



令和2年(2020年)  
4/5  
第1509号

市報

# こだいら



ふるべー



マイナンバーの通知カード  
氏名・住所の書き換えなどはお早めに… 2面  
公園・道路等ボランティアを募集…… 4面  
新型コロナウイルス感染症情報は  
小平市ホームページで確認を…………… 8面

## 種まきから収穫まで 農作業を支援



市内の農園で作られた野菜や果物は、直売所での販売用や市内の小・中学校で学校給食用として出荷されています。しかし、農業の担い手不足により、農作業の負担が農家個人に大きくかかっています。小平には、農作業を手伝う援農ボランティアという活動があります。援農ボランティアの内容や活動する魅力を紹介します。

### 援農ボランティアとは

援農ボランティアとは、農家の指導を受けながら、農作物を育てて出荷するまでの作業を支援する活動です。

活動内容は、種まき、苗植え、間引き、収穫、雑草取り、ビニールトンネルかけ、農業用支柱で固定、片づけ作業など、多岐にわたります。また、野菜コースと果樹コースがあり、好きなコースを選ぶことができます。

#### 野菜コースの作業

小松菜、大根、にんじん、とうもろこし、なすなどの栽培、農機具片付けほか



#### 果樹コースの作業

ぶどう、キウイ、なしなどの果物の栽培、農機具の片付けほか



### 養成講座を受けて活動

活動するためには、養成講座を受ける必要があります。6月下旬から12月中旬にかけて座学と実習で農業を学び、修了すると令和3年1月以降から活動できます。

#### 講座内容

- ▷東京の農業の実態
- ▷野菜や果樹の栽培方法の座学
- ▷農家で農作業（収穫、片付けなど）実習
- ※講座（座学（平日）と実習）の出席率がおおむね7割以上で認定。

### ボランティアの力は大きいです



梅室園 梅室さん

農業の担い手が不足しているので、ボランティアの皆さんの力は大きいです。数人で協力しないとできない作業もあるので、1人でも多いと助かります。男女を問わず、意欲のある方、定期的に活動できる方、土いじりの好きな方であれば歓迎です。

### ボランティアの活動

種まきから収穫までの農作業を支援しています。その一部の作業を紹介します。

#### ◆梅室園でのある日の活動

##### 種まき



午前9時ごろから作業開始。今回は夏に収穫するとうもろこしの種まきで、指で土に穴を開け、種をまいています。

##### ビニールトンネルかけ

種をまいた後は、保温するためにビニールトンネルをかけます。



##### 農業用支柱で固定

ビニールトンネルが風で飛ばされないように、農業用支柱で固定します。終了は午後0時30分ごろ。



### 育てた野菜は直売所などへ出荷

手がけた野菜などは、直売所で売られたり、給食用として市内の小・中学校などに出荷されます。



農家の梅室さん(写真左)と援農ボランティアの皆さん

手がけた野菜の成長を見るとうれしいです。昨年秋に植えて育てた玉ねぎは、これから出荷されるので楽しみです。



### 仲間と楽しく活動できることが魅力です

定年を機にボランティアを始めて20年近くになります。それまでは事務職で畑とは無縁だったため、農作業は知らないことばかりで、一から教わるのが多く、楽しいです。また、さまざまな経歴をもつ人同士で話せることも楽しくて続けています。自分が作った野菜が売り場に出るとやりがいを感じます。暑いとき、寒いときは大変ですが、農家さんが気遣って、無理なく気楽にできるような雰囲気を作ってくれます。



援農ボランティア 野島さん

### 援農ボランティアの申込み

**対象** おおむね20歳以上で定期的にボランティア活動ができる健康な方  
**定員** 各10人（野菜コース、果樹コース）  
**申込み** 5月7日(木)まで(必着)に、はがきに「援農ボランティア希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、性別、電話番号、希望コースを記入のうえ、JA東京むさし小平支店指導経済課(〒187-0032 小川町2-1827)へ送付(申込み多数の場合は抽選)  
※結果や講座の日程などは、申込者全員に5月中旬ごろ通知します。  
**問合せ** 産業振興課 ☎042(346)9533







# 国民年金

## 令和2年度の保険料額

令和2年度の保険料額は、1か月あたり1万6千5百40円です。日本年金機構から送付される納付書から金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納められます。

## 保険料の前納割引

一定期間の保険料をまとめて前納すると、割引が受けられます。4月30日までに、1年分をまとめて現金納付(1年前納)した場合、納付額は19万4千9百60円(令和2年4月)と令和3年3月分の保険料額が対象)で、毎月納める場合より3千5百20円の割引となります。

※ほかに2年前納、6か月前納、口座振替の早割などの割引があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 学生納付特例制度

学生で保険料の納付が困難なときは、所得などの審査を受け認められると、その期間の保険料を社会人になつてからなど後から納めることができます。退職し、学生になつた方お問い合わせください。

## 国民年金保険料の追納

経済的な理由で国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例を認められた期間のある方が、後から期間分の保険料を納付できる制度があります。納付すると、将来受け取れる年金額を増やせます。詳しくは、お問い合わせください。

## 小平市・白梅学園大学 連携療育事業

### 発達に気になる 子どものための 造形ワークショップ

学生と一緒に、絵を描いたり工作をしたりします。

#### ①火曜造形ワークショップ

とき 5月12日・26日、6月16日、7月7日・21日、9月29日、10月6日・20日、11月24日、12月1日・15日、令和3年1月12日・26日の火曜午後2時40分～4時10分 全13回  
対象 市内在住で発達に気になるまたは障がいのある3歳以上の未就学児  
定員 10人  
※障がい種別、手帳の有無を問いません。  
※保護者と離れて行うワークショップ

#### ②土曜造形ワークショップ

とき 5月16日、6月6日・20日、7月4日・18日、9月26日、10月10日・31日、11月7日・28日、12月12日、令和3年1月23日の土曜日 午後2時40分～4時10分 全12回  
対象 市内在住で発達に気になるまたは障がいのある小学1年～3年生  
定員 10人  
※障がい種別、手帳の有無を問いません。  
※保護者と離れて行うワークショップ

#### ③おやこでちよこつとアニス

親子でのボール遊びを通して、コミュニケーションや体を動かして楽しみましょう。  
とき 5月23日、6月13日・27日、7月11日、9月19日、10月3日、11月21日、12月5日・19日、令和3年1月30日、2月6日の土曜日 午後1時30分～3時 全11回

は申請時に離職票や雇用保険資格喪失確認通知書などの添付が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

## 今後の年金受け取り額を増やしたい方に 付加年金制度

付加年金とは、納付する保険料に400円を上乗せすると、将来受け取れる年金額を増やせる制度です。手続きをした月からの加入です。また、産前産後の保険料納付免除期間でも加入できます。

対象 次のすべてに該当する方  
▽20歳～65歳未満で、国民年金第1号に加入している  
▽海外任意、高齢任意加入中の方も含みます。

▽現在、保険料納付の免除や納付猶予、学生納付特例の認定を受けていない  
▽国民年金基金に加入していない  
持動物 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)、年金手帳  
※代理人が申出する場合は、本人の委任状(本人の署名・押印があるもの)、代理人の本人確認書類が必要です。

## 42歳～58歳の男性 令和2年度用の 風しんクーポン券を発送

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ風しん抗体検査や予防接種を受けていない方へ、全国の指定医療機関で風しん抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を、3月末に発送しました。

## 医師による もの忘れ相談会

とき 5月12日(火) 午後1時30分以降の指定する時間  
ところ さわやか館和室けやき  
対象 市内在住でもの忘れなどの症状があり、認知症が心配される方またはその家族  
定員 3人  
申込み 4月6日(月)から、地域包括支援センター小平健康成苑へ(先着順) ☎042(451)8813

## 認知症家族介護講座

認知症の基礎知識や介護ストレスとうまく付き合うための考え方(認知行動療法)について学びます。  
とき 5月11日・18日、6月1日・15日・22日、7月13日の月曜日 午前10時30分～午後0時30分 全6回  
ところ 健康福祉事務センター2階 第三・第四会議室

## 産後ケア 助産師を募集

家庭訪問先で乳児の沐浴や授乳の指導・介助や相談などを受ける助産師を募集します。  
勤務期間 7月1日(水)～令和3年3月31日(水) 2時間程度  
※月4日～6日程度。勤務日などは後日調整のうえ決定。  
応募資格 助産師の資格を有する方  
募集人数 若干名  
報酬 1回9千円  
申込み 4月24日(金)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、助産師免許証の写しを問合せ先へ本人が持参  
※応募結果は、5月下旬ごろに応募者全員に通知します。

## 産後ケア 助産師を募集

家庭訪問先で乳児の沐浴や授乳の指導・介助や相談などを受ける助産師を募集します。  
勤務期間 7月1日(水)～令和3年3月31日(水) 2時間程度  
※月4日～6日程度。勤務日などは後日調整のうえ決定。  
応募資格 助産師の資格を有する方  
募集人数 若干名  
報酬 1回9千円  
申込み 4月24日(金)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、助産師免許証の写しを問合せ先へ本人が持参  
※応募結果は、5月下旬ごろに応募者全員に通知します。

## 通学路の安全確保にご協力を

4月は、小学校で新一年生を迎える時期です。登下校に不慣れな子どもたちのために、車や自転車を運転する方は、ご配慮をお願いします。学校付近の通学路の一部は、スクールゾーンとして車両の交通規制がされています。平日の午前7時30分から8時30分までは自動車の通行が制限されています。スクールゾーン内に居住している方など、警察署交付の通行許可証があれば一部通行が認められる場合があります。詳しくは、小平警察署交通規制係 ☎042(343)0110 へお問い合わせください。

## 見守りボランティアを募集

市では、児童の登下校時に、見守り活動をするボランティアを募集しています。  
問合せ 健康センター ☎042(346)9540

## 産後ケア 助産師を募集

家庭訪問先で乳児の沐浴や授乳の指導・介助や相談などを受ける助産師を募集します。  
勤務期間 7月1日(水)～令和3年3月31日(水) 2時間程度  
※月4日～6日程度。勤務日などは後日調整のうえ決定。  
応募資格 助産師の資格を有する方  
募集人数 若干名  
報酬 1回9千円  
申込み 4月24日(金)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、助産師免許証の写しを問合せ先へ本人が持参  
※応募結果は、5月下旬ごろに応募者全員に通知します。

## 産後ケア 助産師を募集

家庭訪問先で乳児の沐浴や授乳の指導・介助や相談などを受ける助産師を募集します。  
勤務期間 7月1日(水)～令和3年3月31日(水) 2時間程度  
※月4日～6日程度。勤務日などは後日調整のうえ決定。  
応募資格 助産師の資格を有する方  
募集人数 若干名  
報酬 1回9千円  
申込み 4月24日(金)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、助産師免許証の写しを問合せ先へ本人が持参  
※応募結果は、5月下旬ごろに応募者全員に通知します。

## 産後ケア 助産師を募集

## 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日 (年中無休)	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12 (健康センター内)	

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
4月5日(日)	三珠 歯科 医院	花小金井南町1-12-2 コンフォール花小金井106号	042(465)8118
4月12日(日)	三浦 歯科 医院	小川町2-1346-21	042(347)0150
4月19日(日)	三木 歯科 医院	上水南町2-4-32	042(326)4970

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

## 介護予防リーダー養成講座

地域で介護予防の活動をする介護予防リーダーを募集します。あなたの力を地域のために生かしてみませんか。  
とき 5月13日～7月1日の水曜日 午前10時～正午 全8回  
ところ 福祉会館第1集会所  
対象 市内在住で介護予防の普及に関心がある方  
申込み 4月6日(月)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

## 健康福祉事務センターに 手話通訳者を配置

市では、情報の伝達に手話が必要な方のために、手話通訳者を配置しています。  
とき 第1・第3火曜日、5月12日、11月10日の火曜日 午前9時～午後5時  
ところ 健康福祉事務センター1階  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541



啓発に意欲があり、地域でボランティア活動ができる方  
定員 20人  
内容 介護予防の講話や実技、地域での活動方法ほか  
持ち物 筆記用具  
※動きやすい服装でお越しください。



### 太陽光発電システム 燃料電池

市では、太陽光発電システムや燃料電池を設置した方に、設置費用の一部を助成します(左表)。

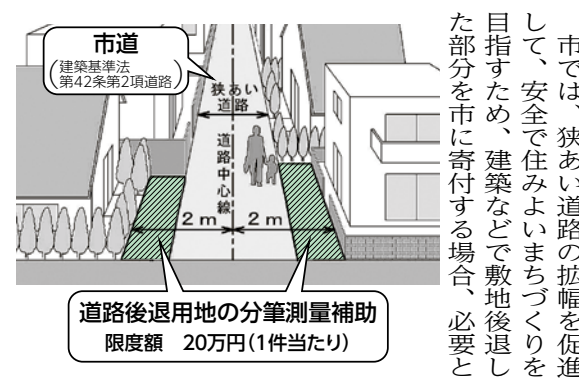
対象機器	金額	予定件数
太陽光発電システム	戸建住宅…出力1kW当たり4万円(上限12万円) 共同住宅・事業所…出力1kW当たり4万円(上限15万円)	50件
燃料電池(エネファーム)	定格出力0.7kWあたりの機器 2万5千円 定格出力0.4kWあたりの機器 1万9千円	154件

※予定件数は、申込みの状況により予算の範囲内で変動することがあります。

### 公園・道路等 ボランテアを募集

市では、公園や道路などで清掃、緑化活動や積雪時の雪かきをするボランティアを募集しています。清潔で美しいまちづくり、積雪時の安全な歩行空間づくりに皆さんのご協力をお願いします。

市では、狭い道路の拡幅を促進して、安全で住みよいまちづくりを目指すため、建築などで敷地後退した部分を市に寄付する場合、必要となる分筆測量などの費用の一部を補助しています(左図参照)。



### 小・中学生広島平和学習 参加者を募集

小平市非核平和都市宣言の趣旨を踏まえ、広島を訪問して平和記念式典に参加します。戦争の悲惨さや平和の意義を考えてみませんか。

### 令和3年成人式 実行委員を募集

令和3年1月11日(月・祝、ルネこだいら大ホール)で行われる成人式。一生に一度の記念日を自分たちの手で企画・運営して、思い出に残る成人式にしてみませんか。

### 小平市消防団 新体制スタート

4月1日から、小平市消防団が新体制でスタートしました。小平市消防団は9個分団51人で編成され、地域の防災1グループとして郷土愛護の精神に基づき、市民の

### 子どもの権利条約普及 推進事業 参加者を募集

子どもの権利条約普及推進事業では、子どもの権利に関する講演会や出前講座などを実施しています。企画委員会では、2か月に1回程度、子どもをキーワードに事業の実施内容の企画などを話し合っています。

### 多摩六都科学館

はやぶさ2のこれまでとこれから。小惑星リュウグウのサンプルを今年12月に地球に届けるため、宇宙空間を航行中の小惑星探査機はやぶさ2。プロジェクトの最新線で活躍する吉川真さんが、はやぶさ2のこれまでとこれからを紹介します。

### ふれあい 下水道館

ふれあい下水道館(4月)の催し。4月14日(火)～5月24日(日) 午後7時～8時30分。中央公民館学習室1申込み 当日、会場へ

### 石井英俊写真展 全国の山のデザインマンホール

全国の山が描かれたマンホールデザインマンホール展。5月10日(日) 午前11時から、午後2時から(各回1時間) 定員 各30人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

### 季節の花の彩(つつ) 寄せ植え講習会

季節の花の彩(つつ)寄せ植え講習会。4月29日(水・祝) 午後1時30分から、5月10日(日) 午前11時から、午後2時から(各回1時間) 定員 各30人 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

### 特別展・和食 日本自然・人々の知恵 関連文化講演会

特別展・和食 日本自然・人々の知恵 関連文化講演会。6月14日(日)まで、上野・国立科学博物館で特別展「和食 日本自然・人々の知恵」が開催されます。NHKの協力のもと、出展される作品の見方と和食の魅力にまつわる話などを、国立科学博物館館長が解説します。特別展・和食の招待券を1枚差し上げます。

### 苗の即売会

苗の即売会。4月17日(金)まで、問合せ先で苗の予約ができます。4月17日(金)まで、問合せ先で苗の予約ができます。4月17日(金)まで、問合せ先で苗の予約ができます。

### 図書館で プログラミングを体験

図書館でプログラミングを体験。5月15日(金) 午後7時～8時40分。ルネこだいら中ホール 定員 390人 申込み 左記のQRコードから、またはホームページへ(先着順) 問合せ フラックとナビ 小平にこないか ☎042(348)2104、042(348)3112、39554

### お説びと訂正

お説びと訂正。市報令和2年3月20日号7面の「図書などを展示 発達障がいを支援するために」とのときは、4月4日(土)から、中央図書館の電話番号は、☎042(345)1246の誤りでした。お詫びして訂正します。問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246

### 自治会・町会が主催する 地域の課題を 解決するための 取り組みを支援

東京都では、自治会・町会が主催する地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、事業の助成をしています。対象 都内に所在する自治会・町会 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 令和2年度 いきいき協働事業

提案事業	提案団体	担当課
男女共同参画と多様性を考える連続講座「対等な関係って何だろう」	こだいらDV防止ネットワーク	市民協働・男女参画推進課
スポーツ・カルチャー2020フェスティバル小平	東京2020オリンピック・パリンピック小平市民プロジェクト	文化スポーツ課
樹林に対する新たな魅力の創出と保護意識の啓発	NPO法人東京ネイチャーランド	水と緑と公園課

### 令和2年度 道路工事予定箇所



### ご道路工事に 協力を

市では、安全で快適な道路環境を整備するため、道路工事を行います。また、一部の路線は、舗装工事に先行して水道、ガスなどの工事をします。

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815

### 小 平 4月の行事と催し

このぼりと五月人形の展示。5月6日(水・振替)まで。紙芝居を楽しむ。4月19日(日) 午後2時30分～3時30分。主 催 小平紙芝居サークルともし主 催 小平文化振興財団 問合せ 小平ふるさと村 ☎042(348)5815



# 公民館の講座・イベント

日…日程 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物  
 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)  
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

**文化・教養講座 オリンピック・パラリンピックの参加国について学んで応援しよう (全8回) 抽選・区**  
 日 5月8日～7月10日の金曜日(5月22日、6月26日を除く) 午前10時～正午  
 費 800円 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 オランダ・ベラルーシ・コロンビア・ペルーの文化や伝統について学び、調理実習などを通じて交流しながら、異文化を理解する  
 申 4月23日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**文化・教養講座 太宰治とその文学 抽選**  
 日 5月8日、6月5日、7月3日、8月7日の金曜日 午後1時30分～3時30分  
 対 市内在住・在勤・在学の方 講 井口浩一さん(元嘉悦大学教授)  
 内 没後70年を過ぎて、今でも読み続けられる太宰治の作品を読み、その魅力を探る  
 申 4月18日(土)までに、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**防災・生活安全講座 みんなで学ぼう 安全パワーアップ教室 抽選**  
 日 ①5月9日(土)、②5月16日(土) 午前10時～正午  
 対 ①小学1年～3年生の児童とその保護者、②小学4年～6年生の児童とその保護者  
 費 ①1人160円  
 内 クイズや体操、ゲームを通して、防犯に役立つ自分を守る力を家族で身につける  
 ※①は反射板を使ったお守りを作ります。保護者の方も工作できます。②は工作はありません。  
 申 4月28日(火)まで(月曜日を除く)に、希望日①・②を上宿公民館へ☎042(345)1164

**子育て支援講座 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた 初めて出産したママと赤ちゃんのための講座 (全4回) 抽選**  
 日 5月12日～6月2日の火曜日 午前9時45分～11時45分 費1,000円  
 対 市内在住で2か月～5か月以内(5月12日現在)の乳幼児(第1子)とその保護者  
 内 育児の喜びや困りごとを話し合い、赤ちゃんとおふれあいながら子育ての基礎知識を学ぶ  
 講 西田ゆかりさん(元花小金井南児童館長)ほか  
 申 4月18日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。  
 ※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

**女性セミナー 一生モノの人形を作ろう 手作り人形で子どもとのコミュニケーションが変わる (全10回) 抽選・区**  
 日 5月14日～7月16日の木曜日 午前10時～正午 費3,000円  
 対 市内在住で子育て、孫育てに関わっている女性  
 内 毛足の長い布で子どもに馴染みのある動物の人形を作り、人形劇を演じる  
 ※動きやすい服装・靴でお越しください。  
 講 永野むつみさん(人形劇団ひばりあむ代表)  
 持 針、糸、裁ちばさみ 保10人、500円、5月7日(木)  
 申 4月23日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**文化・教養講座 オリンピックに向けて英会話を覚えよう (全10回) 抽選**  
 日 5月15日～7月17日の金曜日 午後6時30分～8時30分 費2,200円  
 対 市内在住・在勤・在学で英会話入門から初級までの方  
 内 わかりやすい英会話を学んで楽しみながら交流する  
 講 クリスエドワーズさん(武蔵野大学講師) 持 ノート、筆記用具  
 申 4月24日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

**子育て支援講座 ママのためのりらくすヨガ・アロマリフレクソロジー (全7回) 抽選**  
 日 5月20日～7月8日の水曜日(5月27日を除く) 午前10時～正午  
 対 市内在住で子育てをしている保護者 費1,000円  
 内 心と体を整えるヨガとアロマリフレクソロジー 保8人、500円、5月13日(水)  
 申 4月28日(火)まで(月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

**パソコン等講座 初心者のためのタブレット(iPad(アイパッド))教室 (全4回) 抽選・区**  
 日 5月20日(水)～23日(土) 午前9時30分～正午 費800円  
 対 市内在住でタブレットの利用経験がない方  
 内 文字入力、インターネット検索、地図利用、カメラ操作、予定表の作成など、タブレット端末の基本操作  
 ※タブレット端末は講師が用意します。  
 講 小平IT推進市民グループ  
 申 5月7日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**パソコン等講座 初歩の 안드로이드スマホ・タブレット講座 (全4回) 抽選・区**  
 日 5月26日(火)～29日(金) 午前9時30分～正午 費528円  
 対 안드로이드系スマートフォンを持っている方(グーグル系のアプリを使用できない初期のらくらくフォンを除く)  
 内 안드로이드系スマートフォン・タブレットの活用方法を学ぶ  
 講 NPO法人小平シニアネットクラブ  
 申 5月7日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

## 給食費などを補助 就学援助

市では、経済的な理由で学校給食費や学用品費などの支払いに困りの方に、就学援助を行っています。  
**対象** 市内在住の国立または公立の小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方  
 ▽世帯の所得が基準額以下である  
 ▽児童扶養手当(児童育成手当とは別の制度)の支給を受けている  
 ▽生活保護を受けている(生活保護費で支給されない部分のみの援助)  
 ▽特別な事情があり、教育費で困っている  
**内容** ▽学用品費・通学用品費  
 ▽学校給食費  
 ▽校外活動費(遠足・移動教室など)  
 ▽修学旅行費  
 ▽新入学児童生徒学用品費  
 ▽卒業アルバム・文集代  
 ※申請は随時受け付けていますが、4月分からの援助を希望する場合は、4月15日(水)までに申請してください。  
 ※生活保護を受けている方は、申請書の代わりに、学校から渡される委任状を提出してください。  
 ※令和元年度末時点で準要保護の認定を受けている方には、3月末に継続申請書を学校を通じて送付しました。  
**問合せ** 学務課☎042(346)9570

## みんな集まれ いっしょに遊ぼう なかよしパーク

公立保育園では就学前のお子さんを対象に、毎月楽しいイベントを左表のとおり行います。一緒に遊びながら子育ての輪を広げましょう。

日程	内容	問合せ
4月22日(水) 小川西保育園	米粉粘土であそぼう	小川保育園 ☎042(343)3621
5月13日(水) 大沼保育園	からだを使ってあそぼう (1歳6か月児以上対象)	大沼保育園 ☎042(341)0726
6月17日(水) 上水南保育園	米粉粘土であそぼう	津田保育園 ☎042(342)1764
7月1日(水) 上宿保育園	絵の具であそぼう	小川保育園 ☎042(343)3621
8月5日(水) 花小金井保育園	絵の具であそぼう	大沼保育園 ☎042(341)0726
9月9日(水) 中央公民館	ふれあいあそびをしよう	津田保育園 ☎042(342)1764

※いずれも午前10時から11時30分まで。

## ほめて伸ばす子育て プログラム連続講座

子どもを叱らずにより良いコミュニケーションをとりたいと願っている保護者に、臨床心理士の資格を持つ教育相談員が、子どもとの関わり方のポイントを、グループワークでわかりやすく伝えます。  
 ※事前にお子さんの子育てについて伺う面接があります。  
**とき** 5月12日・19日、6月2日・16日・30日、7月14日の火曜日 午前10時45分～正午 全6回  
**ところ** 教育相談室(小平元気村おがわ東3階)  
**対象** 市内在住で子どもが5歳～10歳の保護者  
**定員** 8人  
**申込み** 4月30日(木)までに、教育相談室へ(電話可、先着順)☎042(343)9411

## 出張児童館 親子のふれあい遊びをお届け

児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体操を体験しませんか。  
**対象** 乳幼児と保護者  
**申込み** 当日、会場へ  
**◆小川東第二地域センター会場**  
**とき** 4月16日(木) 午前11時～正午  
**問合せ** 小川町二丁目児童館☎042(345)6454

## 中学生の勉強を手伝いませんか 学習支援 ボランティアを募集

**◆小平地域教育サポート・ネット事業**  
**活動場所** 小平第一中学校  
**内容** 放課後、中学生に宿題や分からない問題の解き方などを指導  
**対象** 基礎を中心に、数学・英語・理科を教えられる方(教員資格の有無は問いません)  
**◆説明会**  
**とき** 4月20日(月) 午後3時～4時  
**ところ** 小平第一中学校  
**申込み** 小平第一中学校・副校長へ☎042(341)0048

## 子育て協 加入団体も募集

小平市子ども会育成者連絡協議会(子育て協)では、子どもたちの健全な成長を願い、子どもたちの活動している団体に、補助金の交付や情報交換、レクリエーション講習会などの支援をしています。  
 加入を希望する団体は、次のい

子ども家庭支援センター 4月のプログラム			
問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100			
	日程	対象	内容
出張広場	4月14日(火) 午前10時～11時30分 東部市民センター和室	乳幼児と保護者	手遊びやわらべうたを歌って遊ぶ
おひさまキッズ今年度説明会	4月17日(金) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	平成29年4月から平成30年3月生まれの幼児と保護者	3歳になるお子さんとお母さんの自主サークルの説明会
助産師さんによる相談会 りぼんの会	4月28日(火) 午前10時～11時受付 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	個別相談会、体重測定
キッズはらっぱ	水曜日 午後3時～5時30分 子ども家庭支援センター	小学生	室内遊びほか

れかに参加してください。  
**日程** ▽子育て協定期総会：4月24日(金) 午前10時～11時30分 中央公民館2階ホール  
 ▽レクリエーション講習会：6月4日(木) 午前10時～正午 中央公民館地下1階実習室  
**申込み** 当日、会場へ  
**問合せ** 地域学習支援課☎042(346)9834





女性相談

ひとりで悩まず
すぐお電話を

女性が抱えるさまざまな問題を一緒に考え、解決するための場です。ひとりで悩まず、気軽に電話でご相談ください。専門の相談員が丁寧に対応します。秘密は固く守ります。※面談の場合は、予約が必要です。
とき 月曜、土曜日 午前10時～午後4時
※月曜は午後6時まで。
申込み 電話で女性相談室へ ☎042(345)2415

小平市文化協会

小平美術会 春の会員展
とき 4月21日(火)～26日(日)
午前11時～午後6時(21日は午後2時から、26日は午後4時まで)
ところ ルネこだいら展示室
※駐車場はありません。
内容 日本画、洋画、工芸、彫刻などの展示
問合せ 小平美術会・井上 ☎042(343)8178

太極舞教室

中国の伝統武術や太極拳などを基に、中国音楽に合わせて踊る運動です。筋力のバランスを整え、呼吸法を学び、健康維持に努めませんか。
とき 5月14日～6月4日の木曜日 午後2時30分～4時 全4回
ところ 中央公民館レクリエーションホール
対象 市内在住・在勤・在学の方 35人
定員
持ち物 室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物
※運動のできる服装でお越しください。
申込み 4月24日(金)まで(必着)
に、教室名、住所、氏名、電話番号を文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(349)9612、☒cd0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目
申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

\*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

泳げない子、集まれ ジュニア初心者水泳教室 (小平市水泳協会)
日 月曜日コース…5月18日～6月22日の月曜日(6月1日を除く) 午後5時10分～6時45分 全5回
金曜日コース…5月22日～6月19日の金曜日 午後5時50分～7時30分 全5回
場 体育館温水プール
対 市内在住でクロールの息継ぎができない小学3年～6年生
※全日程出席できる方、小学校5年・6年生、初めて参加する方を優先(水泳教室会員は不可)。
定 各20人
内 学校プールが始まる前に、水に慣れ親しみながら、息継ぎをしてクロールを泳げるようにする
申 4月5日(日)から15日(水)までに、ホームページへ HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

市民水泳教室 成人・シルバー教室 (小平市水泳協会)
日 ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日 各午前9時15分～11時
②午後教室 火曜・水曜日 各午後2時～3時45分
③夜間教室 火曜・水曜・金曜日 各午後7時15分～9時
④シルバー教室 木曜・金曜日 各午後2時～3時45分
⑤上級コース 金曜日 午前9時15分～11時
場 体育館温水プール
費 入会金1,500円、月2,500円(③で中学生、高校生は2,000円)
※口座自動引き落とし。
対 市内在住・在勤・在学、近隣市在住の方(①・②・⑤16歳以上、③中学生以上、④60歳以上)
定 各10人程度
内 健康維持、水泳を基礎から学びたい方、さらに上達したい方の練習
申 教室開催時間10分前までに、体育館温水プール教室受付へ
※水着、プールキャップ、ゴーグル、タオルなどの準備があれば、入会手続き後、教室体験可。詳しい日程は、ホームページをご覧ください。
HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

学校体育館スポーツ個人開放中止日
4月 二小…19日 三小…5日 四小…5日・12日 五小…19日 六小…5日・7日

東京都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス教室 (小平市テニス協会)
日 場 5月～令和3年2月の土曜日 各全30回
▷中央公園テニスコート 午前11時～午後1時
▷ブリヂストンテニスコート 午前10時～正午
※予備日は中央公園テニスコートで午前11時から午後1時まで。ホームページから要項をご覧ください。
費 18,000円 対 市内在住・在学の小学3年生で未経験者 定 20人程度
申 4月13日(月)まで(必着)に、ホームページまたは往復はがきの往信用裏面に、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を、返信用表面に住所、氏名(様も)を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を返信はがきまたは電子メールで通知)
※4月15日(水)の午後7時から中央公民館第4学習室で公開抽選。
HP 小平市テニス協会 問 事務局 ☎050(1208)0234

やってみよう ソフトテニス (小平市ソフトテニス連盟)
日 4月19日(日) ▷体験しよう…午前9時30分～午後0時30分
▷試合を楽しもう…午後1時～4時
場 中央公園テニスコート
対 市内在住・在勤・在クラブで小学4年生以上(親子参加可) 定 30人
内 ソフトテニスの体験と試合を楽しむ
※運動のできる服装と靴でお越しください。ラケットの貸し出しあり。
申 当日、会場へ 問 田中 ☎090(3403)0903

ソフトテニス春季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)
日 5月10日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)
5月17日(日)…団体戦(男子1部、女子1部)
5月24日(日)…個人戦(一般男子の部、一般女子の部)
5月31日(日)…個人戦(シニア男子1部、2部、シニア女子1部、2部)
予備日…6月7日(日)・14日(日)
場 上水公園テニスコート
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
※団体戦は、1チーム3組編成。
申 4月24日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野 ☎090(3224)9816(夜間)

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like '筋トレウォークをはじめよう', 'みんなのうたごえ', 'ジャノタンゴサマーコンサート', 'フォーク・アダージョ(ギター)', etc.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like '法律相談', '税務相談', '交通事故相談', etc.

シニア健康体操教室

脳トレをしながら深呼吸やストレッチなどで、楽しく身体を動かします。
とき 4月23日～7月16日の木曜日(5月7日を除く) 午前10時～11時 全12回
ところ 市民総合体育館
費用 6,000円
対象 60歳以上の方
定員 30人
※運動のできる服装でヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物を持参。
申込み 4月7日(火)の午前10時から、小平市体育協会へ(電話可、先着順) ☎042(349)1350





# 新型コロナウイルス感染症情報は 小平市ホームページで確認を

小平市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています。  
市報こだいらや小平市ホームページに掲載したイベントや講座、会議などは中止・延期になる場合があります。イベントなどに参加する前に、小平市ホームページから、市内公共施設の休業情報や中止・延期の情報を確認いただくかお問い合わせください。

### 主な掲載内容

- ▷ 新型コロナウイルス感染症とは、相談窓口
- ▷ 小平市、小平市議会の対応
- ▷ 小平市立小・中学校、学童クラブ、保育園などの対応
- ▷ 公共施設の休業情報
- ▷ イベント、行事、審議会などの開催状況
- ▷ 申請、申告、手続きなど
- ▷ 事業者、労働者向けの情報



※情報は、随時更新します。右図QRコードからアクセスできます。

### ◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなどの理由で、市税を納期限内に納付できない事情がある場合は、納税が猶予されることがあります。

詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ 収納課 ☎ 042(346)9527

### ◆国民年金保険料納付が困難な方は、ご相談を

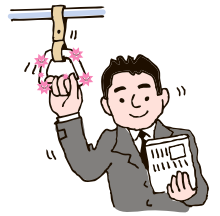
新型コロナウイルス感染症の影響で、失業や事業の廃止、休止などの理由で、国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料免除や猶予の申請をすることができます。

詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ 保険年金課 ☎ 042(346)9531

# 外から帰ったら 手洗いで感染症を予防

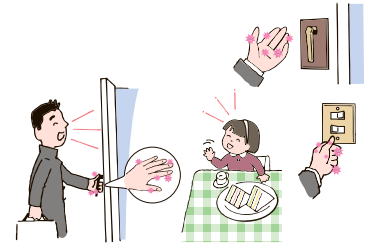
外出先でいろいろな物を触った手には、ウイルスが付着していることがあります。外から帰ったら手洗いをする習慣をつけて、感染症を予防しましょう。

問合せ 健康センター ☎ 042(346)3700



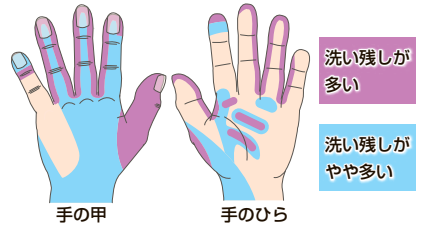
### 家族への感染拡大を予防

外から帰って手を洗わずに家の中で生活すると、家のさまざまな場所にウイルスを拡散させてしまいます。外で付着したウイルスを持ち込まないためにも外から帰ったら手洗いをすることが効果的です。



### 洗い残しに注意

流水と石けんで30秒間の手洗いを2回繰り返すと効果的です。石けんを使って手を洗っても、洗い残しがあると意味がありません。洗い残しが多い指先、親指、手の甲は特によく洗いましょう。



指先・爪を手のひらですります



親指をねじるように洗います



手の甲と指の間をこすります

### 小平市ホームページで正しい手洗い方法を紹介

小平市ホームページで、正しい手洗い方法を紹介しています。また、東京都公式動画サイトで紹介されている大人向け、子ども向けの手洗い方法の動画も見ることができます。



小平市ホームページQRコード

# ガイドの解説付きでまち歩き

### ◆まち巡りガイドツアー

▷ 西武多摩湖線 消えた駅を巡る  
昭和3年に多摩湖鉄道として開業し、その後駅の統廃合を繰り返して、現在に至っています。その痕跡に沿って約5キロを歩きます。

とき 4月18日(土) 荒天中止  
集合 午前9時30分、JR中央線国分寺駅改札口  
※解散は午後1時ごろ、西武線小平駅。

▷ 昔の風景が残る玉川上水を歩く  
小平市西部の歴史や自然を楽しみながら玉川上水に沿って約5キロを歩きます。

とき 5月16日(土) 荒天中止  
集合 午前9時30分、玉川上水駅(西武線、多摩モノレール)南口  
※解散は午後1時ごろ、西武線鷹の台駅。

▷ だいだらぼっちの足跡を巡る  
平らな小平にも天神窪・平安窪・山王窪などの窪地があり、伝説の巨人だいだらぼっちの足跡だという民話が残っています。これらの窪地を巡って約5キロを歩きます。

とき 6月20日(土) 荒天中止  
集合 午前9時30分、西武線小平駅南口  
※解散は午後1時ごろ、西武線青梅街道駅。

### — 共通 —

費用 500円 定員 各15人  
申込み 4月6日(月)から、電話または電子メールで住所、氏名、電話番号をこだいら観光まちづくり協会へ(先着順) ☎042(312)3954、✉info@kodaira-tourism.com

### ◆シルバーガイド

▷ 新緑の玉川上水を歩く 平櫛田中彫刻美術館から小平監視所までほかに、小川水衛所跡、いろりの里、小島水車跡、森田オープンガーデン、こもれびの足湯など約6キロを歩きます。

とき 4月25日(土) 雨天決行  
集合 午前9時30分、西武線一橋学園駅北口改札前  
※解散は午後2時ごろ、西武線玉川上水駅。

費用 900円 持ち物 飲み物、軽食  
申込み 小平市シルバー人材センターへ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(344)2120、✉kodaira@sjc.ne.jp

# 平櫛田中彫刻美術館

### ◆春のお茶会

平櫛田中が愛した庭園で、おいしい抹茶と景色が楽しめます。また、お茶会に合わせて美しい桜草を展示します。

とき 4月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後3時(荒天中止)

費用 1席300円  
定員 各60人  
協力 小平茶道華道友の会  
申込み 当日、会場へ(先着順)



### ▷ 桜草の展示

とき 4月22日(水)～29日(水・祝)  
協力 鳥居恒夫さん(園芸研究家)

### ◆わくわく体験美術館ウィーク

期間中、小・中学生は無料で観覧できます(同伴の保護者の方は観覧料が必要)。

とき 4月25日(土)～5月6日(水・振休) 午前10時～午後4時  
対象 小・中学生

### ◆美術館の一部の見学を制限

令和元年度に平櫛田中彫刻美術館の記念館(平櫛田中の旧宅)の耐震診断をしたところ、木造建築の耐震性を示す基準値を下回りました。この耐震結果から、来館者の安全性を確保するため、記念館の一部が見学できなくなります。

### — 共通 —

開館時間 午前10時～午後4時  
※なるべく午後3時30分までに入館してください。車をご利用の方は、お問い合わせください。

休館日 火曜日(5月5日を除く)  
観覧料 一般…300円(220円)、小・中学生…150円(110円)  
※かっこ内は、団体20人以上です。

問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098