



小平〜多摩湖 歩け歩け会

健康増進に向けて多摩湖を目指して歩きましょう。受付は3か所あり、どこからでもスタートできます。

とき 11月18日(日) 雨天中止

※当日、天候不順の場合は午前7時30分以降に市役所(☎042(341)1211)へお問い合わせください。

受付 午前9時〜9時30分、花小金井駅南口、小平駅南口、萩山駅北口

コース 各受付場所→狭山・境緑道(水道道路)→多摩湖 約4.9キロ

持ち物 歩け歩け記録証(お持ちの方)、雨具、飲み物ほか

※小学生以下、身体の不自由な方は保護者などが同伴してください。

※萩山駅北口でノルディックポールの貸し出し(先着20人)を行います。

※ゴールの多摩湖では参加賞を差し上げます。

主 催 小平市体育協会、小平市市民憲章推進協議会健康なまち専門部会、小平市

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

ダンスエアロで楽しく体づくりを

エアロビクスのステップを中心にダンスの要素を取り入れ楽しく、しなやかに体を動かします。初めての方でも気軽にご参加ください。

とき 12月6日、27日の木曜日

午後2時15分〜3時15分 全4回

ところ 市民総合体育館

費用 2千円

定員 40人

※運動のできる服装で、室内運動靴、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、タオルを持参。

申込み 11月6日(火)の午前9時から、電話で小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

公民館利用

公民館利用は、公民館利用規約に基づき、公民館利用料を徴収いたします。

公民館利用料は、公民館利用料として徴収いたします。

公民館利用料は、公民館利用料として徴収いたします。

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

アーチェリー市民大会 (小平市アーチェリー連盟)

☎ 11月18日(日) 午前9時〜午後3時30分 場 体育館弓道場 費 1,000円

対 市内在住・在勤・在学のアーチェリー経験者および在クラブの方 定 22人

内 インドア18mラウンドおよびマッチラウンド、RC部門・CP部門・初心者部門(RCのみ)

※競技規則服装規定による服装で、体育館履き、外履き、昼食、飲み物を持参。

申 11月10日(土)の午後8時までに、問合せ先へ(先着順)

問 船橋 ☎080(4807)6629

少林拳法体験教室(親子・一般) (小平市少林拳法連盟)

☎ 11月11日(日) 午前9時50分〜午後0時30分 場 体育館第三・四体育室

対 親子の部…小学1年生以上の子とその親(子ども1人での参加可)

一般の部…市内在住・在勤・在学の方

※運動のできる服装でお越しください。

申 当日、会場へ 問 近藤 ☎090(8486)2112

ジュニアスキースクール (小平市スキー連盟)

☎ 12月29日(土)〜31日(月) 場 長野県菅平高原スキー場

費 30,000円(講習、バス、宿泊費含む)

対 市内在住・在学・小平市スキー連盟会員で小学3年生以上、高校生までの方

定 70人

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

HP 小平市スキー連盟

申 11月5日(月)午前9時から、ホームページへ(先着順)

問 小平市スキー連盟・相澤 ☎042(345)6722 (午後6時以降)

学校体育館スポーツ個人開放中止日

11月 一小…30日 二小…6日〜16日 三小…2日〜18日

四小…11日・18日 五小…6日〜18日・25日

六小…13日・27日 七小…16日・25日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
第5回 一橋病院 健康フェスタ	11月10日(土)午後3時〜5時	一橋病院1階特設会場	無料	総務課 ☎042(343)1311	お気軽にお越しください
相続税の基礎講習会	11月16日(金)午前10時〜正午	東村山青色申告会	無料	事務局 ☎042(394)4523	先着50人。要申込み
「おひとりさま」にのっての備え	11月20日(火)午後2時から	中央公民館講座室2	無料	藤崎 ☎090(1420)3948	講師:荒井包括中央センター長
音楽と遊ぼう(小学生)	11月23日(金・祝)午前9時30分〜11時30分	大沼公民館ホール	無料	祝迫 ☎042(345)9145	音鬼ごっこ・表現・Tチャイム
脳トレシアター・中高年で「第九」に挑戦	11月23日(金・祝)午後1時〜2時受付	鈴木公民館音楽室	無料	渡辺 ☎042(464)2902	楽々テクニックで脳もイキイキ
小平ギター・アンサンブル定期演奏会	11月24日(土)午後2時開演、1時30分開場	ルネこだいら中ホール	無料	高橋 ☎042(345)6573	クラシック・ギターの合奏と重奏
きらきらパザール	11月25日(日)午前11時〜午後2時	福祉会館3階	無料	石田 ☎042(344)4014	雑貨・服・本募集
学芸フィルハーモニー第10回演奏会	11月25日(日)午後2時開演、1時30分開場	小金井宮地楽器ホール大ホール	一般1,000円ほか	丸山 ☎080(8898)9734	交響曲第8番A.ブルックナーほか

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
中国水墨画 竜の会	第2・4木曜日午後2時〜4時30分	中央公民館ほか	月2,000円	辻本 ☎042(341)3472	初心者、見学可
スポーツ吹矢の会ブルーベリー小平	木曜日午前9時30分〜11時30分ほか	福祉会館4階小ホール	月1,000円	廣江 ☎090(2144)0534	見学自由 無料体験あり 入会金無
あじさい体操クラブ	水曜日午後1時15分〜3時	花小金井武道館	月1,500円	石川 ☎042(344)9380	ストレッチ エアロビ 初心者可
英会話サロン	金曜日午後7時30分〜9時	なかまちテラス	月2,000円	軽部 ☎042(327)9930	米国人講師と日常会話。見学可
短歌サークル・かなな月	第2・4水曜日午前10時〜正午	花小金井南公民館	月2,000円	有馬 ☎042(343)4350	自作の歌を持ち寄り、合評・指導
SAKURA会(華道)	第2・4木曜日午前10時〜正午	鈴木公民館	1回1,000円	小高 ☎042(342)0673	月1回の参加も可
カラオケ ホワイト・リリーの会	月2回土曜日午後1時30分〜4時	小川西町中宿地域センターほか	月2,000円	工藤 ☎042(345)3480	☎17時以降、教材費別、女性のみ
スポーツ吹矢・小平コグラ支部	木曜日午前11時30分〜午後2時	国分寺市民スポーツセンター	月1,000円	大塚 ☎090(6106)0773	中高年に向けたスポーツ。入会金無

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	11月22日(木)・29日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分〜4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	11月26日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	11月20日(火)、12月4日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	11月21日(水)、12月3日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	-	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	11月27日(火)	(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
年金・労務相談	社会保険労務士	12月5日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	11月16日(金)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
人権・身の上相談	人権擁護委員	11月16日(金)	
家庭相談	家庭相談員	11月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前8時30分〜午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜4時 ☎042(346)9550

講演会 図書館のこれからとまちづくり

民間企業が公共図書館を運営する、指定管理者制度を導入する自治体が増えてきました。公共図書館の館長として公営と民営の両方式を経験し、現在、日本図書館協会理事の永利和則さんが、それぞれの特徴や、これからの図書館の担う役割について話します。

とき 12月15日(土) 午後1時〜3時 0時30分開場

ところ 中央図書館3階視聴覚室 **定員** 80人

※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

主 催 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会

申込み 11月6日(火)の午前10時から、中央図書館へ(先着順) ☎042(345)1246