

胃がん 大腸がん検診

とき 下表のとおり
ところ 健康センター
対象 市内在住で35歳以上(昭和62年3月31日以前生まれ)の方
胃がん検診
受診できない方 △職場などで受診する機会がある
 △妊娠中または妊娠の可能性がある
 △胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 △胃・十二指腸の手術をした
 △胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
 △腸閉塞を起こしたことがある
 △肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある
 △腹部の手術をして1年未満

▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)
 △肺炎を起こしやす、飲み込む力が弱まっている
 △透析をしている
 △バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
 △体重が百20キログラム以上ある
 ※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

令和3年度夏期胃がん・大腸がん検診日程

検診日(男性・女性)	検診日(男性のみ)	検診日(女性のみ)	申込み締切	受診票発送時期
6月 3日(木)・4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・17日(木)・18日(金)・19日(土)	10日(木)	16日(水)	4月19日(月)	4月5日(月)~19日(月) 受付...5月下旬 4月20日(火)~5月31日(月) 受付...6月下旬
7月 5日(月)・6日(火)・7日(水)・9日(金)・10日(土)・13日(火)・14日(水)・15日(木)	12日(月)	8日(木)・16日(金)	5月31日(月)	

※時間指定はできません。一日ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。
 ※申込後、受診票が到着するまで受診日時の変更はできません。

降に指定医療機関で受診する予定がある
 △職場などで受診する機会がある

ファミリー・サポート・センター サポート・センター 提供会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、育児を手伝ってほしい方(利用会員)と育児を手伝いたい方(提供会員)を結び、地域の子育てをサポートする組織です。
 提供会員は、利用会員からの依頼で、子どもの保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりなどをします。報酬は、1時間800円から1千円です。
 養成講座を受講し、登録すると活動できます。
とき 5月13日(木) 午前9時30分~10時 ファミサポートについて、午前10時~正午 保育の心・子育てをめぐる事情、午後1時~3時 人と人との関わり方
 5月20日(木) 午前10時~正午 子どもの世話、午後1時~2時30分 子どもの安全
 6月1日(火) 午前10時~正午 子どもの食事

▽6月2日(水) 午後1時~3時30分 子どもの健康
 6月4日(金) 午後1時~4時 普通救命講習
 6月8日(火) 午後1時30分~3時30分 子どもの遊び
 6月10日(木) 午後1時~4時 子どもの発達、それぞれのニーズに合わせた支援
 6月15日(火) 午後1時~4時 修了式・今後の活動について
 ※ほかに1日実習があります。
ところ 小平元氣村おがわ東
費用 1千500円
対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で積極的に活動できる方
定員 15人
申込み 4月5日(月)から、小平ファミリー・サポート・センターへ ☎042(348)1780

子育て協

子ども会加入団体を募集
 小平市子ども会育成者連絡協議会(子育て協)では、子どもたちの健や

ホッとHOTこたいら ファミリーデイ参加事業

◆愛の一声運動
 登校児童へのあいさつと交通整理をします。
とき 4月7日(水)・8日(木)・12日(月)・19日(月) 午前8時~8時20分 雨天中止
ところ 学園東小学校周辺
問合せ 学園東小地区青少年対・江連 ☎042(343)5153

医師による 物忘れ相談会

医師に物忘れの相談ができます。相談は、会場のテレビ会議システム(ズーム)で行います。
とき 5月11日(火) 午後1時30分以降の指定する時間
ところ 花小金井南公民館講座室
対象 市内在住で、物忘れなどの症状があり、認知症が心配される方またはその家族
定員 3人
申込み 4月5日(月)から19日(月)までに、地域包括支援センター 小平健康成苑へ(先着順) ☎042(451)8813

認知症家族介護講座

◆介護ストレスをためないことを学ぼう
 認知症の基礎知識や介護ストレスとうまく付き合うための考え方(認知行動療法)を学びます。
とき 5月17日・31日、6月14日・21日、7月5日・12日の月曜日 午前10時30分~正午 全6回
ところ 健康福祉事務センター2階

共通

申込み 4月5日(月)から上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込み可能です。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町二丁目19番12号 ☎042(346)3700

胃がん・大腸がん検診申込み

1 氏名(ふりがな)
 2 性別
 3 生年月日 昭和 年 月 日
 4 住居住所
 5 電話番号
 6 希望する検診(いずれかを記入)
 [ア 胃がん検診のみ]
 [イウ 大腸がん検診のみ]
 [アイウ 胃がん検診と大腸がん検診]
 7 胃がん検診の希望日
 [△なし(いつでもよい)]
 [△あり(日程表から選択、複数記入可)]

43歳~59歳の男性 令和3年度用 風しんクーポン券を発送

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ風しん抗体検査や予防接種を受けていない方へ、全国の指定医療機関で風しん抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を3月末に発送しました。
 ※すでにクーポン券を利用した方や転入前の自治体などで受診済みの方は、今回再検査する必要はありません。
 ※令和元年度・2年度のクーポン券が手元にある場合は、今回発送したクーポン券をご利用ください。
 ※昨年度までに抗体検査を受け、十分な量の抗体がないことが判明している方で、予防接種がまだ済んでいない方は、クーポン券と検査結果を持参して、予防接種のみ受けてください。

こだ健体操教室

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。教室では、こだ健イス体操や座ったままできるストレッチ、筋トレをします。
とき 4月27日(火) 午前10時~11時30分 9時45分受付
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
定員 15人
内容 こだ健イス体操
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル
 ※動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 4月5日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
4月11日(日)	中山 歯科 医院	学園東町3-4-2	042(347)4184
4月18日(日)	青木 歯科 クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間