



ふるペー



胃がん・大腸がん検診…………… 3面
3月・4月は引っ越しのシーズン
市民課・出張所の窓口が大変混雑します… 4面
東京2020オリンピック聖火リレー
市内のルートが決定…………… 8面

その電話、 出ても大丈夫ですか



詐欺被害の多くは、犯人が自宅にかけてくる電話から始まります。「電話がかかってきたからとりあえず電話に出よう」というその時、一度立ち止まってください。その電話に出ても、本当に大丈夫ですか。

詐欺被害の対策は 犯人からの電話に出ないこと

依然として、全国ではさまざまな手口による詐欺被害が発生しています。市内でも、電話で市役所職員を名乗り、「還付金が支払われる」などと言ってお金をだまし取ろうとする詐欺が多く発生しています。詐欺と聞くと、「私は大丈夫」「私には関係ない」と考える人がいますが、そのような思い込みが油断につながり、思わぬ被害に遭ってしまう原因になることがあります。犯人は、巧みな話術を使って詐欺とは気付かせずにだますことが得意です。犯人からの電話に出ないことが、一番の対策になります。

自宅でもできる効果的な対策

犯人からの電話に出ないためには、電話がきてもすぐ出るのではなく、その前に相手や用件を確認することが大切です。効果的な対策は、次のようなものがあります。

◆留守番電話に設定

留守番電話に設定すると、着信した電話先の相手の声や用件を録音することができます。在宅中も、すぐに電話には出ずに、相手や内容を確認してから出たり、かけ直したりすることが大切です。

ただいま電話に出ることができません。ご用の方はお名前とご用件を…



◆迷惑防止機能付電話機を設置

迷惑防止機能付電話機は、電話をかけた相手に対して、通話する前に警告メッセージを流し、会話を録音するものです。犯人は、自分の声が録音で残ることを嫌がるため、犯人と直接会話することを防げます。迷惑防止機能付電話機は、電気店や家電量販店などで購入することができます。

この通話は
犯罪被害防止の
ために録音
されます。
ご了承ください。



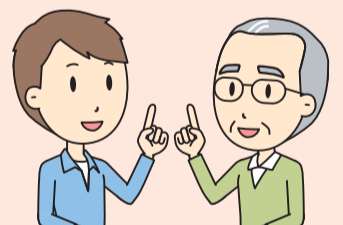
電話に出してしまったときの注意点

犯人からの電話に出ないことが詐欺被害に遭わないための効果的な対策ですが、家族や知人と思われる相手からの必要な電話だと思い、うっかり相手を確認する前に電話に出してしまった場合は、次のことに気を付けましょう。

◆電話の相手を確認する

家族や家族の関係者を名乗る詐欺の被害も発生しています。まずは、電話の相手が誰かをしっかり確認することが大切です。家族にしか分からない合言葉を決めたり、怪しい電話はすぐに切り、自分が元から知っている電話番号にかけ直して確認しましょう。

名乗った後に言う
合言葉を決めておこう



◆お金の話が出たら詐欺

「急にお金が必要になった」「還付金を支払うのでATMを操作する必要がある」など、お金の話が出たら詐欺です。市役所や税務署など公的機関が還付金の支払いの電話をすることはありません。犯人は、緊急であることを強調して焦らせてきます。お金の話が出たら、迷わずその電話を切り、すぐに110番通報してください。



◆個人情報をお教えしない

犯人がいきなりお金の話をもち出すとは限りません。名前や住所、家族構成、資産の状況などの個人情報を聞き出して、それらを使って詐欺やアポ電強盗に発展する場合があります。自分自身や家族に関する個人情報は教えないように気をつけましょう。

不安なときは相談を

電話をしていて、「おかしいな」「この内容は信用しても大丈夫のかな」などと感じたら、迷わず110番通報してください。また、詐欺に関して日ごろから不安に思っていることや心配なことは、ひとりで悩まず、地域安全課(市役所3階)へご相談ください。
問合せ 地域安全課 ☎042(346)9614



第3次行財政再構築プラン 令和元年9月末の進捗状況

市では、限られた財源や人的資源の中で、市民本位の質の高い行政サービスを提供していくため、小平市第3次行財政再構築プランに基づいた取組を進めています。

表1 各プログラムの進捗状況(令和元年9月末現在)

分野	予定以上に進捗	予定どおりに進捗	予定よりも遅れている
地域協働の推進(7項目)	0	7	0
情報の共有と双方向のコミュニケーション(3項目)	0	3	0
PDCAサイクルの構築(6項目)	0	6	0
財政基盤の強化(14項目)	0	13	1
執行体制の再構築(13項目)	0	12	1
計(43項目)	0	41	2

表2 行財政再構築推進委員会の主な意見・助言

分野	要旨
地域協働の推進	地域協働は、高齢化などにより活動主体の継続が課題である。今後は、若い人の参加を促しながら、活動主体や協働の取組の継続を図っていく必要がある
情報の共有と双方向のコミュニケーション	市報や市ホームページへの掲載だけでは若い人に情報が届きにくい。多様な世代に向けた情報発信・コミュニケーション方法を検討すべき
PDCAサイクルの構築	次期行財政再構築プランを策定するのであれば、長期総合計画に一元化した方が合理的ではないか。その可能性を次期長期総合計画策定のこのタイミングで検討すべき
財政基盤の強化	財政推計を立てて、それを維持していくという発想を長期総合計画の中に取り入れるべき。財政推計のとおり進めるのは難しいことも理解するが、財政推計と各年度の予算との連携を図るべき
執行体制の再構築	PFIや指定管理者制度導入などのさらなる推進により、市内事業者や市民が参加できる機会が創出され、市内産業の育成や地域協働といった他分野での相乗効果が期待できる
全般	プログラムによっては検討すること自体が目標になっているものもある。数値目標の設定が難しいものでも、具体的に何をいつどこまでやるのかを明確に示すべき

令和元年9月末現在の進捗状況は表1のとおりです。行財政再構築推進委員会の主な意見・助言は表2のとおりです。詳しくは、小平市ホームページでご覧いただけます。

問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

喜平保育園 小平第四中学校 小平駅南口 有料自転車駐車場 施設の建て替え などを判断

小平市公共施設マネジメント推進計画では、目標耐用年数を迎える施設について、建て替えを行うか、修繕を行い継続して使用するかの判断することとしています。令和元年度は、喜平保育園、小平第四中学校、小平駅南口有料自転車駐車場の建て替えなどの判断をしました。

喜平保育園は、周辺の就学前児童数が増加傾向にあることや、建物の劣化の進行が少なく、小平第四中学校は、今後15年、20年は生徒数が増加傾向にあることや、建物の劣化の進行が少なく、小平駅南口間、建て替えは行わず継続して使用することとしました。

◆今後の予定
建て替えを行うとした小平駅南口有料自転車駐車場は、敷地などの確認や鉄道に隣接していることによる制約条件などの確認を行う必要があるため、令和2年度は基礎調査を行い、その後の方向性について検討します。

◆国民年金第3号から外れる手続きをお忘れなく
国民年金第3号被保険者とは、厚生年金被保険者に扶養されている配偶者(サラリーマンの妻または夫)を指します。ただし、次の場合、国民年金第1号への加入手続きが必要です。

地上デジタルテレビ
受信障害の時はご相談を
携帯電話事業者が新しい電波の利用を開始することで、地上デジタルテレビの映像が乱れるなどの受信障害が出るおそれがあります。

市税の納め忘れは
ありませんか
令和元年度の市税(市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)は、は庁舎北側)

夜間納税窓口
3月25日(水)に開設
とき 3月25日(水) 午後5時～8時
ところ 市役所2階収納課(入口)

◆小平駅南口有料自転車駐車場
小平駅南口有料自転車駐車場は、目標耐用年数を迎えること、小平駅南口における通勤、通学などの都市機能を維持する必要があることなどから、建て替えを行うこととしました。

市長と市内を巡る
タウンミーティング
市内の見どころを巡りながら、市長と話しませんか。今回は、鈴木遺跡資料館を見学して講座を聞いた後、鈴木遺跡保存区などを見学し、今も残る当時の痕跡をたどります。

◆訪問員を装う集金に注意を
日本年金機構は、電話や訪問による国民年金の納付や免除に関する案内業務を、日立トリプルウィンに委託しています。

◆審議会などの日程
それぞれ傍聴できます。
◆まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会
とき 3月16日(月) 午前10時から
ところ 市役所3階庁議室

◆公民館運営審議会
とき 3月17日(火) 午前10時から
ところ 中央公民館会議室

◆環境審議会
とき 3月23日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室

◆東京都市大の
都では、東京大空襲のあった3月10日を「東京都市大の日」と定め、式典を実施しています。

◆東日本大震災から9年
3月11日(水)に政府主催により実施される東日本大震災九周年追悼式に合わせ、哀悼の意を表するため、午後2時46分から1分間の黙とうをお願いします。

◆特別支援教育総合推進計画(第二期)前期計画検討委員会
とき 3月16日(月) 午後2時30分から
ところ 市役所6階大会議室

◆行財政再構築推進委員会
とき 3月23日(月) 午前10時から
ところ 市役所5階505会議室

◆教育総務課
問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

◆国民年金第3号から外れる手続きをお忘れなく
国民年金第3号被保険者とは、厚生年金被保険者に扶養されている配偶者(サラリーマンの妻または夫)を指します。ただし、次の場合、国民年金第1号への加入手続きが必要です。

◆地上デジタルテレビ
受信障害の時はご相談を
携帯電話事業者が新しい電波の利用を開始することで、地上デジタルテレビの映像が乱れるなどの受信障害が出るおそれがあります。

◆市税の納め忘れは
ありませんか
令和元年度の市税(市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)は、は庁舎北側)

◆夜間納税窓口
3月25日(水)に開設
とき 3月25日(水) 午後5時～8時
ところ 市役所2階収納課(入口)

◆環境審議会
とき 3月23日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

この式典では、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを実施します。午後2時の時報に合わせ、黙とうをお願いします。

問合せ 政策課 ☎042(346)9503

問合せ 環境審議会 ☎042(346)9756

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818



胃がん 大腸がん 検診

とき 下表のとおり
ところ 健康センター
対象 35歳以上(昭和61年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
胃がん検診 受診できない方
 ▼職場などで受診する機会がある
 ▼妊娠中または妊娠の可能性がある
 ▼胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 ▼胃・十二指腸の手術をした
 ▼胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
 ▼腸閉塞を起こしたことがある
 ▼肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある
 ▼腹部の手術をして一年未満
 ▼介助が必要(自分の力で立っていない、寝返りに時間がかかるなど)
 ▼肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている
 ▼透析をしている
 ▼バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
 ▼体重が百20キログラム以上ある
 ※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

胃がん・大腸がん検診日程

検診日(男性・女性)	検診日(男性のみ)	検診日(女性のみ)	申込み締切日	検診日時の通知発送日
5月 13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、23日(土)、25日(月)、26日(火)、27日(水)、29日(金)		28日(木)	3月19日(木)	4月下旬(3月5日(木)から19日(木)までに受付)
6月 1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、13日(土)、16日(火)	9日(火)	15日(月)	4月20日(月)	5月下旬(3月20日(金・祝)から4月20日(月)までに受付) 6月下旬(4月21日(火)から5月29日(金)までに受付)
7月 2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)、8日(水)、10日(金)、11日(土)、13日(月)、14日(火)、16日(木)、17日(金)	9日(木)	15日(水)	5月29日(金)	

※検診時間はいずれも午前中で、時間の指定はできません。1日の受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。検診日時の通知を発送する前は、検診日時の回答はできません。

胃がん・大腸がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入してください)
 ア. 胃がん検診のみ
 イ. 大腸がん検診のみ
 ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日
 ・なし(いつでもよい)
 ・あり(日程表から選択。複数記入可)

対象 未受診の方を含む
 ▼大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
定員 2千4百人
内容 便の潜血反応検査 ※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
 ※大腸がん検診は7月から令和3年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

共通
申込み 3月5日(木)から右上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入の

学童クラブ 臨時職員を募集

勤務内容 市立小学校に併設している学童クラブでの指導員の補助、および小学校低学年児童の保育
勤務期間 3月～4月
 ※日曜日、祝日を除く。勤務日は、後日調整のうえ決定。希望により勤務期間以降の勤務も可能。
勤務時間 ▼平日：午前8時15分～午後1時15分前後、午後1時前後～6時ごろ
 ▼土曜日：午前8時30分～午後1時30分、午後1時～6時
 ※詳しい時間は調整のうえ決定します。

応募資格 18歳以上(高校生を除く)の健康で、障がい児などにも理解のある方
募集人数 若干名
賃金 時給1千300円(3月末まで)
申込み 履歴書(写真を貼ったも

自殺防止 特別相談窓口 3月は東京都の自殺対策強化月間

市内では、依然年間2千人もの尊い命が自殺によって失われていきます。自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こりうる重大な問題です。3月は、自殺防止対策として、特別相談窓口が開かれます。

フリーダイヤル特別相談

「孤独を感じる」、「身近な人には打ち明けづらい」などの気持ちを抱えている方のための電話相談です。
とき 3月7日(土)の午前0時～9日(月)の午前5時30分
電話番号 0120(58)9090(国際ビュッフェ東京自殺予防センター)

自殺予防のいのちの電話

生活の困難やこころの危機を抱え

自殺防止 特別相談窓口 3月は東京都の自殺対策強化月間

市内では、依然年間2千人もの尊い命が自殺によって失われていきます。自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こりうる重大な問題です。3月は、自殺防止対策として、特別相談窓口が開かれます。

フリーダイヤル特別相談

「孤独を感じる」、「身近な人には打ち明けづらい」などの気持ちを抱えている方のための電話相談です。
とき 3月7日(土)の午前0時～9日(月)の午前5時30分
電話番号 0120(58)9090(国際ビュッフェ東京自殺予防センター)

自殺予防のいのちの電話

生活の困難やこころの危機を抱え

子宮頸がん検診

次のいずれかの検診が選べます。
 ※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
 ※大腸がん検診は7月から令和3年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

共通
申込み 3月5日(木)から右上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入の

心身障がい者 福祉タクシー 利用券を交付

福祉タクシー利用料金の補助を受けている方に、令和2年度分を交付します。
とき 3月24日(火)から

持ち物 印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳
 ※券の色は4月1日からさくら色に変わります。
 ※濃クリーム色の令和元年度分が使えるのは3月31日(火)までです。
 ※利用券の裏面に記載のあるタクシー会社でのみ利用できます。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

電話 0570(087478)(東京都メンタルケア協議会)

子宮頸がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-) 小平市
- 電話番号
- 生年月日 大・昭・平 年 月 日
- 希望検診場所 ①と②のどちらかを必ず選んでください
 ①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
 ②東京都がん検診センター(府中市)での検診を希望
 ※希望日は②を希望する方のみ記入してください(第3希望まで)。
 第1希望 月 日
 第2希望 月 日
 第3希望 月 日

対象 20歳以上(平成13年3月31日以前生まれ)で市内在住の女性
受診できない方 ▼令和元年度に小平市子宮頸がん検診を受診した(国の指針で受診は2年に1回)
 ▼精密検査を受けて現在治療中または経過観察中である
 ▼申込み後に市外へ転出した
内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み 3月5日(木)から令和3年1月29日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 ※健康センター、東部・西部出張所、

共通
申込み 3月5日(木)から右上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入の

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
3月8日(日)	高村 歯科 医院	美園町1-28-2	042(341)6103
3月15日(日)	みかみ 歯科 医院	小川町2-1971エッグビル206	042(345)3060
3月20日(金・祝)	一橋 学 園 歯 科	学園東町3-7-35-1	042(345)8181

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間



廃車・譲渡の申告場所

車種	申告場所
125cc以下のバイク 小型特殊自動車	税務課(市役所2階) ☎042(346)9521
125ccを超えるバイク	東京自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050(5540)2033
三輪以上の軽自動車	東京主府中市 軽自動車検査協会多摩支所 朝日町3-16-22 ☎050(3816)3104

**お済みですか
バイクや軽自動車などの
廃車・譲渡の手続き**

バイクや軽自動車などにかかる軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。処分した人に譲渡したバイクや軽自動車などで、4月1日までに左表の申告場所へ手続きがされていない場合は、引き続き軽自動車税(種別割)が課税されるので、注意してください。

※申告手続きに必要な持ち物などは、左表の申告場所にお問い合わせください。

自衛官を募集

◆一般幹部候補生
応募資格 令和3年4月1日現在、18歳以上27歳未満

**成年被後見人の方も
印鑑登録が可能に**

小平市印鑑条例の一部改正により、成年被後見人の方も印鑑登録することができるようになりました。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 市民課 ☎42(346)9804

**東部・西部出張所
マイナンバーカード交付
電子証明書発行
更新手続きを休止**

引っ越しのシーズンは窓口が混雑するため、3月25日(水)から4月7日(火)まで、東部・西部出張所でのマイナンバーカード交付と電子証明書の発行・更新手続きの受付を休止します。

なお、東部・西部出張所でのマイナンバーカード交付、電子証明書の発行・更新手続きは、事前予約制です。出張所で手続きを希望する方は、2日前までに問合せ先に連絡してください。予約枠の都合上、希望の日時に対応できない場合があります。

※市役所で手続きを希望する場合は、平日は予約不要ですが、土曜日は事前予約が必要です。

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎42(346)9841
(平日の午前8時30分～午後5時)

**3月16日(月)まで
市民税・都民税の
申告は市役所へ**

申告書は、郵便または信書便で提出してください。なお、税務課(市役所2階)・市役所2階201会議室(東部・西部出張所)・動く市役所でも受け付けています。

期限満了になると受付窓口が大変混雑しますので、早めの提出をお願いします。

令和2年1月1日現在、市内在住で次の要件に該当する場合は、申告が不要です。

◆給与所得者で、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない
▽給与所得(年末調整済)以外に20万円以下の所得がある

◆申告が必要な場合
▽勤務先から市に給与支払報告書が提出されている

◆確定申告書の提出・納付期限
▽所得税および復興特別所得税 贈与税：3月16日(月)まで
▽個人事業主の消費税および地方消費税：3月31日(火)まで

◆振替納税のご利用
所得税などの納付には、口座振替が便利です。

※振替納付日は、所得税および復興特別所得税が4月21日(火)、消費税・地方消費税が4月23日(木)です。

問合せ 東村山税務署 ☎189-8552 東村山市本町1-20-22 ☎(394)6811

東部・西部出張所の窓口受付の流れ

申請書などを記入 → 番号券発機で番号札を引く → 番号が呼ばれたら窓口へ → 番号札、申請書、本人確認書類を提示

本人確認書類の持参

手続きの際は本人確認書類が必要ですが、運転免許証やマイナンバーカード、住民基本台帳カードなどを持参してください。

代理の方が手続きを行う場合は、委任状(本人筆・押印したもの)も必要です。

※証明書の手数料などの支払いには、PASMO・Suicaなどの交通系ICカードも利用できます(動く市役所、証明書自動交付機を除く)。

主な届け出の種類

届け出の種類	届け出に必要なもの
転入届 (市外から市内への引っ越し、転入した日から14日以内)	本人確認書類、印鑑、転出証明書(外国から転入の方はパスポートと戸籍全部事項証明書・附票)、マイナンバーカード(お持ちの方)または通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方)、介護保険受給資格証明書(お持ちの方)
転出届 (市内から市外への引っ越し、住所を移す前)	本人確認書類、印鑑、印鑑登録証・ごだいら市民カード(登録者)、マイナンバーカード(お持ちの方)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証または介護保険被保険者証(それぞれお持ちの方)、乳幼児医療証(お持ちの方)、義務教育就学児医療証(お持ちの方)
転居届 (市内での引っ越し、住所を移した日から14日以内)	本人確認書類、印鑑、マイナンバーカード(お持ちの方)または通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証または介護保険被保険者証(それぞれお持ちの方)、乳幼児医療証(お持ちの方)、義務教育就学児医療証(お持ちの方)
世帯変更届 (変更のあった日から14日以内)	本人確認書類、印鑑、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証または介護保険被保険者証(それぞれお持ちの方)、乳幼児医療証(お持ちの方)、義務教育就学児医療証(お持ちの方)

**多摩六都
科学館**

◆大人のための現代天文学入門 基礎から学ぶプラネタリウム

昨年、ついにプラックホールの撮影に成功しましたが、まだ謎だらけの天体であることは変わりありません。プラックホールについて基礎から一緒に考えましょう。

とき 3月18日(水) 午前11時～正午

費用 入館券：大人5百20円

**東日本大震災および
原子力災害に係る特別
展覧会**

東日本大震災により被災・損壊した家屋、または原子力災害の居住困難区域内に所在する家屋、およびその敷地を所有している方などが、代替となる家屋や土地を取得した際には、固定資産税・都市計画税が減額される場合があります。

※要件や提出書類など、詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎42(346)9525

多摩六都科学館

◆大人のための現代天文学入門 基礎から学ぶプラネタリウム

昨年、ついにプラックホールの撮影に成功しましたが、まだ謎だらけの天体であることは変わりありません。プラックホールについて基礎から一緒に考えましょう。

とき 3月18日(水) 午前11時～正午

費用 入館券：大人5百20円

確定申告は

確定申告は、申告書作成会場を設け、確定申告書の書き方などのアドバイスをしています。

◆申告書などの作成は、便利なお家へ

国稅庁ホームページ内の確定申告書作成コーナーでは、申告書を作成できます。画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、簡単に作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できます。また、e-Tax(国税電子申告・納税システム)でデータ提出も可能です。

◆申告書などの作成は、便利なお家へ

国稅庁ホームページ内の確定申告書作成コーナーでは、申告書を作成できます。画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、簡単に作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できます。また、e-Tax(国税電子申告・納税システム)でデータ提出も可能です。

東村山税務署

**確定申告は
3月16日(月)までに**

税務署では、申告書作成会場を設け、確定申告書の書き方などのアドバイスをしています。

◆申告書などの作成は、便利なお家へ

国稅庁ホームページ内の確定申告書作成コーナーでは、申告書を作成できます。画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、簡単に作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できます。また、e-Tax(国税電子申告・納税システム)でデータ提出も可能です。

◆市役所1階市民課

受付時間 ▽月曜～金曜日…午前8時30分～午後5時
▽土曜日…午前8時30分～午後0時15分

◆東部出張所、西部出張所

転入、転出の届け出などの市民課業務をはじめ、国民健康保険など、さまざまな業務を取り扱っています。

受付時間 ▽月曜～金曜日…午前8時30分～午後5時
問合せ 東部出張所 ☎042(467)1211、西部出張所 ☎042(343)1211

東部・西部出張所、動く市役所で取り扱う主な業務

	内容
住民登録	転入届、転出届、転居届
戸籍届出	出生届、婚姻届、転籍届
印鑑	印鑑登録申請、廃止申請
税務	市・都民税の申告
納税・納入	市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
国民健康保険	資格取得・喪失届
後期高齢者医療	後期高齢者医療に関する諸届
国民年金	資格取得・喪失届、保険料免除申請、学生納付特例申請
児童	児童手当認定請求、医療証の申請
各種証明書	住民票の写し、●戸籍全部・個人事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書・非課税証明書、●固定資産税関係証明書、●納税証明書

※上表の●は、動く市役所では電話予約で受け付けています。

**市のイベントなどの開催状況は
小平市ホームページで確認を**

新型コロナウイルスによる感染症の拡大に伴い、市報ごだいらや小平市ホームページに掲載したイベントや講座、会議などが中止・延期になる場合があります。イベントなどが中止・延期になった場合は、小平市ホームページでお知らせします。開催状況は小平市ホームページをご覧ください。各イベントの問合せ先へお問い合わせください。

**東日本大震災および
原子力災害に係る特別
展覧会**

東日本大震災により被災・損壊した家屋、または原子力災害の居住困難区域内に所在する家屋、およびその敷地を所有している方などが、代替となる家屋や土地を取得した際には、固定資産税・都市計画税が減額される場合があります。

※要件や提出書類など、詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎42(346)9525

確定申告書の提出・納付期限

▽所得税および復興特別所得税 贈与税：3月16日(月)まで
▽個人事業主の消費税および地方消費税：3月31日(火)まで

◆振替納税のご利用
所得税などの納付には、口座振替が便利です。

※振替納付日は、所得税および復興特別所得税が4月21日(火)、消費税・地方消費税が4月23日(木)です。

問合せ 東村山税務署 ☎189-8552 東村山市本町1-20-22 ☎(394)6811

東村山税務署

**確定申告は
3月16日(月)までに**

税務署では、申告書作成会場を設け、確定申告書の書き方などのアドバイスをしています。

◆申告書などの作成は、便利なお家へ

国稅庁ホームページ内の確定申告書作成コーナーでは、申告書を作成できます。画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、簡単に作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できます。また、e-Tax(国税電子申告・納税システム)でデータ提出も可能です。

東部出張所、西部出張所

転入、転出の届け出などの市民課業務をはじめ、国民健康保険など、さまざまな業務を取り扱っています。

受付時間 ▽月曜～金曜日…午前8時30分～午後5時
問合せ 東部出張所 ☎042(467)1211、西部出張所 ☎042(343)1211

◆動く市役所

動く市役所は、市役所や出張所から離れた地域5か所を巡回する移動窓口です。取り扱い業務は出張所とほぼ同じです。

※一部、即日処理できない業務があります。▽即日交付できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、市・都民税課税・非課税証明書▽電話予約で受け付ける証明書…戸籍関係証明書(小平市に本籍がある方からの請求に限る)、固定資産税関係証明書、納税証明書ほか

※各種証明書の請求には、運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(顔写真付き)、保険証、医療証などの方が申請する場合は、委任状が必要です。※印鑑登録証明書の請求には、印鑑登録証(ごだいら市民カード)が必要です。

動く市役所の巡回日程

曜日	午前9時30分～11時	午後2時～3時30分
月	鈴木地域センター	中島地域センター
火	小川公民館	
水	上水南公民館	大沼地域センター
木	小川公民館	中島地域センター
金	上水南公民館	大沼地域センター

※祝日・休日、年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。

**4月1日(水)から加入が義務化
自転車利用者は
保険の加入を**

東京都の条例で、自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合の損害を賠償できる保険(自転車損害賠償保険など)への加入が義務となります。自転車事故で高額賠償の事例もありますので、忘れずに加入しましょう。

◆年に一度は自転車の点検整備を
自転車のブレーキの緩みなどの整備不良は事故の原因となります。自転車を安全に利用するために、年に一度は自転車安全整備店で点検整備を受けましょう。

自転車安全整備店で自転車の点検整備を受けると、車体にTSマークが貼られます。TSマークには、点検日から一年間、自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合の損害を賠償する賠償責任保険がつけます。詳しくは、自転車安全整備店にご確認ください。

◆4月6日(月)から15日(水)まで
春の全国交通安全運動
交通ルールを守り、ゆるずる心と待つゆとりを持って交通安全に努めましょう。

問合せ 交通対策課 ☎042(346)9827

**プロの指導で野菜作り
農業体験ファーム 利用者を追加募集**

体験農園は、農家の本格的な野菜作りを体験する農園です。種まきから収穫・後片付けまで、年間を通した農作業が体験できます。収穫した野菜は、すべて利用者が受け取れます。

とき 4月～令和3年2月
※駐車場はありません。

対象 利用期間中継続して農作業ができる方
申込み 3月16日(月)まで(消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

※グループでの申込みはできません。
問合せ 産業振興課 ☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)9533

東部出張所、西部出張所

転入、転出の届け出などの市民課業務をはじめ、国民健康保険など、さまざまな業務を取り扱っています。

受付時間 ▽月曜～金曜日…午前8時30分～午後5時
問合せ 東部出張所 ☎042(467)1211、西部出張所 ☎042(343)1211

東村山税務署

**確定申告は
3月16日(月)までに**

税務署では、申告書作成会場を設け、確定申告書の書き方などのアドバイスをしています。

◆申告書などの作成は、便利なお家へ

国稅庁ホームページ内の確定申告書作成コーナーでは、申告書を作成できます。画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、簡単に作成できます。作成した申告書は、印刷して税務署に提出できます。また、e-Tax(国税電子申告・納税システム)でデータ提出も可能です。

◆証明書自動交付機

証明書自動交付機を利用して、休日や夜間(一部を除く)でも証明書が取得できます。

証明書の種類 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書(小平市に本籍がある方に限る)

※暗証番号を登録したごだいら市民カード、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードが必要です(マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードで利用する場合には、別途、利用登録手続きが必要)。

※2千円・5千円・1万円札は利用できません。千円札、小銭をご用意ください。

**4月1日(水)から加入が義務化
自転車利用者は
保険の加入を**

東京都の条例で、自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合の損害を賠償できる保険(自転車損害賠償保険など)への加入が義務となります。自転車事故で高額賠償の事例もありますので、忘れずに加入しましょう。

◆年に一度は自転車の点検整備を
自転車のブレーキの緩みなどの整備不良は事故の原因となります。自転車を安全に利用するために、年に一度は自転車安全整備店で点検整備を受けましょう。

自転車安全整備店で自転車の点検整備を受けると、車体にTSマークが貼られます。TSマークには、点検日から一年間、自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合の損害を賠償する賠償責任保険がつけます。詳しくは、自転車安全整備店にご確認ください。

◆4月6日(月)から15日(水)まで
春の全国交通安全運動
交通ルールを守り、ゆるずる心と待つゆとりを持って交通安全に努めましょう。

問合せ 交通対策課 ☎042(346)9827

**プロの指導で野菜作り
農業体験ファーム 利用者を追加募集**

体験農園は、農家の本格的な野菜作りを体験する農園です。種まきから収穫・後片付けまで、年間を通した農作業が体験できます。収穫した野菜は、すべて利用者が受け取れます。

とき 4月～令和3年2月
※駐車場はありません。

対象 利用期間中継続して農作業ができる方
申込み 3月16日(月)まで(消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

※グループでの申込みはできません。
問合せ 産業振興課 ☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)9533

**シルバー人材センター
学習教室 受講者を募集**

日程 下表のとおり
ところ 小平市シルバー人材センター学習室(福祉会館前)ほか
※費用や条件など、詳しくは、お問い合わせください。
申込み 小平市シルバー人材センターへ(電話・電子メール可、先着順)
☎042(344)2120、✉kodaira@sjc.ne.jp

令和2年度 学習教室		
教室名		とき
学校授業補修(英語・数学)	中学2年・3年生	月曜・木曜日 午後6時30分～8時
学校授業補修(英語)	中学生	火曜日 午後6時～7時30分
英語	小学5・6年生	月曜日 午後5時～6時
書道	一般	月曜日 午前10時～正午
	児童	水曜日 午後3時30分～5時
	一般●(4月から)	火曜日 午前10時～正午
着付●	第2・4木曜日	午前10時～正午
英会話	日曜日	午前9時～10時30分
実用英会話	火曜日	午前10時～正午
英会話(小・中学生)(4月から)	水曜日	午後6時～7時30分
絵画●	第1・3土曜日	午後1時～4時
水彩画	第2・4木曜日	午後1時～3時30分
絵画	第1・3日曜日	午後1時～3時
舞踊	第1・3火曜日	午後2時～4時
大正琴	第1・3金曜日	午前9時30分～3時
フラワーアレンジメント	第2・4金曜日	午前10時～3時(2時間)
染色(藍・紅型・草木染め)	第1・3木曜日	午後1時～5時
囲碁(一般・児童)	土曜日	午前10時～正午
詩吟(4月から)	第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分
マジック(4月から)	土曜日	午後1時～3時
パソコン教室○		コースにより設定

※上表の●は、ほのぼの館。○は、小平元気村おがわ東。

農業体験ファーム

畑のおじさん
場 天神町2-17-10付近
主 吉野光政さん
募 若干(1区画約30m)
内 季節野菜の栽培、収穫、利用者家族を交えた交流会
費 49,000円

体験ファーム 華(はな)農園
場 小川西町5-43
主 小山喜彬さん
募 若干(1区画約25m)
内 若干(1区画約25m)
※ほかに共同体験区画あり。
内 季節野菜の栽培、収穫、交流会、花づくり(花壇苗、切花)
費 44,000円

**学習型体験農園
みのり村**

場 上水本町1-17-23
主 粕谷英雄さん
募 若干(1区画約10m)
※ほかに共同体験区画あり。
内 季節野菜の講習(20回)と栽培、交流会、オプション講座(11回)
費 みのり村 44,000円
※講座のみの受講もできます。

証明書自動交付機の設置場所・利用時間

設置場所	利用時間
市役所	月曜～金曜日 午前8時30分～午後8時
東部・西部出張所	土曜日 午前8時30分～午後5時
市民総合体育館	日曜日、祝日、休日 午前9時～午後5時
大沼公民館・図書館	月曜～土曜日 午前8時30分～午後5時 日曜日、祝日、休日 午前9時～午後5時
ルネごだいら 小川町一丁目地域センター・児童館	月曜～金曜日 午前9時～午後8時 土曜・日曜日、祝日、休日 午前9時～午後5時

※年末年始、各施設の休館日は利用できません。
※市民総合体育館は第1月曜日(休日にあたる場合はその翌日)、ルネごだいらは第4月曜日とその翌日、小川町一丁目地域センター・児童館は第1・第3火曜日(休日にあたる場合はその翌日)が休館日です。
※ルネごだいら、小川町一丁目地域センター・児童館には、駐車場がありません。

動く市役所の巡回日程

曜日	午前9時30分～11時	午後2時～3時30分
月	鈴木地域センター	中島地域センター
火	小川公民館	
水	上水南公民館	大沼地域センター
木	小川公民館	中島地域センター
金	上水南公民館	大沼地域センター

※祝日・休日、年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。



スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容
種…種目 代…代表者会議 申…申込み 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

審判講習会 (小平市軟式野球連盟)
 日 3月22日(日) 午前9時30分～午後2時
 ※集合は午前9時15分まで。
 場 萩山公園グラウンド
 対 18歳以上で軟式野球の審判の活動に興味のある方、生涯スポーツを通じた地域活動に興味のある方
 内 ルール解説、審判技術の説明、実体験講習
 ※運動のできる服装でお越しください。
 申 3月5日(木)から20日(金・祝)の午後5時までに、電子メールで住所、氏名、電話番号を問合せ先へ
 問 小平市軟式野球連盟 ☎080(3493)4281、✉k_rbbl@yahoo.co.jp

卓球春季市民大会(一般の部) (小平市卓球連盟)
 日 4月26日(日) 午前8時50分から
 場 体育館
 費 ダブルス戦1ペア1,000円、シングルス戦1種目1,000円
 ※連盟登録者(団体)および高校生は割引あり。
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学生の卓球部員を除く)
 種 ダブルス戦、シングルス戦(一般男子・女子、シニア男子・女子(45歳以上)、ベテラン男子・女子(60歳以上))
 ※ベテランは男女混合の場合あり。ダブルス戦とシングルス戦の重複申込みは可。シングルス戦の申込みは1人1種目のみ。
 申 3月28日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
 ※同期間に連盟会員登録を受付。団体登録1,000円(男女別、4人以上)、個人登録500円(市内在住・在勤・在学の高校生以上(大学の卓球部員を除く))。
 問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

卓球春季市民大会(ホープスの部) (小平市卓球連盟)
 日 4月26日(日) 午後1時から
 場 体育館
 対 市内在住・在学の小学生、新中学1年生(保護者同伴)
 種 原則、男女別シングルス(一般との重複申込みは不可)
 申 3月28日(土)の午後5時までに、体育館へ
 問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

卓球春季市民大会(中学生の部) (小平市卓球連盟)
 日 4月11日(土) 午前8時50分から
 場 体育館
 費 団体戦1チーム500円、個人戦1人200円
 対 市内在住・在学の新中学2年・3年生
 種 団体戦(4単1複)、個人戦(男女別シングルス)
 申 3月14日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
 問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

ソフトボール春季大会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 4月5日～26日、5月10日の日曜日 午前9時～午後5時(予備日5月24日(日))
 場 萩山公園グラウンド、天神グラウンド、小川西グラウンド
 費 新規参加費1,000円、大会参加費(一般の部・女子の部8,000円、ジョイフルの部3,000円)連盟年会費5,000円(代表者会議で集金)
 対 市内在住・在勤・在学の方(男子18歳以上、女子15歳以上)
 種 一般の部、女子の部、ジョイフルの部
 ※4月5日の午前9時から審判講習会、ジュニアソフトボール教室を実施。
 代 3月28日(土)午後8時から、体育館
 申 3月24日(火)の午後5時までに、問合せ先へ
 問 菅沼 ☎090(7841)1901

シニアソフトボール競技会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 5月10日(日) 午前9時～午後5時(予備日5月24日(日))
 場 萩山公園グラウンド
 対 市内在住・在勤・在学の60歳以上で構成されたチーム(個人での参加も可)
 申 4月6日(月)の午後5時までに、問合せ先へ
 問 山口 ☎090(2327)4218

ソフトボール早朝リーグ大会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 4月～10月(8月を除く)の火曜・金曜日 午前6時30分～8時30分
 場 萩山公園グラウンド、天神グラウンド
 費 新規参加費1,000円、大会参加費8,000円、連盟年会費5,000円(代表者会議で集金)
 代 3月28日(土)午後8時から、体育館
 申 3月24日(火)の午後5時までに、問合せ先へ
 問 菅沼 ☎090(7841)1901

弓道初心者教室 (小平市弓道連盟)
 日 4月2日～28日の火曜・木曜日 午後1時～3時 全8回 花小金井武道館弓道場
 4月3日～5月1日(4月6日を除く)の月曜・金曜日 午後7時5分～9時35分 全8回 体育館弓道場
 ※3月の練習日(曜日、時間は4月と同じ)に見学できます。
 費 各2,000円
 対 市内在住・在勤でおおむね60歳代までの方
 定 各5人
 内 弓道の初歩指導
 申 3月5日(木)から23日(月)までに、問合せ先へ(先着順)
 問 桜田 ☎042(344)0466 (平日午後7時～9時)

ルール安全講習・月例研修大会 (小平市アーチェリー連盟)
 日 3月15日(日) 午前9時～午後5時
 場 花小金井武道館弓道場 費 1,000円
 対 市内在住・在勤・在学で小平市アーチェリー連盟会員または同等の技能者
 定 若干名
 申 3月11日(水)までに、問合せ先へ
 問 田中 ☎042(341)7430

ソフトテニス小学生長期教室 (小平市ソフトテニス連盟)
 日 4月18日～令和3年3月27日の土曜日(休講日あり) 午前11時～午後1時
 場 天神テニスコート
 費 年8,000円
 対 市内在住・在学の小学4年～6年生
 定 10人
 内 基本技術から試合方法までの習得
 申 3月6日(金)の午前9時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問 大隈 ☎042(345)0156

軽体操長期教室(ストレッチ教室) (小平市婦人軽体操連盟)
 日 4月2日～9月24日の木曜日(8月を除く) 午前9時45分～11時15分
 場 体育館 費 月1,000円
 対 市内在住・在勤で、この教室を初めて受ける方
 定 20人
 申 3月11日(水)まで(必着)に、往復はがき往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、体育協会事務局「ストレッチ教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
 問 木村 ☎042(341)3596

学校体育館スポーツ個人開放中止日
3月は、全校で開放を中止しています。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
公開講座 大規模な自然災害への備え	3月17日(火)午後1時30分～3時50分	国土交通大学校	無料	国交大 ☎042(321)1541	事前申込制 講座詳細はHP
健康ピアノ 体験・見学会	3月26日(木)午後1時30分～2時30分	上水新町地域センター	無料	オネザワ ☎090(8728)0929	初心者対象。キーボード貸出可
想い出の歌をみんなで歌いましょう	3月31日(火)午後1時30分開演 1時間場	中央公民館2階ホール	資料代100円	陣内 ☎042(345)6775	小平市歌謡連盟

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
小平ダンススポーツワールド	火曜日中級・木曜日上級午後7時30分、土曜日初級午後7時	福祉会館5階市民ホール	月3,300円	さみぞ ☎080(3517)8121	初級なかまちテラス 月2,000円
社交ダンス普及会(入門コース)	月2回金曜日午後3時～5時	福祉会館5階市民ホール	無料	久保田 ☎070(3895)0920	説明会4月10日(金)午後3時から
多摩ハイキング同好会	平日の月6～8回	都近県の山と溪谷・名所・見所	年4,000円	安部 ☎042(458)1499	4月～翌3月。HP会名検索可
60才からのそらぼん右脳いきいき	第1・3金曜日午前10時～正午	中央公民館	月300円	佐々木 ☎042(323)0148	4月3日から 数字による脳トレ
楽遊喜GYKクラブ(テニス)	月2回程度 午前または午後2時間程度	小平市内テニスコート	1回500円	真篠 ☎042(463)7081	小学生から大人まで初心者可
Let'sTry運動をはじめよう	第2・4金曜日午後2時～3時	鈴木地域センター	1回500円	こやま ☎090(7638)8878	座って筋トレ。健康寿命を延ばそう
水墨画・紫希会	第1土曜日午後3時～5時	小川東第2地域センター	月2,000円	青木 ☎042(332)7156	初心者・見学可・新小平駅徒歩5分
万葉集に親しむ会	第3木曜日午前10時～正午	上水南公民館	月500円	川村 ☎042(462)7165	万葉集の学習、ゆかりの地の見学

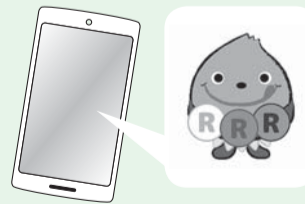
掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	3月19日(木)・27日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 3月6日(金)から 午前8時30分～正午 午後1時～5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	3月23日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	3月17日(火)	
相続・暮らしの 手続相談	行政書士	3月18日(水)	
登記・ 成年後見相談	司法書士	3月25日(水)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	3月24日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月1日(水)	
行政相談	行政相談委員	3月26日(木)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	3月26日(木)	
家庭相談	家庭相談員	3月16日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

ごみ分別アプリ

一部地域は エリア設定の変更を



スマートフォン・タブレット端末で、資源・ごみの出し方・分け方、出す日などの情報を簡単に確認できる、ごみ分別アプリを配信しています。アプリの収集カレンダーのエリア設定の表示が、お住まいの地区の名称(A～E地区)に変わります。

小川町2丁目、小川東町、上水南町に設定の方は、お住まいの地区に設定を変更してください。未設定の場合、5月から収集カレンダーが表示されなくなります。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535



Android端末用
QRコード



iOS端末用
QRコード

7月14日(火) 東京2020オリンピック聖火リレー 市内のルートが決定

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月26日に福島県をスタートして、全国を巡ります。

東京2020組織委員会がオリンピック聖火リレーのルートを発表して、小平市は7月14日(火)に市内を走行することが決まりました。

聖火リレーを皆さんで沿道から盛り上げましょう。
※出発・到着時間は変更になることがあります。
※当日の交通規制など、詳しくは、決定次第小平市ホームページなどでお知らせします。



小平市聖火リレーサポーターを募集

7月14日(火)、小平市内の聖火リレーの運営にご協力をいただきます。

活動内容 市内聖火リレーコース沿道の走路管理ほか

活動日 7月14日(火)の2時間～4時間程度

応募資格 平成14年4月1日以前に生まれた方ほか

申込み 3月5日(木)から27日(金)まで(必着)に、電子メールで申込書を問合せ先へ(送付可)

※申込書は小平市ホームページからダウンロードできます。

※活動内容・要件・応募方法など、詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は文化スポーツ課(市役所1階)、東部・西部出張所でも配布しています。

問合せ 文化スポーツ課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9612



画像提供: Tokyo 2020

東京2020オリンピック聖火リレートーチ

東京2020オリンピック聖火リレーのトーチは、日本人に最もなじみ深い花である桜をモチーフにしています。新幹線にも使われている、アルミ押出成形という製造技術を用いていて、継ぎ目がありません。素材の一部には、東日本大震災の復興仮設住宅のアルミ建築廃材が再利用されています。

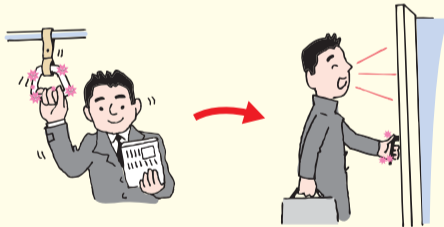
正しい手洗いで 感染症を予防しましょう

感染症の予防は、ウィルスを手洗いしないことが大切です。手はウィルスが付きやすいため、手を洗うことが予防に効果的です。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

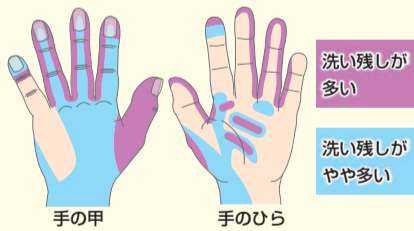
こんな時は手洗いを

- ▷外から家へ帰ったとき
- ▷洗顔の前
- ▷食事や調理の前後
- ▷トイレのあと
- ▷ごみを触ったあと
- ▷鼻をかんだり、せきやくしゃみをしたあと
- ▷車や電車など乗り物を利用したあと



洗い残しに注意

石けんを使って手を洗っても、洗い残しがあると意味がありません。洗い残しが多い指先、親指、手の甲は特によく洗いましょう。



洗い残さない手の洗い方



指先・爪を手のひらでこすります
親指をねじるように洗います
手の甲と指の間をこすります

小平市ホームページでも正しい手洗い方法を紹介

小平市ホームページでも、正しい手洗い方法を紹介しています。また、東京都公式動画サイトで紹介されている大人向け、子ども向けの手洗い方法の動画も見ることができます。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。



小平市
ホームページ

健康のために歩き始めませんか こだいら健康ポイント 参加者を募集

市が貸し出す活動量計(歩数計)を使って、日々の歩数などでポイントを貯めて、楽しんで健康づくりに取り組める事業です。目標のポイントを達成すると、商品券がもらえます。



活動量計

募集人数 200人

参加条件 次のすべてに該当する方

- ▷市内在住で20歳以上
- ▷健康関連のアンケート調査や測定会(5月17日(日)～19日(火)のいずれか1日と令和3年3月上旬(予定)のいずれか1日)に参加できる
- ▷5月から令和3年3月まで継続して事業に参加できる

申込み 3月5日(木)から4月10日(金)までに、はがきまたはインターネットで問合せ先へ(先着順)

▷はがき…「こだいら健康ポイント応募」と明記し、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入

▷インターネット…東京電子自治体共同運営サービスのホームページへ(スマートフォンからは、3面左上QRコードを読み取ってアクセス)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある用紙でも申し込みます。

ポイントの獲得方法



問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700