

ふるべー



令和元年度 国民健康保険税の変更点… 3面
夏だプールだ 萩山公園・東部公園プール… 5面
東京2020 開催まであと1年
オリンピック競技を楽しもう…………… 8面

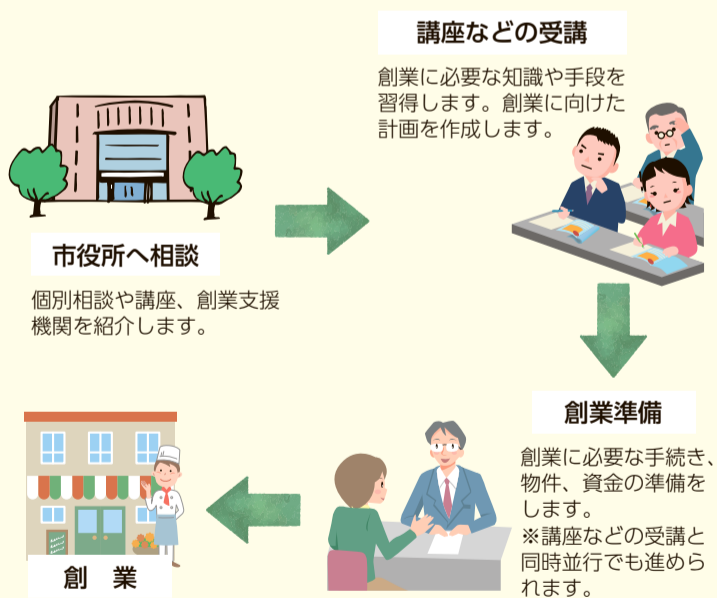


自分の得意なことや好きなこと、これまでの経験や技術を生かして、小平で自分の夢を形にしてみませんか。
市では、商工会や金融機関などの創業支援機関と一緒に、夢の実現に向けたお手伝いをしています。
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534

創業の相談はまず市役所へ

創業したい、と思ったら、まずは市役所へ相談しましょう。具体的な計画やお店のイメージが決まっていなくても大丈夫です。相談の内容によって、個別相談や講座などの案内、創業支援機関への橋渡しをしています。

創業までの道のり



小平で創業した方の体験談

子どもの頃からの夢だったメキシコ料理のお店を、花小金井南町で開いた吉川孝一郎さんに、創業までの過程や創業してからの体験を伺いました。

- ◆創業の講座を受講して
創業する前に、市内で開催された創業関係の講座（こだいら創業塾）を受講しました。講座では、創業までの計画の立て方や経理などの事務的な知識に加え、実際に起業した方の話が伺えるなど、大変勉強になりました。
- ◆講座で知り合った地元の相談相手
講座に参加していた、創業を目指す同じ境遇の仲間や、地元の金融機関と出会えたことは大きな支えになりました。講座の後、相談に行ったこともありました。



真剣かつ丁寧に仕込みに取り組む吉川さん



テラス席にある青い鉢の寄せ植えは、講座で出会った方によってもらったもの

- ◆創業して改めて気付いた大切なこと
実際にお店を始めると、創業後間もなく従業員が辞めてしまったり、お店で一番大切にしている料理がうまく作れなくなったりと多くの困難にぶつかり、体調を崩したこともありました。そんな時、家族をはじめ講座で出会った仲間などたくさんの人に支えられ、少しずつ乗り越えることができました。創業して、改めて応援してくれる人の大切さ、力の大きさに気付くことができました。いい経験をさせてもらっているなと思います。

小平商工会の創業セミナー

- ◆夢に挑戦 目指せ起業家
市内で創業を目指す方を対象に、創業に必要な知識や方法を体系的に習得するセミナーです。
- とき 7月28日、8月4日・25日、9月1日の日曜日 午前10時～午後5時 全4回
- ところ 西武信用金庫小平支店（学園東町1-4-29）
- 費用 3,000円
- 対象 創業を予定している、または創業したばかりの方
- 定員 30人
- 内容 事業計画作成、財務会計基礎、開業手続き、資金調達ほか
- 申込み 7月5日(金)から、小平商工会へ（先着順）☎042(344)2311

近隣の商工会と連携した創業セミナー

- 創業を目指す方は、小平市近隣で開催される、創業に必要な知識や方法を習得するセミナーを受けられます。
- ◆短期集中コース
とき 8月14日(水)～16日(金) 午前9時30分～午後5時30分
ところ 三鷹商工会館（三鷹市下連雀3-37-15）
費用 5,000円 定員 40人
- ◆長期コース
とき 8月21日(水)～9月13日(金)の水曜・金曜日 午後6時30分～9時30分 全8回
ところ 福生市商工会館（福生市本町92-5）
費用 5,000円 定員 40人
申込み 7月5日(金)から、小平商工会へ（先着順）☎042(344)2311



長期総合計画 基本構想審議会 委員 決まる

小平市長期総合計画基本構想審議会委員が左表のとおり決まりました。委員は、(仮称)小平市第四次長期総合計画基本構想に関する審議をします。

氏名	氏名	氏名	氏名
伊藤 規子	川地 保宣	高橋 裕子	細江 卓朗
岩瀬 忠篤	栗山 丈弘	竹田 広輝	松尾早智子
加藤 順子	齋藤 啓子	出口みちたか	松田 肇
金子 恵一	市東 和子	橋本 直子	宮奈 彰男
川口 幸子	鈴木 庸夫	古川 満久	矢口 誠

子ども・子育て審議会 委員 決まる

小平市子ども・子育て審議会委員が左表のとおり決まりました。委員は、子ども・子育て支援に関する施策や事業計画の策定・実施状況などを調査・審議します。

氏名	氏名	氏名
岩井純一郎	市東 和子	成澤 愛
尾崎 絢子	清水 達也	福田 陽子
○金子 恵一	神保佳世子	古家 裕美
河口 雄司	田畑多賀子	◎師岡 章
小島 望帆	田村 寛	山田 由起
小森 由貴	※◎会長、○副会長。	

特別支援教育総合推進計画 (第二期)前期計画 検討委員会委員を募集

計画の策定について検討する委員を募集します。
応募資格 ①市内在住の乳幼児・児童・生徒の保護者
②市内に1年以上住所を有する方
※いずれも平日昼間の会議に出席できる方に限ります。ほかの審議会などの公募委員は応募できません。

任期 9月～令和3年3月
※任期中6回程度の会議を開催する予定です。
報酬 1万2千円(日額)
申込み 7月25日(木)まで(必着)
に、「小・中学校における特別支援教育についての私の考え」をテーマにした作文(800字程度)に住所、氏名、性別、居住歴、電話番号、応募

任期は、令和2年10月ごろまでの予定です。
問合せ 政策課 ☎042(346)9503

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9821
自衛官募集

航空学生(パイロット養成) 応募資格

令和2年4月1日現在、海上は18歳以上23歳未満、航空は18歳以上21歳未満の高校卒業(見込みを含む)の方
試験日 (一次)9月16日(月・祝)

一般曹候補生 応募資格

18歳以上33歳未満の方
(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
試験日 (一次)9月20日(金)

自衛官候補生 応募資格

18歳以上33歳未満の方
(32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達しない方)
試験日 受付時に案内
※各コースすべて併願可。

申込み 9月6日(金)まで(必着)
に、自衛隊東京地方協力本部・国分寺募集案内所 ☎042(324)1010

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。
公民館運営審議会
とき 7月16日(火) 午後2時から
中央公民館会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時50分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)

総合教育会議
とき 7月17日(水) 午後1時30分から
市役所5階505会議室
定員 10人
申込み 当日、午後1時10分から、会場受付(先着順)

子ども・子育て審議会
とき 7月17日(水) 午後1時30分から
市役所6階大会議室
問合せ 政策課 ☎042(346)9503

入札等監視委員会
とき 7月25日(木) 午後2時～4時
市役所3階庁議室

環境審議会
とき 7月29日(月) 午前10時から
市役所5階505会議室

まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会
とき 7月29日(月) 午前10時から
市役所5階505会議室

地域自立支援協議会幹事会
とき 7月26日(金) 午後2時～4時
健康福祉事務センター2階第三・第四会議室
定員 15人
申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順)

男女共同参画推進審議会
とき 7月29日(月) 午後2時から
市役所5階502会議室
定員 10人
申込み 当日、会場へ(先着順)

サマージャンボ宝くじ
収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。
発売期間 8月2日(金)まで
発売場所 全国の宝くじ売場
抽せん日 8月14日(水)
賞金 1等5億円、前後賞各1億円ほか

東京都区市町村振興協会
とき 7月29日(月) 午前10時から
市役所5階505会議室

定員 10人程度
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 契約検査課 ☎042(346)9517

定員 10人
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9821

公民館運営審議会
とき 7月16日(火) 午後2時から
中央公民館会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時50分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)

総合教育会議
とき 7月17日(水) 午後1時30分から
市役所5階505会議室
定員 10人
申込み 当日、午後1時10分から、会場受付(先着順)

子ども・子育て審議会
とき 7月17日(水) 午後1時30分から
市役所6階大会議室
問合せ 政策課 ☎042(346)9503

入札等監視委員会
とき 7月25日(木) 午後2時～4時
市役所3階庁議室

環境審議会
とき 7月29日(月) 午前10時から
市役所5階505会議室

まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会
とき 7月29日(月) 午前10時から
市役所5階505会議室

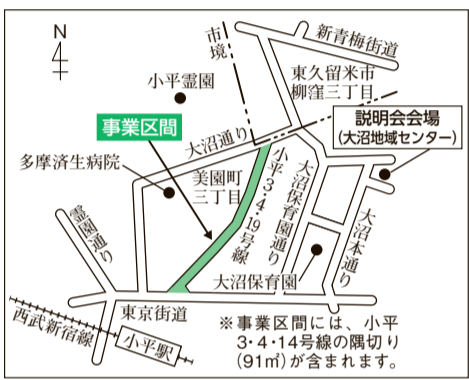
地域自立支援協議会幹事会
とき 7月26日(金) 午後2時～4時
健康福祉事務センター2階第三・第四会議室
定員 15人
申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順)

男女共同参画推進審議会
とき 7月29日(月) 午後2時から
市役所5階502会議室
定員 10人
申込み 当日、会場へ(先着順)

サマージャンボ宝くじ
収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。
発売期間 8月2日(金)まで
発売場所 全国の宝くじ売場
抽せん日 8月14日(水)
賞金 1等5億円、前後賞各1億円ほか

東京都区市町村振興協会
とき 7月29日(月) 午前10時から
市役所5階505会議室

定員 10人程度
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 契約検査課 ☎042(346)9517



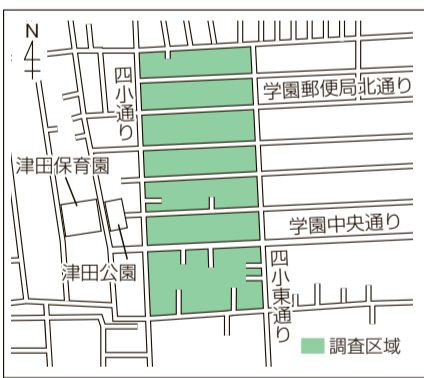
小平3・4・19号線 用地説明会

4月22日に事業認可を取得した小平都市計画道路3・4・19号線と3・4・14号線(美園町三丁目の東京街道から東久留米市境までの間、右下図参照)の用地補償などについて説明します。
とき 7月31日(水) 午後7時～8時30分、8月3日(土) 午後2時～3時30分

振り込め詐欺に注意を
市内に、親族や市役所職員をかたる者から、オレオレ詐欺や還付金詐

官民境界等先行調査にご理解ご協力を

市では、国土調査法に基づく官民境界等先行調査をしています。この調査は、市が管理している道路やその他公共用地に接する民有地との境界を街区単位で調査するものです。調査では、土地所有者の方の立ち会いが必要です。ご理解ご協力をお願いします。



問合せ 道路課 ☎042(346)9551

年金の知りたいことが すぐに探せる

厚生労働省は、年金について知りたいことを簡単に探せるよう、年金関係のホームページをまとめた年金ポータルを開設しました。生活状況

今月の税 7月

◆固定資産税・都市計画税(第二期)
国民健康保険税(第一期)
国民健康保険税の納税通知書は、7月9日(火)に発送予定です。
※納付は、7月31日(水)の納期限までをお願いします。
問合せ 収納課 ☎042(346)9526

空き地の雑草管理を

空き地に生える雑草は、放置する種の飛散や害虫の発生など、近隣の方に迷惑を及ぼす場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
問合せ 厚生労働省年金局総務課企画係 ☎03(5253)1111(内線3316)

雑草の除去方法
空き地などの雑草を除去する際は、除草剤の使用を控え、できるだけ草を刈り取るよう、ご協力をお願いします。
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536

市役所5階502会議室
定員 10人
申込み 当日、会場へ(先着順)

サマージャンボ宝くじ
収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。
発売期間 8月2日(金)まで
発売場所 全国の宝くじ売場
抽せん日 8月14日(水)
賞金 1等5億円、前後賞各1億円ほか

東京都区市町村振興協会
とき 7月29日(月) 午前10時から
市役所5階505会議室

定員 10人程度
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 契約検査課 ☎042(346)9517



令和元年度 国民健康保険税の変更点

国民健康保険税(国保税)の納税通知書を7月9日(火)に発送します。今年度の国保税の変更点は、次のとおりです。

◆低所得世帯への軽減を拡充

世帯主と加入者の総所得金額などが一定額以下の世帯に対して、均等割額を軽減する制度を拡充しました(表1)。該当世帯には、あらかじめ減額した納税通知書を発送します(申請不要)。

◆課税限度額を改定

国保税の課税限度額を改定しました(表2)。

◆旧被扶養者に係る減免期間の変更

後期高齢者医療制度に移行し、被扶養者が国民健康保険に加入した場合、65歳以上の被扶養者は、所得割額はからず均等割額は半額になります。均等割額が半額になる期間

表1 低所得世帯への軽減基準所得額

	令和元年度	平成30年度
7割軽減	33万円以下(変更なし)	33万円以下
5割軽減	33万円+28万円×被保険者数以下	33万円+27万5千円×被保険者数以下
2割軽減	33万円+51万円×被保険者数以下	33万円+50万円×被保険者数以下

表2 課税限度額

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
令和元年度	58万円	19万円(変更なし)	16万円(変更なし)
平成30年度	54万円	19万円	16万円

令和元年度から 介護保険料の軽減を強化

市民税非課税世帯の方(所得段階が第1~3段階の方)は、予定される消費税率の引き上げに伴い、給付費の5割を公費で負担することに加え、国、都、市がさらに公費で負担することで、介護保険料が軽減されます(下表、申請不要)。

◆保険料額決定通知書・納入通知書を発送

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を7月8日(月)に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法など内容の確認をお願いします。

◆保険料の減免制度

低所得者で、特に生計を立てることが困難な方のために、保険料を減免する制度があります。災害や、その世帯で主に生計を支えていた方の死亡・長期入院などで、保険料を納

所得段階	対象者	年間保険料額	
		軽減前	軽減後
第1段階	生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者、老齢福祉年金の受給者、前年の合計所得金額(公的年金等の所得を除く)+前年の公的年金等の収入金額が80万円以下	28,600円	20,600円
第2段階	前年の合計所得金額(公的年金等の所得を除く)+前年の公的年金等の収入金額が80万円超え120万円以下	41,300円	33,300円
第3段階	前年の合計所得金額(公的年金等の所得を除く)+前年の公的年金等の収入金額が120万円超え	44,500円	42,900円

めることが難しい方、そのほか、市で定める基準に該当し、対象要件を満たす方は、減免の対象となりますので、お問い合わせください。

納付ができなくなります。また、納期限から35日を経過すると、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付ができなくなります。詳しくは、お問い合わせください。

7月31日(水)までに 納税を

国民健康保険税(第1期)の納付は、7月31日(水)までです。納付方法など、詳しくは2面の今月の税をご覧ください。

※納期限を過ぎると、ゆうちょ銀行、郵便局、クレジットカードでの



※この減免の制度を利用するには、申請書などの提出が必要です。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

東京都シルバーパスをお持ちの方

介護保険料額決定通知書は、9月の更新に必要な書類ですので、大切に保管してください。

問合せ 東京バス協会 ☎03(5308)6950

要介護・要支援認定などを受けている方へ

要介護・要支援認定などを受けている方に、8月1日以降適用の介護保険負担割合証を、7月8日(月)に発送します(申請不要。届きましたら、サービス事業者や施設への提示をお願いします)。

今回お知らせする負担割合(1割、2割または3割)は平成30年中の収入・所得をもとに判定しています。

65歳以上の対象者に、介護予防に関するアンケートを発送しました。届いた方は、回答へのご協力をお願いします。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

高齢者生活状況アンケートにご協力を

納付ができなくなります。また、納期限から35日を経過すると、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付ができなくなります。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険 高齢受給者証を発送

70歳から74歳までの国民健康保険に加入している方が使用できる高齢受給者証の有効期限は、7月31日です。前年の所得に応じて負担金の割合を判定し、8月1日から使用できる高齢受給者証を7月下旬に発送します。

医療機関では、保険証と高齢受給者証を合わせて提示してください。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

◆2割負担となる方
本人の合計所得金額が60万円以上の方で、年金収入とその他の合計所得金額(合計所得金額から年金の雑所得を除いた金額)の合計が単身で280万円以上の方、または、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円以上の方。

◆3割負担となる方
本人の合計所得金額が20万円以上の方で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で340万円以上、または、65歳以上の方が2人以上いる世帯で463万円以上の方。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

後期高齢者医療制度 限度額適用認定証などを8月1日に更新

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方には、新しい減額認定証を7月下旬に発送します。改めて申請する必要はありません。

減額認定証を医療機関の窓口提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が軽減されます。住民税非課税世帯の方で、まだお持ちでない方は、お問い合わせください。

◆自己負担割合が3割の方の限度額適用認定証(限度額認定証)

すでに交付されていて、同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方は、新しい限度額認定証を7月下旬に発送します。改めて申請する必要はありません。

ありません。限度額認定証を医療機関の窓口提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。交付を希望する方はお問い合わせください。

熱中症対策 猛暑時は公共施設へ

日中、猛暑時の一時的な避難場所として、地域センター、ほのぼの館、さわやか館、福祉会館などの施設を9月13日(金)まで開放します。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538



10月からの消費税増税に合わせて、住民税が非課税の方と乳幼児がいる子育て世帯に10月1日から使えるプレミアム付き商品券を販売します。詳しくは、8月上旬に発行予定の市報臨時号でお知らせします。

プレミアム付き商品券 専用ダイヤルを開設

また、国と小平市ではプレミアム付き商品券の販売にあたり専用ダイヤルを開設しました。ご不明な点は、お問い合わせください。

問合せ ▽プレミアム付き商品券購入のための申請、手続きの方法：小平市専用ダイヤル ☎050(3085)6826(平日の午前9時~午後5時)

▽制度全般：内閣府専用ダイヤル ☎0570(02)2036(平日の午前9時~午後6時)

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	対象	持ち物	定員・申込み
ステップアップ 離乳食	7月19日(金) ステップ1...午後1時30分から ステップ2...午後2時30分から ステップ3...午前9時45分から ステップ4...午前10時45分から	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))	母子健康手帳	当日、会場へ
乳幼児健診 BCG接種	3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合やお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7月7日(日)	はなみずき歯科医院	上水本町1-7-4	042(321)4618
7月14日(日)	小池歯科医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211
7月15日(月・祝)	一橋学園歯科	学園東町3-7-35-1	042(345)8181

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

みんなでごみをヘラスンジャー♪暑い日には水分補給が大切ですが、ペットボトルの消費も増える季節です。ペットボトルは積極的に店頭回収しているお店で購入して、お返しにリサイクルも利用しましょう。

市報 こだい

◇市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告(☎0120(944)900)へご連絡ください(月曜～金曜日午前9時～午後5時)。

ルネこだいら夏休みフェスタ

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 費用 (Fee). Lists various activities like music lessons, theater performances, and sports events.

夏休みの一日、家族そろって楽しめるさまざまな催しをルネこだいら全館を使って開催します。8月25日(日)まで開催。ルネこだいら夏休み2019ルネこだいら夏休み

親子環境教室 発電と打ち水体験で環境を学ぶ

燃料電池を作った発電機や、夏の暑さを和らげる打ち水をしたり、体験を通して環境について楽しく学びましょう。7月23日(火)午後2時30分～4時30分

就職面接会

東京しごとセンター多摩主催の就職面接会です。当日は25社の企業が参加を予定しています。7月19日(金)午後1時～4時

女性再就職サポートプログラム

基礎から学ぶお経コース。実習で経理事務の基本や実践知識を身に付ける。再就職のための講座です。8月28日(水)～9月12日(木)

あすぴあ

市民活動交流サロン 東京2020大会と市民活動。東京オリンピック・パラリンピック大会に関する市民と市民活動団体が集い、市内で計画されている取り組みを共有し、市民活動との関わりを語ります。7月21日(日)午後1時30分～4時30分

元氣村まつり

10月27日(日)に、小平元氣村おがわ東で市民活動の見本市、元氣村まつり2019を開催します。展示、音楽やダンスの実演、ワークショップ、喫茶、子ども向けイベントなどを行います。

親子環境教室

燃料電池を作った発電機や、夏の暑さを和らげる打ち水をしたり、体験を通して環境について楽しく学びましょう。

ペンチャーズ ジャパンツアー2019。日本にエレキギター人気を巻き起こして以降、夏の風物詩となったペンチャーズの日本公演が今年も開催されます。7月27日(土)午後4時開演。ルネこだいら大ホール

共通

あさやけアートフェスティバル。東京しごとセンター多摩主催。7月23日(火)午後2時30分～4時30分

あおぞら福祉センター

今年も地域の皆さんのご協力、楽しくきやかなお祭りを開催します。夏の夕べに、一緒に楽しもう。7月20日(土)午後5時30分～8時

虹をつなぐプロジェクト

今年も地域の皆さんのご協力、楽しくきやかなお祭りを開催します。夏の夕べに、一緒に楽しもう。7月20日(土)午後5時30分～8時

募金活動

募金活動。市民活動に関わる展示、実演、体験ワークショップ、喫茶ほか(志願者)。7月20日(土)までに、問合せ先へ送付

市と協働で行う事業を募集

市が提示した課題や事業について、課題解決につながる協働事業の提案を募集します。採択された場合

ロシア仕込みの本格的芸術。国立舞台サカサ。鍛え抜かれたアクロバット俳優に、わっと驚く軟体美女。ひょうきんなジャグラーとかこシエールなど。8月4日(日)午後0時30分開演

たいよう福祉センター

夏の演劇ワークショップ。今年も地域の皆さんのご協力、楽しくきやかなお祭りを開催します。夏の夕べに、一緒に楽しもう。7月20日(土)午後5時30分～8時

日文化交流協定 締結40周年記念 特別展 三国志 関連文化講演会

7月9日(火)から9月16日(月)まで、上野・東京国立博物館平成館で三国志展が開催されます。出展される作品の見方や作品にまつわる話などを、東京国立博物館の研究員が解説します。

夏だプールだ 萩山公園・東部公園プール

7月12日(金)オープン。小学生3年生以下では、保護者の付き添い(1人につき子ども2人まで、水着を着用)が必要です。

小平市文化協会。夏季市民棋大会。7月21日(日)午前10時開始。9時受付。福祉会館市民ホール

まち歩きを楽しむ まち巡りガイド

まち歩きガイドが解説をしながら歩きます。津田塾大学と武蔵野美術大学を訪ねる。7月17日(水)まで

横断歩道は歩行者が優先

昨年、都内の交通事故で亡くなった方の約42%は歩行者で、横断中の発生が多くなっています。歩行者の交通事故を防ぐため、運転者も歩行者も、交通ルールを守り

市営プール 無料利用券を交付

ひとり親家庭、生活保護受給家庭、障がい児・者に市民総合体育館温水プール(屋内)、萩山公園プール、東部公園プール共通の無料利用券(1人20枚)を交付します。

Table with 4 columns: イベント名 (Event Name), とき (Time), ところ (Location), 内容 (Content). Lists various community events like festivals and exhibitions.

市内商店会イベント

横断歩道では歩行者の確認を。横断歩道を車や自転車で通過するときは、速度を落として歩行者がいないか確認し、歩行者がいる場合は、停止して歩行者を優先しましょう。

シルバー人材センター

シルバー人材センター。7月25日(木)雨天決行。7月25日(木)午後9時30分

歩行者が優先。昨年、都内の交通事故で亡くなった方の約42%は歩行者で、横断中の発生が多くなっています。歩行者の交通事故を防ぐため、運転者も歩行者も、交通ルールを守り

国営昭和記念公園 レインボープール 割引券(小平市)令和元年度. Includes pricing for adults, children, and seniors, and validity dates from July 13 to July 15, 2019.

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 持…持ち物 講…講師
申…申込期限と実施場所
電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

- 土曜子ども映画会 世界名作アニメ ピーターパン 定員30人 先着順**
7月13日(土) 午前10時から 当日、中央公民館へ☎042(341)0861
- 金曜市民劇場 ドンマイ 定員60人 先着順**
7月19日(金) 午後7時から
東京の下町の超弱小少年野球チームちどりボーイズでは、高校級の球を投げる少年、弘をスカウトする。弘はお礼奉公に因島から出てきて焼鳥屋で働いている母と2人暮らし。ちどりボーイズは、弘のおかげで次々と勝ち進むが、弘は、焼鳥屋を火事にして死んだ父親のことを仲間と言われ、悩む原作・脚本：新藤兼人 監督：神山征二郎 出演：桃井かおり、永島敏行
当日、中央公民館へ☎042(341)0861
- ジュニア講座 ブラックシアターで光る絵を作る (全3回) 抽選**
7月23日～8月6日の火曜日 午前10時～正午 費100円
市内在住・在学の小学3年～6年生
真っ暗な場所でも光る絵を描く
西川秀子さん(児童絵本作家)
7月18日(木)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620
- 子育て支援講座 実践 アロマで楽しくセルフケア (全3回) 抽選**
7月25日～8月8日の木曜日 午前10時～正午
費2,000円 市内在住・在学の方
天然の香りとタッチングで身体と心を癒す
筆記用具、タオル
西山みさん(IMA国際メディカルアロマアドバイザー)、橋本直子さん(メディカルリンパセラピスト)
7月19日(金)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620
- シニア講座 演じて脳トレ、動いて脳トレ、踊って脳トレ (全4回) 抽選**
7月31日(水)、8月7日(水)・21日(水)・30日(金) 午前9時30分～11時30分
おおむね60歳以上の市民
寸劇、ストレッチ、ヒップホップダンスを取り入れながら脳の活性化を学ぶ
7月19日(金)まで(18日を除く)に、仲町公民館へ☎042(341)0862
- ジュニア講座 粘土で作るエッグライトカバーとカップケーキのクリップ (全3回) 抽選**
8月1日(木)～3日(土) 午前10時～正午 費1,000円
市内在住の小学生、中学生(保護者の同伴可)
粘土でかわいく飾りつけた照明カバーとクリップスタンドを作る
中村美子さん(全日本パンフラワー協会会員)
7月18日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133
- 文化・教養講座 憲法を見つめなおす 改正を論じる前に考えておくべきこと (全8回) 抽選・☒**
8月22日～10月17日の木曜日(10月3日を除く) 午後7時～9時
市内在住・在勤・在学の方
憲法改正を前に基礎知識を学ぶほか、世界の憲法と日本国憲法を比べる。憲法改正で何がかわるのか、自分たちの生活にどう関わるかを考える
只野雅人さん(一橋大学教授)、阪口正二郎さん(一橋大学教授)
8月8日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

※詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。
※電子メールで申し込み場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

中央公民館サークル フェア2019

参加団体を募集

中央公民館で活動するサークルを展示会や体験会で紹介します。この機会にサークル間のつながりづくりや新たな会員を増やしませんか。
▽展示会：11月1日(金)～3日(日)・祝) 午前9時～午後5時
※3日は午後3時30分まで。
▽体験会：11月2日(土)・3日(日)・祝) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

みんなできくる音楽祭イン小平

参加者・参加団体を募集

世代や障がいの有無、音楽のジャンルなどを超えた、手づくりの音楽祭です。
12月7日(土) 正午～午後7時(予定)

後7時(予定) 音楽活動をしている団体

ロックバンド、合唱団、弾き語り、ダンス、ワークショップなど、ジャンルや形態は問いません。
定員 60組程度
主催 みんなできくる音楽祭イン小平実行委員会、小平市教育委員会
申込み 8月17日(土)までに、申込書を問合せ先へ(送付・電子メール可、申込み多数の場合は選考し、9月上旬以降、全員に連絡)
※申込書は公民館で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

よるのおはなし会

いつもよりちよっぴり怖いおはなしや大型絵本などを楽しむ、おはなし会のスペシャル版です。保護者の方も一緒に楽しみください。
日程 7月17日(水) 津田園

書館

7月23日(火) 花小金井図書館
7月24日(水) 仲町図書館
7月30日(火) 大沼図書館
※いずれも午後6時から6時30分まで。
対象 4歳～小学生とその保護者
申込み 当日、会場へ
問合せ 津田園☎042(341)1245、花小金井図書館☎042(467)1215、仲町図書館☎042(344)7151、大沼図書館☎042(342)2001

出張児童館

親子のふれあい遊びをお届け

子育てふれあい広場で、児童館の普段から行っているふれあい遊びや親子で楽しめる体操を体験してみませんか。
対象 乳幼児と保護者
申込み 当日、会場へ
問合せ 小川西町地域センター会場
7月18日(木) 午前11時～午後11時

小川東第二地域センター会場

7月18日(木) 午前11時～午後11時
問合せ 小川町一丁目児童館☎042(347)2428

さわやか館会場

7月30日(火) 午前11時～午後11時
問合せ 小川町二丁目児童館☎042(345)6454

学校を休みがちな子のこれからの親の会

不登校の子どもの保護者には、戸惑いや心配事がたくさんあります。卒業後の進路、親の関わり方などを、スクールカウンセラーや先輩保護者と交流します。
7月27日(土) 午後6時30分～8時30分
小川西町公民館学習室3
対象 学校を休みがちな子どもの保護者
申込み 7月19日(金)まで(必着)に、はがきに「夏休み親子実験教室 申込み」と明記し、参加者の住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に送付)
市民課(〒187-8701)

夏休み 子ども映画会

申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 各公民館

とき	ところ	定員	題名
7月20日(土) 午前10時30分～11時30分	鈴木公民館 ☎042(388)0050	30人	ミッキーマウスのおけけ退治、ちびまる子ちゃん、忍たま乱太郎
7月23日(火) 午前10時～11時	花小金井北公民館 ☎042(462)5790	60人	ミッキー・マウスとブルート、ブルッとこわいおばけの話、母をたずねて三千里
7月26日(金) 午前10時～11時	上水南公民館 ☎042(325)4133	50人	アリババのぼうけん、ガリバー旅行記、トムとジェリー
7月31日(水) 午前10時～11時	花小金井南公民館 ☎042(461)0861	80人	そんごくう、白鳥のみずうみ、ふしぎの国のアリス、ミッキーマウス、トムとジェリー
7月31日(水) 午前10時～11時	小川西町公民館 ☎042(343)1415	70人	ジャックと豆の木、青い鳥、トムとジェリー
8月1日(木) 午前10時～11時	仲町公民館 ☎042(341)0862	50人	ミッキーマウスのかい船長さん、がんばれスイミー、からすのパンやさん
8月3日(土) 午前10時～11時	中央公民館 ☎042(341)0861	各60人	きつねのしっぽ、がんばれスイミー、ミッキーマウスのかい船長さん
午後2時～3時			おおきなかぶ、さようならカバくん、ミッキーマウスのおけけ退治ダンボ
午後7時～8時			
8月22日(木) 午前10時～11時	小川公民館 ☎042(343)3620	70人	ミッキーマウスのバンドコンサート、はなさかじいさん、だるまちゃんとうさぎちゃん
8月23日(金) 午前10時～11時	大沼公民館 ☎042(342)1888	80人	ミッキーマウスとブルート、ゴマちゃんの大ピンチ、またあえるねツバメ君
8月27日(火) 午前10時～11時30分	津田公民館 ☎042(342)0863	80人	ひつじのようなライオン、トムとジョン・しずかにしてね、忍たま乱太郎のがんばるしかないさ、くまのプーさん、うたっておどってゆうかいぼうしイカのおすし
8月29日(木) 午前10時～11時	上宿公民館 ☎042(345)1164	60人	ライオンとネズミ、もも太郎、トムとジェリー

夏休み親子実験教室

小平産ブルーベリーで米粉ロールケーキを作ろう

小平産のブルーベリーを使って、国産米粉のロールケーキを作ります。夏休みの自由研究に、親子で参加しませんか。
8月6日(火) 午後1時30分～4時
中央公民館実習室
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 12組24人
持ち物 エプロン、布巾、三角巾、筆記用具
申込み 7月19日(金)まで(必着)に、はがきに「夏休み親子実験教室 申込み」と明記し、参加者の住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に送付)
市民課(〒187-8701)

家族でお出かけください

ホッとHOTこたてらファミリーデイ参加事業

夏休み みんなで一緒にラジオ体操
※雨天の場合は翌日に順延。
ところ 小平第一中学校校庭
※車での来場はご遠慮ください。子どもは大人同伴。
主催 小平市消防団第三分団
後援 第三分団OB仲友会
問合せ 小平市消防団第三分団長・和久井☎090(5314)7873

一小区区納涼祭

7月27日(土) 午後4時30分～7時
小平第一小学校校庭(雨天時は体育館)
内容 模擬店、盆踊り
問合せ 一小区区青少年対・小野☎042(341)9579

子どものための防火映画と花火教室

夏休みを前に、子どもたちが花火

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861
龍を編もうラスト合同展
7月9日(火)～14日(日) 午前10時～午後4時(9日は正午から、14日は午後3時まで) ☎伊藤090(2623)4550



スポーツ ボランティア 研修会

開催まであと1年の東京2020オリンピック・パラリンピックには、地域でもさまざまな形で関わることが出来ます。スポーツボランティアのやりがいや楽しみ方を学んでみませんか。

とき 8月25日(日) 午前9時30分～正午

ところ 市民総合体育館2階会議室

費用 1千500円

対象 中学生以上

定員 50人

主催 日本スポーツボランティアネットワーク(JSVN)、小平市JSVNが発行する修了証を交付します。すでに修了証をお持ちの方は参加できません。

申込み 7月5日(金)の午前9時から8月20日(火)までに、ホームページへ(先着順)

問合せ スポーツネットワーク 文化スポーツ課 ☎042(346)9612



花南地区納涼盆踊り

とき 納涼祭:7月26日(金) 午後6時～9時

ところ 花小金井南市民広場

内容 花小よさこい、東京MAN T.H.Oライブ、盆踊り、模擬店出店ほか

主催 花南地区納涼盆踊り実行委員会

問合せ 小平市教育委員会、小平市花南盆踊りサークル代表

北尾 ☎042(452)3383

スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目 講…講師 代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

ジュニアカンフー夏季教室 (小平市武術太極拳連盟)

日 7月27日～8月17日の土曜日 午後4時30分～5時30分 全4回
場 体育館
対 市内在住・在学の未就学児～高校生
※運動に適した服装で上履きを持参。
定 15人
内 中国武術(カンフー)の体験学習
申 問合せ先へ(各回、前日申込み可) 問 野田 ☎042(344)4686

バウンドテニス ジュニア・初心者教室 (小平市バウンドテニス協会)

日 8月1日・8日・22日の木曜日 午前9時～11時 全3回 場 体育館
対 市内在住の小学生～中学3年生(小学生は保護者同伴)
※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物を持参。
内 初心者体験教室
問 日本バウンドテニス協会公認指導員
申 7月5日(金)から26日(金)の午後5時までに、体育館窓口へ(当日の申込み可)
問 石川 ☎042(505)9104

第51回 中学生のための陸上教室 (小平市陸上競技協会)

日 8月6日(火)～9日(金) 午前9時～正午 場 中央公園陸上競技場
費 1,000円 対 中学生 定 380人
内 陸上競技の種目別練習方法の取得と課題の克服
種 短距離、中長距離、ハードル、砲丸、走高跳、走幅跳
申 7月30日(火)の午後6時までに、費用を封筒に入れて体育館へ(電子メール可)
※要項は問合せ先にメールで請求できます。
問 溝口 ☎042(342)0797、✉rohisuya@jcom.home.ne.jp

サマードンスパティー (小平市ダンススポーツ連盟)

日 7月7日(日) 午後1時30分～4時30分 場 福祉会館5階ホール
費 1,000円(当日会場で集金)
内 抽選会、トライアルあり
申 当日、会場へ 問 藤尾 ☎042(342)0479

第17回 連盟会長杯争奪軟式野球大会 (小平市軟式野球連盟)

日 9月上旬からの日曜日・祝日
場 市内グラウンド
費 1チーム15,000円(未登録チームは別途登録料5,000円。代表者会議で集金)
対 市内在住・在勤・在学の16歳以上で編成されたチーム
内 リーグ戦および決勝トーナメント戦
代 8月2日(金)午後7時から、福祉会館
申 7月5日(金)から21(日)の午後5時までに、所定の申込み用紙を体育館へ(電子メール可)
※ホームページから申込用紙をダウンロードできます。
HP 小平市軟式野球連盟
問 連盟事務局 ☎080(3493)4281、✉k_rbbl@yahoo.co.jp

お楽しみテニス大会 (小平市テニス協会)

日 7月20日(土)午前9時～午後4時
※雨天中止、予備日なし。終日参加でなくても可。
場 中央公園テニスコート
費 1人500円(当日、集金)
対 市内在住・在勤・在学・在サークルの小学5年生以上
定 60人程度(1人での参加可)
内 参加者を4チームに分けてのチーム対抗リーグ戦
※リーグ戦終了後、希望する初心者の方にボールを打つ練習をします。
申 7月15日(月・祝)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、参加時間(午前・午後・終日)を記入のうえ、体育協会事務局「お楽しみテニス」係(住所は上記体育館と同じ)へ
問 小平市テニス協会 ☎080(6529)5169

学校体育館スポーツ個人開放中止日

7月 二小…21日 三小…21日 四小…7日、14日、21日
五小…14日、21日、23日、28日、30日 七小…21日

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Lists various community events like festivals, dance classes, and sports events.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists consultation services for legal, tax, and social issues.

夏休み 家族一日図書館員

図書館の仕事を家族で体験しませんか。図書館の仕事、役割や利用方法をより理解できる機会です。

とき 7月28日(日) 午前9時～正午
ところ 中央図書館、地区図書館(全8館)
対象 市内在住の小・中学生と家族(保護者)
定員 各館1家族(中央図書館は2家族)

※初めての方を優先。

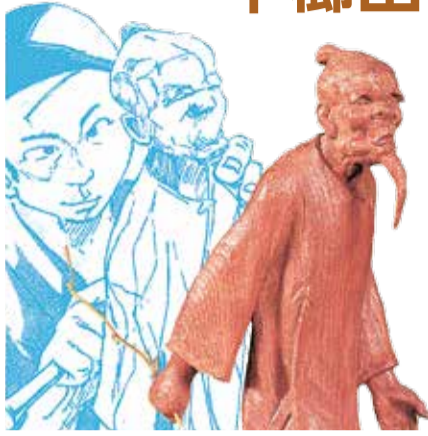
申込み 7月9日(火)の午前10時から15日(月・祝)の午後5時までに、希望の図書館(第2希望まで)を中央図書館へ(申込み多数の場合は抽選) ☎042(345)1246



夏休みは

平櫛田中彫刻美術館で

芸術体験



7月13日(土)から9月1日(日)まで、小・中学生の入館料が無料になります。来館の小・中学生には、オリジナル漫画・田中彫刻記を差し上げます(1家族に1冊)。また、楽しく美術館を学べるワークシートも用意しています。

◆親子で美術館

クイズに答えながら作品を鑑賞し、彫刻の先生と一緒に、心に残った作品を粘土で作ります。夏休みの自由研究にいかがですか。

とき 7月20日(土) 午前10時から、午後1時30分から

※各回、同じ内容です。

費用 300円

対象 小学生と保護者

定員 各10組(1組何人でも可)

持ち物 鉛筆、消しゴム

申込み 7月5日(金)の午前10時から、

問合せ先へ(電話可、先着順)

※初めての方を優先。



先生が彫刻の作り方を教えます



◆木彫ワークショップ 平櫛田中彫刻美術館の彫刻道場

武蔵野美術大学彫刻学科で木彫を学ぶ学生によるワークショップです。

主催 武蔵野美術大学、小平市文化振興財団

▷しっかり木彫制作

木彫の小作品を制作します。

とき 8月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時(18日は午後1時から) 全2回

ところ ルネこだいら展示室 **費用** 500円

対象 高校生以上 **定員** 10人

持ち物 昼食

※汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 7月31日(水)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

※初めての方を優先。

▷気軽に木彫体験

彫刻制作の際に出た木の破片を使った簡単な作品づくりと、木彫を体験します。

とき 8月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時(入退場自由)

ところ ルネこだいら展示室

申込み 当日、会場へ



◆展覧会 でんちゅうストラット

平櫛田中の旧宅を会場に、武蔵野美術大学彫刻学科の学生を中心とした若手彫刻家の作品と、彫刻界の第一線で活躍する作家の作品を展示します。

とき 7月31日(水)～9月8日(日) 午前10時～午後4時

※なるべく午後3時30分までに入館してください。

— 共通 —

休館日 火曜日(祝日に当たる場合は翌日)、9月9日(月)

観覧料 一般…300円(220円)、小・中学生…150円(110円)

※かっこ内は、団体20人以上です。

※駐車場をご利用の方はご相談ください。

問合せ 平櫛田中彫刻美術館(〒187-0045 学園西町1丁目7番5号) ☎042(341)0098



東京2020 開催まであと1年 オリンピック競技を楽しもう

東京2020オリンピックに向けて、バスケットボールやボッチャなどのスポーツが体験できます。イベント終了後は、みんなで盆踊りを踊りましょう。



とき 7月27日(土) 午前9時～午後4時30分

ところ 市民総合体育館

内容 ▷バスケットボールのプロリーグ・Bリーグ選手のバスケットボール教室、3人制バスケットボールの模範演技

▷みんなで盆踊り(東京五輪音頭 2020ほか)(午後5時から8時まで)

▷スポーツ体験(アーチェリー、ボッチャ)

▷おもしろチャレンジコーナー(バスケットボール、卓球、バドミントン)

※成績上位者にはプレゼントがあります。

▷ダンスパフォーマンス(ブレイクダンスほか)

▷オリンピック・パラリンピックフラッグの展示・動画放映

▷小平ゆかりの選手応援コーナー

▷飲食コーナー

▷温水プール、トレーニング室の無料開放(午後9時まで)

※午後5時から9時まで、体育室を無料で開放します(第1体育室を除く)。

※運動のできる服装で、室内履きを持参してください。プールを利用する際は、水泳帽と水着を持参してください。

主催 小平市民総合体育館共同事業体、小平市

問合せ 市民総合体育館 ☎042(343)1611

ふれあい下水道館 夏休み 特別学習講座

◆ペットボトルで水族館を作ろう

ほかに、食品のカビを顕微鏡で観察します。

とき 7月20日(土) 午前10時～11時30分

定員 30人

持ち物 筆記用具、手拭きタオル

◆顕微鏡を使って微生物を探そう

とき 7月21日(日) 午前10時～11時30分

定員 10人

※微生物ふれあいノートを差し上げます。

※申込み多数の場合は、午後も開催予定。

◆楽しい下水道教室

スーパーボールすくいを使った実験や簡単な工作で下水道を学びます。

とき 7月28日(日) 午前10時～11時30分 **定員** 30人

※トイレストラップを差し上げます。

協力 管路管理総合研究所

◆昆虫を使った自由研究

昆虫を観察しながら写生をして、体の仕組みを勉強します。

とき 8月4日(日) 午前10時～11時30分

定員 15人

※昆虫わくわくノートを差し上げます。

※申込み多数の場合は、午後も開催予定。

◆下水道をテーマに夏休みの自由研究をしよう

下水をきれいにする仕組みや歴史を勉強します。

とき 8月11日(日・祝) 午前10時～11時30分

定員 15人

※ふれあい下水道館発見ノートを差し上げます。

※申込み多数の場合は、午後も開催予定。

— 共通 —

持ち物 筆記用具 **対象** 小学生(親子可)

申込み 各開催日の前日までに、ふれあい下水道館へ(電話可、先着順) ☎042(326)7411



館内を回って発見ノートの問題を解いていこう