

市民体力測定会

健康維持のために年に一度、自分の体力を確認してみませんか。終了後にアドバイスを受けられます。

とき 6月24日(日)

ところ 市民総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 左表のとおり

※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物を持参。

申込み 6月21日(木)までに、文化スポーツ課へ(電話・電子メール)

行政書士無料相談会

とき 6月23日(土) 午後1時～5時

ところ 東部市民センター

内容 相続、遺言、家庭問題ほか

主催 東京都行政書士会多摩中央支部

申込み 当日、会場へ

問合せ 常川☎042(342)044

教育相談室

土曜電話相談

教育相談室では、市内の児童・生徒のいじめや不登校に関する電話相談を開設します。

とき 6月9日・23日の土曜日 午前9時～午後4時30分

問合せ 教育相談室☎042(343)042

市民体力測定会

健康維持のために年に一度、自分の体力を確認してみませんか。終了後にアドバイスを受けられます。

とき 6月24日(日)

ところ 市民総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 左表のとおり

※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物を持参。

申込み 6月21日(木)までに、文化スポーツ課へ(電話・電子メール)

行政書士無料相談会

とき 6月23日(土) 午後1時～5時

ところ 東部市民センター

内容 相続、遺言、家庭問題ほか

主催 東京都行政書士会多摩中央支部

申込み 当日、会場へ

問合せ 常川☎042(342)044

教育相談室

土曜電話相談

教育相談室では、市内の児童・生徒のいじめや不登校に関する電話相談を開設します。

とき 6月9日・23日の土曜日 午前9時～午後4時30分

問合せ 教育相談室☎042(343)042

けがに負けないひざをつくる

ひざは、長時間の運動や、運動のし過ぎで痛めやすいところです。適切な鍛え方を学ぶことで、けがをしないひざをつくり、競技力を向上させましょう。

とき 6月23日(土) 午前10時～11時30分(講義45分、実技45分)

ところ 市民総合体育館第3・第4体育室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人

※運動のできる服装で、タオル、飲み物、筆記用具を持参。

申込み 6月18日(月)まで(必着)に、住所、氏名、電話番号を問合せ先へ(電話・ファクシミリ・電子メール可、先着順)

問合せ 文化スポーツ課☎042(346)9612、FAX042(346)9575、☎bunkasports@city.kodaira.lg.jp

可、先着順) ☎042(346)9612、☎bunkasports@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目

代…代表者会議 内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭女子フットサル大会(一般の部・30歳以上の部)(小平市サッカー協会)

日 7月8日(日) 午前9時から

場 第一中学校体育館

費 1チーム4,000円(代表者会議で集金)

対 市内在住・在勤・在学の方で一般の部は中学生以上、30歳以上の部は30歳以上の女性

種 5人制フットサル

代 7月1日(日)中央公民館 午後6時30分から

申 6月30日(土)までに、ホームページを確認のうえ、ファクシミリまたは電子メールで問合せ先へ

HP 小平市サッカー協会

問 滝澤☎090(5522)6043、FAX042(459)5290、☎kanichiro-t@ozzio.jp

夏期集中ジュニア水泳選手強化合宿(東京都ジュニア育成地域推進事業)(小平市水泳協会)

日 7月9日(月)～13日(金) 午後4時30分～6時30分

場 体育館温水プール

対 市内在住の小・中学生で、クロール・平泳ぎ・背泳ぎを各50m程度かつバタフライを15m程度泳げ、日程の半数以上参加できる方

※9月2日(日)開催の市民水泳競技大会参加予定者を優先。

定 30人

内 元オリンピック選手を講師に、バタフライを含む四泳法の泳力強化

申 6月15日(金)までに、ファクシミリまたは電子メールに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、保護者名、学校名、学年、電話番号、参加予定日、市民水泳競技大会参加予定を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

問 事務局☎・FAX042(347)7319、☎12chuji@jcom.home.ne.jp

学校体育館スポーツ個人開放中止日

6月 二小…17日 三小…5日～10日・17日 四小…5日・17日・24日 六小…12日・26日 七小…15日・17日・24日

催し集い

市民のための終活準備講座と個別相談会

6月10日(日)・21日(木)ほか午後2時から

中央公民館、鈴木公民館ほか

無料

猪田☎042(348)0004

7月1日・11日も開催。予約制

緒形まゆみ先生 たんぽぽコンサート

6月10日(日)午後5時30分開演、5時開場

ルネこだいら中ホール

無料

加村☎090(4420)7921

吹奏楽のための第一組曲ほか

九条の会・小平13周年 浜矩子さんほか

6月17日(日)午後1時30分開演、1時開場

福祉会館市民ホール

資料代500円

☎042(343)0456

志田陽子 星美智子 講演と歌

あじさいダンスパーティー

6月17日(日)午後6時～9時

福祉会館市民ホール

1,000円

さみぞ☎080(3517)8121

飲物付抽選会有ダンスワールド

さわやかバザー

6月24日(日)午前11時～午後2時

福祉会館3階

無料

山内☎042(344)4014

古着、雑貨、子ども用品など募集

活き活き健康ネットワーク

7月1日(日)午前9時～正午

緑成会病院(西武線小川駅)

無料

☎042(341)6810

リハビリ教室。事前に申込み

募 集

団体名 活動日 ところ 会費 申込み・問合せ 備考

健康体操金曜ストレッチサークル 金曜日午後2時～4時 市民総合体育館第4体育室 月1,000円 坪田☎042(332)7474 健康な身体作りで肩こり腰痛を予防

太極拳 さくら会 第1・3木曜日午前10時～正午 花小金井南公民館 月2,000円 佐藤☎090(7838)8325 初心者向け

フラグループ ゴールデンシャワー 第1・3水曜日午後1時30分～3時30分 大沼地域センター 月2,000円 黒川☎042(422)8082 初心者・見学可

ハッピーマスカラップ 第2・4金曜日午前10時～正午 上宿公民館 月1,500円 せんだ☎090(3691)1132 保育利用割引あり。材料費別

小平詩吟会 風純会 第1水曜日午後1時～2時30分 小川東第二地域センター 無料 杉山☎042(341)0898 無料体験教室

鷹の台 古文書学習会 第2・4土曜日午前10時～正午 小川公民館 月1,500円 佐野川☎042(342)1600 初心者可

キャッツ愛 健康作りの体操ダンス 第2・4水曜日午前10時～11時30分 中島地域センターほか 1回500円 五十嵐☎042(344)1626

歴史入門の会 第1・3水曜日午前10時～正午 上宿公民館 月1,500円 大森☎090(4417)6178 他とは違う「歴史の物語」を知る

ママさん体操 第1・3金曜日午前10時～正午 中央公民館ほか 3か月2,000円 河合☎090(2640)5426 腰痛・ひざ痛解消と予防。見学可

花南英会話 日曜日初級午後1時～2時30分、上級3時30分～5時 花小金井南公民館 月2,000円 白井☎090(9848)9203 無料体験あり。教材費別

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名 担当者 相談日 相談時間など

法律相談 弁護士 6月22日(金)・28日(木) ・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)

税務相談 税理士 6月25日(月) ・対象 市内在住・在勤・在学の方

交通事故相談 弁護士(交通事故専門) 6月19日(火)、7月3日(火) ・申込み(電話可) 午前8時30分～正午 午後1時～5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508

相続・暮らしの手続相談 行政書士 7月2日(月) ※各相談についておひとり1年度3回までです。

登記・成年後見相談 司法書士 ー ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。

住宅・不動産相談 宅地建物取引士等 6月26日(火)

年金・労務相談 社会保険労務士 7月4日(水)

行政相談 行政相談委員 6月15日(金)

人権・身の上相談 人権擁護委員 6月15日(金)

家庭相談 家庭相談員 6月18日(月)

市民相談(市政など) 市職員 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508

消費生活相談(契約上のトラブルなど) 消費生活相談員 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

わくわく納涼祭 ボランティアを募集

納涼祭を盛り上げて、一緒にお祭りを楽しみませんか。

とき 7月21日(土) 午後4時30分～8時

雨天決行

ところ あおぞら福祉センター(鈴木町一丁目472番地)

内容 盆踊りの準備・進行、模擬店・作品販売補助、来場者整理ほか

主催 小平市社会福祉協議会

申込み 6月22日(金)までに、あおぞら福祉センターへ☎042(326)4980、FAX042(326)4976

祭

祭

市報こだいらは環境に配慮して、古紙配合の再生紙、低VOCインキを使用しています。