



### 国民健康保険 高齢受給者証を発送

70歳から75歳未満の方が使用できる高齢受給者証の有効期限は、7月31日(金)までです。8月1日(土)から使用できる高齢受給者証を7月下旬に送付します。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

### 国民年金

◆年金の受け取りは、請求手続きが必要ですが、老齢基礎年金は、原則65歳(65歳の誕生日の前日)から日本年金機構へ請求すると受け取れます。

◆年金額は、納付状況や受け取りを開始する年齢により異なります。

◆原則、65歳の誕生日になる月の3か月前に、対象者へ請求書を送付しています。

### 40歳以上対象 胸部(肺がん・結核)健診

日程 下表のとおり

※車での来場はできません。

※会場ごとに受診者数に限りがあります。希望通りにならない場合があります。申込み後は、受診票が到着するまで日時の変更はできません。

対象 市内在住で40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の方

受診できない方 ▽妊娠中または妊娠している可能性がある

▽職場などで受診する機会がある

▽肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽肺の病気で、現在治療中または経過観察中

定員 1千4百人

内容 胸部X線デジタル撮影

※肺がん検診では、問診でかくたん細胞診検査(50歳以上で1日の喫煙)

対象 次のすべてに該当する方

▽20歳から60歳までの間に10年以上の納付または免除を受けている

※60歳から70歳までの間に任意加入した方も対象です。

▽65歳になった

※原則、老齢基礎年金の受け取りは65歳からですが、60歳から65歳までの間に繰り上げて受け取るか、66歳以降に繰り下げて受け取るかを選択できます。

### 介護保険 サービス利用料など 低所得者の負担を軽減

◆介護保険サービス利用料の軽減 低所得者で特に生計が困難な方に、介護保険サービスの利用料を軽減します。

問合せ 武蔵野年金事務所 ☎0422(56)1411

### 介護保険料の減免

◆市民税非課税世帯(所得段階が第1、3段階の方)で、特に生計が困難な方に、保険料を減免します。

対象者は、介護保険サービス利用料の軽減と同様です。対象要件を満たす場合は、減免の対象となりますので、ご相談ください。

減します。

対象 市民税非課税世帯で次の要件すべてに該当する方

▽世帯員の前年の収入合計額が、1人世帯の場合は50万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加算した金額以下

▽世帯員の預貯金の合計額が1人世帯の場合は350万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加算した金額以下

▽介護保険料を滞納していない

▽市で定める基準に該当する

軽減割合 利用者負担額、食費・居住費などの25%(老齢福祉年金受給者の方は50%)

胸部(肺がん・結核)健診日程

	午前9時30分～11時30分	午後2時～3時30分
9月17日(木)	津田公民館	鈴木地域センター
9月18日(金)	大沼公民館	花小金井北地域センター
9月25日(金)	西部市民センター(小川西町公民館)	
9月26日(土)	健康センター	
9月28日(月)	健康センター	
10月1日(木)	上宿公民館	上水南公民館
10月2日(金)	東部市民センター	

胸部(肺がん・結核)健診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 大正・昭和 年 月 日
- 住所
- 電話番号
- 希望する日にち・会場
  - ・第1希望 日にち・会場名( )
  - ・第2希望 日にち・会場名( )

※時間指定不可。

本数と喫煙年数を掛けた数値が6百以上の方)をする場合があります。

※かくたん細胞診検査のみはできません。

申込み 7月20日(月)から8月31日(月)まで(消印有効)に、はがきが必要事項(右下図)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

問合せ先へご連絡ください。ただし、希望に添えない場合があります。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

### 家庭用ごみ指定収集袋 外装袋裏面に掲載する 広告を募集

家庭用のごみ指定収集袋(燃やすごみ用、燃やさないごみ用、プラスチック製容器包装用)の外装袋裏面に掲載する広告を募集します。

広告掲載料や掲載枚数など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

申込み 7月20日(月)から8月11日(火)まで(必着)に、申込書を問合せ先へ(送付可)



### 放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業をする通信制の大学です。さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

◆教養学部

- ▽科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
- ▽選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ▽全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業をする通信制の大学です。さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

◆大学院

- ▽修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
- ▽修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

申込み 8月31日(月)までに、必要書類を問合せ先へ

※ホームページからも申し込み可能です。第2回の募集は9月15日(火)まで。資料は、問合せ先へ請求してください。

問い合わせ 放送大学 放送大学東京多摩学習センター(〒187-0045) 学園西町1-29-1 ☎042(349)3467

### 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	内容・持ち物	定員・申込み
8月25日(火) 午前の指定する時間	健康づくり相談(保健師・管理栄養士)	4人 事前に問合せ先へ(先着順)

※会場は健康センター、対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

### 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	持ち物	定員・申込み
8月5日(水) 受付…午前9時～11時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	45組程度 7月20日(月)から31日(金)までに、電話で問合せ先へ
8月28日(金) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))	母子健康手帳	各回10組 7月20日(月)から、電話で問合せ先へ ※保護者の方は最少人数で来所してください。
3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※車での来場はご遠慮ください。  
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

### 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
7月23日(木・祝)	三浦歯科医院	小川町2-1346-21	042(347)0150
7月24日(金・祝)	いしばし歯科医院	小川西町4-15-8 第3アークビル103	042(348)3811
7月26日(日)	広野歯科医院	鈴木町2-205	042(462)6213

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

### 技能功労者 表彰推薦を受付

技能功労者を表彰します。技能職団体(業種別団体)、商店会、自治会などの代表を通じて、ふさわしい方を推薦してください。

対象 長年、同一技能職(大工、3700)

7月20日(月)から9月中旬(予定)まで、空調工事に伴い正面入口が使用できなくなります。健康センターに来庁する方は、建物北側職員用通用口をご利用ください。

問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700

### 空調工事のため 健康センターの入口を変更

7月20日(月)から9月中旬(予定)まで、空調工事に伴い正面入口が使用できなくなります。健康センターに来庁する方は、建物北側職員用通用口をご利用ください。

問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700

### 植木職、理容・美容師(ほか)に従事し、技能技術の発展向上に功績を収め、市の産業振興に貢献した方

※詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

申込み 8月21日(金)までに、推薦書を問合せ先へ

※推薦書は問合せ先にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

表彰式 12月7日(月)

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534