



### 5月から こだairaにじいろ 電話相談を開始

同性が好きかもしれない、自分の性別に違和感があるなど、性的指向(恋愛感情や性的な関心がどういった性別に向かうのか)や性自認(自分の性別をどのように認識しているか)について相談を受け付けます。本人や支援する方も相談できます。相談は専門の相談員が対応し、秘密は固く守ります。

※相談は予約が必要です。

**とき** 奇数月の第2金曜日 午後4時～6時

**申込み** 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

**女性相談**

### ひとりでお電話をすぐお電話を

女性が抱えるさまざまな問題を一緒に考え、解決するための場です。専門の相談員が丁寧に対応し、秘密は固く守ります。

※面談の場合は予約が必要です。

**とき** 月曜日 午前10時～午後6時、火曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

**申込み** 電話で女性相談室へ ☎042(345)2415

### 市長と話しませんか

### タウンミーティング

市長が直接、市民の皆さんの意見やご提案をお聴きします。

**とき** 4月23日(土) 午前10時～11時30分

**ところ** ①美園地域センター集会室、②テレビ会議システム(ズーム)

**定員** 各6人

**申込み** ①は当日、会場へ、②は4月6日(水)から22日(金)の正午までに、電子メールで氏名を問合せ先へ(①・②ともに先着順)

**問合せ** 市民課 ☎042(346)9508、✉shiminsodan@city.kodaira.lg.jp

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容  
講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください、各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**春季シニアソフトボール競技会(東京都シニアスポーツ振興事業)** (小平市ソフトボール連盟)

日 5月8日(日) 午前9時～午後1時(予備日5月15日(日))  
場 萩山公園グラウンド  
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの60歳以上の方(チーム・個人)  
種 ソフトボール(ファストピッチ)  
申 4月20日(水)の午後5時までに、問合せ先へ  
問 山口 ☎090(2327)4218

**ソフトテニス春季市民大会** (小平市ソフトテニス連盟)

日 種 5月8日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)  
5月15日(日)…個人戦(一般男子の部・一般女子の部)  
5月22日(日)…団体戦(男子1部、女子1部)  
5月29日(日)…個人戦(シニア男子1部、2部、シニア女子1部、2部)  
予備日…6月12日(日)・19日(日)

場 上水公園テニスコート  
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)  
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)  
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上  
※団体戦は、1チーム3組編成。  
申 4月22日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
問 河野 ☎090(3224)9816(夜間)

**バドミントン春季シングルス大会** (小平市バドミントン協会)

日 5月29日(日) 場 体育館 費 一般1,000円、中学生以下500円  
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和4年度の会員登録をしている方  
種 一般男女(1～3部)、中学生以下(男子、女子の部)  
※1部は上級者。  
申 5月13日(金)の午後7時までに、ホームページへ  
HP 小平市バドミントン協会  
問 久家 ☎042(342)7437(午後5時以降)

**ジュニアテニス教室** (小平市テニス協会)

日 場 5月～令和5年2月の土曜日 全25回(予備日あり)  
▷中央公園テニスコート 午前11時～午後1時  
▷ブリヂストンテニスコート 午前10時～正午  
※予備日は中央公園テニスコート、午前11時から午後1時まで。  
費 年16,000円  
対 市内在住・在学の小学3年生で、未経験者 限 20人程度  
※詳しくは、実施要項またはホームページをご覧ください。  
申 4月11日(月)まで(必着)に、ホームページから申し込むか、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を返信はがきまたは電子メールで通知)  
HP 小平市テニス協会 問 事務局 ☎050(1208)0234

**合気道・無料1日見学体験会** (小平市合気道連盟)

日 ①4月23日(土) 午前11時～午後0時30分  
②4月24日(日) 午後4時30分～6時30分  
場 ①花小金井南中学校柔道場、②体育館  
対 市内在住・在勤・在学の方  
※運動のできる服装でお越しください。一人でも参加可。  
内 合気道教室の見学と体験 申 当日、会場へ 問 先山 ☎090(5582)7342

**ビームライフル射撃体験教室** (小平市ライフル射撃協会)

日 4月10日(日) 午後2時～4時15分 場 体育館 費 1人300円  
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上  
※運動のできる服装で、上履きを持参。  
内 ビームライフルの説明、体験射撃 申 当日、会場へ 問 鈴木 ☎090(7903)7247

**バウンドテニス長期教室** (小平市バウンドテニス協会)

日 場 月曜日(第1週を除く) 午後7時5分～9時35分 体育館  
水曜日 午前11時～午後1時 花小金井南中学校  
水曜日 午後6時30分～8時30分 第十三小学校  
木曜日 午前8時45分～11時15分 体育館  
費 中学生以下…年会費1,000円、高校生以上…年会費10,000円(いずれも前期・後期に分けて集金)  
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)  
※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物を持参。  
講 日本バウンドテニス協会公認指導員 申 問合せ先へ  
問 小平市バウンドテニス協会 ☎090(1885)9506、✉bound-tennis.kodaira@jcom.home.ne.jp

**剣道長期教室** (小平市剣道連盟)

日 ①一小体育館 水曜日 午後6時30分～8時30分、土曜日 午後6時～8時30分  
②五小体育館・③鈴木小体育館 水曜・土曜日 午後6時～8時30分  
④花小金井小体育館 水曜日 午後6時～8時30分、日曜日 午後4時～6時30分  
⑤体育館 火曜日 午後7時5分～9時35分、奇数週日曜日 午前8時45分～11時15分  
⑥花小金井南中武道場 金曜日 午後7時～9時、偶数週日曜日 午前9時～11時  
費 入会金1,000円、年会費12,000円(初段以上をお持ちの方は12,600円)  
対 市内在住・在勤・在学の小学1年生以上  
申 問合せのうえ、直接会場へ  
※各教室の詳細は剣道連盟ホームページをご覧ください。 HP 小平市剣道連盟  
問 ①白須 ☎042(342)7449、②藤井 ☎090(8111)8687、③市川 ☎042(342)1440、④福田 ☎090(1815)5075、⑤清水 ☎090(1790)9753、⑥藤田 ☎090(2175)8112

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
4月 一小…1日・29日 二小…1日・5日・24日・29日  
三小…1日・3日・5日・29日 四小…1日・3日・5日・10日・24日・29日  
五小…3日・5日 六小…3日・5日 七小…1日・5日・24日・29日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
スプリングコンサート	4月24日(日)午後1時30分開演 1時開場	ルネこだairaレセプションホール	無料	菊井 ☎090(8476)4615	要整理券、小平市少年少女合唱団
こども日本舞踊 体験から発表まで	初回5月15日(日) 原則日曜日午前10時30分～11時30分	東部市民センター	発表会込み8,000円	西川 ☎050(3186)4300	発表会は8月21日(日)に行います
がんサロン おしゃべりCafé	4月26日(火)午前10時～11時30分ごろ	花小金井南公民館音楽室	無料	水戸部 ☎090(6027)3517	がん経験者とそのご家族向け
インターバル速歩体験教室	4月18日・25日の月曜日午前9時～10時	中央公園ジャブジャブ池	無料	斉藤 ☎090(7810)3847	申込不要(途中参加可・雨天中止)

  

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
右脳いきいきクラブ 脳トレ教室	5月6日からの第1・3金曜日午前10時～正午	中央公民館	月300円	佐々木 ☎042(323)0148	60歳からのそろばん 初心者可
フェブラリー会(英会話サークル)	第2・4金曜日午後6時30分～8時	小川西町公民館	月2,000円	ワタナベ ☎080(1225)2233	初心者可 英国人講師による会話
世界の歴史を学ぶ会	第2土曜日午前9時30分～正午	小平元気村おがわ東	月1,500円	谷尾 ☎042(344)3478	教材費別ヨーロッパ編 時事問題も
よるピラティス	第1・3金曜日午後7時から	大沼公民館	月2,000円	山本 ☎080(1051)1148	初心者可
小平ダンススポーツワールド	土曜日初級午後3時35分～4時45分、中級午後2時から	福祉会館5階市民ホールほか	1回500円	さみぞ ☎080(3517)8121	ダンス初めての方、少し経験の方向け

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

### ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月14日(木)・21日(木)・28日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	4月25日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	4月19日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	4月20日(水)、5月2日(月)	・申込み(電話可、先着順) 4月6日(水)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	4月27日(水)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	4月12日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月26日(火)	
行政相談	行政相談委員	4月15日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月15日(金)	
家庭相談	家庭相談員	4月18日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## 太極舞教室

中国の伝統武術や太極拳などを基に、中国音楽に合わせて踊る運動です。筋力のバランスを整え、呼吸法を学び、健康維持に努めませんか。

※こだaira健康ポイント事業対象。

**とき** 5月12日～6月2日の木曜日 午後2時～3時30分 全4回

**ところ** 小平元気村おがわ東屋内広場

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

※初めての方を優先します。

**定員** 30人

※運動のできる服装で、室内運動靴、汗ふきタオル、飲み物を持参。

**申込み** 4月25日(月)まで(必着)に、電子メールで教室名、住所、氏名、電話番号、参加経験の有無を文化スポーツ課へ(電話可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

