

# 公民館の講座・イベント

日…日程 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物  
 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)  
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

## 文化・教養講座 オリンピック・パラリンピックの参加国について学んで応援しよう (全8回) 抽選・区

日 5月8日～7月10日の金曜日(5月22日、6月26日を除く) 午前10時～正午  
 費 800円 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 オランダ・ベラルーシ・コロンビア・ペルーの文化や伝統について学び、調理実習などを通じて交流しながら、異文化を理解する  
 申 4月23日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

## 文化・教養講座 太宰治とその文学 抽選

日 5月8日、6月5日、7月3日、8月7日の金曜日 午後1時30分～3時30分  
 対 市内在住・在勤・在学の方 講 井口浩一さん(元嘉悦大学教授)  
 内 没後70年を過ぎて、今でも読み続けられる太宰治の作品を読み、その魅力を探る  
 申 4月18日(土)までに、鈴木公民館へ☎042(388)0050

## 防災・生活安全講座 みんなで学ぼう 安全パワーアップ教室 抽選

日 ①5月9日(土)、②5月16日(土) 午前10時～正午  
 対 ①小学1年～3年生の児童とその保護者、②小学4年～6年生の児童とその保護者  
 費 ①1人160円  
 内 クイズや体操、ゲームを通して、防犯に役立つ自分を守る力を家族で身につける  
 ※①は反射板を使ったお守りを作ります。保護者の方も工作できます。②は工作はありません。  
 申 4月28日(火)まで(月曜日を除く)に、希望日①・②を上宿公民館へ☎042(345)1164

## 子育て支援講座 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた 初めて出産したママと赤ちゃんのための講座 (全4回) 抽選

日 5月12日～6月2日の火曜日 午前9時45分～11時45分 費1,000円  
 対 市内在住で2か月～5か月以内(5月12日現在)の乳幼児(第1子)とその保護者  
 内 育児の喜びや困りごとを話し合い、赤ちゃんとおふれあいながら子育ての基礎知識を学ぶ  
 講 西田ゆかりさん(元花小金井南児童館長)ほか  
 申 4月18日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。  
 ※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

## 女性セミナー 一生モノの人形を作ろう 手作り人形で子どもとのコミュニケーションが変わる (全10回) 抽選・区

日 5月14日～7月16日の木曜日 午前10時～正午 費3,000円  
 対 市内在住で子育て、孫育てに関わっている女性  
 内 毛足の長い布で子どもに馴染みのある動物の人形を作り、人形劇を演じる  
 ※動きやすい服装・靴でお越しください。  
 講 永野むつみさん(人形劇団ひばりあむ代表)  
 持 針、糸、裁ちばさみ 保10人、500円、5月7日(木)  
 申 4月23日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

## 文化・教養講座 オリンピックに向けて英会話を覚えよう (全10回) 抽選

日 5月15日～7月17日の金曜日 午後6時30分～8時30分 費2,200円  
 対 市内在住・在勤・在学で英会話入門から初級までの方  
 内 わかりやすい英会話を学んで楽しみながら交流する  
 講 クリスエドワーズさん(武蔵野大学講師) 備 ノート、筆記用具  
 申 4月24日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

## 子育て支援講座 ママのためのりらくすヨガ・アロマリフレクソロジー (全7回) 抽選

日 5月20日～7月8日の水曜日(5月27日を除く) 午前10時～正午  
 対 市内在住で子育てをしている保護者 費1,000円  
 内 心と体を整えるヨガとアロマリフレクソロジー 保8人、500円、5月13日(水)  
 申 4月28日(火)まで(月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

## パソコン等講座 初心者のためのタブレット(iPad(アイパッド))教室 (全4回) 抽選・区

日 5月20日(水)～23日(土) 午前9時30分～正午 費800円  
 対 市内在住でタブレットの利用経験がない方  
 内 文字入力、インターネット検索、地図利用、カメラ操作、予定表の作成など、タブレット端末の基本操作  
 ※タブレット端末は講師が用意します。  
 講 小平IT推進市民グループ  
 申 5月7日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

## パソコン等講座 初歩の 안드로이드スマホ・タブレット講座 (全4回) 抽選・区

日 5月26日(火)～29日(金) 午前9時30分～正午 費528円  
 対 안드로이드系スマートフォンを持っている方(グーグル系のアプリを使用できない初期のらくらくフォンを除く)  
 内 안드로이드系スマートフォン・タブレットの活用方法を学ぶ  
 講 NPO法人小平シニアネットクラブ  
 申 5月7日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

日程	内容	問合せ
4月22日(水) 小川西保育園	米粉粘土であそぼう	小川保育園 ☎042(343)3621
5月13日(水) 大沼保育園	からだを使ってあそぼう (1歳6か月児以上対象)	大沼保育園 ☎042(341)0726
6月17日(水) 上水南保育園	米粉粘土であそぼう	津田保育園 ☎042(342)1764
7月1日(水) 上宿保育園	絵の具であそぼう	小川保育園 ☎042(343)3621
8月5日(水) 花小金井保育園	絵の具であそぼう	大沼保育園 ☎042(341)0726
9月9日(水) 中央公民館	ふれあいあそびをしよう	津田保育園 ☎042(342)1764

※いずれも午前10時から11時30分まで。

**みんな集まれ いっしょに遊ぼう**  
**なかよしパーク**  
 公立保育園では就学前のお子さんを対象に、毎月楽しいイベントを左表のとおり行います。一緒に遊びながら子育ての輪を広げましょう。

**子育て支援講座** 開催日の前月1日から、電話で問合せ先へ  
**ほめて伸ばす子育て** 子どもの叱らずにより良いコミュニケーションをとりたいと願っている保護者に、臨床心理士の資格を持つ教育相談員が、子どもとの関わり方のポイントを、グループワークでわかりやすく伝えます。  
 ※事前にお子さんの子育てについて伺う面接があります。  
**とき** 5月12日・19日、6月2日・16日・30日、7月14日の火曜日 午前10時45分～正午 全6回  
**ところ** 教育相談室(小平元気村おがわ東3階)  
**対象** 市内在住で子どもが5歳～10歳の保護者  
**定員** 8人  
**申込み** 4月30日(木)までに、教育相談室へ(電話可、先着順) ☎042(343)9411

**給食費などを補助**  
**就学援助**  
 市では、経済的な理由で学校給食費や学用品費などの支払いに困りの方に、就学援助を行っています。  
**対象** 市内在住の国立または公立の小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方  
 ▼世帯の所得が基準額以下である  
 ▼児童扶養手当(児童育成手当とは別の制度)の支給を受けている  
 ▼生活保護を受けている(生活保護費で支給されない部分のみの援助)  
 ▼特別な事情があり、教育費で困っている  
**内容** ▼学用品費・通学用品費  
 ▼学校給食費  
 ▼校外活動費(遠足・移動教室など)  
 ▼修学旅行費  
 ▼新入学児童生徒学用品費  
 ▼卒業アルバム・文集代  
 ▼体育実技用具費(柔道着など)  
 ▼医療費(学校保健安全法第24条に基づく疾病の治療のみ)  
 ▼通学費(距離要件あり)  
**申込み** 申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて在籍する学校へ  
 ※申請書は、小平市立小・中学校、学務課(市役所5階)にあります。  
 ※市外の国立または公立の小・中学校に在籍している場合は、問合せ先へ。  
 ※申請は随時受け付けていますが、4月からの援助を希望する場合は、4月15日(水)までに申請してください。  
 ※生活保護を受けている方は、申請書の代わりに、学校から渡される委任状を提出してください。  
 ※令和元年度末時点で準要保護の認定を受けている方には、3月末に継続申請書を学校を通じて送付しました。  
**問合せ** 学務課 ☎042(346)9570

**子育て協**  
**子どもも加入団体も募集**  
 小平市子ども会育成者連絡協議会(子育て協)では、子どもたちの健全な成長を願い、子どもとともに活動している団体に、補助金の交付や情報交換、レクリエーション講習会などの支援をしています。  
 加入を希望する団体は、次のいずれかへ

**出張児童館**  
**親子のふれあい遊びをお届け**  
 児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体操を体験しませんか。  
**対象** 乳幼児と保護者  
**申込み** 当日、会場へ  
**◆小川東第二地域センター会場**  
**とき** 4月16日(木) 午前11時～正午  
**◆美園地域センター会場**  
**とき** 4月22日(水) 午前11時～正午  
**問合せ** 小川町二丁目児童館 ☎042(345)6454  
 花小金井南児童館 ☎042(461)9988

**学習支援**  
**中学生の勉強を手伝いませんか**  
**ボランティアを募集**  
**◆小平地域教育サポート・ネット事業**  
**活動場所** 小平第一中学校  
**内容** 放課後、中学生に宿題や分からない問題の解き方などを指導  
**対象** 基礎を中心に、数学・英語・理科を教えられる方(教員資格の有無は問いません)  
**◆説明会**  
**とき** 4月20日(月) 午後3時～4時  
**ところ** 小平第一中学校  
**申込み** 小平第一中学校・副校長へ ☎042(341)0048

**◆小平地域教育サポート・ネット事業**  
**活動場所** 小平第一中学校  
**内容** 放課後、中学生に宿題や分からない問題の解き方などを指導  
**対象** 基礎を中心に、数学・英語・理科を教えられる方(教員資格の有無は問いません)  
**◆説明会**  
**とき** 4月20日(月) 午後3時～4時  
**ところ** 小平第一中学校  
**申込み** 小平第一中学校・副校長へ ☎042(341)0048

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100			
	日程	対象	内容
出張広場	4月14日(火) 午前10時～11時30分 東部市民センター和室	乳幼児と保護者	手遊びやわらべうたを歌って遊ぶ
おひさまキッズ今年度説明会	4月17日(金) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	平成29年4月から平成30年3月生まれの幼児と保護者	3歳になるお子さんとお母さんの自主サークルの説明会
助産師さんによる相談会 りぼんの会	4月28日(火) 午前10時～11時受付 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	個別相談会、体重測定
キッズはらっぱ	水曜日 午後3時～5時30分 子ども家庭支援センター	小学生	室内遊びほか