



市功労者を表彰……………	4面
平成31年度保育園などの入園申込み…	7面
味の素スタジアムで FC東京を応援しよう……………	10面



祝 小平町姉妹都市締結40周年

はばたけ 平成から未来へ

小平市民まつり

今年もふるさと小平の秋を華やかに彩る、小平市民まつりの季節がやってきました。あかしあ通りでは、色とりどりで愛らしい手づくりの子どもみこし、強い団結力が売りの市内ダンスチームによるダンスパレード、演奏や趣向をこらしたパフォーマンズが楽しいパレード、迫力あふれる大人みこしがまつりを盛り上げます。模擬店も多数出店します。

また、今年には北海道小平町との姉妹都市締結40周年を記念して、小平町物産品を購入した方へ記念品を配付します(まつりの内容など、詳しくは2・3面)。

市制施行 記念日を迎えて

小平市長 小林正則



市制施行56周年にあたりまして、ご挨拶申し上げます。

今年、東京都市長会の派遣で中国に行く機会を得ました。目にする光景は、41年前に見た農本主義の人民公社とは真逆で、情報技術の革命的な取り組みと、超スピードで進む再開発事業でした。中国は一带一路の経済圏構想に猛進している印象があり、米国のトランプ政権の誕生と相まって、世界は「漂流」し、行き先を模索している変革期のよう

に思われます。

当然、日本も膨大な借金を抱え、高齢化や人口減少に向き合わなければなりません。こびて、おもねて、バラまきをするのは、国家の基盤を揺るがしかねません。

小平市も例外ではありません。地方都市に比べ、顕在化していないだけで状況は国の諸課題と類似しています。

高齢化に対しては、認知症予防や介護予防などを進め、元気な高齢者を多くすることが大切です。そして、地域コミュニティの主

体的役割を担い、ハード面・ソフト面において公共サービスに関わりや責任をもってもらうことです。

また、少子化では子どもを産み育てられる環境整備が課題です。基本は国の施策ですが、市でできる幼児教育・保育の充実強化、民間も含め確実な産休・育休の取得環境の普及・啓発、そして職場復帰など総合的な支援体制の確立が必要です。

さらに、コミュニティの醸成とにぎわいの創出、防災力向上の観点から、駅周辺の再開発を始めとした都市インフラの整備も欠かせません。

そして喫緊の課題は、老朽化してきた公共施設の計画的な更新があります。将来世代に耐えうるものにして、統合・複合化、そして広域連携も含め取り組みなければなりません。市民の皆さまへの十分な説明と理解を求めながら進めてまいります。

引き続きのご理解とごべんたつを賜りますことをお願いし、挨拶とさせていただきます。

ごみの減量化と喫煙マナーの向上にご協力ください

市民まつりの会場には、ごみ置き場は設置しません。ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

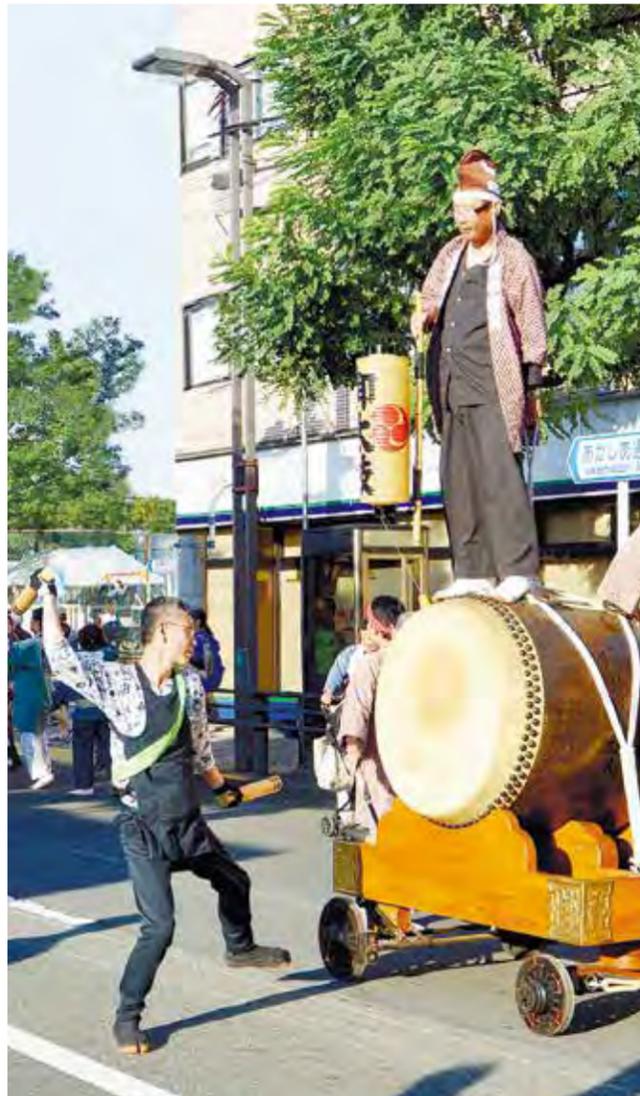


●食べ物などが盛りつけられていたトレー、割り箸、紙コップは購入した店に返却してください。

●商品の包装や袋は各自で持ち帰ってください。また、各模擬店の出店責任者は、なるべくごみが出ないような工夫や販売方法にご協力ください。

●クリーンタイムの実施
校成グループ、善行会、スカウト協議会の皆さんが、清掃奉仕活動を行います。来場する皆さんも、ごみのポイ捨てをしないように、ご協力をお願いします。

※会場内には、喫煙スペースを設置できません。周囲の来場者、周辺にお住まいの方の迷惑とならないよう喫煙のマナー向上に努めてください。



はばたけ 平成から未来へ 第43回 小平市民まつり

10/21日 午前9時30分 ～午後4時30分

あかしあ通り
仲町交差点～小平団地西交差点

市民まつりは、あかしあ通り（青梅街道仲町交差点～小平団地西交差点）の約1.5キロメートルをメイン会場に開催します。

皆で力を合わせて作った手作りみこしが集まる子どもみこしで元気よくスタートして、小平よさこい、ダンスパレードへと続きます。その後は、各団体が活動をPRするために、さまざまな衣装を身にまといパフォーマンスをしながらパレード行進をします。そして、勇壮な大人みこしが練り歩き、市民まつりの最後を迎えます。

毎年来ている方も初めての方も、お誘い合わせのうえ市民まつりで秋の一日を過ごしませんか。
なお、当日、会場周辺は交通規制が行われます。来場の際は、徒歩、自転車または公共交通機関をご利用ください（にじバスも利用できます）。

ダンス、パレードプログラム

内容	参加団体名
小平よさこい演舞	小平よさこいの会
よさこい流し踊り	舞華
よさこい流し踊り	ダンスパフォーマンス集団 迫 -HAKU-
マーチング演奏行進	警視庁鼓隊・カラーガード
横断幕・小平市旗・小平町旗	小平市スカウト協議会
姉妹都市友好パレード	会長・市長・議長・小平町親善訪問団
コマーシャル行進	社会を明るくする運動小平市実施委員会
コマーシャル行進	小平市民生委員児童委員協議会
交通安全・防犯パレード	交通安全協会・交通少年団・小平警察署・小平防犯協会（小平父の会・小平母の会・小平少年柔道・剣道）
鼓笛隊演奏行進	校成グループ
コマーシャル行進	小平市シルバー人材センター
山車、行進、ポンポン、手旗行進	小平市スカウト協議会
レクダンス・コマーシャル行進	小平市高齢クラブ連合会
コリアン・ダンス	コリアン・スチューデント In 小平
コマーシャル行進	小平市体育協会
コマーシャル行進	小平市国際交流協会
鼓笛隊演奏行進	創価グロリア・ジュニア吹奏楽団
コマーシャル行進	小平市明るい選挙推進協議会
コマーシャル行進	小平子ども劇場
消防車パレード	消防少年団・小平防火女性の会・小平災害時支援ボランティア・小平消防署・小平市消防団

子どもみこし

午前10時
出発

元気な子どもの かわいいみこし

市内の保育園の子どもたちが、皆で力を合わせて作った手作りみこしを持ち寄って「ワッショイ、ワッショイ」と声高らかに練り歩きます。



ダンスパレード

午前10時30分
出発

Dance! Dance! Dance!

あかしあ通りを約1,000人が埋めつくす小平よさこいや、華麗な流し踊りを披露します。



パレード

午前11時50分
出発

澄んだ秋空に行進曲が響き渡る

マーチング演奏行進を先頭に、さまざまな団体が行進します。姉妹都市の小平町の皆さんや交通安全・防犯パレードを予定しています。



大人みこし

午後1時
出発

みこしの心意気・まつりの華

この日だけ、市内のみこしがあかしあ通りに集まります。小平市民まつりだからこそ味わえる雰囲気をご堪能ください。みこしの最後尾には鈴木ばやしの山車が登場します。



仲町第2公園舞台演芸プログラム

参加団体名	内容	出演時間
中国健康法普及協会	中国健康体操	午前10時
トライチアリーディングスクールSUNNYS	キッズチアダンス	10時10分
睦月会	新舞踊	10時25分
小平花小金井ゴールデンウェーブス	チアダンス	10時35分
Hiwa hiwa Hoapili Hula・Tahitian Studio	タヒチアンダンス	10時45分
ジャクパススポーツクラブ チアスクール	チアダンス	10時55分
Tキッズ	キッズジュニアダンス	11時05分
ワラビーキッズ	キッズジュニアダンス	11時15分
NPO法人ハリケーンズ キッズチアリーダーズ	チアダンス	11時25分
NPO法人ハリケーンズ チアリーダーズ	チアダンス	11時40分
戦座・阿吽	殺陣	11時45分
昼休み こだいら健康体操と新こだいら音頭のデモンストレーション		
こげら合唱団	合唱	午後0時50分
舞華	よさこい演舞	1時20分
小平かっぱれの会	おどり	1時35分
春彌会	新舞踊	1時45分
若藤会	新舞踊	1時55分
苑の会	新舞踊	2時05分
若香月会	新舞踊	2時15分
城豊恵会	新舞踊	2時25分
松山会	新舞踊	2時35分
M.Y.Dance Club 小平	ヒップホップダンス	2時45分
ダンスパフォーマンス集団 迫-HAKU-	よさこい演舞	2時55分
中野七頭舞・一の会	中野七頭舞	3時10分
小平青少年吹奏楽団	吹奏楽演奏	3時25分

内容	参加団体名
まとい・まんどう	校成グループ
太鼓・みこし	熊野宮管内自治会・一本寝睦会
みこし	小平駅前町会
太鼓	小川睦会
みこし	榎睦
太鼓・みこし	鈴木稲荷睦会
太鼓・みこし	上水本町上鈴木自治会
山車	鈴木ばやし保存会



市のご当地ヒーロー、地域宣伝隊コダレンジャーがちびっこ広場（あかしあ公園）に登場します（午後1時30分から、2時30分から）。ヒーローショーや嬉しい抽選会もあります。

【地域宣伝隊コダレンジャー】
丸ポストレッド、グリーンロードグリーン、ブルーベリーパープル の3人。小平のよいところ、よいものを紹介するため、市内のあちこちで活躍中。



会場案内

なかまちテラス



東大和市

青梅街道

催しものコーナー(リンガーハット駐車場)

- 健康チェック 西部保健生協
- 非常食、活動写真パネル展示 自衛隊

催しものコーナー(あかしあ歯科駐車場)

- 歯科健康相談、歯ブラシの配布 歯科医師会

催しものコーナー(安楽亭駐車場)

- 生活関係無料相談 (相続、遺言、暮らしの手続き) 行政書士会
- 社労士クイズ、市民相談 社会保険労務士会
- 金魚すくい、スーパーボールすくい 電気工事工業組合
- 東京2020オリンピック・パラリンピッククイズ 東京2020オリ・パラ小平市民プロジェクト

催しものコーナー

(株かじらわ駐車場・リサイクルセンター・倉庫前広場)

- 健康、薬事相談 薬剤師会
- 野だて 茶道華道友の会
- 手作り品販売、模擬店 シルバー人材センター
- 歯の健康相談、共済ショップの紹介 全労済
- 献血、骨髄バンクのドナー登録、模擬店 ライオンズクラブ
- ヨーヨー、くじ 上下水道工事店会
- 球根の無料配布 緑と花いっぱい運動の会
- 法律相談、附属・中高入学相談 中央大学・小平白門会

路上パフォーマンス

(本部前) 午前11時45分、午後0時50分 W★PEACE(ダブルダッチ)

- 救護所
- おまつり本部
- 警備本部 (区とし物、迷子案内所)
- 消防本部
- 交通安全協会本部
- 消防団本部

たましんコーナー

- スーパーボールすくい たましん
- 洋菓子販売(チョコバナナ・各種焼菓子など) 洋菓子組合
- 血管年齢測定 臨床検査技師会
- 行政相談 行政相談委員協議会

交通規制にご協力を

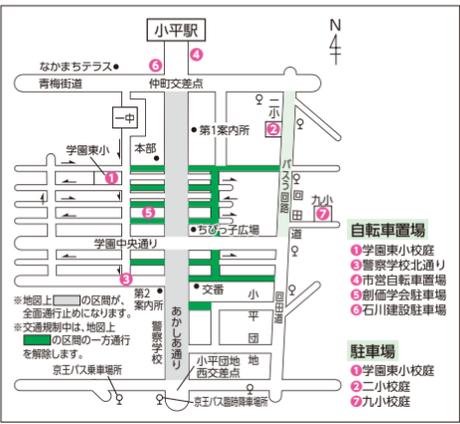
10月21日(日) 午前9時30分～午後4時30分

市民まつりの開催中、あかしあ通り(仲町交差点～小平団地西交差点)は全面通行止めとなります。また、会場周辺の道路も部分的に規制されます。

●にじバス 小平駅行きのバスは、学園東小西通り、学園東町地域センター前、学園東小学校前を通らず、回田道へ回します。

●京王バス 武蔵小金井駅と都立多摩総合医療センターから小平団地の路線は団地には入らず、警察学校前が乗車場所に、セブンイレブン向いの羽二生建材工業前が臨時降車場所となります。

●銀河鉄道バス 交通規制内には入らず、回田道へ回します。青梅街道入口(下りのみ)、あかしあ通り、学園東町二丁目、警察学校東、小平団地西停留所には停車しません。



- ※十分な駐車場がありませんので、徒歩・自転車または電車・バスをご利用ください。
- ※自転車で来場する場合は、指定の自転車駐車場をご利用ください。
- ※ペットを連れて来場する場合は、周囲の迷惑とならないように注意してください。
- ※ドローンなど(無人航空機)の使用はできません。

小平駅(徒歩10分)

仲町交差点

出発地点



子どもみこし 午前10時出発



ダンスパレード 午前10時30分出発



パレード 午前11時50分出発



大人みこし 午後1時出発



大人みこし 午後1時出発

終了地点

小平団地西交差点

- …トイレ …だれでもトイレ
- …授乳・おむつ替えスペース ※第1案内所にはテントによる簡易施設を設置しています。

青梅街道

催しものコーナー(消防団第三分団詰所前)

- 洋菓子販売 (チョコバナナ・各種焼菓子など) 洋菓子組合
- 和菓子販売 (こげらまんじゅうなど) 和菓子組合

催しものコーナー(ファミリーマート駐車場)

- 震災復興支援物販ブース 県人会連合会
- 社会福祉協議会、社会を明るくする運動コーナー

仲町第2公園

- 各種販売ブース 県人会連合会、食品衛生協会ほか
- 舞台演芸コーナー

催しものコーナー(東京ウエスト動物病院駐車場)

- 警察署コーナー
- 消防署コーナー
- 和菓子販売(こげらまんじゅうなど) 和菓子組合
- 食物資源たい肥の無料配布 クリーンメイトこだい

ちびっ子広場(あかしあ公園)

- アマチュア無線実演、イライラ棒 アマチュア無線クラブ
- 手話紙芝居、手話ゲーム 手話サークル
- バルーンアート 青少年委員会
- 理科実験によるビーズづくり 夢・サイエンス
- 電気コード作り 電気工事工業組合
- 地域宣伝隊コダレンジャー登場 (午後1時30分から、2時30分から)

学園中央通り (車の通行あり)

「愛のオルゴール」を合図に
クリーンタイムにご協力を
 (午後2時、4時)

会場内にごみ置き場はありません
 ごみは購入した店に返すか、各自お持ち帰りください

市民と議会の意見交換会

市議会では、今年2回目の意見交換会を開催します。各常任委員会が進めている政策課題調査などに関するテーマについて、市民の皆さんと意見交換を行います。

とき	ところ	内容
10月25日(木)	小川西町中宿地域センター第一・第二集会所	小平市の収入をふやすためにあなたのアイデアを聞かせてください
10月26日(金)	鈴木地域センター第一・第二集会所	小平を食べよう 小平の食と農をつなぐ
10月29日(月)	学園東町地域センター第一・第二集会所	団塊の世代が75歳を迎える2025年問題について考える 理解を深める・楽しく取り組む・みんなで集う
10月30日(火)	小川町二丁目地域センター集会所	公園の利活用について みんなでつくろう夢公園 パート2

※いずれも午後7時から、2時間程度。磁気ループ設置、手話通訳あり。

計画などの進捗状況

市の計画の平成29年度の進捗状況がまとまりました。

内容は、問合せ先、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページでご覧になれます。なお、市政資料コーナー、東部・西部出張所では販売もしています。

環境施策

第二次環境基本計画の環境施策および地域エネルギービジョンなどの実施状況がまとまりました。環境審議会からの意見と合わせて公表しています。また、環境部の取組実績をまとめた「小平市の環境」も公表しています。

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

みどりの基本計画2010

環境審議会の意見と合わせて公表しています。

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)

定員 各40人程度

※保育6人あります(1歳児から就学前まで。10月19日(金)までに、問合せ先へ)。

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 議会事務局 ☎042(346)9566、FAX ☎042(346)9567

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。

行政再構築推進委員会

とき 10月15日(月) 午後2時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

教育委員会定例会

とき 10月18日(木) 午後2時から

ところ 市役所5階504会議室

定員 20人

申込み 当日、午後1時40分から、

問合せ 下水道課 ☎042(346)9846

下水道プラン

内容は、ふれあい下水道館でもご覧になれます。

問合せ 下水道課 ☎042(346)9846

資源・ごみ

平成31年4月1日(月)から、戸建住宅の資源・ごみを出す場所(排出場所)が各戸の敷地内に変更になります。

資源・ごみの戸別収集実施にあたり、戸建住宅の排出場所を特定する調査を行います。

とき 12月頃まで

※市から委託を受けた収集運搬事業者が調査します。調査員は身分証と腕章を携帯しています。ご不在の場合は、排出場所を提案する手紙を投函します。具体的な内容は、各収集運搬事業者へお問い合わせください。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

戸別収集の排出場所を調査

平成31年4月1日(月)から、戸建住宅の資源・ごみを出す場所(排出場所)が各戸の敷地内に変更になります。

資源・ごみの戸別収集実施にあたり、戸建住宅の排出場所を特定する調査を行います。

とき 12月頃まで

※市から委託を受けた収集運搬事業者が調査します。調査員は身分証と腕章を携帯しています。ご不在の場合は、排出場所を提案する手紙を投函します。具体的な内容は、各収集運搬事業者へお問い合わせください。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

東京水道

あんしん診断(無料)

東京都水道局では、水道事業に対するご意見やご要望を把握し、今後の事業に反映するため、東京水道あんしん診断を実施しています。訪問の際には、事前に日時をお知らせします。

※診断員は、制服・ネームプレートを着用しています。浄水器などの販売や金銭の請求は、一切ありません。

内容 簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布など

問合せ 東京水道あんしん診断相談室 ☎042(580)1333

問合せ 東京水道あんしん診断相談室 ☎042(580)1333

問合せ先で受付(先着順)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

公共施設マネジメント推進委員会

とき 10月22日(月) 午前10時

ところ 市役所5階504会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

社会教育委員の会議

とき 10月25日(木) 午前9時

ところ 市役所5階502会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

特別支援教育専門委員会

とき 10月25日(木) 午後6時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、午後5時40分

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

東京水道

あんしん診断(無料)

東京都水道局では、水道事業に対するご意見やご要望を把握し、今後の事業に反映するため、東京水道あんしん診断を実施しています。訪問の際には、事前に日時をお知らせします。

※診断員は、制服・ネームプレートを着用しています。浄水器などの販売や金銭の請求は、一切ありません。

内容 簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布など

問合せ 東京水道あんしん診断相談室 ☎042(580)1333

問合せ 東京水道あんしん診断相談室 ☎042(580)1333

申込み 当日、午後5時40分から、

会場受付(先着順)

問合せ 指導課 ☎042(346)9572

地域自立支援協議会 幹事会

とき 10月26日(金) 午後2時

ところ 健康福祉事務センター2階

定員 15人

申込み 当日、午後1時30分から、

会場受付(先着順)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

農のあるまちづくり推進会議

とき 10月26日(金) 午後3時から

ところ 市役所6階600会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

今月の税

10月

※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用してクレジットカードでも納付できます。

HP検索 ヤフー公金

詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※便利で納め忘れない口座振替にご協力ください。

日曜・夜間納税窓口を開設

とき ▽夜間窓口：10月25日(木) 午後5時～8時

▽日曜窓口：10月28日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市役所2階収納課(入口は庁舎北側)

※来庁の際は納税通知書をお持ちください。

※夜間窓口では、納税証明書の発行はできません。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527・9528

決算特別委員会を傍聴しませんか

平成29年度の決算議案を審査する特別委員会を10月9日(火)から12日(金)までの4日間、午前9時から開会する予定です。

傍聴する方には、当日、問合せ先で受付後、傍聴券を交付します。

※定員は15人。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎042(346)9566

11月3日(土)は祝日のため

市役所(本庁)の土曜窓口はありません

問合せ 秘書広報課 ☎042(346)9502

市功労者を表彰

10月1日(月)の午前10時から、ルネこだいら中ホールで、市政への功労者を表彰し、協力者へ感謝状を贈呈します。表彰状・感謝状を受けられる方は、次のとおりです(敬称略・五十音順)。

表彰を受けられる方

○自治功労者 井上赫郎、奥村秀、北村明美、小山裕、日置雅晴、松岡芳夫、森千賀子

○行政功労者 風間禎之助、栗原正治、佐藤正幸、宮内よし子、山田真久、渡邊清

○保健衛生功労者 東雅美、上原健嗣、久保田恵美子、中山光三、馬場孝道、原譲、三宅暁子、村川哲也、山口秀樹

○社会福祉功労者 阿久津三千代、浅野規子、石川貞子、入江京子、大木幸子、風巻洋子、加藤さとる、木村和夫、塩田敦子、杉本唯夫、竹内よし子、田尻智子、寺戸有子、中丸忠次、西洋子、藤白サキ子、細江美喜子、響田知榮子

○教育功労者 今村泰子、高橋政美、竹下妙子、田宮和美、長谷川洋介

○地域功労者 相座孝則、天野隆美、有馬邦郎、伊集院千津代、伊藤博理、大内智恵子、大久保康男、大野みえ子、川里利雄、北川明、久保義明、栗田文彦、小松平茂、小山洋子、酒井晃、笹森常子、佐藤和也、篠原泰子、角房子、高杉正男、高橋晴男、瀧澤照夫、立川栄、立川鉄六、丹沢勝、千葉敏、長岡秀明、永山一郎、根岸榮次郎、野崎洋一、馬場智司、平山幸子、福田美穂、福地利己、藤田幸久、堀口佐和子、前田秀子、松木宏、三ツ井茂稔、吉田いづみ、吉田敏男、若林英明、渡邊穂積

○寄附者 平櫛弘子、(株)山口建興代表取締役 役山口伸一

○消防団員 小俣英司、川村武司、鈴木良平、竹内直輝、野中教史、大和康成

表彰を受けられる方

○自治協力者 青野敬吾、伊藤文代、内田和夫、大川強、大崎俊行、勝谷美紀子、川里富美、木内昭二、熊井久乃、小寺浩子、小林裕子、佐々木陽子、清水卓馬、相馬一郎、高日孝子、中村真一、福尾美夏、藤原哲重、古川浩二、松本節子、松谷富彦、渡邊浩平、渡辺孝義

○行政協力者 青木千明、井口浩子、大石広美、大胡定子、大谷文男、笠井美津子、笠原ノリ子、勝保茂二、木内昭二、久保木勝己、小山敏子、渋谷忠隆、霜出貞男、田中尚子、對馬襄、西口栄一、野上隆、廣岡隆志、古木勝敏、森かおり、山内勇

○保健衛生協力者 岡部均、松村愛、望月茂

○社会福祉協力者 佐々木晶堂、高橋敏恵、立山貴史

○教育協力者 石橋樹、井手聡美、遠藤芳子、山崎臣樹

○寄附者 青梅信用金庫、大平太郎、クローバー防犯灯管理組合、小平市上下水道工事店会、小平図書館友の会、誠賀建設(株)代表取締役加賀美誠、東京むさし農業協同組合、(株)ノジマ、松田和子、三菱電機ビルテクノサービス(株)、渡邊歌子

問合せ 秘書広報課 ☎042(346)9502



後期高齢者医療制度

75歳になる方に被保険者証などを送付

後期高齢者医療制度への加入は、75歳の誕生日(一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日)からです。75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の被保険者証を簡易書留で送付します。75歳の誕生日以降は、新しい被保険者証を病院などの窓口で提示してください。

被保険者証を送付

後期高齢者医療制度への加入は、75歳の誕生日(一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方は広域連合の認定を受けた日)からです。75歳になる方には、誕生日の前日までに後期高齢者医療制度の被保険者証を簡易書留で送付します。75歳の誕生日以降は、新しい被保険者証を病院などの窓口で提示してください。

特別徴収を中止して、口座振替での納付に変更することもできます。

特定疾病療養受療証の申請

後期高齢者医療制度に加入する前に、国民健康保険や会社の健康保険などで特定疾病療養受療証を持っていた方は、改めて申請が必要です。

被保険者証が届いたら、早めに申請してください。

※さかのぼっての適用はありませんので、ご注意ください。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

保険料額決定通知書および納入通知書は誕生月の翌月(4月から6月生まれの方は7月)に送付します。

75歳到達者の保険料は、誕生月から翌年3月までの月数分を算定します。

保険料の納付は原則、年金からの引き落とし(特別徴収)になります。

特別徴収が開始されるまでは納付書で納めることになります。

国民年金

国民年金保険料(国民年金保険料)控除証明書を発送

国民年金保険料は、その年の1月

筆記用具、飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 健康センターへ(電話可・先着順) ☎042(346)3701

医療安全支援センター

講演会

知って安心

薬と上手に付き合うコツ

専門家に聞く薬の飲み方・飲ませ

とき 11月8日(木) 午後1時

ところ 多摩小平保健所

対象 小平市・東村山市・清瀬市

・東久留米市・西東京市内に在住・在勤の方

定員 80人

申込み 10月26日(金)までに、電

話またはファクシミリで多摩小平保

健所保健医療担当へ ☎042(450)

0)3111、FAX042(450)

3261

着順)。

定員 60人

内容 講話、運動実技(姿勢や歩

き方、筋力トレーニングなど)

持ち物 参加カード(お持ちの方)

健康づくり講演会

美しい姿勢と

歩き方のコツ

健康づくり講演会

正しい姿勢でこころもからだも健

康に

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 4 columns: 健康づくり相談(保健師・管理栄養士), 栄養・運動教室(保育あり), とき, 内容・持ち物, 定員・申込みほか

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: ステップアップ食離乳, 乳幼児健診BCG接種, とき, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 6 columns: 休日応急診療, 準夜応急診療, 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修

知的障がい者の外出を助けるガイドヘルパーをやってみませんか。

とき 12月15日(土)・16日(日)・22日(土) 午前9時30分~午後4時30分(16日は午前9時~午後5時) 全3回

ところ 福祉会館

費用 3千円

対象 市民へのサポートを行って

いる事業所に登録し、実際に従事で

きる、市近郊在住・在勤で原則60歳

未満の健康な方

定員 20人

内容 講義、演習(ガイドヘルパ

ーの役割や知的障がい者への理解)

持ち物 本人確認書類(運転免許

証、パスポート、健康保険証など)

申込み NPO法人だれもがともに

小平ネットワーク・藤内へ ☎042(3

0570(003)004

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎

0570(003)004

1日から12月31日までに支払った全

額が所得税や住民税の社会保険料控

除の対象となります。

控除を受けるためには、納付した

ことを証明する書類の添付が義務づ

けられています。

日本年金機構では、平成30年1月

1日から9月30日までに納付した国

民年金保険料額を証明する「社会保

険料(国民年金保険料)控除証明書」

を、11月上旬に発送します。

年末調整、確定申告の手続きの際

には、この証明書と10月1日以降に

納付した領収書が必要になりますの

で大切に保管してください。

※10月1日から12月31日までに、今

年初めて国民年金保険料を納付した

方への発送は、平成31年2月上旬に

なります。

※家族の国民年金保険料を納付した

場合は、納付者が社会保険料控除と

して申請できます。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎

0570(003)004

08)3732

公開講座

PTUフォーラム2018 特別

講演会 鎌倉彫からみる日本のモノ

づくり

鎌倉彫作家の三橋鎌幽さんによる

講演会です。

とき 10月20日(土) 午後2時

30分~4時

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ

や、反応動作トレーニングを行い、

目・脳・体をバランスよく活性化さ

せる認知症予防の方法を学びます。

とき 10月29日~12月17日の月曜

と 中央公民館講座室2

と 午後1時30分~3時(10月29

日、12月17日は3時30分まで) 全

8回

ところ 東部市民センター

対象 市内在住で65歳以上の、認

知症の診断を受けていない方

※初めての方を優先。

定員 30人

申込み 高齢者支援課へ(先着順)

☎042(346)9539

女性

女性の就労支援講座

私らしい働き方で幸せになる

「いつから働くか」、「子育てしな

がら働けるのか」、「市内で働きた

い」など、いつか働こうと考えてい

るママたちが前向きになれる講座で

す。保育施設の説明や、求人情報の

閲覧、個別相談の時間もあります。

とき 10月30日(火) 午前10時

と 中央公民館講座室2

と 午後1時30分~3時(10月29

日、12月17日は3時30分まで) 全

8回

ところ 東部市民センター

対象 市内在住で65歳以上の、認

知症の診断を受けていない方

※初めての方を優先。

定員 30人

申込み 高齢者支援課へ(先着順)

☎042(346)9539

定員 20人

※保育10人あります(1歳から就学

前まで。10月19日(金)までに、申

込み先へ)。

申込み 市民協働・男女参画推進課

へ(電話・電子メール可、先着順)

☎042(346)9618、✉kyodo-d

anjio@city.kodaira.lg.jp

創業キックオフセミナー

身近な起業家の事例から、役立つ

情報をお伝えします。創業の体験談

や、起業者と専門家との創業支援の

対談をします。

とき 10月23日(火) 午前10時

と 午後1時30分~3時(10月29

日、12月17日は3時30分まで) 全

8回

ところ コワーキングスペースだ

ち(学園東町1-9-15)

対象 創業予定の方、創業後間も

ない方

定員 10人

申込み 多摩信用金庫へ(先着順)

☎042(526)7766

公民館の講座・イベント

日…日程 費…費用 対…対象 内…内容
 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

金曜市民劇場 裸の大将放浪記 山下清物語 定員60人 先着順
 日 10月19日(金) 午後7時から 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 日本のゴッホと呼ばれた放浪の天才画家・山下清の生涯を、限りない感動と溢れるユーモアで描き、その愛すべき人物像を浮き彫りにした作品 主演：声屋雁之助
 申 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861

子育て支援講座 パパママ一緒に子育て (全5回) 抽選
 日 10月20日・27日、11月10日・17日、12月1日の土曜日 午前10時～正午
 対 市内在住で、小学生(低学年)までのお子さんを持つ夫婦
 内 パパママ一緒に参加して、子どもとのコミュニケーションの取り方などを学ぶ
 保 10人、300円、10月13日(土)
 申 10月9日(火)までに、仲町公民館へ ☎042(341)0862

地域支援講座 絵手紙 1日体験 先着順
 日 10月27日(土) 午後1時30分～3時30分 費 100円 対 市内在住の方
 内 絵と文章で自分の気持ちを伝える絵手紙の世界を体験する
 申 10月2日(火)の午前9時から、鈴木公民館へ ☎042(388)0050

シニア講座 男子厨房に入るべし じいじの料理教室 (初心者向け) (全5回) 抽選
 日 11月1日～29日の木曜日 午後1時30分～3時30分 費 5,000円
 対 市内在住の料理を基礎から学びたいおおむね60歳以上の男性
 内 親切丁寧な指導で男性同士で料理を基礎から学ぶ
 申 10月13日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ ☎042(325)4133

文化・教養講座 デジタル一眼レフ・ミラーレスカメラ入門 (全6回) 抽選
 日 11月1日～12月6日の木曜日 午前10時～正午 費 300円 対 市内在住の方
 内 一眼レフ、ミラーレスカメラの基礎を学びワンランク上の撮影を楽しむ
 申 10月16日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ ☎042(342)1888

パソコン等講座 最新OSを搭載したタブレットiPad (アイパッド) で学ぶタブレット教室 (全4回) 抽選
 日 11月7日(水)～10日(土) 午後1時30分～4時
 費 800円 対 市内在住でタブレット端末に興味・関心のある方
 内 タブレット端末を楽しみながら、便利に活用できるように学ぶ
 申 10月23日(火)までに、小川西町公民館へ ☎042(343)1415

子育て支援講座 絵本を楽しもう (全5回) 抽選
 日 11月7日～12月5日の水曜日 午前10時～正午
 対 市内在住の乳幼児を持つ保護者
 費 600円 内 絵本の読み聞かせや絵本の選び方などを学ぶ
 保 10人、600円、10月31日(水)午前10時～11時
 申 10月23日(火)まで(月曜日を除く)に津田公民館へ ☎042(342)0863

文化・教養講座 見送る側の終活講座 (全4回) 抽選
 日 11月13日～12月4日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住の方
 内 葬儀、生前整理と実家整理、成年後見と家族信託、終末期医療と介護などを学ぶ
 申 10月23日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ ☎042(342)1888

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

ちびっこ集まれ

親子で ヨーイドン

お父さん、お母さんと一緒に障害物競争などをして楽しみます。
 と き 10月27日(土) 午前10時
 30分～正午 10時15分集合
 と ころ 市民総合体育館第3・第4体育室
 対 象 市内在住・在勤の親と3歳以上の未就学児
 定 員 20組
 持ち物 室内運動靴、飲み物

みんな集まれ

いっしょに遊ぼう 保育園であそぼう会

申し込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、✉bunkasports@city.kodaira.lg.jp
 と き 11月3日(土・祝) 午前10時～正午
 と ころ 仲町保育園、上宿保育園、上水南保育園(雨天時は室内)
 対 象 就学前の児童を家庭で子育て中の親子
 定 員 各20人
 内 容 リズム遊び、室内遊び、保育園おやつメニューの試作・試食、育児相談ほか
 持ち物 手拭きタオル、着替え、飲み物、帽子
 申込み 午前9時30分から午後4時まで(土曜・日曜を除く)に、電話で各保育園へ(先着順)
 問合せ 仲町保育園 ☎042(343)8262、上宿保育園 ☎042(345)1163、上水南保育園 ☎042(323)1036

シンポジウム

いじめと向き合う

◆東京三弁護士会多摩支部 設立20周年記念シンポジウム
 と き 10月27日(土) 午後1時～4時30分
 と ころ 三鷹市公会堂光のホール(三鷹市野崎1-1-1)
 定 員 7百人
 後 援 小平市教育委員会、小平市
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 東京三弁護士会多摩支部事務局 ☎042(548)3800

資料展示・講演会

古文書が語る 小平の歴史

◆東京文化財ウィーク
 小川家文書の原史料などの展示と講演会を開催します。
 近世からの積み重ねで成り立つ小平の歴史を、当時書かれた古文書から知ることが出来ます。
 資料展示
 と き 10月20日(土)～12月19日(水)
 と ころ 中央図書館2階展示ギャラリー
 講演会
 元市史編さん調査専門委員の小酒井大悟さんによる講演会です。

親子ふれあいコンサート

◆デュオ・グレイスのピアノで名曲三昧
 ショパン国際ピアノコンクール入賞者によるピアノデュオ。一緒に歌ったり、リズムを叩いたり、笑顔と音に包まれる楽しい時間を過ごしましょう。0才からどうぞ。
 と き 11月23日(金・祝) 午前11時開演、午後2時開演
 ※公演時間60分(途中休憩なし)。
 各回同じ内容です。
 と ころ ルネこだいらレセプションホール
 ※駐車場はありません。
 ※おむつ替え部屋、授乳室があります。
 費用 大人1千500円、子ども(小学生以下)1千円(全席自由)
 ※3歳未満でひざ上鑑賞は無料。
 曲 目 動物の謝肉祭より、小犬のワルツ、くるみ割り人形より「花のワルツ」ほか

市民学習奨励学級

市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講演会や講座を公民館が支援する事業です。
 ◆子どものためのグリーフサポートの必要性
 身近な人との死別・離別を経験した子どもに接する方法を学び、子どもが自尊心を育み、トラウマを抱えずに成長できるように地域全体で見守るための知識を学びませんか。
 と き 11月9日、12月7日、平成31年1月11日、2月1日、3月22日の金曜日 午後7時～9時
 と ころ 中央公民館
 対象 市内在住・在勤・在学の方

家族でお出かけください

秋のコンサート(花小金井小地区青少年対)
 と き 10月13日(土) 午後2時開演
 と ころ 花小金井小学校体育館
 出演 国立音楽大学専攻生外吹奏楽部、花小金井南中学校吹奏楽部、小平市少年少女合唱団ほか
 持ち物 上履き、靴入れ用の袋
 問合せ 阿部 ☎090(340)1314

一少ファミリイ運動会(一少地区青少年対)

と き 10月14日(日) 午前10時開演
 定 員 30人
 申込み 電話または電子メールで、グリーフサポートこだいら・森へ(先着順) ☎090(1738)3656、✉mori.ykk@gmail.com
 ◆体験しよう 気持ちよく話そうの技術
 地域や職場での話し合いを元気なものにする、ファシリテーションを体験してみませんか。
 と き 11月17日・24日、12月8日の土曜日 午後2時～4時30分 全3回
 と ころ 中央公民館
 定 員 30人
 申込み 電子メールまたはファクシミリで、東京ファシリテーションクラブ小平・三田地へ ☎042(341)4173、✉mitchi@gmail.com

みんなの音楽会(八小地区青少年対)

と き 10月20日(土) 午後0時45分開場 1時開演
 と ころ 小平第八小学校体育館
 出演 三中合唱部、八小器楽クラブ、八小放課後子ども教室(コーラス、箏曲)ほか
 問合せ 眞部 ☎042(462)5363

青少対まつり(九小地区青少年対)

と き 10月27日(土) 午前10時～午後2時
 と ころ 小平第九小学校校庭・体育館(雨天時は校舎内・体育館)
 内容 模擬店、音楽ライブ、フリーマーケット、将棋、野球・サッカー体験、昔遊びほか
 問合せ 岩淵 ☎090(3095)6180

あすぴあ

◆NPOフェスタ2018
 市民活動の見本市、NPOフェス

出演 デュオ・グレイス(高橋多佳子、宮谷理香)
 申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000
 問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

◆秋のコンサート(花小金井小地区青少年対)
 と き 10月13日(土) 午後2時開演
 と ころ 花小金井小学校体育館
 出演 国立音楽大学専攻生外吹奏楽部、花小金井南中学校吹奏楽部、小平市少年少女合唱団ほか
 持ち物 上履き、靴入れ用の袋
 問合せ 阿部 ☎090(340)1314

◆一少ファミリイ運動会(一少地区青少年対)
 と き 10月14日(日) 午前10時開演
 定 員 30人
 申込み 電話または電子メールで、グリーフサポートこだいら・森へ(先着順) ☎090(1738)3656、✉mori.ykk@gmail.com
 ◆体験しよう 気持ちよく話そうの技術
 地域や職場での話し合いを元気なものにする、ファシリテーションを体験してみませんか。
 と き 11月17日・24日、12月8日の土曜日 午後2時～4時30分 全3回
 と ころ 中央公民館
 定 員 30人
 申込み 電子メールまたはファクシミリで、東京ファシリテーションクラブ小平・三田地へ ☎042(341)4173、✉mitchi@gmail.com

◆みんなの音楽会(八小地区青少年対)
 と き 10月20日(土) 午後0時45分開場 1時開演
 と ころ 小平第八小学校体育館
 出演 三中合唱部、八小器楽クラブ、八小放課後子ども教室(コーラス、箏曲)ほか
 問合せ 眞部 ☎042(462)5363

◆青少対まつり(九小地区青少年対)
 と き 10月27日(土) 午前10時～午後2時
 と ころ 小平第九小学校校庭・体育館(雨天時は校舎内・体育館)
 内容 模擬店、音楽ライブ、フリーマーケット、将棋、野球・サッカー体験、昔遊びほか
 問合せ 岩淵 ☎090(3095)6180

◆あすぴあ
 ◆NPOフェスタ2018
 市民活動の見本市、NPOフェス

◆第15回中国水墨画の会作品展
 10月16日(火)～21日(日) 午前10時～午後5時(16日は午後1時から、21日は午後3時まで) ☎辻本 ☎042(341)3472

◆ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861
 ◆第15回中国水墨画の会作品展
 10月16日(火)～21日(日) 午前10時～午後5時(16日は午後1時から、21日は午後3時まで) ☎辻本 ☎042(341)3472



お父さん、お母さんと一緒に障害物競争などをして楽しみます。
 と き 10月27日(土) 午前10時
 30分～正午 10時15分集合
 と ころ 市民総合体育館第3・第4体育室
 対 象 市内在住・在勤の親と3歳以上の未就学児
 定 員 20組
 持ち物 室内運動靴、飲み物



携帯電話用



スマートフォン用

小平市青少年音楽祭 出演者

<午前の部>

Table of performers for the morning session, including groups like 伝統文化お囃子・六小こども和太鼓 and 小平十四小放課後和太鼓クラブ.

<午後の部>

Table of performers for the afternoon session, including groups like Ansony, 柴山 文太郎, and 小川 勇大.

※出演順、予定。

◆響け 未来へ 音楽の絆
音楽が大好きな青少年18組が、日の練習の成果を発表します。ぜひ、ご来場ください。
と き 10月14日(日) 午前10時
午後4時30分
※正午から午後1時ごろまでは、休憩時間です。
ところ ルネこだいら大ホール
※駐車場はありません。
企画・運営 小平市青少年委員会
協力 小平青少年吹奏楽団
問合せ 地域学習支援課 ☎042(34)9834

小平市青少年音楽祭

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目
代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 弓道大会 (小平市弓道連盟)

日 10月28日(日) 午前10時から 場 体育館弓道場
対 市内在住・在勤の方および弓道連盟会員
内 霞的・色的各10射(霞的は例会を兼ねる)
申 当日、午前9時40分までに、会場へ 問 村中☎090(6023)0225

市民体育祭 サッカー大会 (5・6年生の部) (小平市サッカー協会)

日 11月11日(日)・18日(日)・23日(金・祝)、12月2日(日)
場 市内グラウンド 費 1チーム5,000円
※代表者会議で集金。
対 市内在住・在学・在チームの小学5・6年生
代 10月13日(土)午後6時30分から、中央公民館
申 10月5日(金)までに、電子メールでメンバー表を問合せ先へ
※メンバー表はホームページよりダウンロードできます。
HP 小平市サッカー協会
問 佐藤☎090(6922)3231、✉kuniakisato@mtb.biglobe.ne.jp

市民体育祭 市民ゴルフ大会 (小平市ゴルフ協会)

日 11月13日(火) 場 東京五日市カントリー倶楽部
費 参加費3,000円、プレー費17,305円(昼食費などを含む)
対 市内在住・在勤で110以内でラウンドできる方 定 44人
内 ストロークプレーによるグロスの競技と、新ペリアハンディキャップ方式によるネットの競技
申 10月13日(土)まで(必着)に、はがきに住所・氏名・電話番号・「市民ゴルフ大会参加」を記入のうえ、小平市ゴルフ協会会長大竹徹(〒187-0002 花小金井3-1-3-105)へ送付(先着順)
問 大竹☎090(3520)0411

レディースバドミントンダブルス技術講習会 (小平市バドミントン協会)

日 11月25日(日) 午前9時集合 場 体育館 費 800円
対 市内在住・在勤・在クラブおよび小平レディース連盟加入者で女性
内 技術講習会後、リーグ戦方式で試合
申 11月1日(木)までに、費用を添えて体育館へ 問 小関☎042(345)0682

ターゲットバードゴルフ短期教室 (小平ターゲットバードゴルフ協会)

日 10月1日~31日の月曜・水曜・金曜日 午前9時~11時
場 萩山公園グラウンド 費 月700円 対 市内在住・在勤の方
申 問合せ先へ 問 村野☎090(3149)3674

初心者・中級者講習会 (小平市ソフトテニス連盟)

日 10月28日~12月2日の日曜日 午後1時30分~4時30分 全6回
場 天神テニスコート
費 2,000円(中学生・高校生は1,000円)
※当日会場で集金。

対 市内在住・在勤・在学(中学生以上)・在クラブの方
※初心者、経験年数3年未満の方(初めての方を含む)。中級者は、経験年数3年以上で、試合のできる人。

定 20人 申 10月1日(月)の午前9時から、電話で問合せ先へ(先着順)
問 榎本☎042(462)4326

バレーボール長期教室 (小平市バレーボール連盟)

日 水曜日 午前8時45分~11時15分 場 体育館
費 1回200円(当日、会場で集金) 対 市内在住・在勤の方
種 9人制(家庭婦人) 申 当日、会場へ 問 石井☎042(347)0128

学校体育館スポーツ個人開放中止日
10月 一小…5日 二小…21日・26日 三小…7日・14日~30日
四小…2日~14日・28日 五小…7日・9日 六小…7日 七小…19日

Table of events with columns for Event Name, Date, Location, Fee, Application/Inquiry, and Remarks.

Table of activities with columns for Group Name, Activity Date, Location, Fee, Application/Inquiry, and Remarks.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table of free consultation services including legal, tax, and administrative advice.

みんなで作る音楽祭イン小平 ボランティアを募集

会場飾り付けの準備や前日・当日の会場運営の手伝いをするボランティアを募集します。
と き 11月30日(金)~12月1日(土) 正午~午後8時(予定)

※そのほか、11月中に数日間の活動があります。

ところ 中央公民館 定員 30人

主催 みんなで作る音楽祭イン小平実行委員会、小平市教育委員会
申込み 10月31日(水)までに、中央公民館へ(電子メール可) ☎042(341)0861、✉kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp





今年でクラブ創設20周年を迎えるFC東京。市内に練習グラウンドがあり、市のイベントへの参加や、サッカー教室の開催など、小平にとって身近なプロサッカーチームです。小平市をホームタウンの一つとして活動するFC東京を、試合観戦や小平グラウンドで応援してみませんか。

試合観戦の魅力

「一度スタジアムに行けば、FC東京が好きになる」ファン・サポーターが口をそろえて言う言葉です。サッカーに興味がない人でもFC東京が好きになる、試合観戦の魅力を紹介します。

感情を声に出せる場所

「行け。頑張れ。危なかった。」のようなさまざまな感情を声に出して発散することが、スタジアム観戦の醍醐味のひとつです。ゴールの喜び、ピンチやチャンスの緊張感が声の迫力となってスタジアム全体を包み込み、日常生活では味わえない臨場感と興奮を楽しめます。



応援で選手を後押し

選手の全力プレーを助けるとともに、スタジアムの雰囲気盛り上げる応援は、サッカー観戦の魅力のひとつ。応援の仕方がわからなくても、手拍子や拍手でみんなが一体になる感覚を体験してみませんか。

ゴールの瞬間の興奮がたまらない

スタジアムで最も盛り上がる瞬間は、ゴールが決まったときです。喜びを爆発させる歓声と興奮は、テレビとは一味違います。この興奮を味わうとまた試合を見に行きたくなり、FC東京が好きになる理由のひとつになります。



観戦の基礎知識

スタジアムに行ったことがない人でも、これだけ知っていればより楽しく試合観戦ができます。気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。



味の素スタジアム

FC東京のホームグラウンド。京王線飛田給駅（調布市）から徒歩5分。試合が開催される日には飲食売店も充実し、グルメを楽しむことも試合観戦の楽しみのひとつです。



観客席

ホーム（FC東京側）席は、自由席と指定席に分かれていて、自由席は応援団が構えるゴール裏と、家族で試合を楽しみやすいバックスタンド側があります。



応援グッズ

グッズを身につけると他の観客との一体感が増して気分が盛り上がります。ユニフォームやタオルを身に付けて、スタジアムをFC東京カラーの青赤に染めましょう。

FC東京 小平の日 11/24(土)

午後2時 試合開始 味の素スタジアム 明治安田生命J1リーグ第33節 川崎フロンターレ戦

◆小平コーナー

試合開始前の特設ステージと市のPRブースで、小平の魅力を紹介します。
ところ 味の素スタジアム南側広場（味パンダ広場）「青赤横丁」
内容 地域宣伝隊コダレンジャーヒーローショー、みんなで踊ろうこだ健体操、地域宣伝隊コダレンジャー・ぶるべと記念撮影
 ※当日のスケジュールなど、詳しくは、11月11日(日)以降ホームページをご覧ください。
検索 FC東京

J1リーグ戦の上位のチームとの対戦で、大切な試合です。チーム一丸となって勝ち点3をとりたいです。今回の試合観戦を楽しんでもらい、またスタジアムに来てもらえるような試合にしたいです。



FC東京 前田遼一選手

◆500組1,000人(ペア)をご招待

対象 市内在住の方
内容 11月24日(土)の川崎フロンターレ戦ホーム自由席での観戦
申込み 10月21日(日)までに、fctokyo3@jm.md宛てに空の電子メールを送信。返信メール上のURLにアクセスし、登録フォームに必要事項を入力（申込み多数の場合は抽選）
 ※当選者には、チケット引き換えに必要な認証番号を電子メールで通知します。その後、コンビニエンスストアのローソンまたはミニストップで発券してください（1枚当たり216円の発券手数料がかかります）。
問合せ FC東京ホームタウン推進部小平市担当 ☎042(488)6255



◆こだ健体操をPRする親子を募集

試合開始前に、特設ステージ（青赤横丁）でこだ健体操の披露や、ハーフタイムにグラウンド内を歩いてPR活動を行います。
ところ 味の素スタジアム南側広場（味パンダ広場）「青赤横丁」
 ※現地集合・解散。
対象 市内在住の小学生とその保護者で、事前説明・練習会（11月11日(日)午前10時～正午）に参加できる方
定員 20組
 ※当日のホーム自由席観戦チケット、FC東京特製ノート、選手サイン入りクリアファイルを差し上げます。
申込み 10月1日(月)から15日(月)までに、問合せ先へ（電話可。申込み多数の場合は抽選し、抽選結果は全員に通知）
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

FC東京 小平グランドで 選手に会おう

FC東京小平グランドでは、選手の練習姿を近くで見学できるほか、練習後には選手や監督と写真撮影をしたり、サインをもらうことができます。ホームページなどで練習日を確認して、みんなで選手を応援しに行きましょう。

私の一押し選手

FC東京には、日本代表の選手やこれから活躍が期待される選手がたくさんいます。小平グランドに駆けつけたファン・サポーターの方に、一推しの選手とその理由を教えてくださいました。

泥くさくガッツあるプレーでチームの勝利に貢献する米本選手。当たり前負けしない身体の強さと中盤でのボール奪取力が魅力です。

奥山大輔さん



米本拓司
FC.TOKYO



太田宏介
FC.TOKYO

フリーキックやクロスが上手い太田選手。優しそうでかっこいいところが好きです。応援歌もかっこいいです。

菊原光希さん



受験のお守りハチマキにメッセージをくれた室屋選手。おかげで合格できました。ボールを追いかける姿がかっこいいです。

來田咲弥香さん



室屋成
FC.TOKYO

臨場感あふれる練習を見学

練習中は、選手の掛け声や励まし合う声、監督からの指示などが聞こえ、試合中とは違った選手たちの表情を見ることができます



練習後のふれあい

練習後には、選手と握手や写真撮影をしたり、サインをもらうことができます。憧れの選手とのふれあいをしてみませんか。



サイン入りグッズを持って 応援に行こう



FC東京小平グランド

大沼町3-14-1 (小平駅北口徒歩約20分)
※駐車場はありません。
HP検索 FC東京 ☎042(342)8950

