



女性相談

ひとりで悩まず
すぐお電話を

女性が抱えるさまざまな問題を一緒に考え、解決するための場です。ひとりで悩まず、気軽に電話でご相談ください。専門の相談員が丁寧に対応します。秘密は固く守ります。※面談の場合は、予約が必要です。
とき 月曜、土曜日 午前10時～午後4時
※月曜は午後6時まで。
申込み 電話で女性相談室へ ☎042(345)2415

小平市文化協会

小平美術会 春の会員展
とき 4月21日(火)～26日(日)
午前11時～午後6時(21日は午後2時から、26日は午後4時まで)
ところ ルネこだいら展示室
※駐車場はありません。
内容 日本画、洋画、工芸、彫刻などの展示
問合せ 小平美術会・井上 ☎042(343)8178

太極舞教室

中国の伝統武術や太極拳などを基に、中国音楽に合わせて踊る運動です。筋力のバランスを整え、呼吸法を学び、健康維持に努めませんか。
とき 5月14日～6月4日の木曜日 午後2時30分～4時 全4回
ところ 中央公民館レクリエーションホール
対象 市内在住・在勤・在学の方 35人
定員
持ち物 室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物
※運動のできる服装でお越しください。
申込み 4月24日(金)まで(必着)
に、教室名、住所、氏名、電話番号を文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612、☒cd0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目
申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

泳げない子、集まれ ジュニア初心者水泳教室 (小平市水泳協会)
日 月曜日コース…5月18日～6月22日の月曜日(6月1日を除く) 午後5時10分～6時45分 全5回
金曜日コース…5月22日～6月19日の金曜日 午後5時50分～7時30分 全5回
場 体育館温水プール
対 市内在住でクロールの息継ぎができない小学3年～6年生
※全日程出席できる方、小学校5年・6年生、初めて参加する方を優先(水泳教室会員は不可)。
定 各20人
内 学校プールが始まる前に、水に慣れ親しみながら、息継ぎをしてクロールを泳げるようにする
申 4月5日(日)から15日(水)までに、ホームページへ HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

市民水泳教室 成人・シルバー教室 (小平市水泳協会)
日 ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日 各午前9時15分～11時
②午後教室 火曜・水曜日 各午後2時～3時45分
③夜間教室 火曜・水曜・金曜日 各午後7時15分～9時
④シルバー教室 木曜・金曜日 各午後2時～3時45分
⑤上級コース 金曜日 午前9時15分～11時
場 体育館温水プール
費 入会金1,500円、月2,500円(③で中学生、高校生は2,000円)
※口座自動引き落とし。
対 市内在住・在勤・在学、近隣市在住の方(①・②・⑤)16歳以上、③中学生以上、④60歳以上)
定 各10人程度
内 健康維持、水泳を基礎から学びたい方、さらに上達したい方の練習
申 教室開催時間10分前までに、体育館温水プール教室受付へ
※水着、プールキャップ、ゴーグル、タオルなどの準備があれば、入会手続き後、教室体験可。詳しい日程は、ホームページをご覧ください。
HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

学校体育館スポーツ個人開放中止日
4月 二小…19日 三小…5日 四小…5日・12日 五小…19日 六小…5日・7日

東京都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス教室 (小平市テニス協会)
日 場 5月～令和3年2月の土曜日 各全30回
▷中央公園テニスコート 午前11時～午後1時
▷ブリヂストンテニスコート 午前10時～正午
※予備日は中央公園テニスコートで午前11時から午後1時まで。ホームページから要項をご覧ください。
費 18,000円 対 市内在住・在学の小学3年生で未経験者 定 20人程度
申 4月13日(月)まで(必着)に、ホームページまたは往復はがきの往信用裏面に、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を、返信用表面に住所、氏名(様も)を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を返信はがきまたは電子メールで通知)
※4月15日(水)の午後7時から中央公民館第4学習室で公開抽選。
HP 小平市テニス協会 問 事務局 ☎050(1208)0234

やってみよう ソフトテニス (小平市ソフトテニス連盟)
日 4月19日(日) ▷体験しよう…午前9時30分～午後0時30分
▷試合を楽しもう…午後1時～4時
場 中央公園テニスコート
対 市内在住・在勤・在クラブで小学4年生以上(親子参加可) 定 30人
内 ソフトテニスの体験と試合を楽しむ
※運動のできる服装と靴でお越しください。ラケットの貸し出しあり。
申 当日、会場へ 問 田中 ☎090(3403)0903

ソフトテニス春季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)
日 5月10日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)
5月17日(日)…団体戦(男子1部、女子1部)
5月24日(日)…個人戦(一般男子の部、一般女子の部)
5月31日(日)…個人戦(シニア男子1部、2部、シニア女子1部、2部)
予備日…6月7日(日)・14日(日)
場 上水公園テニスコート
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
※団体戦は、1チーム3組編成。
申 4月24日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野 ☎090(3224)9816(夜間)

Table with 5 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like '筋トレウォークをはじめよう', 'みんなのうたごえ', 'ジャノタンゴサマーコンサート', 'フォーク・アダージョ(ギター)', etc.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

Table for '市民無料相談' with columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists services like '法律相談', '税務相談', '交通事故相談', etc.

シニア健康体操教室
脳トレをしながら深呼吸やストレッチなどで、楽しく身体を動かします。
とき 4月23日～7月16日の木曜日(5月7日を除く) 午前10時～11時 全12回
ところ 市民総合体育館
費用 6,000円
対象 60歳以上の方
定員 30人
※運動のできる服装でヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物を持参。
申込み 4月7日(火)の午前10時から、小平市体育協会へ(電話可、先着順) ☎042(349)1350

