事時などにお子さんを預かりし、子育ての手助けをしています。生後57日から小学6年生までのお子さんの保護者が会員登録、利用できます。  
日時 右表のとおり  
持ち物 筆記用具、印鑑  
申込み 小平市ファミリー・サポート・センター(小平元氣村おがわ東内) ☎042(348)1780、FAX 042(348)1781

#### 利用会員登録説明会 日程

とき	ところ
10月24日(火)	小平元氣村おがわ東
11月8日(水)	小平市福祉会館
11月18日(土)	小平市福祉会館
11月28日(火)	小平元氣村おがわ東
12月6日(水)	小平市福祉会館
12月9日(土)	小平市福祉会館
12月19日(火)	小平元氣村おがわ東

※いずれも午前10時から2時間程度。