



胃がん



・大腸がん検診



とき 左表のとおり
ところ 健康センター1
対象 35歳以上(昭和59年3月31

検診日 (男性・女性)	検診日 (女性のみ)	申込み 締切
5月 9日(水)・10日(木)・11日(金)・12日(土)・14日(月)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木)	15日(火)・24日(木)・30日(水)	3月15日(木)
6月 4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)	1日(金)・11日(月)	
7月 3日(火)・4日(水)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)	5日(木)・13日(金)	5月31日(木)

※検診時間はいずれも午前中です。
 ※指定日時の通知は、検診の1週間前までに発送します。

日(以前生まれ)で市内在住の方
胃がん検診
 受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
 ▼妊娠中または妊娠の可能性がある
 ▼胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 ▼胃・十二指腸の手術をした
 ▼胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
 ▼腸閉塞を起こしたことがある
 ▼肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある
 ▼腹部の手術をして一年未満
 ▼介助が必要(自分の力で立っていない、寝返りに時間がかかるなど)
 ▼肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている
 ▼透析をしている
 ▼バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

▽体重が百20キログラム以上ある
 ※当日の問診で受診をお断りする場合があります。
定員 2千人
内容 バリウムによるX線撮影
胃がん検診
 受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある
 ▼大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 ▼大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
定員 2千5百人
内容 便の潜血反応検査 ※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
 ※大腸がん検診は7月から平成31年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

共通

申込み 上表の締切日まで(消印有効)

効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先(電話不可、先着順)
 ※健康センター1、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 346 3700
定員 各15人

胃がん・大腸がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入してください)
 ア. 胃がん検診のみ
 イ. 大腸がん検診のみ
 ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日
 ・なし(いつでもよい)
 ・あり(日程表から選んでください。複数記入可)



子宮頸がん 検診

次のいずれかの検診が選べます。
 ①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診
とき 5月1日(火) ~ 平成31年2月28日(木)
定員 2千人
 ②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-19-12)での検診
とき 右下表のとおり
定員 各15人

②東京都がん検診センターでの検診日程

5月	9日(水)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・22日(火)・31日(木)
6月	6日(水)・8日(金)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・22日(金)・28日(木)
7月	2日(月)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・24日(火)・26日(木)

※検診時間はいずれも午前のみです。
 ※生理中は受診できません。また、日程変更はできない場合があります。
 ※第3希望まで記入してください。

子宮頸がん検診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-) 小平市
- 電話番号 ()
- 生年月日 大・昭・平 年 月 日
- 希望検診場所 (①と②のどちらかを必ず選んでください)
 ①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
 ②東京都がん検診センター(府中市)での検診を希望
 ※②を希望する場合のみ希望日を記入してください。
 第1希望 月 日
 第2希望 月 日
 第3希望 月 日

共通

対象 20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)で市内在住の女性
 受診できない方 ▼平成29年度に小平市子宮頸がん検診を受診した(国の指針で受診は2年に1回)
 ▼精密検査を受けて現在治療中または経過観察中である
 ▼申込み後に市外へ転出した
内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み はがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先(電話不可、先着順)
 ※健康センター1、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
 ※検診票・案内の発送は、①は4月中旬以降、②は4月下旬以降(指定日)の予定です。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 346 3700

献血にご協力を

とき 3月16日(金) 午前10時 ~ 11時45分、午後1時 ~ 3時45分
ところ 市役所1階ロビー
対象 16歳~69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限る)
 ※輸血を受ける方や、献血する方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合があります。
 ※献血カード・手帳をお持ちの方は持参してください。

主催 小平市献血推進協議会
問合せ 東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎042(529)0401

3月は東京都の自殺対策強化月間

「自殺防止 東京キャンペーン」の一環として、東京都と連携し街頭キャンペーンを行います。
とき 3月15日(木) 午前8時 ~ 30分 ~ 9時30分
ところ 小平駅周辺
問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700

市民公開講座

元気のものはお口から
とき 3月24日(土) 午後1時 ~ 午後5時

成人健康教室・相談などの日程

日程	内容・持ち物	定員・申込みほか
3月12日(月) 午後の指定する時間 東部市民センター	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)	定員…8人 事前に問合せ先へ(先着順)
3月20日(火) 午後の指定する時間		定員…2人 事前に問合せ先へ(先着順)

※日程欄に記載のない会場は健康センター。対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
3月23日(金) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住で、おおむね5か月~1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
3月16日(金) 午前10時~正午 受付…午前9時45分から	ステップ2・3に該当する乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方)、ふだん使用しているスプーン(食べ方の相談のある方)	定員…各15組 事前に、問合せ先へ ※参加は各1回まで。
3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合やお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
 ※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9~11か月児、ステップ4…1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月11日(日)	平沢 歯科 医院	仲町187-7	042(345)5267
3月18日(日)	ほんま 歯科 医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間