



トップアスリートによるランニング教室

正しいフォームを身につけ、より速く走るコツを、東京経済大学陸上競技部アドバイザーの講師から学びます。

とき 9月5日(日) 雨天中止

▷小学3年・4年生の部…午前9時30分～11時30分 9時受付

▷小学5年・6年生の部…午後1時～3時 0時30分受付

※天候不順の場合は、午前8時以降にお問い合わせください。

ところ 中央公園陸上競技場

対象 市内在住・在学の小学3年～6年生

※保護者の承諾が必要です。要項は学校、市民総合体育館にあるほか、ホームページからダウンロードもできます。

定員 各50人

主催 小平市体育協会、小平市

協力 小平市陸上競技協会

HP検索 小平市体育協会

申込み 8月5日(木)の午前9時から25日(水)までに、問合せ先へ(先着順)

問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

整体ヨガ教室



ヨガ、整体などを融合させたセラピーで、心と体をリフレッシュしましょう。

とき 9月16日～10月14日(祝日を除く)の木曜日 午後2時～3時30分 全4回

ところ 小平元気村おがわ東屋内広場

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

申込み 8月31日(火)まで(必着)に、教室名、住所、氏名、電話番号、参加経験の有無を文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は初めて参加する方を優先して抽選) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
講…講師 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

シニアソフトボール競技会(東京都シニアスポーツ振興事業) (小平市ソフトボール連盟)
日 9月18日(土)、10月10日(日) 午前9時～午後1時(予備日9月19日、10月17日の日曜日)
場 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで60歳以上の方(チーム・個人)
種 ソフトボール(ファストピッチ)
申 8月28日(土)の午後5時までに、問合せ先へ 問 山口 ☎090(2327)4218

ソフトテニス秋季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)
日 9月5日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)
9月19日(日)…個人戦(一般男子の部、一般女子の部)
予備日…10月3日(日)、11月3日(水・祝)
場 上水公園テニスコート(予備日は中央公園テニスコート)
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
※団体戦は1チーム3組編成。
申 8月27日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野 ☎090(3224)9816(夜間)

東京都シニアスポーツ振興事業大会(ソフトテニス) (小平市ソフトテニス連盟)
日 9月26日(日)…個人戦(シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部)
予備日…10月17日・24日の日曜日
場 上水公園テニスコート(予備日は中央公園テニスコート)
対 市内在住・在勤・在クラブで1部は45歳以上、2部は60歳以上のペア
申 8月27日(金)の午後5時までに、体育館へ
問 河野 ☎090(3224)9816(夜間)

ミニテニス長期教室 (小平市ミニテニス協会)
日 8月12日～11月25日の木曜日 午後1時55分～4時25分
場 体育館
費 3,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の方
※用具の貸出しあり。運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
定 20人
申 8月12日(木)までに、問合せ先へ(先着順)
問 今多 ☎090(2905)2467

バウンドテニス長期教室 (小平市バウンドテニス協会)
日 月曜日(第1週を除く)午後7時5分～9時35分 体育館
水曜日 午前11時～午後1時 花小金井南中学校
水曜日 午後6時30分～8時30分 小平第十三小学校
木曜日 午前8時45分～11時15分 体育館
費 中学生以下…年会費1,000円、高校生以上…年会費10,000円(どちらとも前期・後期に分けて集金)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
講 日本バウンドテニス協会公認指導員
申 問合せ先へ
問 堀口 ☎090(1885)9506

学校体育館スポーツ個人開放中止日
※8月は全校で個人開放を実施しません。
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
フラダンス(5歳～小学生)体験会	8月11日・25日の水曜日午後3時30分～4時45分	鈴木公民館	無料	水野 ☎090(5423)5497	マスク、飲み物持参
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
水墨画・紫希会	第3土曜日午後1時～3時	小川東第2地域センター	月2,000円	青木 ☎042(332)7156	初心者見学可 新小平駅徒歩5分
カトリア体操サークル	火曜日午後1時～3時	中央公民館	月1,500円	高橋 ☎080(1136)5010	高齢者の健康維持と親睦のため
エアロ&エアロ(フィットネス)	木曜日午前10時～11時	市民総合体育館ほか	月2,500円	加藤 ☎042(347)6770	シニア対象 無理のない楽しい内容
あとえり津田	第1～3火曜日午後1時～5時	津田公民館	月2,000円	野崎 ☎042(323)6493	油彩・指導丁寧・初心者可・見学可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月19日(木)・27日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	8月23日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	8月17日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	8月18日(水)	・申込み(電話可、先着順) 8月6日(金)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	8月10日(火)・25日(水)	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	8月24日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月1日(水)	
行政相談	行政相談委員	-	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	8月16日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

小平市ホームページ 夏休み特集を公開中



小平市ホームページでは、夏休みの自由研究や調べものにおすすめのページをまとめて公開しています。夏休みを使って、市内の施設に行ってみたり、小平の歴史や自然を学んでみませんか。夏休み特集のページは、小平市ホームページのトップページまたは右図QRコードからアクセスできます。

主な掲載内容

- ▷やってみる
- 自宅でもチョコを呼ぶビオトープづくり リーフレット
- ▷行ってみる
- 小平ふるさと村ほか
- ▷調べてみる
- 玉川上水の歴史ほか

