

公民館の講座・イベント

回…日程 費…費用 対…対象 内…内容 持…持ち物 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程
申…申込期限と実施場所 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)
※保育は3人以上 (市内在住の満6か月から就学前まで) で開設。

金曜市民劇場 絵の中のぼくの村 定員60人 先着順
回 8月17日(金) 午後7時から
内 絵本作家の双子の兄弟、田島征三と征彦が高知の田舎の村で過ごした少年時代。ランニングシャツとずり落ちそうなズボンに麦わら帽子をかぶり、そこら中を歩き回って新しい冒険を探している二人が、幻想的なエピソードを紡ぎだす
原作：田島征三 監督：東陽一
申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

シニア講座 スマホ(アイフォン)を、使いこなしましょう (全5回) 抽選
回 8月30日～9月27日の木曜日 午後2時～4時 対 市内在住のおおむね60歳以上の方
内 アイフォンの基本操作、インターネットの使い方、カメラやビデオ撮影などを学ぶ
申 8月22日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

防災・生活安全講座 おしゃれキャンプで地域防災 (全3回) 抽選
回 9月1日・8日・22日の土曜日 午後2時～4時
費 300円 対 市内在住の小学生以上
内 防災について学び、万が一の時に備えキャンプ用品の使い方を覚える
申 8月21日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

シニア講座 腹式呼吸で楽しく歌いましょう お腹から声を出して楽しく歌って心も体も健康に (全5回) 抽選
回 9月1日～29日の土曜日 午前10時～正午 対 市内在住のおおむね60歳以上の方
内 呼吸と姿勢を意識して、童謡や抒情歌などを楽しく歌う
申 8月24日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

地域支援講座 レットライ バランスボール 楽しみながら良い姿勢の感覚を身につけてみませんか 抽選
回 ①9月5日・26日、②9月12日・26日の水曜日 午前10時～正午
対 ①市内在住の乳幼児と保護者、②市内在住のおおむね60歳以上の方
内 バランスボールを使って楽しみながら良い姿勢を身につけ、コミュニケーションを図る
申 8月7日(火)から21日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

健康づくり講座 発酵パワーで かんたん常備菜クッキング (全3回) 抽選
回 9月5日・19日、10月3日の水曜日 午前10時～午後1時 費 3,000円 対 市内在住の方
内 麹を使った発酵調味料と発酵パワーを味方につけた常備菜の作り方を学ぶ
保 7人、8月29日(水)
申 8月18日(土)までに、鈴木公民館へ☎042(388)0050

ジュニア講座 親子でクッキング ランチ編 (全2回) 抽選
回 9月8日・22日の土曜日 午後2時～4時
費 1組1,000円 対 市内在住の小学生とその保護者(2人1組)
内 お子さんが好きなランチメニューを親子で楽しく作る
申 8月24日(金)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

防災・生活安全講座 子どもの命を守る防災講座 (全3回) 抽選
回 9月8日～22日の土曜日 午前10時～正午
費 300円 対 市内在住の子育て中の保護者
内 子どもの命を守るために、生活の延長でできる防災の知識を学ぶ
保 10人、300円、9月1日
申 8月21日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888

ジュニア講座 はじめての将棋 (全5回) 抽選
回 9月8日・15日、10月6日・20日、11月17日の土曜日 午後1時～3時
対 市内在住の小学生で将棋経験のない方
内 駒の動かし方、ルール、序盤・終盤の指し方ほか将棋の基本を学ぶ
申 8月21日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888

子育て支援講座 親子で体験 ①おもちゃ作り、②わらべうた・おはなし 先着順
回 ①9月11日、②10月9日の火曜日 午後1時30分～2時30分
費 ①100円
対 市内在住の未就学児(①おおむね3歳以上、②2歳以上)と保護者
内 ①身近なものを使ったおもちゃ作り、②わらべうた・おはなしを楽しむ
申 8月7日(火)から、鈴木公民館へ☎042(388)0050

パソコン等講座 パワーポイントでフォトムービーをつくろう (全4回) 抽選
回 9月26日～10月17日の水曜日 午前9時30分～正午 費 300円
対 市内在住で簡単なワード操作ができ、ノートパソコン(パワーポイントが使えるWindows 7以降)を持っている方
内 活動紹介や思い出のフォトムービーを作成する
申 9月11日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。
※電子メールで申込み場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

資格をとりたい 収入アップを目指したい
ひとり親家庭を支援
ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。
◆生活費の支援(高等職業訓練促進給付金)
(准)看護師、美容師、調理師などの国家資格の取得を目指し、養成機関で修業する期間(一年以上)の生活費(住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は月7万5千円)を支給します。
◆キャリアアップ講座受講費用の支援(自立支援教育訓練給付金)
介護職員初任者研修、医療事務、大型・第二種自動車免許など、厚生労働省指定講座の受講費用の6割(上限額20万円)を支給します。

高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)
※事前相談が必要です。
さまざまな理由で高校を卒業できなかった方が、この試験に合格することで、専門学校などへの進学や就職・転職の可能性が広がります。ひとり親の方とのお子さん(20歳未満)を対象に、受講費用の最大6割(上限額25万円)を支給します。
※事前相談が必要です。

子の進学・転宅費用など 母子・父子福祉資金 貸付制度
ひとり親家庭の方が経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金をお貸しします。
対象 20歳未満の子などを扶養しているひとり親の方
※貸付金は限度額があります。貸付が自立につながると判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 子育て支援課☎042(34)9628

子育て世帯に商品割引などを提供
子育て応援とうきょうパスポート
子育て応援とうきょうパスポートとは、子育て中の世帯を応援するために、企業や店舗が商品の割引や粉ミルクのお湯の提供など、さまざまなサービスを善意で提供するものです。詳しくは、ホームページをご覧ください。
夏休み限定で商品の割引や景品の提供などを行います。
とき 8月31日(金)まで
申込 東京都子育て応援とうきょうパスポート
問合せ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当☎0861

みんなであい・話そう
中央公民館
公民館活動を活性化していくために職員と一緒に話し合いませんか。
とき 8月25日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 中央公民館2階講座室1
費用 百円
対象 中央公民館で活動中の団体または個人
定員 30人
内容 △団体活動室のルールづくりや利用サークルの紹介方法
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 中央公民館☎042(341)0861

家族でいっしょに参加ください
ホッとHOTこたあい
ファミリーデイ参加事業
◆盆踊り大会と模擬店(学園東小地区青少対)
とき 8月25日(土) 午後5時～8時30分
ところ 学園東小学校校庭(雨天時は体育館)
問合せ 江連☎042(343)5153

花小金井南児童館
なつまつり
ゲームコーナーや食べ物コーナー
出張児童館イン
子育てふれあい広場
遊びをふれあい広場に、児童館の遊びをお届けします。体操や親子のふれあい遊びを楽しみましょう。
とき 8月22日(水) 午前11時から
ところ 美園地域センター
※駐車場はありません。
対象 乳幼児と保護者
申込み 当日、会場へ
問合せ 花小金井南児童館☎042(461)9988

愛の一声運動
◆学園東小地区青少対
登校児童へのあいさつと交通整理を行います。
とき 9月1日(土)・3日(月)・10日(月)・18日(火) 午前8時～8時20分 雨天中止
ところ 学園東小学校校庭
問合せ 江連☎042(343)5153

みんな集まれ いっしょに遊ぼう
保育園であそぼう会
日程 ▽8月26日(日) 津田保育園
▽9月2日(日) 小川保育園、花小金井保育園
※いずれも午前10時から正午まで。

ギャラリ案内
中央公民館ふれあいギャラリー
☎042(341)0861
◆第27回芳墨会水墨画展 8月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後5時(21日は正午から、26日は午後4時まで) ☎古寺042(342)1067