ます。この名簿を更新するため、新

行動要支援者登録名簿を作成してい 時の防災活動に活用するため、避難

込書を送付しています。

名簿に登録した方には、救急医療

たに対象となった方に、

名簿登録申

ている

*精神障害者保健福祉手帳1級の交

▽愛の手帳1度・2度の交付を受け

を受けている

スマートフォンをお使いでない方や、操作に不慣れな方が、楽しみなが

らスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、教室形式の体験会

午前9時~正午、午後1時~4時

▽身体障害者手帳1級・2級の交付

定を受けている

・介護保険制度の要介護3~5の認

午後1時~4時 花小金井北公民館

午前9時~正午、午後1時~4時 中央公民館

鈴木公民館

市内在住でスマートフォンをお持ちでない、または使い慣れて

各開催日の一週間前までに、電話またはファクシミリで、希望 ・会場、氏名(フリガナ)、年代、性別、電話番号、お住まいの市

スマートフォン普及啓発事業事務局(平日の午前9時から午後

乳幼児の教室・相談などの日程

2歳~3歳6か

月の幼児と保護

※初めての方を

3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、

優先します。

対

〒187-0043 学園東町一丁目19番12号

持ち物

母子健康手帳

マスクなど、口

を覆えるもの

災害時や救急時に支援が必要な方の

れかに該当する方

自宅で生活して、

次の

市では、地震・台風・火災などの

救急医療情報キッ

を

理組合、市の関係部署です。 治会・自主防災組織・マンション管 括支援センター、協定を締結した自

平市社会福祉協議会、小平市地域包

小川西町公民館

民生委員・児童委員、

小小

※名簿の提供先は、小平消防署、

.合わせくださ

布

ま

す

情報を、市民の防災・安全を担う関

係機関などで共有し、平常時や災害

持病、服薬内容、

避難支援者、緊急

独居になる)

世帯員全員が75歳以上、 >75歳以上の高齢者 付を受けている

日中・夜間

▷12月17日(金)

(一人暮らし、

マートフォン体験会

午後1時~4時

東京都デジタルサービス局戦略部

健康センター

き

と

1月7日(金)

午前10時~11時

9時45分から受付

区町村、スマートフォン所持の有無を明記し、問合せ先へ

5時まで) ☎03(3804)3381、FAX03(3804)3370

いない場合はお問い合わせください。

医療情報キットは、かかりつけ医、 情報キットを配付しています。救急

動要支援者情報カード)を容器に入

連絡先などを記入した用紙

(避難行

▽支援が必要な、

人暮らし高!

高齢者のみの世帯、

軽度の障が

高齢者向け

▷12月26日(日)

▷ 1月27日 (木)

月14日(金)

いない60歳以上の方

問合せ(申込み)

かむかむ教室

健 診

(幼児食講習会)

C G 接

です。情報は、災害時や緊急時に活

申込み

生活支援課☎

042

34

6

です。

 \Box

対

主

問合せ

· 者

9537

冷蔵庫の中に保管しておくもの

用します。

登録を希望する方はお問

登録 名簿 避難行動要支援者

名

簿

登

録

脳トレ

0

いほか、

目を動かすト

認

知

症 5

予

座

目

か

鍛 防

え 講

る

令和3(2021).12.5

日 操などの実技を学び、 活動をしませんか。 介護予防の知識や小平いきらく体 き 1月18日~3月8日の火曜 地域に広める

の月曜日、

介護予防リーダー養成講座

ところ を普及啓発するボランティア活動が きらく体操などを実践し、 できる方 | 象 市内在住で、地域で小平いころ 福祉会館第一集会室 全8回 、介護予防

集会室

域での活動方法ほか 内 容 介護予防の講 定 員 20人 ※動きやすい服装でお越しくださ 持ち物 筆記用具 介護予防の講話や実技、 **申込み** 12月6日 (月) から、高齢 症の診断を受けていない方 ※初めての方を優先します。 9539

者支援課へ(先着順) ☎02 (346) 知 症 に 前 に

な申い。 042 込。 うみ

高齢者支援課へ

(先着順)

(346) 9539

入 い 気 認 きいき認知症予防教室 を つ けなってる ょ う

小び、認体を動 認知機能を鍛えます。 かしながら頭を使う方法を

1時30分~2時30分 全8回 2月8日の火曜日、2月14日~28日 **とき** 1月17日~31日の月曜日 化させる認知症予防を学びます。 い、目・脳・体をバランスよく活 目・脳・体をバランスよく活性 1月17日~31日の月曜日、 反応動作トレーニングを行 3月8日の火曜日 午後 症の診断を受けていない方対 象 市内在住の65歳以上ところ 東部市民センター集 * ح 初めての方を優先します。 市内在住の65歳以上で認知 東部市民センター集会室 月 13 \exists (木)

午

前

10

ための取り組みや、

障がい者を現に

本人の同意なしに

内定 日常生活でできる認知症予

分まで。

※1月17日、3月8日は午後2時45

ところ

美園地域センター第一・一

ォーキングやいきいき脳体操などを※入門編の受講終了者は、実践編(ウ防についての講話 組み合わせた実践的なプログラム) **申込み** 12月6日 に申し込めます。 月

で高齢者支援課へ(先着順) 2042 6) 9539 から、電話 3

〉心理的虐待

し こ ま 者 虐 ょ 待 う を

障 防

が 止

の妨げとならないよう虐待を禁止す 行されています。この法律は、障が 者に対する支援等に関する法律が施 者の尊厳を守り、自立や社会参加 障害者の養護 〉放棄・放置 与える行為

障害者虐待の防止、

の世話や介助をしない、食事や排泄、入浴、洗 体・精神的状態を悪化、 によって障がい者の生活環境や身 サービスや医療を受けさせないなど 脅し、侮辱などの言葉や態度、 嫌がらせなどで精神的に苦痛 い、必要な福祉、洗濯など身辺 または不当

待です。 よる虐待、 待、障がい者福祉施設従事者などに対象は、養護者による障がい者虐 ることなどが定められたものです。 養護する人に対して支援措置を講じ 使用者による障がい者虐

◆虐待の種類 〉身体的虐待

り、 みを与える行為。身体を縛りつけた暴力や体罰で身体に傷やあざ、痛 する行為 過剰な投薬で身体の動きを抑制

※相談や通報・届出をした人の情報い。

は、障がい者支援課へご連絡くださ

の通報義務があります。

性的な行為やその強要▽性的虐待

※緊急の場合は は守られます。

110番、

重篤な傷

無 ださい。 問合せ 6 病がある場合は119番通報してく

マイナンバーカードの 9542 なげや花小金井駅前店で 障がい者支援課☎42 3

交付申請をサポー 1

> \exists (先

> > 木

までに、

電

着順)

いなげや花小金井駅前店で、

マイ

※当日の持ち物など、

詳しくは小平

12月6日(月)から、問 合せ先へ (先着順) BCG集団予防 接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けて

2042(346)3701

定員・申込み

休日応急診療・準夜応急診療

	В	程	診療時間	名	称	所	在	地	電話番号	
休日応急診療	日曜日、祝日、 年末年始		午前9時~午後5時	小平市医 師会応急 診療所		学園東町 1-19-12 (健康センター内)			042(346)3706 (左記診療時間内)	
準夜応急診療	月曜~日曜日 (年中無休)		午後7時30分~10時30分 (受付は10時15分まで)							

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各 種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名			3		所 在 地	電話番号	
12月5日(日)	神	津	歯	科	医	院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164
12月12日 (日)	上	田	歯	科	医	院	学園東町1-2-5	042(341)3919
12月19日 (日)	あ	か	し	あ	歯	科	仲町439—12	042(345)2336

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

車 京都による 教 争診療などの 相談・ 案内

未示的にある状态が原体との他談。来ば								
東京消防庁救急相談 センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の 相談・24時間						
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間						
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間						

り勝手に運用し、本人が希望する金などで) 財産や年金、賃金を使った い者を発見した人は、市町村などへ 虐待を受けていると思われる障が (またはだます 相談・通報

●発見したら、連絡を

銭の使用を理由なく制限する行為

ます。 カードの申 請サ ポ トをし

マイナンバーカード交付申請書の記る ~正午、 ح ところ ます。 申請書の受け付けまでを一連で行 ※写真撮影費や申請 かりません。 き 12 月 19 午後1時~ カード 日 書の 6 時 用の写真撮影、 方法の説明や、 旦 郵送費は 午 前 10

か

※解散は午後1時ごろ、井駅中央改札口前

IR武蔵小金

集合 午前9時30分、JR武蔵小葉)など約5^{*}- 以を歩きます。

JR武蔵小金 雨天決行

話で問合せ先へ 12月16日 12月16日 いなげや花 小金井駅前店2 時

ุ่ง กาง o` ****kodaira@sjc.ne.jp **25** 042 から、 (電話· 34

問合せ 小平市マイナンバーコール問い合わせください。 ンター 2042 (346) 9841 ル バー 人材センター

お

ル

▽小金井北部の歴史・文化と紅葉を **●シルバーガイド**

訪ねる 王窪 きの築樋 (小金井用水)、

金井公園、真蔵院、 浴恩館公園 紅小