



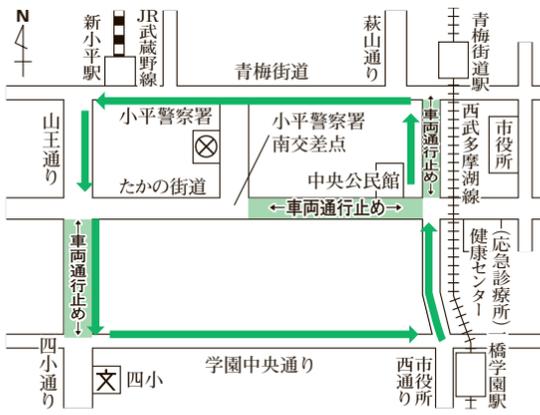
2月6日(日) こだaira市民駅伝大会による交通規制

2月6日(日)は、こだaira市民駅伝大会開催に伴い、道路の交通規制をします。特に、青梅街道駅交差点、中央公民館前交差点、たかの街道は大変混み合います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※健康センターに車でお越しの方は、学園東町方面からお願いします。青梅街道、山王通り、学園中央通り、市役所西通り(一橋学園駅~中央公民館前)は矢印方向車線のみ通行止めとなります。

※にじバス、西武バスの交通規制時間に係るダイヤは運休します。

とき 2月6日(日) 午前9時~11時30分
問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350



大人のための運動教室

仕事や家事で忙しくて運動する時間がない方、どんな運動をしたらいいかわからない方、隙間時間を利用して体を動かしませんか。生活の中で気軽にできる運動のポイントをお伝えします。

とき 2月14日(月) 午前10時~11時45分 9時40分から受付

内容 保健・栄養講話、運動実技
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)、マスク
申込み 1月20日(木)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

第1回 こだairaポッチャ大会

ポッチャとはパラリンピックの正式種目で、ジャックボールと呼ばれる白球(的玉)に、赤球と青球をいかに近づけることができるかを競うスポーツです。

大会に参加して、初代チャンピオンを目指しませんか。
とき 3月6日(日) 午後0時30分から 正午から受付

内容 確定申告、相続税、贈与税ほか税金全般に関する相談
対象 市内在住・在勤・在学の3人~5人で構成されたチーム
申込み 1月21日(金)から、市民課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9508

この健康体操教室

運動不足を感じていませんか。家でも気軽にできるこの健康体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上を目指しましょう。

健康センター
市内在住の方
64歳以下10人、65歳以上10人
※初めての方を優先します。
※保育あります(6か月以上、先着順)。
内容 保健・栄養講話、運動実技
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)、マスク
申込み 1月20日(木)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

特設無料税務相談
税理士による相談会です。
日程 2月9日(水) 市役所1階相談室、西部市民センター
2月28日(月) 市役所1階相談室、東部市民センター
※いずれも午後1時30分から4時30分まで。
内容 確定申告、相続税、贈与税ほか税金全般に関する相談
対象 e-Taxを利用した申告書の作成・提出はできません。
申込み 1月21日(金)から、市民課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9508

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日...日時 場...場所 費...費用 対...対象 定...定員 申...申込み
HP...ホームページ検索 問...問合せ先

※体育館...市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

春季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

男子ダブルス A...4月10日(日)・16日(土) B...4月24日(日)・30日(土)
女子ダブルス A...4月10日(日)・16日(土) B...5月3日(火・祝)
ミックス A・B...3月6日(日)・13日(日)
男子シングルス A...3月20日(日)・27日(日) B...3月21日(月・祝)・26日(土)・27日(日)
女子シングルス 4月23日(土)・30日(土)
予備日 3月19日(土)、4月9日(土)・17日(日)・29日(金・祝)、5月4日(水・祝)・5日(木・祝)
場 中央公園テニスコート(3月27日(日)まで)、上水公園テニスコート(4月9日(土)から)
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方
申 2月8日(火)までに、ホームページへ、または払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局へ費用を振替
※払込取扱票と要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。
HP 小平市テニス協会 図 小平市テニス協会 ☎050(1208)0234

初級・中級者卓球講習会(後期) (小平市卓球連盟)

2月2日~3月16日の水曜日(2月23日を除く) 午前11時30分~午後1時30分 全6回
体育館 図 2,000円
対 市内在住・在勤・在学の卓球初級・中級・初心者 図 31人
申 1月26日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、クラス(初級・中級・初心者)を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、「初・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
図 高岡 ☎042(332)6355

学校体育館スポーツ個人開放中止日

1月 一小...21日・28日 二小...30日 三小...21日・23日
四小...23日・25日・28日・30日 七小...21日・23日・25日・28日・30日
2月 一小...4日・11日・25日 二小...11日 三小...11日・25日・27日
四小...1日・4日・6日・11日・20日・25日・27日 五小...22日・27日
七小...1日・4日・8日・11日・22日
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
第12回新春口笛自慢フェスタ	1月23日(日)午後0時30分開演 正午開場	コールド無多目的ホール	無料	今野 ☎070(6401)6582	珍しい口笛のど自慢大会
武蔵野大学附属幼稚園子育て応援講座	2月10日(木)午前10時45分~午後0時15分	武蔵野キャンパス雪頂講堂	無料	内田 ☎042(468)3170	詳細はHP参照
多摩ムジカアンティカ 特別演奏会	2月11日(金・祝)午後2時~4時	中央公民館2階ホール	無料	比田井 ☎090(5440)9588	リコーダー
映画 ゆうやけ子どもクラブ 上映会	2月19日(土)午後0時30分から、4時30分から	ルネこだairaレセプションホール	入場料1,000円	事務局 ☎042(344)2448	事前申込み、各回定員100人

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
はじめての社交ダンス	月2回金曜日午後3時~5時	福祉会館5階市民ホール	無料	久保田 ☎070(3895)0920	虹の会グループ(入門コース)
舞華(よさこい)	木曜・土曜日午後7時~9時	市内公共施設	年7,000円	周木 ☎090(6799)4494	小さいお子様も一緒に踊りませんか

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	2月3日(木)・10日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	2月9日(水)・28日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	2月1日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	2月4日(金)	・申込み(電話可、先着順) 1月21日(金)から
登記・成年後見相談	司法書士	2月8日(火)	午前8時30分~午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	☎042(346)9508
年金・労務相談	社会保険労務士	2月2日(水)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
行政相談	行政相談委員	2月18日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	2月18日(金)	
家庭相談	家庭相談員	2月21日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

市内の郵便局で 年賀はがきをリサイクル

不要になったはがきの回収箱を設置します。回収したはがきは、市が責任をもって製紙工場に運び、再生紙などにリサイクルされます。

とき 2月18日(金)まで

ところ 市内郵便局、市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンター
※市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンターでは、年間を通じて回収しています。
※圧着、写真付きはがき、事業で使用したはがきは不可。輪ゴム、クリップなどは取り外してください。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535