



令和3年(2021年)
7/20
第1540号

市報

こだいら



事業者向け 感染防止徹底協力金…… 3面
静かな環境で個人学習を
公民館の学習室を開放…… 4面
小平ゆかりの選手を応援しよう
東京2020オリンピック・パラリンピック… 8面

7月20日(火)から 59歳以下の方の予約開始



8月31日(火)までの期間で、接種の予約ができます。
※国からのワクチンの供給量が縮減されたため、予約可能な接種期間が変更になりました。9月以降の予約情報は、決まりしだい市報こだいら、小平市ホームページでお知らせします。

◆現在予約受け付け中

- ▷60歳以上の方
 - ▷基礎疾患がある方
 - ▷高齢者施設などに従事している方
- ※接種が優先される基礎疾患には基準があります。詳しくは、クーポン券同封のチラシをご覧ください。事前の申請は不要です。

◆7月20日(火)の午前9時から

- ▷59歳以下(昭和37年4月2日以降生まれ)の方
- ※12歳の方は、誕生日の前の月の1日から予約の受け付け、誕生日の前日から接種ができます。

集団接種

文化学園大学小平キャンパス(上水南町3-2-1)で接種を受けられます。花小金井駅南口、小平駅南口、小川駅東口(小平市役所経由)、東大和市駅(中央公園入口経由)から、接種会場までの送迎バスを運行しています。

予約方法

- ▷電話で予約の方
小平市コロナワクチンコールセンターへ
☎0120(985)365(月曜～土曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時)
- ▷インターネットで予約の方
小平市コロナワクチン予約システムへ
(右図QRコードからアクセス)
※小平市ホームページからもアクセスできます。



個別接種

市内の医療機関で接種を受けられます。かかりつけの方のみ接種できる医療機関、新規の方も接種できる医療機関があります。予約方法などは、医療機関ごとに異なります。詳しくは、小平市ホームページ(右図QRコード)をご覧ください。



予約キャンセル待ちの登録

キャンセル待ちの登録をすると、集団接種・個別接種会場で接種のキャンセルが出た場合に、接種を受けられます。
申込み キャンセル待ち予約専用コールセンターへ☎03(4413)8087(24時間受け付け)

ワクチン接種証明書

7月26日(月)から、海外に渡航する方に、新型コロナウイルスワクチンの接種証明書の申請受付を開始します。証明書は、接種を受けた自治体で発行されます。詳しくは、決まりしだい市報こだいら、小平市ホームページでお知らせします。
※申請は原則郵送で受け付けます。
※受付から交付まで1か月程度かかる場合があります。

問合せ 市役所5階503会議室☎042(312)1289

ワクチン接種は強制ではありません

新型コロナウイルスのワクチン接種は強制ではなく、あくまで本人の意思に基づき受けるものです。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることはやめましょう。

問合せ

◆予約の受付や相談など

小平市コロナワクチンコールセンター☎0120(985)365(月曜～土曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時)

◆予約以外の相談など

市役所5階503会議室☎042(312)1289(月曜～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時)

◆副反応に関すること

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター☎03(6258)5802

気になる症状が出たなど 新型コロナウイルス感染症の相談先

◆発熱などの症状がある方

症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。
かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。24時間受け付けています。
▷東京都発熱相談センター☎03(5320)4592

◆感染の不安や予防に関する相談

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。
▷新型コロナコールセンター☎0570(550571)、FAX03(5388)1396

災害時の 応援協定を締結

災害時の電力の供給について、トヨタモビリティ東京株式会社と協定を結びました。

大規模停電などで電力が不足した場合に、避難所や市が指定する場所で、給電車両(プリウスPHV)を電源として活用するものです。

災害時には連携、協力し、災害対策活動を推進していきます。

問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519

教育功労者を表彰

教育委員会では、市の教育・文化

8月15日(日)

マイナンバーカードを受け取れる 臨時交付窓口を開設

マイナンバーカードの申請が済み、交付通知書が届いている方はマイナンバーカードを受け取れます。

当日、カードの受け取り以外の手続きはできません。

※マイナンバーカードを受け取っていない方には、勧奨通知書を送付してあります。通知書に書かれた取り置き期限日を過ぎると、カードが廃棄されている場合があります。保管状況は、問合せ先へご確認ください。

とき 8月15日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民課(市役所1階)

定員 百8人

申込み 8月12日(木)の正午までに、電話で問合せ先へ(先着順)

※小平市マイナンバーカード交付窓口予約システム(スマートフォンからは、左図QRコードを読み取ってアクセス)からも申し込みます。

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター



の振興発展に貢献された個人・団体を表彰しています。6月17日(木)の表彰式で、次の方々に感謝状を贈りました(敬称略)。

太田恵(前小平第一中学校副校長、塚本健男、志賀みや子(前図書館協議会委員)、高橋良枝(前地域教育コーディネーター世話人)、佐藤正孝(前学校歯科医)、久保田恵美子、青柳まゆみ(前学校薬剤師)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

技能功労者 表彰推薦を受け付け

技能功労者を表彰します。技能職団体(業種別団体)、商店会、自治会などの代表を通じて、ふさわしい方を推薦してください。

対象 長年、同一技能職(大工、

タナー ☎042(346)9841

都営住宅 東京都全域 入居者を募集

①家族向(ポイント方式による募集) ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障がい者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯が対象です。

②単身者向・車いす使用者向・シルバー

※シルバーは、65歳以上の単身者または二人世帯向けの住宅です。

申込み(募集パンフレット)の配布

8月2日(月)～11日(水)

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所、大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南公民館

※8月7日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。

▽都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター

※8月7日(土)・8日(日)・祝・9日(月)振休は、午前9時30分から午後5時まで、東京観光情報センター(都庁第一本庁舎1階)で配布します。

※申込書は、ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 介護保険運営協議会の委員が次のとおり決まりました。

委員は、介護保険の円滑な運営、推進を図るため、高齢者保健福祉計

画・介護保険事業計画の推進に関する

こと、地域包括支援センターの運営に関する

こと、地域密着型サービスの指定に関する

ことなどを検討します。

任期は、7月29日から令和6年3月31日までです。

▽井上 齊、上地 洋子、上原 健嗣、小栗 作郎、落合 高幸、金子 恵一、川村 信子、小林 美穂、清水 太郎、下村 咲子、田中 伸一、福井 直枝、星 辰郎、御厨 玲子、渡邊 浩文(敬称略、五十音順)

介護保険運営協議会 委員 決まる

介護保険運営協議会の委員が次のとおり決まりました。

委員は、介護保険の円滑な運営、推進を図るため、高齢者保健福祉計

画・介護保険事業計画の推進に関する

こと、地域包括支援センターの運営に関する

こと、地域密着型サービスの指定に関する

ことなどを検討します。

任期は、7月29日から令和6年3月31日までです。

▽井上 齊、上地 洋子、上原 健嗣、小栗 作郎、落合 高幸、金子 恵一、川村 信子、小林 美穂、清水 太郎、下村 咲子、田中 伸一、福井 直枝、星 辰郎、御厨 玲子、渡邊 浩文(敬称略、五十音順)

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9823

環境審議会 委員を募集

環境の保全などの基本的事項を調査・審議します。

▽昭和57年4月2日から平成12年4月1日生まれ

▽令和4年4月1日から勤務可能

▽普通自動車第一種運転免許取得者

または勤務開始日までに取得予定

申込み 8月4日(水)から17日(火)までに、電子メールに「受験希望」と入力の上、東京都四市競艇事業組合へ

u@tokyocity-kyotei.or.jp

募集要項・申込書の配布 8月6日(金)まで、職員課(市役所3階)、東部・西部出張所で配布

※小平市ホームページからダウンロードもできます。

申込み 8月6日(金)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ持参または送付

令和3年10月採用 会計年度任用職員募集

職種・採用予定人数など 左表のとおり

※勤務時間など、詳しくは募集要項

お問い合わせ 職員課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9514

職 種

採用 予定 人数

主な勤務内容

応募資格

1 保育員

1人

上宿保育園での保育(兼調理) 週2・3日勤務

保育士の資格を有する方

2 公民館事務(分館)

1人

公民館(分館)での講座の運営、利用者の支援、施設・備品の管理など

週5日勤務(交代勤務)

公民館(分館)での講座の運営、利用者の支援、施設・備品の管理など

週5日勤務(交代勤務)

保育士の資格を有する方

3 保育園保育士(半日)

1人

環境政策課

問合せ 環境政策課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9818

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

定員 10人

申込み 当日、午後3時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

定員 10人

申込み 当日、午後3時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

定員 10人

審議会などの日程

傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してください。また、自宅で検温し、体調不良の方は傍聴をお控えください。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットで傍聴はできません。会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆防災会議

とき 8月5日(木) 午後2時から

ところ 市役所7階全員協議会室

定員 10人

申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

定員 10人

申込み 当日、午後3時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

今月の 税 7月

◆固定資産税・都市計画税(第2期)

◆国民健康保険税(第1期)

※納付は、8月2日(月)の納期限までにお願います。

夜間納税窓口

7月26日(月)に開設

とき 7月26日(月) 午後5時～8時

ところ 市役所2階収納課(入口)

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

◆入札等監視委員会(WEB会議)

とき 8月6日(金) 午後4時から

ところ 市役所5階505会議室

定員 5人

申込み 当日、午後3時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 契約検査課 ☎042(346)9517

◆環境審議会

とき 8月10日(火) 午後2時～4時

ところ 市役所5階505会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

◆公共施設マネジメント推進委員会(WEB会議)

とき 8月13日(金) 午後2時～4時30分

ところ 市役所5階505会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

◆緑化推進委員会

とき 8月6日(金) 午後3時～5時

ところ 福祉会館3階第1集會室

定員 10人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

◆市民税はコンビニエンスストアでの納付や、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(ヤフー公金)、スマートフォンアプリでの納付もできます。詳しくは、納税通知書をご覧ください。※便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526



9月～11月コース 元氣アップ 介護予防講座

介護を必要とせず、自立した生活を長く続けるために、健康運動指導士などの講話や簡単な体操、筋力をつける運動をします。

日程 ▽中島地域センター：第2・第4木曜日 午前10時～11時
▽小川東第二地域センター：第1・第3木曜日 午前10時～11時
▽上水新町地域センター：第2・第4金曜日 午後2時～3時
▽上水本町地域センター：第1・第3木曜日 午後2時～3時
▽ほのぼのの館：第2・第4火曜日 ①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分
▽福祉会館：第2・第4月曜日 午後2時～3時
▽喜平図書館：第1・第3火曜日 ①午前9時30分～10時30分、②午前11時～正午
▽美園地域センター：第2・第4火曜日

国民年金

◆年金の受け取りは、請求手続きが必要ですが

老齢基礎年金は、原則65歳（65歳の誕生日の前日）から日本年金機構へ請求すると受け取れます。

年金額は、納付状況や受け取りを開始する年齢により異なります。

※原則、65歳になる誕生日の月の3か月前に、対象者へ請求書を送付しています。

対象 次のすべてに該当する方
▽20歳から60歳までの間に10年以上の納付または免除を受けている
※60歳から70歳までの間に任意加入した方も対象です。
▽65歳になった

※原則、老齢基礎年金の受け取りは65歳からですが、60歳から65歳までの間に繰り上げて受け取るか、66歳以降に繰り下げて受け取るかを選択できます。

※年金額の試算や請求に必要な書類

▽鈴木地域センター：第2・第4火曜日 午前10時～11時
▽大沼地域センター：第2・第4金曜日 午前10時～11時
▽さわやか館：第2・第4火曜日 午後2時～3時
▽花小金井南公民館 第1・第3金曜日 午前10時～11時
※各全6回。駐車場はありません。
対象 市内在住で65歳以上の方
※初回の方を優先します。

定員 各10人程度
持ち物 フェイスタオル、飲み物
申込み 7月30日（金）まで（消印有効）に、はがきに「介護予防講座希望」と明記し、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、希望する会場（ほのぼのの館、喜平図書館は時間①・②も記入）1か所を記入のうえ、問合せ先へ（フアクシミリ・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、8月13日（金）に結果を全員に発送）
※高齢者支援課（健康福祉事務センター1階）にある申込用紙からも申し込み可能です。

し込みます。
※申込みは、1人につき1会場までです。

問合せ 高齢者支援課（〒187-0870 小平市役所） ☎042(346)9539、FAX042(346)9498、kaigyobobo@city.kodaira.lg.jp

目から鍛える 認知症予防講座

脳トレ、目を動かすトレーニング、反応動作トレーニングで、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

とき 9月2日～10月28日（9月23日、10月21日を除く）の木曜日 午前10時～11時 全8回
※9月2日は午前11時15分まで。10月28日は午前9時30分から10時30分まで、午前10時45分から正午まで。

対象 東部市民センター集会所
対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断を受けていない方
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 7月20日（火）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539、kaigyobobo@city.kodaira.lg.jp

申込み 7月20日（火）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539、kaigyobobo@city.kodaira.lg.jp

記し、住所、氏名、年齢、電話番号を入力の上、問合せ先へ（先着順）

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539、kaigyobobo@city.kodaira.lg.jp

粗大ごみの 再生・展示・販売施設 リプレこだいら

軽い運動をしながら頭で計算したりとろりするコグニサイズを体験して、認知症予防に役立てましょう。

とき 8月24日（火） 午後2時～3時30分
ところ 福祉会館小ホール
※テレビ会議システム（ズーム）でも受講できます。

対象 市内在住の方
定員 ①会場：30人、②テレビ会議システム（ズーム）：30人
内容 講話、コグニサイズの体験
持ち物 筆記用具、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

申込み 7月20日（火）から、①は電話で問合せ先へ（先着順）、②は8月13日（金）までに、電子メールの件名に「認知症予防講演会」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を入力の上、問合せ先へ（先着順）

リプレこだいらでは、シルバー人材センターの会員が豊富な経験と技能を生かして、粗大ごみに出された家具や持ち主のない放置自転車を修理し、安価で販売しています。また、お使いの家具・自転車の修理も承ります。

問合せ 再生・展示・販売施設リプレこだいら ☎042(346)9539

リプレこだいらでは、シルバー人材センターの会員が豊富な経験と技能を生かして、粗大ごみに出された家具や持ち主のない放置自転車を修理し、安価で販売しています。また、お使いの家具・自転車の修理も承ります。

問合せ 再生・展示・販売施設リプレこだいら ☎042(346)9539

ます。再生品の見事な仕上がりをぜひご覧ください。

※粗大ごみの受け入れはしていません。

とき 月曜・火曜・金曜・日曜日 午前10時～午後5時
ところ リサイクルセンター内（小川東町5丁目19番10号）
問合せ リプレこだいら ☎042(346)7377

新型コロナウイルス感染症などの感染対策をしている事業者には、感染防止徹底協力金を支給します。

申請期間 7月20日（火）～8月31日（火）

対象 東京都の「感染防止徹底宣言ステッカー」を掲示した事業所
給付額 1事業所3万円
※申請方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534

介護保険 サービス利用料など 低所得者の負担を軽減

◆介護保険サービス利用料の軽減
低所得者で特に生計が困難な方に、介護保険サービスの利用料を軽減します。

対象 市民税非課税世帯で次の要件すべてに該当する方
▽世帯員の前年の収入合計額が、1人世帯の場合は百50万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加算した金額以下
▽世帯員の預貯金の合計額が、1人世帯の場合は3百50万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに百万円を加算した金額以下

▽介護保険料を滞納していない
▽市で定める基準に該当する

◆介護保険料の減免
市民税非課税世帯（所得段階が第1～3段階の方）で、特に生計が困難な方に、保険料を減免します。

対象者は、介護保険サービス利用料の軽減と同様です。対象要件を満たす場合は、減免の対象となりますので、ご相談ください。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

8月から	
利用者負担段階	利用者負担上限額(月額)
▷課税所得が690万円以上（年収約1,160万円以上）	世帯につき140,100円
▷課税所得が380万円以上690万円未満（年収約770万円～約1,160万円）	世帯につき93,000円
▷課税所得が145万円以上380万円未満（年収約383万円～約770万円）	世帯につき44,400円

※現役並み所得者以外の区分は、変更はありません。

利用者負担段階	食費負担限度額(日額)	
	施設サービス	短期入所サービス
第2段階	390円	600円
第3段階①	650円	1,000円
第3段階②	1,360円	1,300円

※第1段階は、変更はありません。
※年金収入等は、公的年金等の収入金額、その他の合計所得金額、非課税年金収入金額の合計です。

◆介護保険高額サービス費 利用者負担限度額
介護サービスの利用者負担が上限額を超えた場合に支給される、高額介護サービス費の一部が8月から変わります（右下表のとおり）。

※有効期限が7月31日までの負担限度額認定証の更新手続きをした方に、8月1日以降の負担限度額認定

証を7月下旬に発送します。

詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

◆介護保険高額サービス費 利用者負担限度額
介護サービスの利用者負担が上限額を超えた場合に支給される、高額介護サービス費の一部が8月から変わります（右下表のとおり）。

※有効期限が7月31日までの負担限度額認定証の更新手続きをした方に、8月1日以降の負担限度額認定

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

	日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12（健康センター内）	042(346)3706（左記診療時間内）
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分（受付は10時15分まで）			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医（診療時間：午前9時～午後5時）

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
7月22日（木・祝）	サニーコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2 サニーコート小平ビル2階	042(346)6990
7月23日（金・祝）	三木 歯 科 医 院	上水南町2-4-32	042(326)4970
7月25日（日）	西村 歯 科 クリニック	小川西町3-18-15 パレスヴィンテージ1階	042(342)5700
8月1日（日）	中山 歯 科 医 院	学園東町3-4-2	042(347)4184

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） 042(521)2323（ダイヤル回線から）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

公共施設やイベントなど利用時のお願い 市報に載せたイベント・講座などは、中止・変更になる場合があります。利用前に、小平市ホームページから最新の情報をご確認ください。また、施設やイベント利用時、氏名や連絡先などの記入をお願いする場合があります。情報は、必要に応じて保健所などの公的機関に提供する場合もあります。



◇市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告 ☎0120(944)900へご連絡ください(月曜～金曜日午前9時～午後5時)。

友・遊ごどもまつり

楽しい催し物やわくわくするような体験などが盛りだくさんです。
とき 9月11日(土) 午前9時30分～午後0時30分
ところ ①中央公民館 ②テレビ会議システム(ズーム)
対象 ①おおむね3歳～5歳のお子さんとその保護者 ②小学生
内容 ①白バイと写真撮影、ポッチャ体験、ジロオラの見学、プレスレット作り、折り紙で遊ぶ、昔遊び体験、②親子で超簡単クッキング、折り紙で遊ぶ
※プレスレットづくりは先着順、内容は変更になる場合があります。
申込み ①は当日、会場へ、②は8月26日(木)までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは3面左上のQRコードを読み取ってアクセス)
問合せ 中央公民館 ☎42(341)0861

多摩六都科学館

大型映像 星の旅 世界編
南十字星や天の川、ウニ塩湖の水鏡に映る星、北半球から南半球へ、世界各地の絶景と美しい星空を巡る旅を、ダイナミックな実写映像でご覧ください。
なお、ご利用の際は、マスクの着用や朝・昼など利用の多い時間を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策に、ご協力をお願いします。
運賃 ▼大人50円、子ども80円
▼回数券(11枚づり)：大人千500円、子ども800円
▼1日乗車券：大人400円、子ども200円
※にじバスやぶるべー号の車内で販売します。
お戻り券：1日乗車券には、市内のお店の商品の割引やプレゼントがもらえるなどのサービスが受けられるサンクスクーポンが付いています。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

夏休みのお出かけに にじバス・ぶるべー号のご利用を

毎日の買い物や市内巡りに、にじバス(コミュニティバス)・ぶるべー号(コミュニティバス)を利用してみませんか。抗ウイルス・抗菌加工などを施した車両です。安心してご利用ください。
なお、ご利用の際は、マスクの着用や朝・昼など利用の多い時間を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策に、ご協力をお願いします。

ポスターなどの作品を募集

薬物乱用防止 ポスター・標語を募集
薬物乱用問題に関するもの
応募資格 市内在住・在学の中学生
規格 ▼ポスター用紙：四つ切りまたはB3判程度用紙を縦に使用
※横向きでの応募不可
▽標語部門：40字以内
主催 東京都福祉保健局
主催 東京都福祉保健局
平地区協議会、小平市
中地区協議会、小平市
申込み 9月8日(水)までに、通学している学校へ提出
※1部門につき1人1点まで。未発表のものに限る。
問合せ 健康推進課 ☎42(346)3700



ドームに再現します。
とき 午後2時30分～3時55分
※詳しい日程は、ホームページをご覧ください。
◆キッズ・ファミリー・旅するぬいぐるみ
少女のお気に入りのぬいぐるみのダル。空港で離ればなれになってしまったダルは、少女を探して世界各地の星空の解説もあります。
とき 7月20日(火)・8月31日(火) 午前10時15分～10時50分
※詳しい日程は、ホームページをご覧ください。

共通

費用 観覧券(大人1千400円、小人400円)
※小学2年生以下は保護者と観覧してください。
定員 100席
申込 多摩六都科学館
申込み 当日、会場へ(先着順)
◆夏の特別企画展 パズル島へようこそ
パズル島にやってくる、島で働く動物が困っています。初級から上級まで、さまざまなパズルに挑戦して、動物たちを助けましょう。
とき 7月22日(木)・9月5日(日)
(9月1日(水)・3日(金)を除く)
▽①初級：午前11時から午後3時から
▽②中級：午前10時から午後2時から
※1日乗車券を除く。
問合せ 公共交通課 ☎42(346)9814

ルネこだいら 夏休みフェスタ

夏休みに、家族そろって楽しめるプログラムをお届けします。
◆望月社 影絵体験ワークショップ
とき 8月21日(土) 午前10時30分～午後0時30分 午前10時10分から受付
ところ ルネこだいらレセプションホール
費用 1千円
対象 4歳～小学生
※小学校低学年までは、保護者の同伴が必要。
申込み 7月31日(土)まで(消印有効)
申込み ホームページまたははがきにチケット送付先の郵便番号、住所を記入し、7月21日(水)から8月31日(火)まで。
※1日乗車券を除く。
問合せ 公共交通課 ☎42(346)9814

旬の季節が到来 小平産ブルーベリー

Table with 6 columns: 農家名, 所在地, 電話番号, 直売, 宅配, 摘み取り. Lists various berry growers and their contact information.

普及啓発させるための各種事業に作品を使用します。
申込み 8月2日(月)から9月3日(金)までに、作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入のうえ、環境政策課 ☎42(346)9536
◆児童絵画コンクール みんなのまじり
郷土に親しむ、魅力を発見する絵を描きませんか。
テーマ みんなのまじり
応募資格 小学生
規格 B4判または八つ切りの画用紙
※画風は自由。CG、貼り絵などの立体作品は不可。画材は、水彩、クレヨン、鉛筆など自由。1人3点まで。未発表で必ず自分で描いたもの(入賞は1人1点)。

環境ポスターコンクール
テーマ まちの美化、緑や水、生き物など自然保護を訴えるもの、地球環境問題などに関するもの
応募資格 市内在住・在学の小学3年生～中学生
規格 四つ切り(300mm×500mm)の画用紙、縦横・塗料自由
※応募者には啓発品を、入選者には賞状と記念品を差し上げます。10月上旬に、中央公民館で入選作品を展示します。
※応募作品は、すべて返却します。入選作品の版權は、市に帰属します。また、環境問題への取り組みを

所、氏名、電話番号、希望人数(3人まで)、保護者付き添いの有無を記入のうえ、NPO法人小平こども劇場(影絵体験申込)係 ☎187-0422 仲町488-3)へ(申込み多数の場合は抽選 ☎42(347)7211)
※申込みは1人1回まで、チケットは、8月10日(火)ごろに発送します。
◆子どもから大人まで一緒に笑って楽しめるエンターテイメントいつでもどこでも びりとフットー
とき 8月21日(土) 午後2時30分～3時30分 1時45分開場
ところ ルネこだいら中ホール
費用 大人(18歳以上)1千円
定員 200人
申込み 7月31日(土)まで(消印有効)
申込み ホームページまたははがきに参加者全員の氏名(5人まで)、年齢、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入のうえ、NPO法人小平こども劇場(びりとフットー)係 ☎187-0042 仲町488-3)へ(申込み多数の場合は抽選) ☎42(347)7211
※申込みは1人1回まで。チケットは、8月10日(火)ごろに発送します。
◆ちいさい人のための音楽会 チリとドラゴンのコンサート
とき 8月22日(日) 午前11時

夏休み親子環境教室 エネルギーマンの歴史から学ぼう 省エネと打ち水体験

施設を見学して、ガス・電気などのエネルギーマンを歴史とともに学ぼう。また、地面に水をまく打ち水を体験して、環境にやさしく涼しい夏を味わおう。
とき 8月29日(日) 午前10時15分～午後0時15分 荒天中止
※雨天時は打ち水のみ中止
申し込み ガスミュージアム ☎42(346)9818、☎kanyoseisaku@city.kodaira.jp
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 20人
申込み 8月10日(火)までに、住所、氏名、電話番号、学年を環境政策課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎42(346)9818、☎kanyoseisaku@city.kodaira.jp

環境学習講座 親子LED学習アンドワークショップ

ランプの仕組みから、エコや省エネを学ぼう。LEDランプを使ったワークショップも作ります。
とき 8月20日(金) 午後2時～4時30分
申し込み リサイクルセンター多目的ルーム
対象 小学生(保護者は1人まで)

中央公民館 サークルフェア2021 参加団体募集

中央公民館で活動するサークルを展示会や体験会、サークル紹介ステージで紹介いたします。この機会に、サークル間のつながりづくりや会員を増やしませんか。
申し込み 8月20日(金)まで、中央公民館へ(電話・電子メール可) ☎42(341)0891、☎kominkan-koza@city.kodaira.jp
対象 中央公民館で活動中・活動予定の団体または個人
申込み 8月20日(金)まで、中央公民館へ(電話・電子メール可) ☎42(341)0891、☎kominkan-koza@city.kodaira.jp

11時40分～10時30分開場
ところ ルネこだいらレセプションホール
費用 1千500円
対象 0歳～3歳のお子さんとその保護者
※0歳以上有料、4歳以上のお子さんの入場はご遠慮ください。
◆人形劇団ブワウ エルマーのぼうけん
とき 8月22日(日) 午後1時～2時45分 0時15分開場
ところ ルネこだいら大ホール
費用 大人2千500円、子ども(3歳～小学生1千500円(全席指定) 2歳以下のお子さんの入場はご遠慮ください。
定員 500人
申込み ホームページまたは電話でルネこだいらチケットカウンターへ ☎42(346)90000
◆共通
※駐車場はありません。
主催 2021ルネこだいら夏休みフェスタ実行委員会
申込 ルネこだいら
問合せ ルネこだいらチケットカウンター ☎42(346)90000



LEDランプシェード

費用 800円
対象 小学生とその保護者
※保護者の同伴が必要です。
定員 15組30人
申込み 8月16日(月)までに、住所、氏名、電話番号を環境政策課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎42(346)9818、☎kanyoseisaku@city.kodaira.jp

ふれあい 下水道館 8月の催し

ぬがせ下水道博士 夏休みクイズ
流したトイレの水はどうやってきれいになるのか、そんな疑問をクイズ形式で学んでみよう。参加者にはプレゼントを差し上げます。
とき 7月21日(水)・8月31日(火) 10時30分
対象 小学生(保護者は1人まで)

気象キャスターに学ぶ 地球温暖化

気候変動への対応
気温上昇による異常気象は、台風による被害の甚大化や猛暑日が続く気候など、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。
講演会では、気温上昇で発生する影響と被害や、その適応策を、気象予報士の吉田晴香さんが話します。
とき 8月16日(木) 午後2時～4時
ところ 福祉会館小ホール
※テレビ会議システム(ズーム)でも受講できます。
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 ①会場：30人 ②テレビ会議システム(ズーム)：25人
申込み 8月12日(木)までに、住所、氏名、電話番号、参加方法(①・②)を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)
※②で参加する方は、電子メールでお申し込みください。

静かな環境で個人学習を 公民館の学習室を開放
夏休みの宿題や受験勉強、自主学習などに利用できます。
とき 8月1日(日)・31日(火) 午前9時～午後5時
※8月2日・16日・23日・30日は休館、仲町公民館は、19日のみ休館。
ところ 各公民館
※都合により利用できなくなる場合があります。
◆夏休み学習支援室
小学生を対象に、学習支援ボランティアが苦手な科目などの勉強や宿題を一緒に考えます。
とき 8月5日・26日の木曜日 午前9時30分～11時30分
ところ 中央公民館
◆学習指導
小・中学生を対象に、元小学校教諭などから学習指導が受けられます。
とき 7月31日(土)・8月3日(火)・4日(水) 午後1時30分～3時30分
ところ 小川西町公民館
問合せ 中央公民館 ☎42(341)0861、上宿公民館 ☎42(345)1164、小川公民館 ☎42(343)3620、小川西町公民館 ☎42(395055)



保冷材を使った芳香剤

リサイクルセンター わくわくバックヤードツアー

回収された資源が、どのように処理されているかを見学できます。
問合せ 環境政策課 ☎42(346)9818、☎kanyoseisaku@city.kodaira.jp
シルバリー人材センター
△6月・10月中旬の募集
コース 自由コース(受講内容は自由に選べる個人授業方式。パソコン入門・ワード初級・エクセル初級・インターネット・メールも自由コースにお申し込みください)
対象 中学生以上
※受講料など、詳しくは公共施設などにあるチラシをご覧ください。
申込み 7月20日(火)から、はがきに住所、氏名、電話番号、受講内容を記入のうえ、小平市シルバリー人材センター(〒187-0031 小川東町4-2-1)へ(電話・電子メール可) ☎42(344)2120、☎ks08@palonline.jp

避難訓練コンサート
公演中の地震・火災発生を想定した避難訓練付きコンサートです。非常事態でも落ち着いて行動できるよう演奏を一時中断して訓練します。
とき 10月23日(土) 午後1時30分開演
ところ ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。
定員 100人
出演 ワールドストロベリーブラ

FMひがしくろめ(FM85.4MHz)の放送エリアが小平市と清瀬市にも拡大し、局名が「TOKYO O854 くるめら」に変更されました。小平市の情報番組「金曜日の正午から午後1時まで」、小平・清瀬 東久留米3市の旬の情報をお知らせする「おはよう854」平日の午前9時から11時まで(も放送されています。詳しくは、ホームページ「ダウンロード」をご覧ください。
問合せ 秘書広報課 ☎42(346)95055

放送局 TOKYO O854 放送エリアが拡大
FMひがしくろめ(FM85.4MHz)の放送エリアが小平市と清瀬市にも拡大し、局名が「TOKYO O854 くるめら」に変更されました。小平市の情報番組「金曜日の正午から午後1時まで」、小平・清瀬 東久留米3市の旬の情報をお知らせする「おはよう854」平日の午前9時から11時まで(も放送されています。詳しくは、ホームページ「ダウンロード」をご覧ください。
問合せ 秘書広報課 ☎42(346)95055

オンラインイベント
かがくあそび
セミのせかい
夏になると鳴くせみ。よく聴こえている鳴き声があります。どうして鳴いているのか。せみの鳴き声や抜け殻から種類を判別してみよう。
イベントは、テレビ会議システム(ズーム)で行います。
とき 8月9日(火) 午後1時30分～3時30分
ところ リサイクルセンター
対象 小学4年～6年生までのお子さんとその保護者
定員 7組
持ち物 筆記用具、飲み物
申込み 7月26日(火)の午前9時から、電話で資源循環課(先着順) ☎42(346)95055

小平商工会 創業セミナー
創業を目指す方を対象に、創業に必要な知識やノウハウが体系的に習得できます。
とき 8月7日・21日・28日、9月11日の土曜日 午前10時～午後4時 全4回
※テレビ会議システム(ズーム)でも受講できます。
ところ 西武信用金庫小平支店(学園東町1-4-29)
費用 3千円
対象 創業を予定している、または創業したばかりの方
定員 20人
申込み 小平商工会へ(先着順) ☎42(344)2311

公民館の講座・イベント

日時 費用 対象 内容 講師 出演 持ち物 申込期限と実施場所

夏休み子ども映画会 定員30人 先着順
 日 8月7日(土) ①午前10時~11時、②午後2時~3時
 内 ①みんな友だち、ちいちゃんのかげおくり、ミッキーマウスのバンドコンサート、イソップ物語 アリとキリギリス、②おじゃる丸、タマアンドフレンズ、くまのプーさん、アンパンマンとばいきんまん
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

シニア講座 脳トレ習慣をマスターしよう (全3回) 抽選
 日 9月3日~17日の金曜日 午後2時~4時
 内 市内在住・在学・在勤の方
 内 楽しく脳トレ習慣を身につけて、認知症予防につなげる
 講 野崎和美さん(認知症看護認定看護師)ほか
 申 8月24日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620

ジュニア講座 夏休み科学おもちゃ工作教室で科学を楽しもう (全3回) 抽選
 日 8月26日(木)~28日(土) 午前10時~正午 費 1,500円
 内 市内在住の小学生
 内 テーブルから落ちないで回転するモーター人形など3種類の科学おもちゃを作る
 講 西田和明さん(科学おもちゃクリエイター)
 申 8月10日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

防災・生活安全講座 気になる火災のいろいろ 防火対策は万全ですか (全3回) 抽選
 日 9月1日~15日の水曜日 午前10時~正午
 内 市内在住の方
 内 火災の知識を学び、家の防火対策を考える
 講 渡邊清さん(元東京消防庁職員)
 申 8月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

なかもちテラスLiNKs講座 アニメ イラスト入門 (全2回) 抽選
 日 8月20日(金)・21日(土) 午前10時~正午
 内 市内在住・在学の中学生・高校生
 内 アニメキャラクターやイラストの描き方、絵を描く仕事とその魅力を学ぶ
 講 根本聡美さん(代々木アニメーション学院東京校講師)
 申 8月6日(金)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862

健康づくり講座 演じて・歌って・踊って 心も身体もリフレッシュ (全6回) 抽選
 日 8月26日~10月7日の木曜日(9月23日を除く) 午後2時~4時
 内 市内在住・在勤・在学の方
 内 3種類のトレーニングを通して心と身体の健康づくりを学ぶ
 講 田野邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授)ほか
 申 8月11日(水)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862

ジュニア講座 科学工作教室・ことみちゃん3をつくろう 抽選
 日 8月18日(水)~20日(金) 午前10時~正午
 ※各回同じ内容です。
 内 市内在住の小学生
 内 斜面を歩く人形を作り、バランスが変わるとどのように運動が変わるか試す
 講 東京電機大学中学校・高等学校教員
 申 7月31日(土)まで(日曜・月曜日・祝日を除く)に、参加希望日を大沼公民館へ☎042(342)1888

マンスリーミニコンサート 音楽でめぐる世界の旅 木管五重奏と音楽の旅に出かけませんか 先着順
 日 8月7日(土) 午前11時~正午
 内 市内在住・在勤・在学の方
 内 世界の名曲や懐かしの曲をフルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンの彩り豊かな音色で楽しむ
 出 キテキテクインテット
 申 7月21日(水)から(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

文化・教養講座 暮らしの中の園芸 (全3回) 抽選
 日 8月27日~9月10日の金曜日 午後1時30分~3時30分
 内 市内在住・在勤・在学の方
 内 秋の園芸に向けて、植物の基礎知識から、家庭でできる植物栽培を学ぶ
 講 柳宗久さん(園芸家) 出 ノート、筆記用具
 申 8月14日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

健康づくり講座 ピラティス (全3回) 抽選
 日 8月31日、9月14日・28日の火曜日 午後2時~4時
 費 110円
 内 市内在住・在勤・在学の方
 ※昨年受講した方は不可。
 内 ピラティスの基礎を学び、姿勢を整え、体幹を鍛える
 講 渡辺操さん(ピラティスインストラクター) 出 ヨガマット
 申 8月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

お子さんの高校や大学の学費など 母子・父子福祉資金 貸付制度

ひとり親家庭の方が経済的に自立して安定した生活を送るために、転宅費用や修学資金などをお貸しします。

対象 高校・大学などに在学中の子などを扶養しているひとり親の方
 ※貸付金は限度額があります。貸付が自立につながると判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 子育て支援課☎042(34)9628

資格を取得して 安定収入を目指す ひとり親家庭を支援

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。

ペアレントプロプログラム ストップイライラ どならぬ子育て

「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう」と悩んでいる保護者の方を対象にした講座です。

子どもの気持ちに寄り添いながら感情をコントロールする方法を練習します。

とき 8月12日・26日の木曜日 午前9時45分~11時45分 全2回
ところ 小平元気村おがわ東第2会議室
対象 3歳~小学校低学年のお子さんの保護者
 ※初回の方を優先。

生活費を支給(高等職業訓練促進給付金)

(准) 看護師、美容師、保育士などの国家資格の取得を目指し、養成機関で修業する期間(通常1年以上、令和3年度に限り6か月以上)の生活費を支給します(住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は月7万5千円。修業期間の最後の1年間は月4万円を増額)。

キャリアアップ講座受講費用の支給(自立支援教育訓練給付金)

介護職員初任者研修、医療事務など、厚生労働省指定講座の受講費用の6割(上限額は年20万円)を支給します。詳しくは、お問い合わせください。

※事前相談が必要です。
高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)

さまざまな理由で高校を卒業できなかった方が、この試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。ひとり親の方とそのお子さん(20歳

子育て講座 思春期の子どもとの関わり方

子どもとの会話が減った、反抗的な態度にどう言葉をかけたら良いのか分からないなど、思春期の子育てで気になることはありませんか。思春期の子どもとの心や発達の特徴を学び、子どもとの関わり方のヒントを一緒に探しましょう。

とき 8月28日(土) 午後2時~3時40分
ところ 小平元気村おがわ東会議室
対象 小学5年生~中学生のお子さんの保護者
定員 12組
申込み 7月24日(土)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ☎042(348)2100

私立幼稚園 合同就職説明会

市内の幼稚園15園が一室に集まり、幼稚園合同就職説明会を開催します。幼稚園への就職に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。開催状況など詳しくは、小平市私立幼稚園協会のツイッターアカウント(@KodairaYouchien)をご覧ください。

とき 8月3日(火) 午後1時~4時
ところ ルネこだいらレセプションホール
 ※駐車場はありません。
主催 小平市私立幼稚園協会
申込み 当日、会場へ
問合せ 幼稚園合同就職説明会事務局(りんどう幼稚園)☎042(462)3133

子ども家庭支援センター 8月のプログラム

申込み 7月24日(土)午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
8月10日(火) 午前10時~10時40分、午前11時~11時40分 東部出張広場 助産師さんと一緒に、わらべうたとわいわいトーク	乳幼児と保護者 各回3組	助産師さんと一緒に、わらべうたや手遊びをしながらのお母さん同士の交流会
8月17日(火) ①午前10時30分~11時、②午後2時~2時30分 8月27日(金) ②午前10時30分~11時、①午後2時~2時30分 子ども家庭支援センター	①低月齢児(3か月~6か月児)、②高月齢児(7か月~11か月児) 各回5組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながらの親子座談会
8月31日(火) 午前10時から、10時30分から、11時から 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者 各回2組	個別相談会

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

◆平和と未来のひろば・小平
 7月30日(金)~8月1日(日)
 午前10時~午後5時 岡村080(5479)0875



伝統文化親子教室 参加者を募集

文化庁の補助金を受けて開催する教室です。

●小平市子ども日本舞踊教室

とき 8月15日(木)と令和4年1月16日の日曜日(月2回) ①午後1時30分〜2時30分、②午後3時30分〜4時30分 全12回

ところ 東部市民センター

対象 ①小学1年〜4年生、②小学5年生〜中学生

定員 各12人

持ち物 浴衣一式、足袋(靴下でも可)

申込み 8月5日(木)までに、菊川流日本舞踊英会・松田くはな busakai.tokyo@gmail.com

やんこフィットネス教室

深呼吸をしながらゆつくりと体を動かす、体にやさしい運動教室です。

とき 9月10日〜12月24日の金曜日 ①午前9時〜10時、②午前10時〜11時10分、③午前11時20分〜午後0時20分 各全16回

やさしいヨガ教室

心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。

とき 9月7日〜12月21日の火曜日(10月5日、11月23日を除く) ①午後2時〜3時、②午後3時15分〜4時15分 各全14回

ところ 市民総合体育館

費用 7千円

対象 16歳以上の方



※③は初心者向け。ところ 市民総合体育館

費用 8千円

対象 16歳以上の方

定員 各30人

※運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオル、細長いタオル、飲み物を持参。

申込み 7月20日(火)の午前10時から30日(金)まで(必着)に、ホームページまたはファクシミリに教室名、ピラティスの経験の有無、希望時間(①〜③)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問い合わせ 小平市体育協会 ☎042(349)1350、FAX 042(349)1351

ボクシング エクササイズ教室

格闘技の動きを取り入れた運動で、健康な体づくりをしませんか。

とき 9月13日〜12月20日の月曜日(9月20日、10月4日、11月1日、12月6日を除く) ①午後5時〜5時45分、②午後6時〜6時45分 各全11回

ところ 市民総合体育館

費用 7千500円

対象 60歳以上の方

定員 30人

※運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を持参。

申込み 7月20日(火)の午前10時から30日(金)まで(必着)に、ホームページまたはファクシミリに教室名、ヨガの経験の有無、希望時間(①②)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問い合わせ 小平市体育協会 ☎042(349)1350、FAX 042(349)1351

シニア健康体操教室

脳トレをしながら深呼吸やストレッチなどで楽しく身体を動かします。



申込み 7月20日(火)の午前10時から30日(金)まで(必着)に、ホームページまたはファクシミリに教室名、ボクシングエクササイズの経験の有無、希望時間(①②)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

問い合わせ 小平市体育協会 ☎042(349)1350、FAX 042(349)1351

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容 代…代表者会議 講…講師 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 ソフトボール市民大会 (小平市ソフトボール連盟) 8月22日〜9月5日、10月3日・10日の日曜日 午前9時〜午後5時 (予備日10月17日(日))

市民体育祭 バドミントンシングルス大会 (小平市バドミントン協会) 8月22日(日) 午前9時から 体育館 一般1,000円、中学生以下500円

水と遊ぼう シニア初心者水泳教室(東京都シニアスポーツ振興事業) (小平市水泳協会) 9月1日(水)〜3日(金) 午後1時20分〜2時50分 全3回

Table with 7 columns: 団体名, 活動日, ところ, 会費, 申込み・問合せ, 備考. Lists various clubs and their activities.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ 政治、宗教、営利不可 先着順で受付 添削あり 掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like legal, tax, and housing.

新型コロナウイルス感染症の情報は小平市ホームページで確認を

小平市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています。市報こだらへなどに掲載したイベントや講座、会議、公共施設の閉館状況などは、変更・中止・延期になる場合があります。小平市ホームページから最新の情報をご確認ください。情報は、随時更新します。



小平市 ホームページ

市内公共施設やイベントなど利用時のお願い

- ▷体調不良の方は、利用を控えてください
▷自宅で検温のうえお越しください
▷飛まつ感染防止のため、マスクを持参し、着用してください
※運動中のマスク着用は、自身で判断してください。
※休憩中や会話の際など、運動していない時はマスクの着用にご協力ください。
▷利用中は、部屋を常に換気するか、1時間ごとに5分程度の換気をお願いします
▷一度お手に取った館内のチラシなどは元の場所に戻さず、お持ち帰りください
▷ごみは、各自お持ち帰りください

生活に困っている方に 自立支援金を支給



総合支援資金の再貸付が終了した世帯や、再貸付が承認されなかった世帯に対して、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 小平市コロナウイルス生活困窮者自立支援金コールセンター ☎0120(551)780

対象世帯

- ▷総合支援資金の再貸付が終了した世帯
- ▷総合支援資金の再貸付が承認されなかった世帯
- ▷総合支援資金の再貸付の相談をしたが申込みに至らなかった世帯

※そのほかに、収入や資産、求職活動などの要件があります。

支給額

- ▷単身世帯：月6万円
- ▷2人世帯：月8万円
- ▷3人以上の世帯：月10万円



小平市
ホームページ

支給期間 3か月

申込み

対象と見込まれる方には、7月8日(木)に、申請書などを送付しています。申請される方は、8月31日(火)までに、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で送付してください。
※東京都以外の社会福祉協議会の再貸付が終了していて、現在小平市にお住まいの方は、お問い合わせください。

所得が少ない子育て世帯に 特別給付金を支給



所得の少ない子育て世帯を対象に、生活支援のための子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

問合せ 子育て支援課子育て世帯生活支援特別給付金担当専用窓口 (7月21日から市役所2階201会議室) ☎042(312)1293

対象児童

平成15年4月2日以降生まれの児童 (特別児童扶養手当対象の児童は平成13年4月2日以降生まれ)

支給額

児童1人当たり5万円

申込み

令和4年2月28日(月)までに申請書を問合せ先へ



小平市
ホームページ

※申請書は問合せ先にあるほか、小平市ホームページからもダウンロードできます。申込みが必要な方には、7月下旬に案内を送付します。対象世帯や支給要件など、詳しくは小平市ホームページや送付の案内をご覧ください。

※ひとり親世帯、ひとり親世帯以外の世帯を対象とするものがあります。重複して支給を受けることはできません。

◆ひとり親世帯の方

▷令和3年4月分の児童扶養手当が支給された方…5月10日(月)に振り込み済みです。

▷新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になった方など…申込みが必要です。

◆ひとり親世帯以外の世帯の方

▷令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している方で、令和3年度の住民税(均等割)が非課税の方…6月30日(水)に振り込み済みです。

▷新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が住民税(均等割)非課税並みの水準になった方など…申込みが必要です。

小平ゆかりの選手を応援しよう 東京2020オリンピック・パラリンピック

7月23日(金・祝)に、東京2020オリンピック・パラリンピックが開幕します。小平にゆかりのある体操の村上茉愛選手、トライアスロンの小田倉真選手が、日本代表として出場します。

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

◆競技の日程

- ▷体操女子
 - 7月25日(日) 個人・団体予選
 - 7月27日(火) 団体決勝
 - 7月29日(木) 個人総合決勝
 - 8月1日(日)～3日(火) 種目別決勝
- ▷トライアスロン
 - 7月26日(月) 男子
 - 7月31日(土) 混合リレー

東京2020オリンピック・パラリンピックの延期が決まってから1年。さまざまな葛藤を乗り越え、努力を続けてきた選手に向けて、自宅から大きな声援を送りましょう。



種目 トライアスロン

小平第十五小学校出身。小学校三年生から水泳を始め、日本体育大学入学後にトライアスロン部に入部して競技を始める。ラン(長距離走)を得意とし、粘り強いレースを展開するところが魅力の選手。東京2020大会でオリンピック初出場を果たした。

(C) Satoshi TAKASAKI/JTU



種目 体操

小平第三小学校出身。市内の体操クラブに通って技を磨く。シリバスなど、最高難易度の技をこなす世界でも数少ない選手。得意種目は跳馬、ゆか。リオデジャネイロオリンピックでは、団体総合4位、種目別床7位になり、日本女子では32年ぶりの入賞を果たした。

写真: YUTAKA/アフロスポーツ