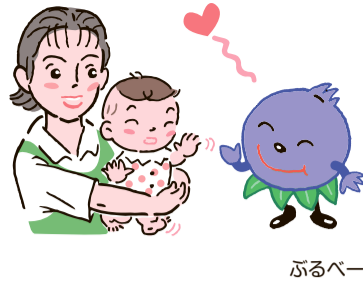




令和2年(2020年)  
6/20  
第1514号

# 市報 こだいら



ふるべー



健診・検診を受けましょう……………3面  
正しい分別でごみを減量……………5面  
新型コロナウイルス感染症 感染拡大を防ぐための行動を取り入れよう……………8面



## 妊娠・出産 子育てを応援

子育てのことで、「こんなこと相談していいのかな」「誰に相談したらいいかわからない」など迷ったことはありませんか。健康センターの子育て世代包括支援センター事業・こだっこでは、妊娠中や子育て中の不安や悩みなどを一緒に考え、必要な情報をお伝えします。ひとりで抱え込まず、気軽にご相談ください。

### 妊娠・出産・子育ての相談窓口を開始

市では、安心して健やかに妊娠期を過ごし、出産、子育てができるよう切れ目なく継続して支援ができる、子育て世代包括支援センター事業・こだっこを開始します。こだっこでは、保健師や助産師が、妊娠期の面接を入口に、お子さんの成長に合わせてさまざまな相談を行っています。

#### こだっこ・母子保健事業サポートマップ

<p><b>妊娠期</b></p>  <p>母子健康手帳交付 マタニティサポート面談 妊婦健康診査 産前・産後サポート事業 母親学級・両親学級 妊婦訪問</p>	<p><b>出産・産後</b></p>  <p>新生児・産婦訪問 未熟児等訪問・相談 産前・産後サポート事業</p>	<p><b>育児</b></p>  <p>乳幼児健康診査 乳幼児健康相談・計測 離乳食教室 幼児食教室 幼児歯科健康診査</p>
---	---	---

#### マタニティサポート面談

妊娠届を出したすべての妊婦の方を対象に、妊娠中の疑問や不安などの相談を保健師や助産師が受けています。相談することで、疑問や不安を解決して安心して出産を迎えられるよう支援しています。  
ところ 健康センター、花小金井南公民館、小川西町地域センター  
申込み 健康センターへ

#### 産前・産後サポート事業

妊娠中から産後までの中で、お母さんの体調や母乳のこと、育児のことなどについて、訪問や個別相談会で相談ができます。また、少人数のリラックサロンもあります。

#### 産後ケア事業(7月から)


産後57日未満の産婦を対象に、助産師などが訪問して産婦のケアなどに応じます。対象には要件があります。詳しくは、お問い合わせください。



母親学級・両親学級では、出産に向けた準備ができます

### 妊娠・子育て・心配なこと まずは相談

初めての出産や、2人目、双子の育児のこと、子育ての悩みは人それぞれです。こだっこでは、一人一人に合わせた相談ができます。「ちょっと聞いてみたい」を保健師や助産師に話してみませんか。




出産準備どうすればいいかわからない

ちゃんと育てられるか心配

上の子への接し方がわからない

保健師・助産師にご相談ください



### 妊娠から子育てまで 情報を紹介



情報コーナー(健康センター窓口横)

健康センターでは、情報コーナーにパンフレットや子育てに関する情報を掲載しています。子育てに関する事業や相談などの詳しい内容は、小平市ホームページ(右図QRコードからアクセス)からもご覧いただけます。



小平市ホームページQRコード