



ふるべー



胃がん 大腸がん検診	3面
給食費などを補助 就学援助	5面
新型コロナウイルス ワクチン接種に関する情報	8面



小平・ワーカーズまちの縁がわ ちっちゃいおうち手芸で交流の様子

好きなことを仲間と一緒に 地域で活動しませんか

市内には、「自分の好きなことを地域のために生かしたい」、「空いた時間を地域のために使いたい」など、自分たちが住んでいるまちをより良いものになりたいと考える人たちが集まって活動する団体があります。好きなことや経験、知識を地域で生かしてみませんか。

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9809

地域を良くしたい思いを活動に 市民活動

市民活動とは、地域をより良くするため、市民やボランティアが中心となって自発的・主体的に行う、非営利の活動です。市内には、子育て、教育、福祉、環境、仲間づくりなど、さまざまな活動をしている団体があります。

主な活動例

- ▷小平の文化や伝統などを伝える
- ▷子どもにこまなどの昔遊びを教える
- ▷パソコンの使い方を詳しく教える
- ▷おもちゃの修理

- ▷地域に交流の場（居場所）を作る
- ▷シニア世代が生き生きと交流する
- ▷環境問題を解決する
- ▷障害があっても地域で豊かに暮らすことを支えるなど

活動を支援・紹介

小平市民活動支援センター あすぴあ

あすぴあでは、地域で活動したいという相談、それに合った団体の紹介、会議室の貸し出しなどを行っています。また、ホームページでは、団体の検索や、イベントの情報をご覧になれます。

ところ 小川東町4-2-1 (小平元気村おがわ東内)

HP検索 小平 あすぴあ

電話番号 042(348)2104



活動を始めたい方は、まずは相談を

どんな活動団体があるのか、何から始めていいかわからないなど、市民活動に関心のある方は、まずはあすぴあへご相談ください。

あすぴあへ相談

やりたいことや、知りたいことの相談や、自分に合った団体・活動の紹介をします。来所や、電話でも受け付けています。

活動開始

気に入った団体に参加、活動の開始です。参加前に体験活動できる団体もあります。

経験や知識を地域で生かしませんか

余暇の時間を地域で活動して過ごしたい、地域に貢献をすることをしたいなど、少しでも活動に関心がある方は、ぜひあすぴあへご相談ください。また、団体を立ち上げたいなどの相談もできます。子育ての経験や、仕事で身に着けた知識を、地域のために生かしてみませんか。



あすぴあ職員の皆さん

子育ての交流の場と同時に 自身の交流の場にも

子育てサポートきららでは、子どもの送迎、産前産後の支援、一時預かり、子育て広場（中央公民館など）で交流などの活動を行っています。保護者が抱える子育ての不安や悩みを和らげ、手助けできる場を作りたくて活動を始めました。

子どもが好きな人や、子育てが一段落し、その経験を基に手助けしたい人などが自分のペースで参加しています。また、子育ての研修などの学びの場や自分自身の仲間づくりの場にもなっていて、プライベートな悩みや相談を話せる場にもなっているので、活動していてよかったなと思います。



保護者との交流・相談



子育て広場で交流



子育てサポートきららの皆さん

楽しみながら 地域の居場所づくり

小平・ワーカーズまちの縁がわちっちゃいおうちでは、建物を借りて月に2回、500円の手作りランチを提供して食べる交流や、わらべうたあそび、手仕事、アロマサロンなどを企画しています。何か決まったことをする場所と言うよりは、ふらっと地域の方が来て交流できる、まちの縁側のような居場所づくりを目指しています。

活動のきっかけは、地域に家以外で落ち着ける場や、交流できる場を作りたかったことですが、今は和気あいあいとおしゃべりしたり、手芸をしたり、仲間と会うのが楽しくて参加しています。



ランチで交流



小平・ワーカーズまちの縁がわちっちゃいおうちの皆さん



環境分野の計画を策定

市では、環境分野に関する各計画を、市民意見公募(パブリックコメント)を経て策定しました。

計画書は、各問合せ先、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、ふれあい下水道館、小平市ホームページでご覧になれます。

第三次環境基本計画

環境の保全などに関する施策を総合的・計画的に推進するため、令和3年度から10年間を計画期間として、第三次環境基本計画を策定しました。

計画書は、市政資料コーナー、東部・西部出張所で1部650円で販売しています。

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818



第三次みどりの基本計画

今後10年間の市内のみどりの保全や活用などの方向性を示す第三次みどりの基本計画を策定しました。

計画書は、市政資料コーナー、東部・西部出張所で1部400円で販売しています。

第二次下水道プラン

下水道事業のあり方(方向性)を示すため、令和3年度から10年間を計画期間として、第二次下水道プランを策定しました。

計画書は、市政資料コーナー、東部・西部出張所で1部350円で販売しています。

問合せ 下水道課 ☎042(346)9846

4月25日(日)

マイナンバーカードを受け取れる臨時交付窓口を開設

マイナンバーカードの申請が済み、交付通知書が届いている方はマイナンバーカードを受け取れます。

当日、カードの受け取り以外の手続きはできません。

※マイナンバーカードを受け取っていない方には、勸奨通知書を送付してあります。通知書に書かれた取り置き期限日を過ぎると、カードが廃棄されている場合があります。保管状況は、問合せ先へご確認ください。

とき 4月25日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民課(市役所1階)

定員 百8人
申込み 4月22日(木)までに、電話で問合せ先へ(先着順)
問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841

令和3年度

狂犬病予防注射

狂犬病予防注射

犬を飼っている方は、毎年4月から6月の間に、動物病院で飼い犬の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けてください。

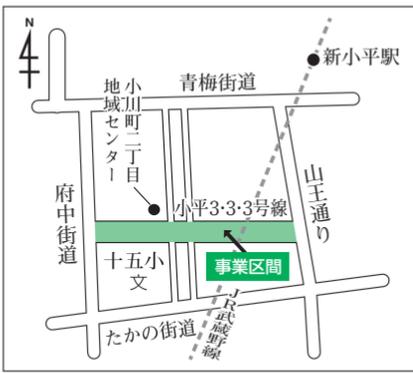
※登録済みの犬の飼い主には、3月に通知を発送しました。届いていない方は、お問い合わせください。例年4月に市内の公園などで実施する集合注射は、今年度はありません。

▽動物病院に行くときは、事前に受付状況や料金などを確認し、混雑を避けてください。また、通知に同封された青色の狂犬病予防注射済票交付票裏面の問診票に必要事項を記入のうえ、接種時に持参してください。

◆犬は必ず登録を
生後91日以上の犬は、法律により所在する市町村への登録が義務付けられています。まだ登録していない

方は必ず登録してください。転入・紛失による鑑札の再交付、犬の死亡届や所在地等の変更届は、環境政策課、東部・西部出張所、動く市役所で受け付けています。

小平市獣医師会加盟の動物病院でも登録ができます。



小平3・3・3号線(小川町2丁目区間)第三次みちづくり事業 事業認可を取得

小平都市計画道路3・3・3号線のうち、新小平駅周辺のまちづくりの一環で、第三次みちづくり・まちづくりパートナー事業を活用して整備する新五日市街道線(左図参照・小川町二丁目の府中街道から山王通りまでの間)の都市計画道路事業の

認可を取得しました。事業施行期間は、3月9日から令和9年3月31日までです。

◆関係図書の縦覧
とき 令和9年3月31日まで
ところ 道路課(市役所4階)
問合せ 道路課 ☎042(346)9828

狭あい道路
分筆測量などの費用を補助

市では、狭あい道路の拡幅を促進して、安全で住みよいまちづくりを目指すため、建築などで敷地後退した部分を市に寄付する場合、必要となる分筆測量などの費用の一部を補助しています(右下図参照)。

※狭あい道路とは、建築基準法第42条第2項の規定による道路です。

対象 狭あい道路に接する敷地後退部分(市へ寄付するものに限り) 補助金額 1件当たり20万円を限度 ※詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9556、道路課 ☎042(346)9824

通学路の安全確保にご協力を

4月は、小学校で新一年生を迎える時期です。登下校に不慣れな子どもたちのために、車や自転車を運転する方は、ご配慮をお願いします。

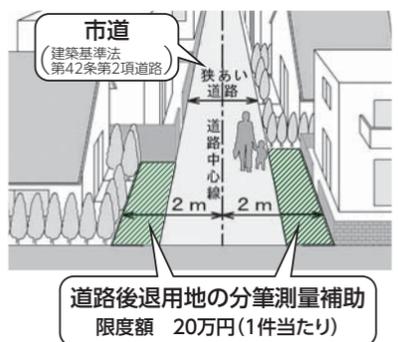
学校付近の通学路の一部は、スクールゾーンとして車両の交通規制がされています。平日の午前7時30分から8時30分までは自動車の通行が制限されています。スクールゾーン内に居住している方など、警察署交付の通行許可証があれば一部通行が認められる場合があります。詳しくは、小平警察署交通規制係 ☎042(343)0110へお問い合わせください。

公園・道路等ボランティアを募集

市では、公園や道路などで清掃、緑化活動や積雪時の雪かきをするボランティアを募集しています。清潔で美しいまちづくり、積雪時の安全な歩行空間づくりに皆さんのご協力をお願いします。

内容 公園や緑地、緑道や歩道で

登録手数料 3千円
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536



道路後退用地の分筆測量補助 限度額 20万円(1件当たり)

生産緑地地区の追加 事前相談の受け付け

都市の中の貴重な緑の農地を保全するため、生産緑地地区の追加の相談を受け付けます。生産緑地地区に指定されると、固定資産税など税制上の優遇を受けることができます。

対象は、所定の要件を満たす農地です。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 学務課 ☎042(346)9571

見守りボランティアを募集

市では、児童の登下校時に、見守り活動をするボランティアを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 学務課 ☎042(346)9571

東京都議会議員選挙(小平市選挙区) 立候補手続説明会

東京都議会議員選挙(小平市選挙区)が7月4日(日)に執行されます。選挙管理委員会では、立候補予定者を対象に説明会を開催します。

とき 5月11日(火) 午後1時30分から 1時15分受付

ところ 健康センター4階視聴覚室

定員 各候補者につき2人以内
内容 届出関係書類の交付と作成方法の説明、選挙運動、出納責任者に関する注意事項ほか
問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎042(346)9576

◆平成30年度からの基準の主な変更
内容
▽面積要件を500平方メートルから300平方メートルに変更
▽転用農地や行為制限解除後の農地が追加可能に
とき 4月5日(月)～5月14日(金)

審議会などの日程

傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮するため、マスクの着用をお願いします。また、自宅で検温し、体調不良の方の傍聴はお控えください。

会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)または小平市ホームページでご覧になれます。

令和3年度から開始 建築審査会

市では、4月1日から建築主事を置き、特定行政庁となりました。これにより、これまで東京都で開催していた建築審査会を市が開催します。

建築審査会は、建築基準法行政事務の公正な運営を目的に設置し、建築計画の許可に対する審査などをします。開催日程は、小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 建築指導課 ☎042(346)9851

市税の口座振替の申込みを受け付け

市税の口座振替の申込みを受け付けています。令和3年度第1期から新たに口座振替を希望する方は、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)は4月16日(金)まで、市・都民税は5月17日(月)まで、国民健康保険税は6月18日(金)までに申し込んでください。

申込み 市内の金融機関・郵便局、収納課(市役所2階)、東部・西部出張所へ
※三菱UFJ銀行窓口での市税の収納は3月31日で終了しました。が、口座振替は、引き続き利用できます。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

地域自立支援協議会幹事会

とき 4月28日(水) 午後2時～4時

ところ 福祉会館第一集会所
定員 5人
申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

胃がん 大腸がん検診

とき 下表のとおり
ところ 健康センター
対象 市内在住で35歳以上(昭和62年3月31日以前生まれ)の方
胃がん検診
受診できない方 △職場などで受診する機会がある
 △妊娠中または妊娠の可能性がある
 △胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 △胃・十二指腸の手術をした
 △胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
 △腸閉塞を起こしたことがある
 △肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある
 △腹部の手術をして1年未満

▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)
 △肺炎を起こしやす、飲み込む力が弱まっている
 △透析をしている
 △バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
 △体重が百20キログラム以上ある
 ※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

降に指定医療機関で受診する予定がある
 △職場などで受診する機会がある

令和3年度夏期胃がん・大腸がん検診日程

検診日(男性・女性)	検診日(男性のみ)	検診日(女性のみ)	申込み締切	受診票発送時期
6月 3日(木)・4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・17日(木)・18日(金)・19日(土)	10日(木)	16日(水)	4月19日(月)	4月5日(月)~19日(月) 受付...5月下旬 4月20日(火)~5月31日(月) 受付...6月下旬
7月 5日(月)・6日(火)・7日(水)・9日(金)・10日(土)・13日(火)・14日(水)・15日(木)	12日(月)	8日(木)・16日(金)	5月31日(月)	

※時間指定はできません。一日ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。
 ※申込後、受診票が到着するまで受診日時の変更はできません。

ファミリー・サポート・センター サポート・センター 提供会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、育児を手伝ってほしい方(利用会員)と育児を手伝いたい方(提供会員)を結び、地域の子育てをサポートする組織です。

提供会員は、利用会員からの依頼で、子どもの保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりなどをします。報酬は、1時間800円から1千円です。養成講座を受講し、登録すると活動できます。

とき 5月13日(木) 午前9時30分~10時 ファミサポートについて、午前10時~正午 保育の心・子育てをめぐる事情、午後1時~3時 人と人との関わり方

5月20日(木) 午前10時~正午 子どもの世話、午後1時~2時30分 子どもの安全
 6月1日(火) 午前10時~正午 子どもの食事

内容 バリウムによるX線撮影
大腸がん検診
受診できない方
 △令和3年7月以前

6月2日(水) 午後1時~3時
 30分 子どもの健康
 6月4日(金) 午後1時~4時
 普通救命講習
 6月8日(火) 午後1時30分~3時30分 子どもの遊び
 6月10日(木) 午後1時~4時
 子どもの発達、それぞれのニーズに合わせた支援
 6月15日(火) 午後1時~4時
 修了式・今後の活動について

かな成長を願い、子どもとともに活動している団体に、補助金の交付や情報交換、レクリエーション講習会などの支援をしています。加入を希望する団体は、次のいずれかに参加してください。

医師による 物忘れ相談会
 医師に物忘れの相談ができます。相談は、会場のテレビ会議システム(ズーム)で行います。
とき 5月11日(火) 午後1時30分以降の指定する時間
ところ 花小金井南公民館講座室
対象 市内在住で、物忘れなどの症状があり、認知症が心配される方またはその家族
定員 3人
申込み 4月5日(月)から19日(月)までに、地域包括支援センター小平成成苑へ(先着順) ☎042(451)8813

共通
申込み 4月5日(月)から上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込み可能です。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町二丁目19番12号 ☎042(346)3700

医師による 物忘れ相談会
 医師に物忘れの相談ができます。相談は、会場のテレビ会議システム(ズーム)で行います。
とき 5月11日(火) 午後1時30分以降の指定する時間
ところ 花小金井南公民館講座室
対象 市内在住で、物忘れなどの症状があり、認知症が心配される方またはその家族
定員 3人
申込み 4月5日(月)から19日(月)までに、地域包括支援センター小平成成苑へ(先着順) ☎042(451)8813

共通
申込み 4月5日(月)から上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)からも申し込み可能です。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町二丁目19番12号 ☎042(346)3700

胃がん・大腸がん検診申込み
 1 氏名(ふりがな)
 2 性別
 3 生年月日 昭和 年 月 日
 4 住居住所
 5 電話番号
 6 希望する検診(いずれかを記入)
 [ア 胃がん検診のみ]
 [イウ 大腸がん検診のみ]
 [アイウ 胃がん検診と大腸がん検診]
 7 胃がん検診の希望日
 [△なし(いつでもよい)]
 [△あり(日程表から選択、複数記入可)]

胃がん・大腸がん検診申込み
 1 氏名(ふりがな)
 2 性別
 3 生年月日 昭和 年 月 日
 4 住居住所
 5 電話番号
 6 希望する検診(いずれかを記入)
 [ア 胃がん検診のみ]
 [イウ 大腸がん検診のみ]
 [アイウ 胃がん検診と大腸がん検診]
 7 胃がん検診の希望日
 [△なし(いつでもよい)]
 [△あり(日程表から選択、複数記入可)]

ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講座
 ファミサポート・センターは、育児を手伝ってほしい方(利用会員)と育児を手伝いたい方(提供会員)を結び、地域の子育てをサポートする組織です。
 提供会員は、利用会員からの依頼で、子どもの保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりなどをします。報酬は、1時間800円から1千円です。養成講座を受講し、登録すると活動できます。

ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講座
 ファミサポート・センターは、育児を手伝ってほしい方(利用会員)と育児を手伝いたい方(提供会員)を結び、地域の子育てをサポートする組織です。
 提供会員は、利用会員からの依頼で、子どもの保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりなどをします。報酬は、1時間800円から1千円です。養成講座を受講し、登録すると活動できます。

ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講座
 ファミサポート・センターは、育児を手伝ってほしい方(利用会員)と育児を手伝いたい方(提供会員)を結び、地域の子育てをサポートする組織です。
 提供会員は、利用会員からの依頼で、子どもの保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりなどをします。報酬は、1時間800円から1千円です。養成講座を受講し、登録すると活動できます。

ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講座
 ファミサポート・センターは、育児を手伝ってほしい方(利用会員)と育児を手伝いたい方(提供会員)を結び、地域の子育てをサポートする組織です。
 提供会員は、利用会員からの依頼で、子どもの保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりなどをします。報酬は、1時間800円から1千円です。養成講座を受講し、登録すると活動できます。

子育て協
子ども会加入団体を募集
 小平市子ども会育成者連絡協議会(子育て協)では、子どもたちの健やかな成長を願い、子どもとともに活動している団体に、補助金の交付や情報交換、レクリエーション講習会などの支援をしています。加入を希望する団体は、次のいずれかに参加してください。

43歳~59歳の男性 令和3年度用 風しんクーポン券を発送
 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ風しん抗体検査や予防接種を受けていない方へ、全国の指定医療機関で風しん抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を3月末に発送しました。
 ※すでにクーポン券を利用した方や転入前の自治体などで受診済みの方は、今回再検査する必要はありません。
 ※令和元年度・2年度のクーポン券が手元にある場合は、今回発送したクーポン券をご利用ください。
 ※昨年度までに抗体検査を受け、十分な量の抗体がないことが判明している方で、予防接種がまだ済んでいない方は、クーポン券と検査結果を持参して、予防接種のみ受けてください。

こだ健体操教室
 こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。教室では、こだ健イスタイルや座ったままできるストレッチ、筋トレをします。
とき 4月27日(火) 午前10時~11時30分 9時45分受付
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
定員 15人
内容 こだ健イスタイル 持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル
 ※動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 4月5日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜~日曜日 (年中無休)	午後7時30分~10時30分 (受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
4月11日(日)	中山 歯科 医院	学園東町3-4-2	042(347)4184
4月18日(日)	青木 歯科 クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間



市長への手紙 市政への提言

市長への手紙と市政への提言は、市政に対するさまざまなご意見やご要望をお聴きする制度です。令和2年度は、995件が寄せられました。その内容には、すぐに対応できたもの、長期的に検討しなければならぬものなどがありました。市では、皆さんの声を率直に受け止め、今後の施策に役立てられるよう努めています。令和2年度にいただいたご意見、ご提案の一部を紹介いたします。

総務部

●防災行政無線で放送されている内容が聞き取れないので改善してほしい
◇気象条件や住宅事情、周辺道路環境などの影響で聞き取りにくい場合があります。引き続き、放送機器などの改善に努めます。なお、放送内容は自動音声応答サービス（☎042(341)0793）で確認できます（定時放送の愛のチャイムを除く）。

市民部

●新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した事業者向けに、固定資産税と都市計画税を免除してほしい
◇令和3年度課税に限り、減少割合に応じて事業用家屋と償却資産に係る固定資産税・都市計画税の負担を軽減する制度があります。
●市の人権・身の上相談は休止しているが、代わりに相談先があることを積極的に広報してほしい
◇人権に関する相談先として、法務局が実施している、みんなの人権110番（☎0570(003)110）をご案内しています。引き続き、周知に努めます。

地域振興部

●小平市内の公共施設で自習ができるスペースはあるか
◇市内に19館ある地域センターのロビーに机と椅子があり自習ができます。ただし、電源は使用できません。

健康福祉部

●外見上は障がいがあるとわからなくても、周囲の人に障がいがあるとわかってもらえるアイテムを考えてほしい
◇援助や配慮が必要なことを周囲に知らせる、ヘルプカードとヘルプマークがあります。ヘルプカードは障がい者支援課（健康福祉事務センター1階）などで配布しています。ヘルプマークは東京都が作成しており、多摩モノレールの一部の駅の駅務室や都立病院などで配布しています。
●大学の研究機関が高齢者向けに作成した、外出自粛時の生活の工夫が書かれたパンフレット「おうちえ」がよくできているので、市でも利用してはどうか
◇高齢者支援課（健康福祉事務センター1階）や地域包括支援センターで配布するほか、小平市ホームページでもご覧になれます。



環境部

●エコバッグを使っているのに自宅にレジ袋がない。瓶、缶などを出すために透明、または半透明の袋を買わないといけないのか
◇瓶・缶・ペットボトルなどはカゴに入れて出すことができます。なお、その際は風などで飛ばされないような工夫をお願いします。



都市開発部

●自転車のマナーが悪い人が多い。改善のために周知してほしい
◇市では、市報や小平市ホームページなどでの情報発信や、自転車ルールブックの配布、自転車シミュレーターによる交通安全教室、街頭での啓発キャンペーンなど、自転車の正しい交通ルール・マナーの啓発活動を行っています。引き続き、小平警察署などと連携し、啓発活動を実施します。

市長への手紙を出すには

市長への手紙専用はがきは、市役所、健康福祉事務センター、健康センター、東部・西部出張所、公民館、図書館、地域センター、福祉会館に置いてあります。意見を書いたはがきは、各施設に備え付けの提案箱または郵便ポストに入れてください。切手を貼る必要はありません。いただいたご意見は、市長が目を通すとともに、各担当課で検討し、今後の市政の参考にします。ご意見は、小平市ホームページ（右図QRコードからアクセス）、封書、ファクシミリ、電子メールでも受け付けています。



問合せ 市民課 ☎042(346)9508、FAX042(346)9550、✉info@city.kodaira.lg.jp



給食費などを補助 就学援助

市では、経済的な理由で学校給食費や学用品費などの支払いにお困りの方に、就学援助を行っています。
◇対象 市内在住の国立または公立の小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方
◇世帯の所得が基準額以下である
◇児童扶養手当（児童育成手当とは別の制度）の支給を受けている
◇生活保護を受けている（生活保護費で支給されない部分のみの援助）
◇特別な事情があり、教育費で困っている
◇校外活動費（遠足・移動教室など）
◇修学旅行費
◇新入児童生徒学用品費
◇卒業アルバム・文集代

経済的に困りの家庭 子どもの個別学習教室 受講生を募集

経済的に困りのひとり親家庭などの小学6年生・中学生を対象にした無料の学習支援教室です。家だと勉強に集中できない、学校の授業についていけない、塾に行かせたいけど経済的に難しいなどでお悩みの家庭は、ぜひご相談ください。授業内容や日程など、詳しくは、子育て支援課へお問い合わせください。
◇対象 児童扶養手当を受給する世帯・就学援助を受給する世帯・生活保護世帯など
◇ところ 市内公共施設
◇定員 50人
◇申込み 4月20日（火）までに、こたいら生活相談支援センター（福祉会館4階）へ ☎042(349)0151
※4月中旬に面接して参加者を決めます。6月以降に開始します。
◇問合せ 子育て支援課 ☎042(349)9628

子育て支援講座 子育て支援講座

子どもを叱らずによい良いコミュニケーションをとりたいと思っている保護者のために、臨床心理士の資格を持つ教育相談員が、子どもとの関わり方のポイントをグループワークで伝えます。
◇日時 5月11日・18日、6月1日・15日・29日、7月13日の火曜日 午前10時45分～正午 全6回
◇ところ 教育相談室（小平元気村おがわ東3階）
◇対象 市内在住で5歳～10歳の子どもを保護する方
◇定員 8人
◇申込み 4月23日（金）までに、教育相談室へ（電話可、先着順） ☎042(343)9411

発達に気になる 子どものための 造形ワークショップ

子どもと一緒に、絵を描いたり工作をしたりします。
◇日時 5月11日・18日、6月1日・15日・29日、7月13日、9月28日、10月5日・26日、11月30日、12月7日・21日、令和4年1月11日・25日、2月8日の火曜日 午後2時40分～4時10分
◇ところ 白梅学園大学
◇対象 白梅学園大学、小平市、白梅学園大学、小平市連携事業事務局へ ☎1871-85770 小川町1-18-30（BX） ☎313-4805（申込み連絡）
◇問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

国民年金

◆令和3年度の保険料額
令和3年度の保険料額は、1か月前あたり1万6千6百10円です。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。
◆保険料の前納割引
一定期間の保険料をまとめて前納すると、割引が受けられます。4月30日までに、1年分をまとめて現金納付（1年前納）した場合、納付額は19万5千780円（令和3年4月・令和4年3月分の保険料額が対象）で、毎月納める場合より3千5百40円の割引となります。
◆国民年金保険料の追納
経済的な理由で国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例を認められた期間のある方が、後から期間分の保険料を納付できる制度があります。納付すると、将来受け取れる年金額を増やせる制度です。手

農業体験ファーム 利用者募集

体験農園は、種まきから収穫・後片付けまで年間を通した農作業を体験できます。収穫した野菜は、すべて利用者が受け取れます。
◇対象 小学生～中学生、希望者
◇期間 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方
◇体験ファーム 華農園
◇ところ：小川町5-1-43
◇内容：季節野菜の栽培、収穫、交流会
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

農業体験ファーム 利用者募集

体験農園は、種まきから収穫・後片付けまで年間を通した農作業を体験できます。収穫した野菜は、すべて利用者が受け取れます。
◇対象 小学生～中学生、希望者
◇期間 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方
◇体験ファーム 華農園
◇ところ：小川町5-1-43
◇内容：季節野菜の栽培、収穫、交流会
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

農業体験ファーム 利用者募集

体験農園は、種まきから収穫・後片付けまで年間を通した農作業を体験できます。収穫した野菜は、すべて利用者が受け取れます。
◇対象 小学生～中学生、希望者
◇期間 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方
◇体験ファーム 華農園
◇ところ：小川町5-1-43
◇内容：季節野菜の栽培、収穫、交流会
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

後期高齢者医療保険料 令和3年度の 保険料率が決定

令和3年度の保険料率は前年度と同じです（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
◆表1 令和3年度の保険料率
均等割額 所得割額 年間保険料額
被保険者1人あたり44,100円 + 賦課のもととなる所得金額×8.72% = 保険料額については100円未満切捨て（限度額64万円）
※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株主・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。
◆表2 均等割額、所得割額の軽減
均等割額の軽減 所得割額の軽減 被扶養者だった方の軽減
同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。 後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニエンスストアで納付できます。納付の際は、領収証書とレシートを必ず受け取ってください。
◆進化した体験農園 みどりの風
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

小平市体育協会 一般事務職員を募集

6月から令和7年3月31日まで（1年更新）です。
◇募集要項・申込書の配布 4月23日（金）まで、市民総合体育館で配布
◇採用人数 若干名
◇応募方法 ホームページからダウンロードも可
◇面接 小平市体育協会
◇申込み 4月30日（金）までに、採用申込書（縦4つ×横3つ）の写真を貼ったもの、受験票、返信用年金額を増やせます。詳しくは、お問い合わせください。
◇問合せ 武蔵野年金事務所 ☎042(256)1411

後期高齢者医療保険料 令和3年度の 保険料率が決定

令和3年度の保険料率は前年度と同じです（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
◆表1 令和3年度の保険料率
均等割額 所得割額 年間保険料額
被保険者1人あたり44,100円 + 賦課のもととなる所得金額×8.72% = 保険料額については100円未満切捨て（限度額64万円）
※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株主・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。
◆表2 均等割額、所得割額の軽減
均等割額の軽減 所得割額の軽減 被扶養者だった方の軽減
同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。 後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニエンスストアで納付できます。納付の際は、領収証書とレシートを必ず受け取ってください。
◆進化した体験農園 みどりの風
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

後期高齢者医療保険料 令和3年度の 保険料率が決定

令和3年度の保険料率は前年度と同じです（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
◆表1 令和3年度の保険料率
均等割額 所得割額 年間保険料額
被保険者1人あたり44,100円 + 賦課のもととなる所得金額×8.72% = 保険料額については100円未満切捨て（限度額64万円）
※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株主・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。
◆表2 均等割額、所得割額の軽減
均等割額の軽減 所得割額の軽減 被扶養者だった方の軽減
同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。 後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニエンスストアで納付できます。納付の際は、領収証書とレシートを必ず受け取ってください。
◆進化した体験農園 みどりの風
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

後期高齢者医療保険料 令和3年度の 保険料率が決定

令和3年度の保険料率は前年度と同じです（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
◆表1 令和3年度の保険料率
均等割額 所得割額 年間保険料額
被保険者1人あたり44,100円 + 賦課のもととなる所得金額×8.72% = 保険料額については100円未満切捨て（限度額64万円）
※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株主・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。
◆表2 均等割額、所得割額の軽減
均等割額の軽減 所得割額の軽減 被扶養者だった方の軽減
同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。 後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニエンスストアで納付できます。納付の際は、領収証書とレシートを必ず受け取ってください。
◆進化した体験農園 みどりの風
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

後期高齢者医療保険料 令和3年度の 保険料率が決定

令和3年度の保険料率は前年度と同じです（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
◆表1 令和3年度の保険料率
均等割額 所得割額 年間保険料額
被保険者1人あたり44,100円 + 賦課のもととなる所得金額×8.72% = 保険料額については100円未満切捨て（限度額64万円）
※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株主・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。
◆表2 均等割額、所得割額の軽減
均等割額の軽減 所得割額の軽減 被扶養者だった方の軽減
同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。 後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニエンスストアで納付できます。納付の際は、領収証書とレシートを必ず受け取ってください。
◆進化した体験農園 みどりの風
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

後期高齢者医療保険料 令和3年度の 保険料率が決定

令和3年度の保険料率は前年度と同じです（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
◆表1 令和3年度の保険料率
均等割額 所得割額 年間保険料額
被保険者1人あたり44,100円 + 賦課のもととなる所得金額×8.72% = 保険料額については100円未満切捨て（限度額64万円）
※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株主・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。
◆表2 均等割額、所得割額の軽減
均等割額の軽減 所得割額の軽減 被扶養者だった方の軽減
同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。 後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニエンスストアで納付できます。納付の際は、領収証書とレシートを必ず受け取ってください。
◆進化した体験農園 みどりの風
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

後期高齢者医療保険料 令和3年度の 保険料率が決定

令和3年度の保険料率は前年度と同じです（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
◆表1 令和3年度の保険料率
均等割額 所得割額 年間保険料額
被保険者1人あたり44,100円 + 賦課のもととなる所得金額×8.72% = 保険料額については100円未満切捨て（限度額64万円）
※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年中の総所得、山林所得、株主・長期（短期）譲渡所得などの合計金額から基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を引いた額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。
◆表2 均等割額、所得割額の軽減
均等割額の軽減 所得割額の軽減 被扶養者だった方の軽減
同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。 後期高齢者医療保険料（普通徴収）はコンビニエンスストアで納付できます。納付の際は、領収証書とレシートを必ず受け取ってください。
◆進化した体験農園 みどりの風
◇内容：季節野菜の講習と栽培、収穫、交流会
◇募集区画（1区画17平方メートル）：20名
◇申込み 4月15日（木）まで（消印有効）に、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園名を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
◇募集区画（1区画25平方メートル）：若干名（ほか共同体験区画あり）
◇費用 利用期間中継続して農作業ができる方

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容
 持…持ち物 講…講師 保…保育定員、オリエンテーション日程
 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)
 ※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。

<p>土曜子ども映画会 遊んでおぼえる学習DVDにほんちず、ドナルド・ダック 定員15人 先着順 日 4月10日(土) 午前10時から 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861</p>
<p>子育て支援講座 赤ちゃんとママの ふれあって笑顔の子育て (全4回) 抽選 日 5月11日～6月1日の火曜日 午前9時45分～11時45分 対 市内在住でおおむね生後6か月までの乳幼児(第1子)とその母親 内 悩みや戸惑いを抱える初めてお子さんを育てている母親同士で、赤ちゃんと気持ちを通わせる遊びや遊び方を学ぶ 講 西田ゆかりさん(元花小金井南児童館長) 申 4月20日(火)まで(日曜・月曜日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133</p>
<p>防災・生活安全講座 新型コロナ詐欺に注意、地域の安全安心講座 (全2回) 抽選 日 5月13日・20日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在学・在勤の方 内 新型コロナウイルス感染症にまつわる新たな手口を含め、特殊詐欺などへの対応や心構えを学び、安全な暮らしのための防犯知識をつける 講 小平警察署、小平市消費生活センター 申 4月22日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888</p>
<p>地域支援講座 わが町小平の魅力を再発見しよう (全5回) 抽選 日 5月14日～6月11日の金曜日 午前10時～正午ごろ 対 市内在住の方 内 上水地域の地理や歴史を学び、西武多摩湖線沿いと玉川上水沿いを歩く ※交通費がかかります。 講 石川純さん(まち巡りアンパサダー)ほか 申 4月22日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133</p>
<p>文化・教養講座 季節のデジタルカメラ講座(入門編) カメラを片手に、地域を散策 (全6回) 抽選 日 5月14日～28日、11月12日～26日の金曜日 午前9時30分～正午 対 市内在住の方 内 デジタルカメラの基礎を学び、実際に市内を散策・撮影実習をする 講 長島季範さん(日本写真協会会員) 申 4月16日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861</p>
<p>防災・生活安全講座 みんなでまなぼう 安全パワーアップ教室 抽選 日 5月15日(土) 午後2時～3時30分 費 160円 対 市内在住で4歳～8歳の子どもとその保護者 内 クイズやゲームを通して防犯に役立つ自分を守る力を身につける。防犯用にキラキラのキーホルダーを作って実験する 申 4月27日(火)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164</p>

<p>健康づくり講座 椅子タップダンスでレッツダンス (全5回) 抽選 日 5月15日・29日、6月5日・19日、7月3日の土曜日 午後2時～4時 対 市内在住・在勤・在学の方 内 テレビ出演の世界的タップダンサーが教える本場のタップダンスを椅子に座って気軽に体験する 講 Lilyさん(プロタップダンサー) 申 4月30日(金)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863</p>
<p>健康づくり講座 大人の体は動かしたほうが楽になる (全5回) 抽選 日 5月18日、6月1日・15日・29日、7月6日の火曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住の方 内 姿勢を良くする・呼吸筋を鍛えるトレーニングなど生活に必要なストレッチや体操を学び、貯筋を蓄え、健康寿命を延ばす 申 4月27日(火)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164</p>
<p>子育て支援講座 はじめての子育て 赤ちゃんと笑顔に (全7回) 抽選 日 5月18日～6月29日の火曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住で生後6か月から2歳未満(5月11日現在)までの乳幼児(第1子)とその保護者で初めて受講する方 内 離乳食、絵本などを含む子育てに関する学習、仲間づくりほか 講 坂口啓子さん(白梅保育園園長)ほか 保 4人、5月11日(火) 午前10時～11時 申 4月16日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861</p>
<p>子育て支援講座 ママのためのりらくすヨガ (全3回) 抽選 日 5月19日～6月9日(5月26日を除く)の水曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住の子育て中の女性の方 内 心と体を整えるこつをヨガで学び、骨盤を中心に体全体をほぐす 保 5人、5月12日(水) 午前10時～11時 申 4月27日(火)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164</p>
<p>子育て支援講座 3歳からのいのちの伝え方 あなたはとっても大事な子 (全8回) 抽選・☑ 日 5月20日・27日、6月10日・24日、7月1日、9月9日・30日の木曜日、9月3日(金) 午前10時～11時30分 対 市内在住で生後満6か月から3歳未満(5月13日現在)までの乳幼児の保護者 内 3歳からの家庭での性教育を学ぶ 講 大田静香さん(助産師)、小林美由紀さん(白梅学園大学教授)ほか 保 10人、5月13日(木) 午前10時～11時 申 4月23日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861</p>
<p>文化・教養講座 オリピックに向けて中国語を学ぼう (全5回) 抽選 日 5月21日～6月18日の金曜日 午後6時30分～8時30分 対 市内在住・在勤・在学で中国語入門から初級までの方 内 初心者・初級者向けにあいさつや自己紹介などの中国語会話と異文化コミュニケーションを学ぶ 持 ノート、筆記用具 講 杜金楓さん(武蔵野大学講師) 申 4月28日(水)まで(日曜・月曜日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790</p>

※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

自治会や町会を支援
地域の底力発展事業助成 申請事業を募集
 東京都では、自治会・町会が主催する地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、事業の助成をしています。
対象 東京都内に所在する自治会・町会
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問合せ 地域の底力
問合せ 東京都生活文化局都民生活部地域活動推進課 ☎03(5388)3166

市民団体活動を支援
市民学習奨励学級
説明会
 市民学習奨励学級は、市内で活動

コロナ禍で工夫したことを特集
ひろく
最新号を発行
 ひらくは、公募の市民が企画・編集した男女共同参画の啓発広報誌です。市内の公共施設などにあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。
◆ひろくを作りませんか 男女共同参画推進実行委員を募集
 広報誌ひろく(10月・3月発行)の企画・編集などをする実行委員を募集します。
活動期間 令和4年3月末まで
応募資格 市内在住・在勤・在学で、男女共同参画センターひろくで行う月1・2回(平日または土曜日)の昼間(の会議に参加できる方)
募集人員 10人程度
申込み 4月23日(金)までに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、電子メールアドレス、応募

事業部会の部員を募集
 あすぴあで実施するイベントなどを一緒に行う方を募集します。
活動内容 ▼イベント部会：市民活動パワーアップ講座や交流サロンの企画・実施
 ▼フェスタ部会：元氣村まつり(毎年10月に実施)の企画・実施
 ▼広報部会：広報紙あすぴあ通信の企画・取材・編集
応募資格 市内在住・在勤・在学で市民活動に関心のある方
募集人数 若干名
任期 令和4年3月31日まで
申込み 4月24日(土)までに、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、応募動機(200字以内)、希望する市民団体が企画・運営する講座を、公民館が支援する事業です。説明会では、申込み書類の配布や講座運営の概要・講師謝礼など支援内容、申込み条件の説明をします。立ち上げて間もない団体や、活動の活性化を目指す団体など、ぜひご参加ください。
とき 4月21日(水) 午後2時～3時
ところ 中央公民館視聴覚室
対象 5人以上の市民で構成する団体
申込み 当日、会場へ
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

あすぴあ
募集人数 2人
任期 7月～令和4年3月
 ※会議は年3回程度。
申込み 4月24日(土)までに、市民活動支援についてテーマにした作文(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を問合せ先へ(送付・ファクシミリ・電子メール可、委員は選考で決定し結果を全員に通知)
※応募書類は返却しません。
問合せ 小平市民活動支援センターあすぴあ ☎187-0031 小川東町4-2-11 小平元氣村おがわ東2階 ☎042(348)2104、FAX ☎042(348)2115、✉info@kodaira-shiminkaisudo-ct.jp

小平市文化協会
◆小平美術会 春の会員展
とき 4月20日(火)～25日(日) 午前11時～午後6時(20日は午後2時から、25日は午後4時まで)
ところ ルネこだいら展示室

◆第15回遊画会・楽面会合同水彩スケッチ作品展 4月13日(火)～18日(日) 午前9時30分～午後4時30分(13日は午前11時から、18日は午後3時まで)
三品 ☎042(344)8140
◆小平三田会第4回作品展 4月21日(水)～25日(日) 午前10時～午後5時(21日は午後1時から、25日は午後4時まで)
吉川 ☎090(3500)8325

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

※駐車場はありません。
 内容 日本画、洋画、工芸、彫刻などの展示
問合せ 小平美術会・井上 ☎042(343)8178

望の部会を問合せ先へ(送付・ファクシミリ・電子メール可、申込み多数の場合は選考で決定)
◆運営サポート委員を募集
 あすぴあの管理や運営について話し合う、運営サポート会議の委員を募集します。
対象 市内在住・在勤・在学で、市民活動、市民活動支援センターに関心のある方
募集人数 2人
任期 7月～令和4年3月
申込み 4月24日(土)までに、市民活動支援についてテーマにした作文(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を問合せ先へ(送付・ファクシミリ・電子メール可、委員は選考で決定し結果を全員に通知)
※応募書類は返却しません。
問合せ 小平市民活動支援センターあすぴあ ☎187-0031 小川東町4-2-11 小平元氣村おがわ東2階 ☎042(348)2104、FAX ☎042(348)2115、✉info@kodaira-shiminkaisudo-ct.jp



オリンピックパラリンピック

聖火リレートーチを展示

とき 4月26日(月)・27日(火)

午前9時～午後5時

ところ 市役所1階ロビー

※トーチに触れることはできません。写真撮影はできません。

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

FC東京 ジュニアバレーボール教室

とき 4月21日、5月19日、6月16日・30日、7月14日、8月11日・27日、9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日の水曜日 全15回

▽女子 午後3時30分～5時30分

▽男子 午後5時40分～7時40分

ところ 市民総合体育館

対象 全日程の半分以上参加できる中学生

定員 各35人

申込み 4月13日(火)までに、電話で小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

太極舞教室

中国の伝統武術や太極拳などを基に、中国音楽に合わせて踊る運動です。筋力のバランスを整え、呼吸法を学び、健康維持に努めませんか。

とき 5月10日～31日の月曜日 午後2時～3時30分 全4回

ところ 小平元気村おがわ東屋内広

対象 市内在住・在勤・在学の方

※初めて参加する方を優先。

定員 30人

※運動のできる服装で、室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物を持参。

申込み 4月21日(水)まで(必着)

に、電子メールに教室名、住所、氏名、電話番号、参加経験の有無を文化スポーツ課へ(電話可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612

2 ☒cdc0020@city.kodaira.tj.jp

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 定…定員 内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

シニアソフトボール競技会 (小平市ソフトボール連盟)

日 5月9日(日) 午前9時～午後5時(予備日5月16日(日))
場 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤・在学の60歳以上で構成されたチーム(個人での参加も可)
申 4月24日(土)の午後5時までに、問合せ先へ
問 山口☎090(2327)4218

ソフトテニス春季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)

日 種 5月9日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)
5月16日(日)…個人戦(一般男子の部・一般女子の部)
5月23日(日)…個人戦(シニア男子1部、2部、シニア女子1部、2部)
5月30日(日)…団体戦(男子1部、女子1部)
予備日…6月6日(日)・13日(日)
場 上水公園テニスコート
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
※団体戦は、1チーム3組編成。
申 4月23日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野☎090(3224)9816(夜間)

やってみよう ソフトテニス (小平市ソフトテニス連盟)

日 4月18日(日)▷体験してみよう 午前9時30分～午後0時30分
▷試合を楽しもう 午後1時～4時
場 中央公園テニスコート
対 市内在住・在勤・在クラブの小学4年生以上(親子参加も可) 定 30人
内 ソフトテニスの体験と試合を楽しむ
※運動のできる服装と靴でお越しください。ラケットの貸し出しあり。
申 当日、会場へ 問 田中☎090(3403)0903

バドミントン春季ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)

日 5月5日(水・祝) 午前9時から 場 体育館 費 一般1組2,000円
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和3年度の会員登録をしている方
種 一般男女(1～3部・壮年の部)
※1部は上級者、壮年の部は50歳以上。
申 4月23日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

ジュニアテニス教室 (小平市テニス協会)

日 場 5月～令和4年2月の土曜日 全30回(予備日あり) 中央公園テニスコート
午前11時～午後1時、ブリダストンテニスコート 午前10時～正午
※予備日は中央公園テニスコート、午前11時～午後1時。
費 年18,000円
対 市内在住・在学の小学3年生で未経験者 定 20人程度
※詳しくは、実施要項またはホームページをご覧ください。
申 4月12日(月)まで(必着)に、ホームページから申し込むか、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を返信はがきまたは電子メールで通知)
HP 小平市テニス協会
問 事務局☎050(1208)0234

剣道長期教室 (小平市剣道連盟)

日 ①一小体育館 水曜日 午後6時30分～8時30分、土曜日 午後6時～8時30分
②五小体育館、③鈴木小体育館 水曜・土曜日 午後6時～8時30分
④花小金井小体育館 水曜日 午後6時30分～8時30分、日曜日 午後4時～6時30分
⑤体育館 火曜日 午後7時5分～9時35分、日曜日(奇数) 午前8時45分～11時15分
⑥花小金井南中武道場 金曜日 午後7時～9時、日曜日(偶数) 午前9時～11時
費 入会金1,000円、年12,000円(初段以上の方は12,600円)
対 市内在住・在勤・在学の小学1年生以上
申 問合せのうえ、直接会場へ
※各教室の詳細はホームページをご覧ください。
HP 小平市剣道連盟
問 ①白須☎042(342)7449、②藤井☎090(8111)8687、③市川☎042(342)1440、④福田☎090(1815)5057、⑤清水☎090(1790)9753、⑥藤田☎090(2175)8112

学校体育館スポーツ個人開放中止日

4月 一小…2日 二小…2日・6日 三小…2日・4日・6日
四小…2日・4日・6日・11日・25日 五小…4日
六小…4日・6日・13日 七小…2日・6日

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like 展覧会, フラダンス体験会, 武蔵野手打ちうどん保存普及会, etc.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like 法律相談, 税務相談, 交通事故相談, etc.

新型コロナウイルス感染症の情報は小平市ホームページで確認を

小平市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています。市報こだらなどに掲載したイベントや講座、会議、公共施設の閉鎖状況などは、変更・中止・延期になる場合があります。小平市ホームページから最新の情報をご確認ください。情報は、随時更新します。



小平市ホームページ

市内公共施設やイベントなど利用時のお願い

- ▷体調不良の方は、利用を控えてください
▷自宅で検温のうえお越しください
▷飛沫感染防止のため、マスクを持参し、着用してください
※運動中のマスク着用は、自身で判断してください。
※休憩中や会話の際など、運動していない時はマスクの着用にご協力ください。
▷利用中は、部屋を常に換気するか、1時間ごとに5分程度の換気をお願いします
▷一度お手に取った館内のチラシなどは元の場所に戻さず、お持ち帰りください
▷ごみは、各自お持ち帰りください

小平グリーンロード 歩こう会

新緑のグリーンロードを歩いて心地よい汗を流しませんか。

とき 4月18日(日) 午前9時～11時受付

※雨天中止。天候不順の場合は、当日の午前7時以降に、市役所(☎042-341-1211)へお問い合わせください。

受付場所(チェックポイント) 中央公園、喜平橋、花小金井駅南口(緑道沿い)、小平駅南口(緑道沿い)、九道の辻公園、東大和市駅南口広場、小平監視所の7か所

※どのチェックポイントからでも参加できます。
コース 小平グリーンロード(玉川上水緑道、野火止用水緑道、狭山・境緑道)約21キロ
※完歩を目指す方は、午前10時まで



に、受付してください(一周約5時間)。

※チェックポイントは午後3時30分まで開いています。

※喜平橋から花小金井駅南口までの間は午後2時、そのほかは午後3時を過ぎると次のチェックポイントへは進めません。

※歩け歩け記録証をお持ちの方は、持参してください。
※当日は、中央公園、小平監視所でノルディックウォーキングの体験ができます(先着順)。

主催 小平市体育協会、小平市民

主 催 小平市体育協会、小平市民
せ先へ電話・電子メール可、先着順

こたいらグリーンデー

工作や講習会、苗木の配布など、花や自然を楽しみ、学べるイベントです。

とき 5月9日(日) 午前10時～午後3時

ところ リサイクルセンター(小川東町5-19-10)

※車での来場はご遠慮ください。

◆小鳥の巣箱づくり
小鳥の巣箱を組み立てます。

対象 小学生と保護者

とき 午前10時～10時45分、午前11時15分～正午

定員 各10組

申込み 4月30日(金)の午後5時までに、住所、氏名、電話番号を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

◆花のブーケづくり講習会
カーネーションを使った花のブーケを作ります。

とき 午後0時30分～1時30分
定員 20人
申込み 4月30日(金)の午後5時までに、氏名、住所、電話番号を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

憲章推進協議会健康なまち専門部会、小平市
申込み 当日、必要事項を記入した申込書を各受付場所へ持参

※申込書は、市民総合体育館窓口、文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ 小平市体育協会 ☎042(341)1350

問い合わせ 水と緑と公園課 ☎042(341)9830、☎koen@city.kodaira.lg.jp

こたいら 観光まちづくり協会 まち巡りガイドツアー

ガイドが解説しながら歩きます。

◆玉川上水・野火止用水を巡る
玉川上水、小川用水、小川寺、神明宮、野火止用水など約5キロを歩きます。

とき 4月17日(土) 荒天中止
集合 午前9時20分 西武線玉川

身近なビオトープづくり

小鳥の観察 モニター編が完成

身近なビオトープづくりは、市民公募のモニターが自宅の庭やベランダなどに動物たちの新たな生息空間を作り出し、そこで観察された生きものたちを紹介するリーフレットです。今回は、平成29年度から令和元年度まで実施した小鳥の観察の結果などを掲載しています。リーフレットを参考に、身近なビオトープづくりに挑戦しませんか。

リーフレットは、水と緑と公園課(市役所4階)、市政資料コーナー(市役所1階)、図書館、公民館、地域センター、東部・西部出張所で配布しています。また、小平市ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ 水と緑と公園課 ☎042(341)9830

問い合わせ 水と緑と公園課 ☎042(341)9830

上水駅南口
※解散は午後1時ごろ、西武線東大和市駅。

◆小平駅から鈴木遺跡へ
なかまちテラス、熊野宮、鈴木稲荷神社を通り、鈴木遺跡ウォークコースまで約5キロを歩きます。

とき 5月1日(土) 荒天中止
集合 午前9時20分 西武線小平駅南口

※解散は午後1時ごろ、鈴木遺跡資料館。

◆バラを中心にオープンガーデンを巡る
オープンガーデン(佐久間さん、浅見さん宅、ベタニヤ館)を巡り、小川駅まで約4キロを歩きます。

とき 5月15日(土) 荒天中止
集合 午前9時20分 西武線鷹の台駅改札口

※解散は午後1時ごろ、西武線小川駅。

費用 500円
定員 各8人
申込み 4月6日(火)の午前9時

◆パンコン教室
▽5月中旬～6月の募集
コース 入門、ワード初級、エクセル初級、ワード中級、自由コース

対象 中学生以上

から、電話または電子メールで住所、氏名、電話番号をこたいら観光まちづくり協会へ(先着順) ☎042(312)3654、☎info@kodaira-tourism.com

シルバー人材センター

◆シルバークエスト
▽歴史建造物で往時をしのび、小金井公園とその周辺を散策する

江戸東京たてもの園、小金井公園、玉川上水、陣屋跡、真蔵院など

約3キロを歩きます。

とき 4月21日(水) 雨天決行
集合 午前9時30分 江戸東京たてもの園正面入口前

※解散は午後1時ごろ、公園内。

費用 600円
定員 20人
申込み 問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

◆パソコンサナリー
JA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット ☎042(348)7244

◆夏野菜苗の販売
トマト・キュウリなど、いろいろな夏野菜の苗を販売します。

4月11日(日)まで、店頭で、購入する苗の予約ができます。
とき 4月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後3時
※予約した方は、受け取り時間を指定します。

ところ JA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット
※車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ JA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット ☎042(348)7244

※受講料など、詳しくは公共施設などにあるチラシをご覧ください。
申込み 4月22日(木)までに、はがきまたは電子メールに住所、氏名、電話番号、コース名を記入のうえ、問合せ先へ

◆楽しいスペイン語講座 受講生を募集
日本人講師による、初級のスペイン語とスペイン語圏の国々の話を楽しむ学ぶ全36回の通年コースです。

とき 前期：5月14日～9月17日の金曜日
後期：10月1日～令和4年3月11日の金曜日

※いずれも午後1時30分から3時まで。前期のみの受講もできます。

ところ 学園西町地域センター3階
※駐車場はありません。

費用 1万9千200円(前期)、2万4千円(後期)
※前期と後期の2回払いです。ほかに賛助会費と教材費がかかります。

定員 14人
申込み 住所、氏名(漢字・ふりがな)、平日の昼間に連絡の取れる電話番号を小平市国際交流協会へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(342)4488、☎info@kita-toyo.co.jp

◆新型コロナウイルス感染症の相談先
◆発熱などの症状がある方
症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。

かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。24時間受け付けています。

▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592

◆感染の不安や予防に関する相談
新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。

▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)、☎03(5388)1396

新型コロナウイルス ワクチン接種に関する情報



市では、ワクチン接種会場として文化学園大学小平キャンパスと市内医療機関などを予定しています。また、文化学園大学への交通手段として、送迎バスの運行を検討しています。接種開始時期など、詳細が決まりしだい、小平市ホームページや市報こたいらでお知らせします。

◆接種券の発送、予約方法の問合せ先

▷小平市コロナワクチンコールセンター
4月から、土曜日も相談を受け付けます。
☎0120(985)365 (月曜～土曜日の午前9時～午後6時)
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語・ミャンマー語でも対応します。

◆ワクチン接種の制度全般の問合せ先

▷厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120(761)770 (午前9時～午後9時)

◆小平市よくある質問(FAQ)サイト

小平市専用の小平市よくある質問(FAQ)サイト(右図QRコードからアクセス)では、新型コロナウイルスワクチン接種について質問したい言葉を入れて調べることができます。



気になる症状が出たなど 新型コロナウイルス感染症の相談先

◆発熱などの症状がある方

症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。

▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592

◆感染の不安や予防に関する相談

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。

▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)、☎03(5388)1396

小平市国際交流協会

◆楽しいスペイン語講座 受講生を募集

日本人講師による、初級のスペイン語とスペイン語圏の国々の話を楽しむ学ぶ全36回の通年コースです。

とき 前期：5月14日～9月17日の金曜日
後期：10月1日～令和4年3月11日の金曜日

※いずれも午後1時30分から3時まで。前期のみの受講もできます。

ところ 学園西町地域センター3階
※駐車場はありません。

費用 1万9千200円(前期)、2万4千円(後期)
※前期と後期の2回払いです。ほかに賛助会費と教材費がかかります。

定員 14人
申込み 住所、氏名(漢字・ふりがな)、平日の昼間に連絡の取れる電話番号を小平市国際交流協会へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(342)4488、☎info@kita-toyo.co.jp