



スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目
代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

バドミントン春季ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)
 日 4月29日(月・祝) 午前9時から 場 体育館
 費 一般1組 2,000円
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブで平成31年度の会員登録をしている方
 種 一般男女: 1~3部・壮年の部 (1部は上級者、壮年の部は50歳以上)
 申 4月19日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
 問 久家☎042(342)7437 (午後5時以降)

バレーボール春季大会(家庭婦人の部) (小平市バレーボール連盟)
 日 4月20日(土) 午前9時から 場 体育館
 費 1チーム4,000円(代表者会議で集金、別途登録料2,000円)
 対 市内在住・在勤の家庭婦人で構成されたチーム 種 家庭婦人9人制
 代 4月17日(水)午後7時30分から、体育館第2・3会議室
 申 4月8日(月)まで(必着)に、申込書を石井典子(〒187-0035 小川西町4-13-11)へ送付
 問 石井☎042(347)0128

バレーボール春季大会(一般男女の部) (小平市バレーボール連盟)
 日 5月12日(日) 午前9時から 場 体育館
 費 1チーム4,000円(代表者会議で集金、別途登録料2,000円)
 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成されたチーム 種 6人制
 代 4月17日(水)午後7時30分から、体育館第2・3会議室
 申 4月8日(月)まで(必着)に、電子メールで件名に大会名、チーム名を明記のうえ問い合わせ先へ
 問 渡辺☎090(8584)4019 問 kvla_info@yahoo.co.jp

ソフトテニス春季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)
 日 種 5月12日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)
 5月19日(日)…個人戦(一般男子の部、一般女子の部)
 5月26日(日)…個人戦(シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部)
 6月2日(日)…団体戦(男子1部、女子1部)
 予備日…6月9日(日)・16日(日)
 場 上水公園テニスコート
 費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
 団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
 ※団体戦は、1チーム3組編成。
 申 4月25日(木)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
 問 河野☎090(3224)9816 (夜間)

ビームライフル射撃体験教室 (小平市ライフル射撃協会)
 日 4月14日(日) 午後2時~4時 場 体育館
 費 1人300円
 対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上
 ※運動に適した服装で、上履きを持参。
 申 当日、会場へ
 問 鈴木☎090(7903)7247

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 4月 一小…5日 二小…2日・5日・28日・30日 三小…2日~7日・21日・30日
 四小…2日~7日・14日・21日・28日・30日 五小…2日・7日・30日
 六小…2日~7日・30日 七小…2日・5日・21日・28日・30日

東京都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス教室 (小平市テニス協会)
 日・場 5月~平成32年2月の土曜日 全30回(予備あり)
 中央公園テニスコート 午前11時~午後1時
 ブリヂストーンテニスコート 午前10時~正午
 予備:中央公園テニスコート 午前11時~午後1時
 費 年間18,000円
 対 市内在住・在学の小学3年生で、未経験者 定 20人程度
 内 実施要項(体育館にある)、またはホームページをご覧ください
 申 4月15日(月)まで(必着)に、ホームページから申し込むか、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を返信はがきまたは電子メールで通知)
 ※4月17日(水)の午後7時から、中央公民館第4学習室で公開抽選。
 HP 小平市テニス協会
 問 小平市テニス協会☎080(6529)5169、問 juni@kodaira-tennis.net

剣道長期教室 (小平市剣道連盟)
 日 ①一小平体育館 水曜・土曜日 午後6時30分~8時30分、
 ②五小平体育館 水曜・土曜日 午後6時~8時30分
 ③鈴木小平体育館 水曜・土曜日 午後6時~8時30分
 ④花小金井小平体育館 水曜日 午後6時~8時30分、日曜日 午後4時~6時30分
 ⑤体育館 火曜日 午後7時5分~9時35分、奇数日曜日 午前8時45分~11時15分
 ⑥花小金井武道館 金曜日 午後7時~9時、偶数日曜日 午前9時~11時
 費 入会金1,000円、年会費12,000円(初段以上をお持ちの方は12,600円)
 対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(保護者の付き添いがあれば小学1・2年生も可)
 申 ①~④は問合せのうえ、直接会場へ
 ⑤・⑥は問合せ先へ
 問 ①白須☎042(342)7449、②藤井☎090(8111)8687、③市川☎042(342)1440、
 ④福田☎090(1815)5057
 ⑤・⑥藤井☎042(201)4667

市民水泳教室 成人・シルバー教室 (小平市水泳協会)
 日 ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日の各教室 午前9時15分~11時
 ②午後教室 火曜・水曜日の各教室 午後2時~3時45分
 ③夜間教室 火曜・水曜・金曜日の各教室 午後7時15分~9時
 ④シルバー教室 木曜・金曜日の各教室 午後2時~3時45分
 ⑤上級コース 金曜日 午前9時15分~11時
 場 体育館温水プール
 費 入会金1,500円、月会費2,500円(③で中学生、高校生は1,750円) ※口座自動引き落とし
 対 市内在住・在勤・在学および近隣市在住の方(①、②、⑤16歳以上、③中学生以上、④60歳以上)
 定 各教室10人程度
 内 健康維持、水泳を基礎から学びたい方、さらに上達したい方の練習
 申 教室開催時間10分前までに、体育館温水プール教室受付へ
 ※水着、プールキャップ、タオルなどの準備があれば、入会手続き後、教室体験可。
 ※平成31年度の教室日程は水泳協会ホームページをご覧ください。
 HP 小平市水泳協会
 問 小平市水泳協会☎042(347)7319

催し	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
催し	フラダンス 無料体験会	4月12日(金)午後7時~8時30分	鈴木公民館	無料	水野☎090(5423)5497	ナーマヌアフラスタジオ
	夏休み囲碁子ども会の説明会(囲碁初心会)	4月20日(土)午前10時~正午	津田公民館	無料	杉浦☎042(324)6267	小中学生向け入門。HPあり
	小平市少年少女合唱団第16回定期演奏会	4月29日(月・祝)午後2時開演 1時30分開場	ルネこだいら中ホール	無料(整理券あり)	佐々木☎090(4376)5638	南風にのって。小さな世界ほか
	ジャズタンゴインこだいら	4月29日(月・祝)午後2時30分開演 2時開場	中央公民館2階ホール	2,000円	笹尾☎042(308)0903	毎年恒例のタンゴコンサート
	琴美会第22回おさらい会 大正琴演奏	5月3日(金・祝)午後1時30分開演 1時開場	中央公民館2階ホール	無料	竹元☎042(343)3450	みなさんと楽しいひとときを
募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	高齢者社交ダンス 小平シニア会	火曜日午後1時~4時	福祉会館5階市民ホール	月2,000円	浅野☎042(342)4616	初心者可。プロ講師によるレッスン
	生け花 はなみずき会	第2・4水曜日午後1時~4時30分	鈴木地域センター	月1,500円	佐々木☎042(461)7086	材料費別 初心者可
	小平ビデオクラブ	第2水曜日午後1時30分から	中央公民館	月500円	鷹取☎042(322)0695	見学自由 自作の映像の発表研究
	しゃくなげ	月2回金曜日午前10時~11時30分	東部市民センターほか	月1,000円	菊地☎042(469)0216	ヨガなどで股関節などのストレッチ
	気功の会	第1~4月曜日(祝日を除く)午前10時~正午	花小金井北地域センター	月500円	村上☎042(346)1632	中高年向け軽い体操です 見学可
	エリカ	月曜日午前10時~正午	東部市民センター	月1,000円	関☎080(6621)8243	老化防止ストレッチ 無料体験可
	三味線チャレンジャー	月2回水曜日午前10時~正午	中央公民館ほか	月2,000円	安部☎090(5418)4828	初心者可、楽器貸し出しあり
	津田ペンサークル	第2・4水曜日午後1時~3時30分	津田公民館	月1,800円	神山☎042(345)7439	初心者可。楽しく字を学びませんか
	3BあじさいA	第2・4火曜日午後1時30分~3時	上水新町地域センター	月1,500円	加藤☎042(343)1141	健康体操 無料体験あり
3B親子体操	月2回水曜日午前10時30分~11時45分	上水本町地域センター	月1,500円	堂谷☎090(5418)1898	無料体験あり やさしいダンス	
やさしい経済かたるう会	第1・3木曜日午後2時~4時	小川公民館	月1,000円	牧原☎042(307)9649	元経済学教授解説 わかりやすく	

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月18日(木)・26日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 4月8日(月)から 午前8時30分~正午 午後1時~5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	4月22日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	4月16日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	4月24日(水)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	4月23日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	-	
行政相談	行政相談委員	4月19日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月19日(金)	
家庭相談	家庭相談員	4月15日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談 (契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

女性相談

ひとりで悩まず 電話で相談を

女性が抱えるさまざまな問題を一緒に考え、解決するための場です。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。専門の相談員が丁寧に対応します。秘密は固く守ります。

とき 月曜~土曜日 午前10時~午後4時

※月曜日は、午後6時まで。

申込み 電話で女性相談室へ☎042(345)2415

※面談の場合は、予約が必要です。

