



胃がん・大腸がん検診

とき 下表のとおり

ところ 健康センター

対象 35歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

胃がん検診

受診できない方 ▼平成30年5月以降の胃がん検診を受診した

▼職場などで受診する機会がある

▼妊娠中または妊娠の可能性がある

▼胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▼胃・十二指腸の手術をした

▼胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

▼腸閉塞を起こしたことがある

▼肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある

▼腹部の手術をして一年未満

▼介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)

▼肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている

▼透析をしている

胃がん・大腸がん検診日程

| 検診日(男性・女性) | 検診日(女性のみ) | 申込み締切 |
|--|--------------|----------|
| | | |
| 24日(水)・25日(木)・26日(金)・30日(火)・31日(水) | 23日(火) | 8/31(金) |
| 1日(木)・2日(金)・6日(火)・8日(木)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・16日(金)・17日(土)・19日(月)・20日(火) | 7日(水)・15日(木) | 9/28(金) |
| 3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・8日(土)・10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・18日(火)・19日(水)・21日(金)・22日(土) | 7日(金)・17日(月) | 10/31(水) |

※検診時間はいずれも午前中で、時間の指定はできません。指定日時の通知は、検診の1週間前までに発送します。1日の受診者数に限りがあるため、希望日にならない場合があります。

同行援護従業者養成研修

視覚障がい者の外出を支援するガイドヘルパー(同行援護従業者)をしてみませんか。

とき 9月15日(土)・30日(土)・16日(日)を除く おおむね午前9時～午後6時 全5回

ところ 健康センター、福祉会館、中央公民館ほか

費用 5千円

対象 同行援護を行っている事業所に登録し、実際に従事できる、小平市近郊在住・在勤で、原則60歳未満の健康な方

※修了認定は全日程出席が条件。

定員 20人

▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

▽体重が百20kg以上ある

※当日の問診で、受診をお断りする場合があります。

定員 2千人

内容 バリウムによるX線撮影

受診できない方 ▼平成30年5月以降の大腸がん検診または7月以降に個別に医療機関で大腸がん検診を受診した

医療証をお持ちでない方

10月開始分の申請を受け付け

小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度(⑤)の新年度(10月開始)の受付を行っています。現在、⑤医療証をお持ち

| 扶養親族などの数 | 所得制限額(万円) | 収入額の目安(万円) |
|----------|-------------|------------|
| 0人 | 622.0 | 833.3 |
| 1人 | 660.0 | 875.6 |
| 2人 | 698.0 | 917.8 |
| 3人 | 736.0 | 960.0 |
| 4人以上 | 1人につき38万円加算 | — |

※医療費控除など、所得から控除できるものがあります。

胃がん・大腸がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入してください)
 - ア. 胃がん検診のみ
 - イ. 大腸がん検診のみ
 - ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日
 - なし(いつでもよい)
 - あり(日程表から選んでください。複数記入可)

共通

申込み 8月6日(月)から上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込み可能です(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

市民講演会

身近な病気の統合失調症

百人に1人がかかるといわれる身近な病気、統合失調症。本人はどのような体調の変化に気をつけなければいかなど、精神科医で済生会鴻巣病院の白石弘巳副院長が話します。

とき 9月9日(日) 午後2時～4時

ところ 中央公民館ホール

申込み 当日、会場へ

後援 小平市社会福祉協議会、小平市

問合せ 小平市けやきの会・小嶋(343)4559

お口の機能アップ教室

口の機能を向上させることは、飲み込む力の低下による肺炎の予防や、健康長寿につながります。口の機能向上のこつを、歯科医師や管理栄養士が話します。

とき 9月6日(土)27日の木曜日 午後2時～3時30分 全4回

ところ 美園地域センター第一集会所

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30人

内容 口くう機能の維持・向上のための講話、口くう体操ほか

持ち物 筆記用具

申込み 問合せ先へ(先着順)

問合せ 高齢者支援課(34)69539

家族介護教室

元気を作る食事と食べ方の秘けつ

管理栄養士が、家族の健康を考え、栄養のある食事や、食べ方を教えます。

とき 9月6日(木) 午後2時～3時30分

ところ 中央公民館講座室1

定員 20人

申込み 地域包括支援センター中央センターへ(先着順) (345)0691

医師によるもの忘れ相談会

7日(水) 午後2時～4時 全5回

ところ 健康福祉事務センター

対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

定員 40人

内容 認知症の理解、接し方について、地域での活動ほか

申込み 高齢者支援課へ(先着順) (346)9539

とき 9月11日(火) 午後1時30分以降の指定する時間

ところ 特別養護老人ホーム小平健康苑多目的ホール

対象 もの忘れなどの認知症の症状がある市内在住の方、または家族の方

定員 3人

申込み 地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) (45)8813

認知症支援リーダー養成講座

認知症の方と家族が安心して暮らしていただけるようにサポートする、認知症支援リーダーを養成します。

とき 9月10日(月)、10月1日(月)・22日(月)・31日(水)、11月1日(木)・8日(木)・15日(木)

申込み 地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) (45)8813

成人健康教室・相談などの日程

| とき | 内容・持ち物 | 定員・申込みほか |
|--------------------|--|------------------------|
| 9月10日(月) 午前の指定する時間 | 内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、参加カード(お持ちの方) | 定員…4人 事前に問合せ先へ(先着順) |
| 9月25日(火) 午後の指定する時間 | | 定員…2人 事前に問合せ先へ(先着順) |

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

| 日程 | 対象 | 持ち物 | 定員・申込みほか |
|---|---|--------|----------|
| 8月29日(水) ステップアップ食 ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から ※ステップごとに各回同じ内容です。 | 市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児(下記参照) | 母子健康手帳 | 当日、会場へ |
| 乳幼児健診 BCG接種 | 3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。 | | |

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

| 日 程 | 診療時間 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|-----------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|
| 休日応急診療 | 午前9時～午後5時 | 小平市医師会応急診療所 | 学園東町1-19-12(健康センター内) | 042(346)3706(左記診療時間内) |
| 準夜応急診療 | 午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで) | | | |

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

| 日 程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 8月5日(日) | ほしデンタルクリニック | 学園東町2-5-17 | 042(347)1110 |
| 8月11日(土・祝) | つるた 歯科医院 | 花小金井2-31-15 サンライズ21 103号 | 042(466)6088 |
| 8月12日(日) | いしばし 歯科医院 | 小川西町4-15-8 第3アークビル103 | 042(348)3811 |
| 8月19日(日) | みはら 歯科 | 小川町1-419-50 | 042(343)1814 |

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

| | | |
|---------------------|---|------------------------|
| 東京消防庁救急相談センター | #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から) | 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間 |
| 小平消防署 病院・診療所案内 | 042(341)0119 | 救急医療機関の案内・24時間 |
| 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) | 03(5272)0303 | 診療中の医療機関の案内・24時間 |