



平成30年(2018年)
12/5
第1474号

市報

こだいら



年末年始のごみ・資源の収集	2面
平成31年度嘱託職員募集	4面
児童館 クリスマス会	6面



シルバー人材センターで働いてみませんか

定年退職後や、余暇の過ごし方の一つとして、豊かな経験を地域で生かしてみませんか。
シルバー人材センターでは、現役時代に培った知識や経験、技術が生かせることはもちろん、未経験者でも研修を受ける機会があり、活躍することができます。



シルバー人材センターでの仕事とは

小平市シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲がある方の就業を支援しています。
また、多くの仲間と一緒に就業や地域貢献事業に参加する機会を作ることで、生きがいづくりを応援しています。

家庭や企業、市役所などから、高齢者に合った仕事を受注して、会員の希望に合わせた仕事を紹介しています。

主な仕事…家事援助・育児支援、広報配布、公園清掃、有料自転車駐車場管理、学習教室、筆耕など

未経験でも安心して働けます

会員の方の経験を生かす仕事や、未経験の方でも安心して働ける仕事を提供しています。
また、植木のせんてい、家事援助、ふすまの張り替えなどは、研修で勉強ができます。

新入会員説明会

会場は小平元気村おがわ東第一会議室です。参加を希望する方は、直接会場へお越しください



職員と面談

入会時に職員が希望職種などを聞き取ります



仕事を紹介

3か月に1度、仕事の一覧を会員に配布します



活動開始



作業前に先輩が内容を丁寧に教えます

働いている人に聞きました 仕事のやりがい



本間洋子さん
主な仕事
家事援助

整理整頓が好きなので楽しく仕事ができます。お風呂、トイレ、部屋の掃除は、自分の家よりもきれいに仕上げています。お客さんからの「ありがとう」の一言で、疲れが吹き飛びますね。



市川光勇さん
主な仕事
有料自転車駐車場管理員

家にいるよりも外で動いた方がいいと思います。始めました。会話や挨拶をして声を出す機会があるのがいいです。落ち葉掃きや雪かきなど、意外と体力が必要で鍛えられますね。

シルバー人材センター 新入会員説明会

仕事の内容やシルバー人材センターの仕組みなどを説明します。

とき 12月14日、1月18日、2月15日、3月15日の金曜日 午前9時30分～正午

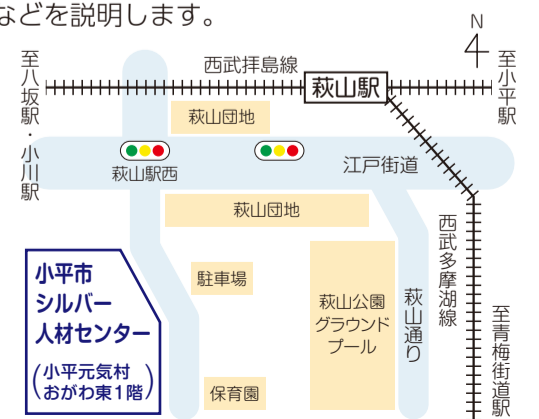
ところ 小平元気村おがわ東第一会議室

対象 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲がある方

持ち物 年会費2,000円、印鑑、ゆうちょ銀行の貯金通帳、自動車運転免許証・健康保険証などの本人確認書類
※会員登録を希望する方のみ。

申込み 当日、会場へ

問合せ 小平市シルバー人材センター ☎042(344)2120





文化財保護審議会 委員を募集

教育委員会の諮問機関として文化財の保護に関する調査・研究、審議する委員を募集します。

▽市内在住の20歳以上
▽文化財に関わりがあり、深い関心がある
▽年4回程度、平日の午後小平市役所で開催する審議会などに出席できる

※ほかの審議会などの公募委員は応募できません。
募集人数 3人
任期 4月1日～平成33年3月31日
報酬 1万2千円(予定月額)
申込み 1月18日(金)までに、「これから文化財の保護と活用の方について」をテーマにした作文(8百字程度)に、住所、氏名、性別、電話番号、得意分野を記入のうえ、問合せ先へ(送付、ファクシミリ、電子メール可)

※選考審査会で決定し、結果を全員に通知します。なお、原稿は返却しません。
問合せ 文化スポーツ課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9501、FAX042(346)9575、
hunkasports@city.kodaira.lg.jp

平成31・32年度 小額随意契約事業者 登録申請

市が発注する工事請負、物品供給・業務委託などの契約のうち、内容が軽易な小額契約を希望する事業者の登録資格には、有効期限があります。平成29・30年度分の有効期間が来年3月末に終了するため、平成31・32年度分の事業者登録の申請を受け付けます。

登録できる事業者 次のすべてに該当する事業者
▽東京電子自治体共同運営の電子調達サービスに事業者登録をしいない
▽市内に本店または主たる営業所を置き、小平市のみならず事業者登録を希望する

望する
契約できる範囲
▽工事請負：予定価格百30万円未満
▽物品供給・業務委託など：予定価格10万円未満
※入札(電子入札を含む)および電子入札サービスを利用して行う見積もり合わせには参加できません。
申請書の配布 1月25日(金)まで、契約検査課(市役所3階)で配布
※小平市ホームページからダウンロードもできます。
申込み 1月8日(火)から25日(金)までに、申請書などを問合せ先へ
問合せ 契約検査課 ☎042(346)9517

小平・村山・大和衛生組合 競争入札参加資格 登録申請

平成31・32年度の建設工事(設計・測量などを含む)、物品買入れ(委託を含む)の登録申請を受け付けます。
申込み 12月5日(水)から1月23日(水)までに、問合せ先へ
※申請書は、問合せ先にあります。

また、ホームページからダウンロードもできます。
問合せ 小平・村山・大和衛生組合 総務課財務係 ☎042(341)4345

サラリーマンのための 確定申告休日無料相談会

医療費控除・住宅ローン控除などの確定申告相談会を開催します。
とき 1月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後4時
※時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください。

◆総合教育会議
とき 12月17日(月) 午前10時から
ところ 市役所5階504会議室
定員 10人
申込み 当日、午前9時40分から、会場で受付(先着順)
問合せ 政策課 ☎042(346)9503

◆環境審議会
とき 12月25日(火) 午前10時から
ところ 市役所5階504会議室
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

予算編成過程を公表

平成31年度予算編成で、予算編成過程の透明性を図るため、担当課の見積もり時と企画政策部査定後、最終予算案の際に、それぞれの集計状況を公表します。
集計状況は、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。
問合せ 財政課 ☎042(346)9504

年末年始のごみ・資源の収集 年内は12月31日(月)まで 年始は1月4日(金)から

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

年末年始は、大掃除などでごみや資源の量が大幅に増えます。捨てる前にもう一度、ごみにしない方法を考えてみてください。収集が休みの期間中は、自宅保管してください。また、生ごみに水分が多いと腐敗の進みが早く、悪臭が発生しやすくなります。水分をしっかりとって保管してください。皆様のご協力をお願いします。

年内に収集する粗大ごみ申込みは、12月21日(金)まで

年内に収集する粗大ごみの受付は、12月21日(金)の午後6時で締め切ります。年末の大掃除などは早めに計画してください。なお、申込みが大変混み合いますので、電話がつながりにくい場合があります。また、収集まで日数をいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆小平市粗大ごみ受付センター

受付時間 月曜～土曜日(12月29日(土)～1月3日(木)を除く)

午前8時30分～午後6時

電話番号 03(5715)1774

◆インターネット申込み

詳しくは、小平市ホームページでご確認ください。

※市では、事業系の粗大ごみの処理は行っていません。

年末年始のごみ・資源収集カレンダーを配布

自治会を通じて、集積所掲示用に配布しています。集合住宅にお住まいで、ご希望の方にも配布しますので、ご利用ください。また、資源循環課(市役所4階)、東部・西部出張所、動く市役所でも配布しています。なお、小平市ホームページからダウンロードもできます。

年末年始のごみと資源の収集日程

	西地区		東地区	
	中島町・上水新町・たかの台・小川町・栄町・小川西町・小川東町・上水本町・上水南町・津田町・学園西町	喜平町・学園東町・仲町・美園町・回田町・御幸町・鈴木町・天神町・大沼町・花小金井南町・花小金井		
12月24日(月・祝)	ビン、カン、スプレー缶、ライター、ペットボトル、プラスチック容器、なべ、電池、蛍光灯、水銀体温計	燃えるごみ	新聞紙、雑誌(本)・雑がみ、段ボール、シュレッダーくず、古布類・ふとん	燃えるごみ
12月25日(火)	燃えるごみ		ビン、カン、スプレー缶、ライター、ペットボトル、プラスチック容器、なべ、電池、蛍光灯、水銀体温計	燃えないごみ
12月26日(水)	燃えないごみ		新聞紙、雑誌(本)・雑がみ、段ボール、シュレッダーくず、古布類・ふとん	燃えるごみ
12月27日(木)	燃えるごみ		燃えないごみ	
12月28日(金)	燃えるごみ		燃えるごみ	
12月31日(月)	ビン、カン、スプレー缶、ライター、ペットボトル、プラスチック容器、なべ、電池、蛍光灯、水銀体温計	燃えるごみ		
1月1日(火・祝)～1月3日(木)は休み				
1月4日(金)	燃えるごみ		燃えないごみ	

※資源回収拠点(紙パック・白色トレイ)の休止は、12月28日(金)から1月3日(木)まで。くみ取り便所、汚水・雑排水のくみ取り(年内処理)は12月27日(木)の正午まで。

※リプレこだいらの休業は、12月29日(土)から1月3日(木)まで。

※事業系有料ごみ処理袋などの年内配達申込みは、12月26日(水)の午後4時まで。年始の配達1月4日(金)からです。注文は、小平市清掃事業協同組合(☎042(313)8491、FAX042(313)8492)へ。

今月の税 12月

- ◆固定資産税・都市計画税(第3期)
- ◆国民健康保険税(第6期)
- ※納付は、12月25日(火)の納期限までをお願いします。

市税の納め忘れにご注意

年末年始は慌ただしくなるため、納税のうっかり忘れにご注意ください。再度お手元の納税通知

ところ 市役所5階505会議室

定員 10人
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

◆公民館運営審議会
とき 12月18日(火) 午前10時から
ところ 花小金井南公民館
定員 5人
申込み 当日、午前9時50分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

◆教育委員会定例会
とき 12月18日(火) 午後2時から
ところ 市役所5階505会議室
定員 20人
申込み 当日、午後1時40分から、問合せ先で受付(先着順)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

廃棄物減量等推進審議会

とき 12月18日(火) 午後2時から
ところ 健康センター4階第2、4会議室
定員 10人
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9504

9535

◆介護保険運営協議会
とき 12月20日(木) 午後2時から

ところ 健康福祉事務センター2階 第三・第四会議室

定員 10人
申込み 当日、午後1時50分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9823

◆環境審議会
とき 12月25日(火) 午前10時から
ところ 市役所5階504会議室
定員 10人
申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

予算編成過程を公表

平成31年度予算編成で、予算編成過程の透明性を図るため、担当課の見積もり時と企画政策部査定後、最終予算案の際に、それぞれの集計状況を公表します。
集計状況は、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。
問合せ 財政課 ☎042(346)9504



国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック利用費補助のご利用を

国民健康保険(30歳以上)と、後期高齢者医療制度の加入者が、人間ドックまたは脳ドックを受診した場合、1万円、両方受診した場合は2万円(年度1回、受診料金が1万円・2万円に満たない場合は受診相当額まで)を補助します。

持ち物 健康保険証、印鑑、振込口座がわかるもの、人間ドック・脳ドックの領収書の写し、人間ドック・脳ドックの受診結果の写し

※人間ドックは表1、脳ドックは表2に記載する検査項目がすべて含まれています。

表1 人間ドック

区分	検査項目
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
血中脂質検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白

※血糖検査は、いずれかの検査項目の実施で可とする。

表2 脳ドック

区分	検査項目
頭部検査	頭部MRI、頭部MRA

避難行動要支援者登録名簿の作成

市では、地震・台風・火災などの災害時や救急時に支援が必要な方の情報を、市民の防災・安全を担う関係機関などで共有し、平時や災害時の防災活動に活用するため、避難行動要支援者登録名簿を作成しています。

この名簿を更新するため、新たに対象となった方に、名簿登録申込書を送付しています。

対象 自宅で生活して、次のいずれかに該当する方

- ▽介護保険制度の要介護3～5の認定を受けている
- ▽身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている
- ▽愛の手帳1度・2度の交付を受けている
- ▽精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
- ▽75歳以上の高齢者(一人暮らし、

世帯員全員が75歳以上、日中・夜間独居になる)

▽支援が必要な、一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、軽度の障がい者

名簿の提供先は、小平消防署、小平警察署、民生委員・児童委員、小平市社会福祉協議会、小平市地域包括支援センター、協定を締結した自治会・自主防災組織・マンション管理組合、防災危機管理課、高齢者支援課、障がい者支援課、生活支援課です。

名簿に登録された方に、救急医療情報キットを配付しています。

登録を希望される方はお問い合わせください。

※救急医療情報キットとは、災害時や緊急時に活用するため、かかりつけ医、持病、服薬内容、避難支援者、緊急連絡先などを記入した用紙(避難行動要支援者情報カード)を入れておく容器で、冷蔵庫の中に保管しておくものです。

問合せ 生活支援課 ☎042(346)9537

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	内容・持ち物	定員・申込み
健康づくり相談(保健師・管理栄養士)	1月18日(金) 午後の指定する時間	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、参加カード(お持ちの方)	定員…3人 事前に問合せ先へ(先着順)
	1月21日(月) 午後の指定する時間		定員…2人 事前に問合せ先へ(先着順)
計測相談会	1月18日(金) 午後1時～3時の指定する時間 ※受付は指定時間の10分前から。	血管年齢・血圧・骨量・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士の個別相談、運動講座	定員…75人 12月21日(金)まで(必着)に、はがきに「計測相談会」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選) ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込めます。

※会場は健康センター。対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	対象	持ち物	申込み
ステップアップ離乳食	12月19日(水) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児	母子健康手帳	当日、会場へ
乳幼児健診BCG接種	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月9日(日)	おかべ歯科クリニック	小川東町1-21-14 米沢ビル2階	042(345)6681
12月16日(日)	いしばし歯科医院	小川西町4-15-8 第3アークビル103	042(348)3811

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

受け忘れていませんか 生活習慣病の 予防・早期発見に 健康診査の受診を

25歳から39歳までの市内在住の方

2月28日(木)まで

指定医療機関

2月15日(金)まで(消印有効)に、はがきに「25歳から39歳までの健康診査」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)を再交付しますので、お問い合わせください。

1月31日(木)まで

指定医療機関

保険年金課 ☎042(346)042(346)

健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

後期高齢者医療制度の方

対象者には、6月下旬に受診票などを発送しました。紛失した場合は再交付しますので、お問い合わせください。

1月31日(木)まで

指定医療機関

保険年金課 ☎042(346)042(346)



こだ健体操教室

足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目指しましょう。

12月18日(火) 午後2時～3時30分 1時45分受付

小川西町公民館

市内在住の方

こだ健体操・こだ健ゆっくり体操・こだ健イス体操、握力測定持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル



生活サポーター養成講座

この講座を修了すると、高齢者を対象とした介護予防・生活支援サービスの小平市独自基準型の事業所で働くことができます。

1月15日(火)・17日(木)・23日(水)・24日(木) 午前10時～午後4時(23日は午後3時まで、24日は午後1時30分から)

福祉会館第3集会室(15日・17日)、福祉会館第2集会室(23日・24日)

生活サポーターとして働く意欲がある方

20人

基礎知識、認知症サポーター

目から鍛える 認知症予防講座

目や、反応動作トレーニングを行い、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

1月8日・2月26日の火曜日 午前10時～11時30分(1月8日、2月26日は正午まで) 全8回

福祉会館第2集会室

市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方

※初めての方を優先。

30人

12月5日(水)から、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

9538

※動きやすい服装と靴で参加してください。

1 養成講座、家事援助の実際調理、買い物など、事業者説明会ほか

公民館の講座・イベント

日…日程 費…費用 対…対象 内…内容 出…出演 申…申込期限と開催場所
☑…電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

<p>土曜子ども映画会 世界名作アニメ ピノキオ 定員30人 先着順 日 12月8日(土) 午前10時から 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861</p>	<p>金曜市民劇場 クリスマス・ツリー 定員60人 先着順 日 12月21日(金) 午後7時から かわい天使のような10歳のパスカル少年が、6か月後には死ぬという宣告を受ける。まわりの大人たちは少年に絶対知らせまいとして、笑顔の下に涙を隠して運命の6か月を楽しく幸福におくらせようとするが、雪が降ると思ひ出す、君のひとみの中に凍ったやさしい愛の涙を原作：ミシェル・パタイユ 監督：テレンス・ヤング 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861</p>
<p>シニア講座 脳トレ体操をマスターしよう (全5回) 先着順 日 1月10日～2月7日の木曜日 午後1時～3時 対 市内在住・在学・在勤のおおむね60歳以上の方 内 毎日生き生きとした生活ができるように、健康運動指導士から体を使った脳トレ体操を教わる 申 1月9日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620</p>	<p>健康づくり講座 医者に頼らない健康管理 (全3回) 先着順 日 1月16日～30日の水曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在学・在勤の方 内 長く基礎体力を維持できるように、栄養士と保健師から、バランスのとれた食生活と気軽にできる運動法を学ぶ 申 1月9日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620</p>
<p>地域支援講座 知ろう「小平の歴史」 知ってますか 小平が生まれたころのこと (全5回) 抽選 日 1月11日～2月8日の金曜日 午前10時～正午 対 市内在住の方 内 自分の住む小平の生い立ちや暮らしを学び、地元へ愛着を持つきっかけをつくる 申 12月18日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133</p>	<p>憲法講座 歴史から学ぶ憲法 (全8回) 抽選・☑ 日 1月16日～3月6日の水曜日(2月13日を除く) 午後7時～9時、2月16日(土) 午前10時～午後2時 ※2月16日は、午前中に屋外で活動します。 対 市内在住・在勤・在学の方 内 五日市憲法や権利獲得の歴史などから、今の憲法の理念や憲法が私たちにどう影響しているのかを学ぶ 申 1月8日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861</p>
<p>健康づくり講座 トレンディ健康講座 (入門編) (全5回) 抽選 日 1月11日～2月8日の金曜日 午前10時～正午 対 市内在住の方 内 ストレッチボール、太極拳、ピラティス、セルフマッサージ、ヨガの基本を体験する 申 12月13日(木)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861</p>	<p>防災・生活安全講座 防災チャレンジ (全2回) 先着順 日 1月18日・25日の金曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 内 日頃から震災に備えるために、防災の知識を高め、実際に非常食を作る実習を行う 申 1月9日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620</p>
<p>文化・教養講座 オリンピックの参加国について学んで応援しよう グアテマラ共和国編 先着順・☑ 日 1月12日(土) 午前9時～10時20分 対 市内在住の方 内 グアテマラ共和国で海外青年協力隊として約2年間活動した教諭から、グアテマラ共和国の歴史と文化を学園東小学校の児童とともに学ぶ 申 1月10日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861 ※会場は学園東小学校です。上履きと靴を入れる袋を持参してください。</p>	<p>ジュニア科学研究室 ビビッとくる電気のみつ (全3回) 抽選・☑ 日 1月19日～2月2日の土曜日 午前10時～正午 費 500円 対 市内在住の小学1年～3年生 内 電気はどこからくるのか、電気の仕組みを徹底解剖する 申 1月10日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861</p>

<p>シニア講座 意外と知らない社会保障のしくみ (全5回) 抽選 日 1月15日(火) 午前10時～正午、2月1日(金) 午後1時30分～3時30分、1月22日、2月5日・12日の火曜日 午後6時30分～8時30分 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 暮らしに役立つ社会保障制度のしくみを分かりやすく学ぶ 申 1月8日(火)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863</p>	<p>アーティストフォーラム イラストを描いてみよう (全3回) 抽選 日 1月19日～2月2日の土曜日 午前10時～正午 費 材料費実費 対 市内在住の方 内 イラストの基本(人物・動物・風景)と上達のコツを学ぶ 出 浅野みささん(美術家) 申 12月21日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050</p>
<p>シニア講座 笑って、笑って、かわいい高齢者、やさしい介護者に (全5回) 抽選 日 ▷かわいい高齢者編…1月30日、2月13日・27日の水曜日 午前10時～正午 ▷やさしい介護者編…2月6日・20日・27日の水曜日 午前10時～正午 対 おおむね60歳以上の市内在住の方 内 ラフターヨガ、ほめカード、認知症予防ゲームなどを楽しみながら学ぶ 申 12月13日(木)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861</p>	<p>アーティストフォーラム イラストを描いてみよう (全3回) 抽選 日 1月19日～2月2日の土曜日 午前10時～正午 費 材料費実費 対 市内在住の方 内 イラストの基本(人物・動物・風景)と上達のコツを学ぶ 出 浅野みささん(美術家) 申 12月21日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050</p>

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。
※電子メールで申し込み場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

児童館
 児童館に集まって、クリスマスをお祝いしませんか。ハンドベル演奏や、みんなで楽しめるイベントがたくさんあります。皆さんとお祝いするために、サンタさんがすきなプレゼントを持ってやってきます。

小川町二丁目児童館
 とき 12月16日(日)
 対 乳幼児：午前10時～11時30分 9時45分受付
 小学生以上：午後3時～4時30分 2時45分受付
 定員 乳幼児80組、小学生以上百人以上

小川町一丁目児童館
 申し込み 小川町二丁目児童館へ(電話可、先着順)☎042(345)6454
 とき 12月19日(水)
 対 乳幼児：午前10時30分～11時30分
 小学生以上：午後3時30分～4時30分
 定員 乳幼児85人、小学生以上90人

冬休み 子ども映画会

申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 各公民館

とき	ところ	定員	題名	
12月15日(土) 午前10時～11時	仲町公民館 ☎042(341)0862	50人	すてきなクリスマス、ヘンゼルとグレーテル、手ぶくろを買いに	
12月21日(金) 午前10時～11時	上水南公民館 ☎042(325)4133	50人	うらしま太郎、一休さん、トムとジェリー	
12月25日(火)	午前10時～11時	花小金井北公民館 ☎042(462)5790	60人	ディズニーの三びきのこぶた、ドナルドダックとかわいい子リス、ミッキーマウスのメリークリスマスほか
	午前10時～11時30分	中央公民館 ☎042(341)0861	60人	ニルスのふしぎな旅より「お天気魔女のいたずら」、ドナルドとわんぱく小僧たちほか
12月26日(水)	午前10時～正午	小川公民館 ☎042(343)3620	70人	素敵なクリスマス、眠れぬ夜の小さなお話、ジャングル大帝「誕生」
	午前10時～11時	花小金井南公民館 ☎042(461)0861	80人	つるのおんがえし、かさじぞう、ゆきおんな、トムとジェリー、ミッキーマウス
12月26日(水)	午前10時～11時	大沼公民館 ☎042(342)1888	80人	忍たま乱太郎のがんばるしかないさ、目をさませトラゴロウ、赤いろうそくと人魚
	午前10時～11時	上宿公民館 ☎042(345)1164	60人	イソップ物語
	午前10時～11時	小川西町公民館 ☎042(343)1415	70人	つるのおんがえし、ミッキーマウスのお化け退治、ちびまる子ちゃんの火の用心ほか
1月5日(土)	午前10時～11時30分	津田公民館 ☎042(342)0863	80人	ミッキーマウスとプルト、ドナルドダックと魔法使い、アンパンマンまじよのくにへほか
	午前10時～11時	鈴木公民館 ☎042(388)0050	60人	ミッキーマウス、ふしぎの国のアリス

出張児童館イン
 子育てふれあい広場に、児童館の遊びをお届けします。体操や親子のふれあい遊びを楽しみましょう。

小川町一丁目児童館
 とき 12月20日(木) 午前11時から
 ところ 小川西町地域センター

クリスマス会
 児童館に集まって、クリスマスをお祝いしませんか。ハンドベル演奏や、みんなで楽しめるイベントがたくさんあります。皆さんとお祝いするために、サンタさんがすきなプレゼントを持ってやってきます。

花小金井南児童館
 とき 12月19日(水)
 対 乳幼児：午前10時30分～正午 午前10時受付
 園児年代：午後2時～2時45分 1時45分受付
 小学生：午後3時30分～4時30分 3時受付
 申し込み 12月14日(金)までに、花小金井南児童館へ(電話不可)☎042(461)9988

小川町二丁目児童館
 申し込み 小川町一丁目児童館へ(電話可、先着順)☎042(347)2428
 とき 12月19日(水)

駐車場はありません。
 対象 乳幼児と保護者
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 小川町一丁目児童館 ☎042(347)2428

ご家族でお出かけください
 ホットとHOTこたらい
 ファミリーデイ参加事業
 上宿まつり(上宿小地区青少年センター) 12月15日(土) 午前10時30分～午後2時
 ところ 上宿小学校体育館・昇降口
 内容 模擬店ほか
 ※売り切れしだい終了。
 ※マイバッグを持参してください。
 ※みはお持ち帰りください。
 問合せ 菊地 ☎042(346)1109

子ども・子育て支援のニーズ調査にご協力を
 市では、(仮称)第二期小平市子ども・子育て支援事業計画を策定するため、教育・保育・子育て支援に関する調査をします。調査票を12月上旬に発送しますので、ご協力をお願いします。

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

水彩画サークル 虹のアトリエ 第20回絵画展 12月11日(火)～16日(日) 午前10時～午後4時(12日は午後1時から、16日は午後3時まで) ☎高橋 042(464)2282

物々交換、ファーマイラシ展、猫絵でカフェ 12月25日(火) 午前10時～午後9時 ☎尾 042(308)0903

本の新しい出会い
 本を福袋にして貸し出します。お正月休みに、ふだん手に取らないような本の出会いを楽しませんか。テーマは、袋に付けたカードに書かれています。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ。
 とき 12月22日(土) から
 ※無くなりしだい終了。
 ところ 図書館・分室全館
 内容 子ども向け(0歳～2歳児、3歳～6歳児、小学1年・2年生、小学3年・4年生、小学5年・6年生、中学・高校生)、大人向け
 ※図書館利用カードの登録が必要で、(利用停止になっている方は不可)。「本の福袋」の本も貸し出し冊数に含みます。
 問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246



子育て・女性相談室

子育て相談を廃止

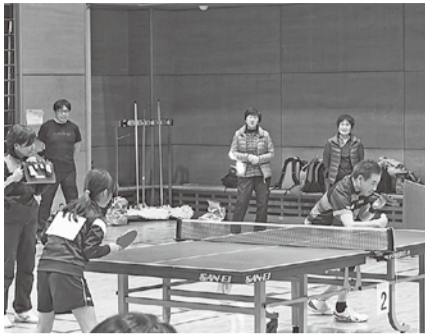
子育て相談は、子育てに関する相談の場や機会の拡充が図られてきたことから、平成31年3月31日をもって廃止することになりました。

あすぴあ

講演会 子ども食堂の現状と課題 安全・安心 子ども食堂の輪を広げよう

初級・中級者親睦 ミックスダブルス卓球大会

ピンポンチャレンジ 初級・中級者を対象とした卓球大会です。



子育て相談は、子育てに関する相談の場や機会の拡充が図られてきたことから、平成31年3月31日をもって廃止することになりました。

小平市文化協会

小・中学生、高校生書き初め講習会 とき 12月25日(火) 午後1時～2時30分、2時30分～4時

球初級・中級者(小平市卓球連盟主催)の大会出場経験者など。

球初級・中級者(小平市卓球連盟主催)の大会出場経験者など。上級者は不可。

やさしいヨガ教室

身体を緊張をほぐし、きれいな姿勢を目指します。 とき 1月11日、3月29日の金曜日

初め用紙、用紙、墨液、新聞紙、墨ふき取り用タオル、ビニール袋

シルバー人材センター

シルバークリウド 世田谷の寺社を巡る歴史散策と流水の天使「クリオネ」を見る

定員 各45人

定員 各45人 費用 6千円 申し込み 12月7日(金) 午前10時から

やさしいヨガ教室

心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。 とき 1月8日、3月26日の火曜日

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 少女フットサル大会 (小平市サッカー協会) 日 1月14日(月・祝) 場 市内小学校校庭 費 1チーム4,000円(代表者会議で集金)

学校体育館スポーツ個人開放中止日 12月 五小…9日・16日・23日 六小…9日 ※12月27日(木)から1月4日(金)まで、全校で開放中止。

Table with 7 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like '多発性硬化症・視神経髄炎講演会' and '民謡・詩吟あしたば会'.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists services like '法律相談', '税務相談', '交通事故相談'.

さいころと会話で物語を進める

テーブルトーク ロールプレイングゲーム



テーブルを囲んで、さいころと会話で物語を進めるゲームです。経験豊富な進行役がサポートしますので、初心者でも安心して楽しめます。

とき 1月14日(月・祝) 午後1時30分～5時

ところ なかまちテラスホール 定員 25人

内容 ソード・ワールド2.5、クラヤミクラインほか(予定)

対象 中学生～高校生世代

協力 株式会社KADOKAWA(ドラゴンブック編集部)

申込み 12月8日(土)の午前10時から、仲町図書館へ(電話可、先着順)☎042(344)7151

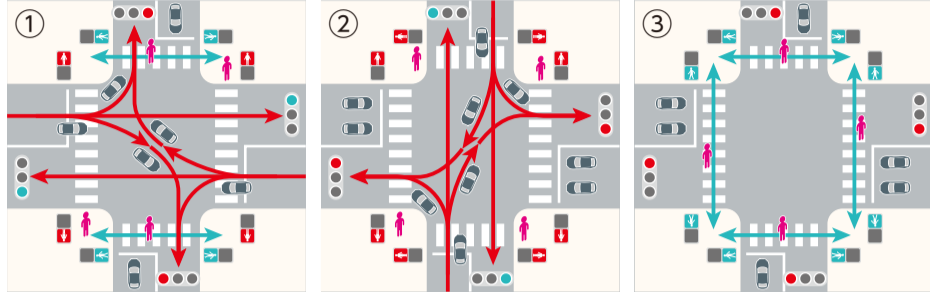


一部歩車分離式信号機

見切り発車にご注意を

一部歩車分離式信号機は、車両発進時に歩行者の巻き込み事故を防止するため、歩行者と車両の通行を時間で分けている信号機です。

交差点(十字路)例



歩行者用信号が青になっても進行方向の車両用信号が青になるとは限りません。信号が青になる前の「見切り発進」や「見切り横断」は危険ですのでやめましょう。車の運転手も歩行者の方も、自分が進む信号機の確認と左右の安全確認をしましょう。

●一部歩車分離式信号機設置場所



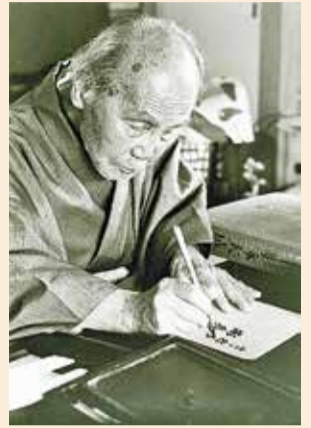
市内には、現在11か所に一部歩車分離式信号機があります。一部歩車分離式信号機には、信号機脇に「一部歩車分離信号」の黄色い看板を設置しています。
問合せ 小平警察署交通規制係 ☎042(343)0110、交通対策課 ☎042(346)9827

平櫛田中彫刻美術館 企画展

小平と平櫛田中

最晩年の暮らしを潤した小平での歲月

平櫛田中は昭和45年に台東区上野桜木から小平へ移り住み、昭和54年に107歳で亡くなるまでの約10年間を小平で過ごしました。この時建築した邸宅は、現在、平櫛田中彫刻美術館の記念館として公開しています。展覧会では、小平で過ごした田中の最晩年の暮らしぶりに焦点を当て、作品、資料とともに紹介します。



とき 2月24日(日)まで 午前10時～午後4時
※なるべく午後3時30分までに入館してください。

◆生前の秘蔵映像公開

平櫛田中の小平での暮らしを取材して制作された貴重な映像資料が、井原市立田中美術館(岡山県)によってデジタル映像としてよみがえりました。



この貴重な映像作品を、会期中に限定公開します。平櫛田中の活力あふれる姿をぜひご覧ください。
とき 2月24日(日)まで 午前11時から、午後1時から、3時から(各30分程度)

◆ボランティアガイドの展示解説

とき 12月21日(金)、1月25日(金) 午前11時から、午後1時30分から(各30分程度)

休館日 火曜日

※2月25日(月)は展示替えのため休館します。

観覧料 一般…300円(220円)、小・中学生…150円(110円)

※カッコ内は、団体20人以上です。

問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。

フォトニュース



2年連続 小平ご当地グルメコンテスト

こだいら和菓シューがグランプリ

11月10日・11日に行われた小平ご当地グルメコンテストで、小川町2丁目の「かしの木」の、こだいら和菓シューが2年連続でグランプリに輝きました。
ザクザク食感のパイ生地が楽しめる看板商品の万平シューに旬の小平産の栗を使い、グルメコンテストに出品しました。
店長の石留さんは、「父の代から34年お店を続けているので、地元の大大会でまた優勝できたことはうれしい」と喜びを話しました。
営業時間 午前10時～午後7時30分(火曜日定休)
ところ 小川町2-1266 電話番号 042(345)5994



平成最後のイルミネーション なかまちテラスと職業大

職業能力開発総合大学の協力で、今年も小学生や地域の人と作ったなかまちテラスのイルミネーションに光が灯りました。今年、職業大構内のイルミネーションと合わせて「平成」の文字を完成させました。職業大(小川西町2-32-1)のイルミネーションは、誰でも見ることができます。点灯期間は、職業大は12月25日(火)まで、なかまちテラスは2月末までです。

