

公民館の講座・イベント

日時 費用 対象 内容 講師 出演 持ち物 申込期限と実施場所

夏休み子ども映画会 定員30人 先着順
 日 8月7日(土) ①午前10時~11時、②午後2時~3時
 内 ①みんな友だち、ちいちゃんのかげおくり、ミッキーマウスのバンドコンサート、イソップ物語 アリとキリギリス、②おじゃる丸、タマアンドフレンズ、くまのプーさん、アンパンマンとばいきんまん
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

シニア講座 脳トレ習慣をマスターしよう (全3回) 抽選
 日 9月3日~17日の金曜日 午後2時~4時
 内 市内在住・在学・在勤の方
 内 楽しく脳トレ習慣を身につけて、認知症予防につなげる
 講 野崎和美さん(認知症看護認定看護師)ほか
 申 8月24日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620

ジュニア講座 夏休み科学おもちゃ工作教室で科学を楽しもう (全3回) 抽選
 日 8月26日(木)~28日(土) 午前10時~正午 費 1,500円
 内 市内在住の小学生
 内 テーブルから落ちないで回転するモーター人形など3種類の科学おもちゃを作る
 講 西田和明さん(科学おもちゃクリエイター)
 申 8月10日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

防災・生活安全講座 気になる火災のいろいろ 防火対策は万全ですか (全3回) 抽選
 日 9月1日~15日の水曜日 午前10時~正午
 内 市内在住の方
 内 火災の知識を学び、家の防火対策を考える
 講 渡邊清さん(元東京消防庁職員)
 申 8月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

なかもちテラスLiNKs講座 アニメ イラスト入門 (全2回) 抽選
 日 8月20日(金)・21日(土) 午前10時~正午
 内 市内在住・在学の中・高校生
 内 アニメキャラクターやイラストの描き方、絵を描く仕事とその魅力を学ぶ
 講 根本聡美さん(代々木アニメーション学院東京校講師)
 申 8月6日(金)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862

健康づくり講座 演じて・歌って・踊って 心も身体もリフレッシュ (全6回) 抽選
 日 8月26日~10月7日の木曜日(9月23日を除く) 午後2時~4時
 内 市内在住・在勤・在学の方
 内 3種類のトレーニングを通して心と身体の健康づくりを学ぶ
 講 田野邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授)ほか
 申 8月11日(水)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862

ジュニア講座 科学工作教室・ことみちゃん3をつくろう 抽選
 日 8月18日(水)~20日(金) 午前10時~正午
 ※各回同じ内容です。
 内 市内在住の小学生
 内 斜面を歩く人形を作り、バランスが変わるとどのように運動が変わるか試す
 講 東京電機大学中学校・高等学校教員
 申 7月31日(土)まで(日曜・月曜日・祝日を除く)に、参加希望日を大沼公民館へ☎042(342)1888

マンスリーミニコンサート 音楽でめぐる世界の旅 木管五重奏と音楽の旅に出かけませんか 先着順
 日 8月7日(土) 午前11時~正午
 内 市内在住・在勤・在学の方
 内 世界の名曲や懐かしの曲をフルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンの彩り豊かな音色で楽しむ
 出 キテキテクインテット
 申 7月21日(水)から(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

文化・教養講座 暮らしの中の園芸 (全3回) 抽選
 日 8月27日~9月10日の金曜日 午後1時30分~3時30分
 内 市内在住・在勤・在学の方
 内 秋の園芸に向けて、植物の基礎知識から、家庭でできる植物栽培を学ぶ
 講 柳宗久さん(園芸家) 出 ノート、筆記用具
 申 8月14日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

健康づくり講座 ピラティス (全3回) 抽選
 日 8月31日、9月14日・28日の火曜日 午後2時~4時
 費 110円
 内 市内在住・在勤・在学の方
 ※昨年受講した方は不可。
 内 ピラティスの基礎を学び、姿勢を整え、体幹を鍛える
 講 渡辺操さん(ピラティスインストラクター) 出 ヨガマット
 申 8月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

お子さんの高校や大学の学費など 母子・父子福祉資金貸付制度

ひとり親家庭の方が経済的に自立して安定した生活を送るために、転宅費用や修学資金などをお貸しします。

対象 高校・大学などに在学中の子などを扶養しているひとり親の方
 ※貸付金は限度額があります。貸付が自立につながると判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 子育て支援課☎042(34)9628

資格を取得して安定収入を目指す
ひとり親家庭を支援
 ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。

ペアレントプロプログラム ストップイライラ どならぬ子育て

「イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう」と悩んでいる保護者の方を対象にした講座です。
 子どもの気持ちに寄り添いながら感情をコントロールする方法を練習します。
とき 8月12日・26日の木曜日 午前9時45分~11時45分 全2回
ところ 小平元気村おがわ東第2会議室
対象 3歳~小学校低学年のお子さんの保護者
 ※初回の方を優先。

生活費を支給(高等職業訓練促進給付金)
 (准) 看護師、美容師、保育士などの国家資格の取得を目指し、養成機関で修業する期間(通常1年以上、令和3年度に限り6か月以上)の生活費を支給します(住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は月7万5千円。修業期間の最後の1年間は月4万円を増額)。
キャリアアップ講座受講費用の支給(自立支援教育訓練給付金)
 介護職員初任者研修、医療事務など、厚生労働省指定講座の受講費用の6割(上限額は年20万円)を支給します。詳しくは、お問い合わせください。
 ※事前相談が必要です。
高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)
 さまざまな理由で高校を卒業できなかった方が、この試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。ひとり親の方とそのお子さん(20歳

子育て講座 思春期の子どもとの関わり方

子どもとの会話が減った、反抗的な態度にどう言葉をかけたら良いのか分からないなど、思春期の子育てで気になることはありませんか。
 思春期の子どもとの心や発達の特徴を学び、子どもとの関わり方のヒントを一緒に探しましょう。
とき 8月28日(土) 午後2時~3時40分
ところ 小平元気村おがわ東会議室
対象 小学5年生~中学生のお子さんの保護者
定員 12組
申込み 7月24日(土)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ☎042(348)2100

私立幼稚園 合同就職説明会

市内の幼稚園15園が一室に集まり、幼稚園合同就職説明会を開催します。幼稚園への就職に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。開催状況など詳しくは、小平市私立幼稚園協会のツイッターアカウント(@KodairaYouchien)をご覧ください。

共通
対象 次のすべてに該当する方
 ▽市内在住で、児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準である
 ▽過去に給付を受けていない
 ※そのほか、支援ごとに要件があります。
 ※これからひとり親になる方も相談できます。
 ※ハローワークと連携して求職、転職などの支援もしています。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 子育て支援課☎042(34)9628

子ども家庭支援センター 8月のプログラム

申込み 7月24日(土)午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
8月10日(火) 午前10時~10時40分、午前11時~11時40分 東部出張広場 助産師さんと一緒に、わらべうたといわいトーク	乳幼児と保護者 各回3組	助産師さんと一緒に、わらべうたや手遊びをしながらのお母さん同士の交流会
8月17日(火) ①午前10時30分~11時、②午後2時~2時30分 8月27日(金) ②午前10時30分~11時、①午後2時~2時30分 子ども家庭支援センター	①低月齢児(3か月~6か月児)、 ②高月齢児(7か月~11か月児) 各回5組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながらの親子座談会
8月31日(火) 午前10時から、10時30分から、11時から 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者 各回2組	個別相談会

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

◆平和と未来のひろば・小平
 7月30日(金)~8月1日(日)
 午前10時~午後5時 ☎岡村080(5479)0875