

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物 出…出演
 保…保育定員、オリエンテーション日程 申…申込み期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)
 ※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。

マンスリーミニコンサート バイオリン(ストラディバリウスの調べ) 定員40人 先着順 日 5月15日(土) 午前11時~正午 対 市内在住の方 内 ツィゴイネルワイゼンなどの名曲を、1725年製のストラディバリウスで演奏する 出 黒沢誠登さん(東京フィルハーモニー交響楽団バイオリニスト) 申 4月21日(水)から(日曜・月曜日、祝日を除く)、鈴木公民館へ☎042(388)0050
地域支援講座 季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜 夏野菜編 (全3回) 日 5月11日、6月22日・29日の火曜日 午後2時~4時 費 700円 対 市内在住の方 内 夏野菜の育て方、畑での栽培方法、家庭料理を学ぶ 講 福島和宏さん(農家)、井上幸雄さん(農家)、小野久枝さん(農家) 申 4月23日(金)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862
ジュニア講座 ジュニアクッキング (全3回) 抽選 日 5月22日、6月12日・26日の土曜日 午後2時~4時 費 1,500円 対 市内在住の小学生 内 バランスの取れた食事の調理に、手軽に楽しく取り組む 講 宇都桂子さん(管理栄養士) 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク 申 5月8日(土)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

シルバー大学 第51期 (全24回) 抽選・☒ 日 5月26日~12月8日の水曜日(8月、11月3日を除く)、9月11日(土) 午前10時~正午 対 市内在住でおおむね60歳以上の方 内 地域を知るための野外学習、ボランティア体験、健康づくりなどを通して、地域のために何ができるか学び、考える ※施設見学の交通費がかかります。 申 5月13日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
子育て支援講座 赤ちゃんといふれあい今を楽しく大切に (全5回) 抽選 日 6月1日~29日の火曜日 午前10時~正午 対 市内在住でおおむね生後2か月からハイハイ前の乳児と保護者 内 コロナ禍、家でできる赤ちゃんとの触れ合いを学び、産後の心と身体の整え方を学ぶ 講 久保田輝美さん(ベビーアンドパースフレンドリー財団産後講師) 持 パスタオル、赤ちゃんに必要なもの(オムツ、着替え、ミルクなど) 申 5月20日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790
子育て支援講座 ママのためのアロマ アンド リフレクソロジー (全3回) 抽選 日 6月23日~7月7日の水曜日 午前10時~11時30分 費 1,000円 対 市内在住の女性の方 内 自分を見つめ、とっておきのアロマオイルを見つけ、ハンドリフレクソロジー(体の不調の改善や疲労の回復療法)を習得する 講 植木マユミさん(リフレクソロジスト) 保 5人、6月16日(水) 午前10時~11時 申 6月2日(水)まで(日曜・月曜日・祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
文化・教養講座 漢字の成り立ちと書道 (全4回) 抽選 日 6月24日~7月15日の木曜日 午後2時~4時 費 500円 対 市内在住の方 ※半紙と墨汁を持参の場合は無料。 内 漢字の成り立ちと書道を学ぶ 講 櫻田明道さん(書道家) 申 6月11日(金)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620

※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
 内…内容 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

バドミントン春季シングルス大会 (小平市バドミントン協会) 日 5月30日(日) 場 体育館 費 一般1,000円、中学生以下500円 対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和3年度の小平市バドミントン協会に会員登録をされている方 種 一般男女各1~3部(1部は上級者)、中学生以下男子・女子の部 申 5月21日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ 問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)	太極拳長期教室 (小平市武術太極拳連盟) 日 場 問 日曜日 午前9時30分~11時30分/上水本町地域センター/阿部☎042(343)7678 火曜日 午前10時~正午/花小金井南公民館/百々☎042(476)3583 火曜日 午後1時~3時/花小金井南中学校/前田☎042(462)7631 火曜日 午後7時~9時/中央公民館/清水☎080(2429)5414 水曜日 午後1時30分~4時45分/美園地域センター/平山☎042(507)6711 水曜日 午後2時~4時/体育館/勝俣☎042(309)3790 水曜日 午後7時5分~9時5分/体育館/高橋☎042(323)8557 木曜日 午前10時~正午/花小金井南公民館/佐藤☎090(7838)8325 金曜日 午前10時~11時30分/中島地域センター/笠木☎042(343)1267 金曜日 午後1時~3時/花小金井南中学校/稲垣☎042(321)8292 土曜日 午後4時30分~7時(おおむね4歳から大人までのための中国武術教室)/体育館/野田☎042(344)4686 費 各問合せ先へ 対 市内在住・在勤・在学の方 内 24式太極拳、48式太極拳、剣ほか(おおむね4歳から高校生までは中国武術を中心に実施) 申 当日、会場へ
親子卓球教室(前期) (小平市卓球連盟) 日 5月13日~8月26日(8月12日を除く)の木曜日 午後7時~8時30分 全15回 場 体育館 費 子ども…月1,000円、保護者…1回200円 対 市内在住・在学の小学4年~6年生(保護者の同伴が必要) 定 20人 申 4月30日(金)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名、保護者の参加希望の有無を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「親子卓球教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選) 問 高岡☎042(332)6355	空手道長期教室 (小平市空手道連盟) 日 ①火曜日 午後7時~9時 ②木曜日 午後7時~9時 場 ①花小金井南中学校 ②体育館 費 2か月4,000円、入会金1,000円 保険料年1,000円 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上 申 直接、会場へ 問 北村☎042(462)2165(夜間)
卓球初級・中級者講習会(前期) (小平市卓球連盟) 日 5月12日~6月16日の水曜日 午前11時30分~午後1時30分 全6回 場 体育館 費 2,000円(初回、会場で集金) 対 市内在住・在勤・在学で卓球初級・中級・初心者の方 定 27人 申 4月30日(金)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座(初級・中級・初心者)を、返信用表面に住所・氏名を記入のうえ「初・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選) 問 高岡☎042(332)6355	
学校体育館スポーツ個人開放中止日 4月 四小…25日 5月 二小…4日・30日 三小…4日・28日・30日 四小…4日・7日・9日・30日 五小…4日 六小…4日 七小…4日・18日・21日・25日・30日	

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
テニス 水曜午後の会	水曜日午前11時~午後1時	上水公園テニスコート	月3,000円	関口☎080(9428)0128	コート2面、コーチあり
俳句会・道俳句武蔵野小平支部	第2日曜日午後1時~5時	花小金井南公民館	月600円	嶋原☎090(7231)8197	コピー実費あり、初心者可
英会話 サイドバイサイドの会	月曜日(祝日、8月を除く)午前10時30分~正午	美園・学園西町地域センター	1回1,000円	星野☎042(347)1245	教科書Headwayでスタート
太極拳こたらい	月4回金曜日午前10時~正午	花小金井南中学校地域開放型体育館	月2,000円	牛尾☎042(385)7726	簡化24式、48式ほか 見学可
中国語サークル 慢慢学	第2・4土曜日午後3時~5時	花小金井南公民館	月1,500円	増田☎090(3046)6776	中国を知るには、中国語を学ぼう

掲載希望団体は秘書広報課へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月30日(金)・5月6日(木)・14日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 4月21日(水)から 午前8時30分~午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。
税務相談	税理士	5月12日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	5月7日(金)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	5月10日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	5月13日(木)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	5月13日(木)	
年金・労務相談	社会保険労務士	5月11日(火)	
行政相談	行政相談委員	-	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	5月17日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

気になる症状が出たなど 新型コロナウイルス感染症の相談先

- ◆発熱などの症状がある方
 症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。
 かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。24時間受け付けています。
 ▷東京都発熱相談センター☎03(5320)4592
- ◆感染の不安や予防に関する相談
 新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。
 ▷新型コロナコールセンター☎0570(550571)、FAX03(5388)1396