



国民年金

◆令和4年度の保険料額
令和4年度の保険料額は、1か月あたり1万6千5百90円です。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

◆保険料の前納割引
一定期間の保険料をまとめて前納すると、割引が受けられます。4月30日までに、1年分をまとめて現金納付（1年前納）した場合、納付額は19万5千5百50円（令和4年4月・令和5年3月分の保険料額が対象）で、毎月納める場合より3千5百30円の割引となります。※ほかに、2年前納、6か月前納、口座振替の早納などの割引があります。詳しくは、お問い合わせください。

小平市国際交流協会

◆令和4年度 英会話教室受講生を募集
外国人講師による英会話通年コースの前期受講生を募集します。日程やクラスなど、詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆定員 各10人・14人
申込み 4月20日（水）まで必着
※申込みは1人1クラスです。事前の見学はできません。クラス決定後の変更はできません。

小平市彫刻美術館

◆庭園を眺めながら彫刻中井当を味わおう
現在、部分公開となっている田中の邸宅で、田中が過ごした当時の様子を感じながら、平柳田中井当を鑑賞していただきます。

◆定員 各12人
申込み 前日までに、まるやす商店 ☎042(342)0554へ
※料金は当日、美術館受付で支払ってください。

小平グリーンロード歩こう会

◆新緑のグリーンロードを歩いて心地よい汗を流しませんか
とき 4月17日（日） 午前9時～午後1時受付
※雨天中止。天候不順の場合は、当日の午前7時に以降に、市役所 ☎042(341)1211へお問い合わせください。

小平市文化協会

◆小平美術会 春の会
とき 4月19日（火）・24日（日）
午前11時～午後5時（19日は午後2時から、24日は午後4時まで）
※会場はルネこだいら展示室
内容 日本画、洋画、工芸、彫刻などの展示
問合せ 小平美術会・井上 ☎042(343)8178

援農ボランティアを募集

◆農家のお手伝いをしませんか
農業に関心があり、農作業の一部を農家とともに担う援農ボランティアを募集します。
とき 6月下旬、8月下旬、11月上旬、12月中旬（予定） 午後1時～3時
※美技の習得のみが目的の方は、ご遠慮ください。

認知症に関する講座・相談会

◆医師による物忘れ相談会
医師に物忘れの相談ができます。相談は、会場のテレビ会議システム（スクリーン）で行います。
とき 5月10日（火） 午後1時～30分以降の指定する時間
※さわやか館多目的室
対象 市内在住で、物忘れなどの症状が家族、認知症が心配な方、またはその家族
申込み 3人
申込み 4月5日（火）から18日（月）までに、地域包括支援センター ☎042(345)8813
※小川健成苑へ（先着順） ☎042(346)9533

生活サポーター養成講座

受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。
とき 5月16日（月）・18日（水）
23日（月）・26日（木） 午前10時～午後3時（26日は午後1時30分～3時30分） 全4回
対象 生活サポーターとして働く意欲がある方
定員 15人
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯、認知症サポーター養成講座）ほか
申込み 4月5日（火）から、地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691（先着順） ☎042(347)6003

認知症の人や家族が集う オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症のことを話せる場所として、認知症の人や家族が安心して過ごせる場所です。
▽多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123
▽小平健成苑 ☎042(451)8188
▽小平健成苑 ☎042(451)8188

消防団体制

所属	階級	氏名
本 団	団 長	明勝 良
	副 団 長	石井 俊夫
	副 団 長	久井 茂文
第一分団	副 団 長	久米 堅裕
	部 長	浅見 祐一
	部 長	若林 哲也
第二分団	部 長	野村 兼一
	部 長	清水 大
	部 長	兄悟 篤
第三分団	部 長	貴之 貴
	部 長	内田 貴之
	部 長	江成 潤
第四分団	部 長	敏之 健
	部 長	田中 貴史
	部 長	友野 直弥
第五分団	部 長	順教 大介
	部 長	洋平 義行
	部 長	高橋 充孝

退団者（3月31日付）

所属	階級	氏名
第三分団	団 員	大原 賢士
	団 員	宮崎 淳
	副 団 長	山田 武蔵
第四分団	副 団 長	秋田 宏光
	部 長	浪江 孝志
	部 長	中村 宏志
第五分団	部 長	加藤英理
	部 長	立石 剛
	部 員	葛西 颯樹

入団者（4月1日付）

所属	階級	氏名
第一分団	団 員	加藤 敦士
	団 員	田中 謙顕
	副 団 長	山田 翔太郎
第二分団	副 団 長	川名 朱門
	部 長	藤川 文雄
	部 長	馬場 正太
第三分団	部 長	源馬 和善
	部 長	大野 幸純
	部 長	朝成 純也
第四分団	部 長	康成 武喜
	部 長	義一 義一
	部 長	順 宏
第五分団	部 長	隆之 隆之
	部 長	直也 直也
	部 長	祐貴 祐貴

◆年金の予約相談
日本年金機構では、全国の年金事務所で相談を受け付けています。年金請求の手続きや支給している年金の相談などにご利用ください。
とき 月曜～金曜日 午前8時30分～午後4時
申込み 希望日の1か月前から前日まで、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を用意のうえ、予約受付専用電話 ☎0570(05)48900

受付場所（チェックポイント）

中央公園喜平橋、花小金井駅南口（緑道沿い）、小平駅南口（花小金井駅側緑道沿い）、九道の辻公園、東和駅南口広場、小平監視所の7か所
※チェックポイントは午後3時30分まで開いています。
※喜平橋から花小金井駅南口までの間は午後2時、そのほかは、午後3時を過ぎると、次のチェックポイントへは進めません。
※徒歩歩き記録証をお持ちの方は、持参してください。
主催 小平市体育協会、小平市民憲章推進協議会健康なまち専門部会、小平市
申込み 当日、申込書に必要事項を記入のうえ、各受付場所にて持参。
※参加申込書は、市民総合体育館窓口、文化スポーツ課（市役所1階）にあるほか、ホームページからダウンロードもできます。
問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

ひらくを作りませんか

◆男女共同参画推進実行委員を募集
広報誌ひらく（10月・3月発行）の企画・編集などをする実行委員を募集します。
活動期間 令和5年3月末まで
応募資格 次のすべてに該当する方
▽市内在住・在勤・在学
▽男女共同参画センターひらくで行う1・2回（平日または土曜日）の昼間の会議に年1回以上参加できる
募集人員 10人程度
申込み 4月28日（木）までに、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、電子メールアドレス、応募動機（4百字程度）を記入のうえ、問合せ先へ（送付・電子メール可）
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)0618 xryodo-danjo@city.kodaira.jp

最新号を発行

ひらくは、公募の市民が企画・編集した男女共同参画の啓発広報誌です。市内の公共施設などにあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。
最新号は、ひらく50号を記念した座談会号の特集です。
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

健康福祉事務センター2階第三・第四会議室

◆健康福祉事務センター2階第三・第四会議室
認知症の家族を介護する方
申込み 4月5日（火）から、地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691（先着順） ☎042(345)0691

認知症の人や家族が集う オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症のことを話せる場所として、認知症の人や家族が安心して過ごせる場所です。
▽多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123
▽小平健成苑 ☎042(451)8188
▽小平健成苑 ☎042(451)8188

生活サポーター養成講座

受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。
とき 5月16日（月）・18日（水）
23日（月）・26日（木） 午前10時～午後3時（26日は午後1時30分～3時30分） 全4回
対象 生活サポーターとして働く意欲がある方
定員 15人
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯、認知症サポーター養成講座）ほか
申込み 4月5日（火）から、地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691（先着順） ☎042(347)6003

認知症に関する講座・相談会

◆医師による物忘れ相談会
医師に物忘れの相談ができます。相談は、会場のテレビ会議システム（スクリーン）で行います。
とき 5月10日（火） 午後1時～30分以降の指定する時間
※さわやか館多目的室
対象 市内在住で、物忘れなどの症状が家族、認知症が心配な方、またはその家族
申込み 3人
申込み 4月5日（火）から18日（月）までに、地域包括支援センター ☎042(345)8813
※小川健成苑へ（先着順） ☎042(346)9533

生活サポーター養成講座

受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。
とき 5月16日（月）・18日（水）
23日（月）・26日（木） 午前10時～午後3時（26日は午後1時30分～3時30分） 全4回
対象 生活サポーターとして働く意欲がある方
定員 15人
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯、認知症サポーター養成講座）ほか
申込み 4月5日（火）から、地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691（先着順） ☎042(347)6003

認知症の人や家族が集う オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症のことを話せる場所として、認知症の人や家族が安心して過ごせる場所です。
▽多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123
▽小平健成苑 ☎042(451)8188
▽小平健成苑 ☎042(451)8188

生活サポーター養成講座

受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。
とき 5月16日（月）・18日（水）
23日（月）・26日（木） 午前10時～午後3時（26日は午後1時30分～3時30分） 全4回
対象 生活サポーターとして働く意欲がある方
定員 15人
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯、認知症サポーター養成講座）ほか
申込み 4月5日（火）から、地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691（先着順） ☎042(347)6003

認知症の人や家族が集う オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症のことを話せる場所として、認知症の人や家族が安心して過ごせる場所です。
▽多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123
▽小平健成苑 ☎042(451)8188
▽小平健成苑 ☎042(451)8188

後期高齢者医療保険料 令和4年・5年度の保険料率が決定

令和4年・5年度の保険料率が決定しました（表1）。7月に発送する保険料額決定通知書で確認してください。
※納付が年金からの引き落としの方

表1 令和4年・5年度の保険料率

均等割額	所得割額	年間保険料額（年額）
被保険者1人あたり46,400円	賦課のもととなる所得金額×9.49%	保険料額については100円未満切捨て（賦課限度額66万円）

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から地方税法に定める基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

表2 均等割額および所得割額の軽減

均等割額の軽減

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円＋（年金または給与所得者の合計数－1）×10万円以下	7割	13,920円
43万円＋（年金または給与所得者の合計数－1）×10万円＋28.5万円×（被保険者の数）以下	5割	23,200円
43万円＋（年金または給与所得者の合計数－1）×10万円＋52万円×（被保険者の数）以下	2割	37,120円

※65歳以上で公的年金等控除を受けた方は、さらに高齢者特別控除15万円を控除します。
※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。
※毎年度4月1日時点で世帯の判定をします。

所得割額の軽減

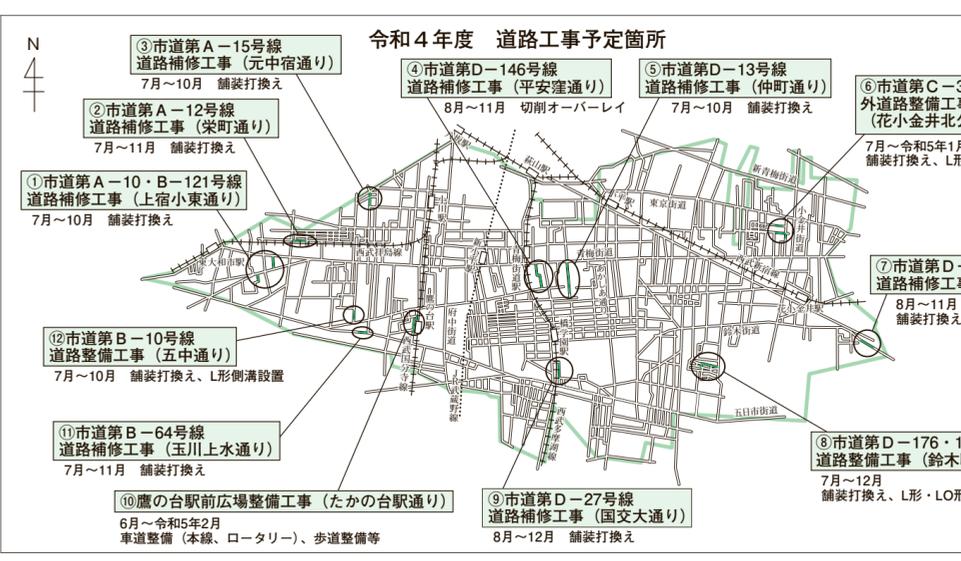
賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など（国保・国民健康保険を除く）の被扶養者だった方は、資格取得から2年を経過する月まで5割軽減、所得割額は当面の間かかりません。

道路工事にご協力をお願いします

市では、安全で快適な道路環境を維持するため、道路工事を行います。一部の道路では、道路工事に先



令和4年度 道路工事予定箇所

- ①市道第A-15号線 道路補修工事（元中宿通り） 7月～10月 舗装打換え
- ②市道第A-12号線 道路補修工事（栄町通り） 7月～11月 舗装打換え
- ③市道第A-10・B-121号線 道路補修工事（上宿小東通り） 7月～10月 舗装打換え
- ④市道第D-146号線 道路補修工事（平安窪通り） 8月～11月 切削オーバーレイ
- ⑤市道第D-13号線 道路補修工事（仲町通り） 7月～10月 舗装打換え
- ⑥市道第C-39号線 外道路整備工事（花小金井北公民館通り） 7月～令和5年1月 舗装打換え、L形・LO形側溝設置
- ⑦市道第D-80号線 道路補修工事（鈴木街道） 8月～11月 舗装打換え、L形側溝設置
- ⑧市道第D-176・181号線 道路整備工事（鈴木町一丁目） 7月～12月 舗装打換え、L形・LO形側溝設置
- ⑨市道第D-27号線 道路補修工事（国交大通り） 8月～12月 舗装打換え
- ⑩鷹の台駅前広場整備工事（たかの台駅通り） 6月～令和5年2月 車道整備（本線、ロータリー）、歩道整備等

◆生活サポーター養成講座
受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。
とき 5月16日（月）・18日（水）
23日（月）・26日（木） 午前10時～午後3時（26日は午後1時30分～3時30分） 全4回
対象 福祉サポーターとして働く意欲がある方
定員 15人
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯、認知症サポーター養成講座）ほか
申込み 4月5日（火）から、地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691（先着順） ☎042(347)6003

また、地域の人も集まるので、人や社会とのつながりが作れます。市内には、地域包括支援センターや認知症支援リーダーなどが運営するオレンジカフェがあります。詳しくは、各地域包括支援センターにお問い合わせください。
※各施設定員があります。
日程 ▽けやきの郷：第4木曜日午後5時～第1火曜日午後5時
▽小川ホーム：第1火曜日午後5時～第3水曜日午後5時
▽中央センター：第3水曜日午後5時～第4木曜日午後5時
▽多摩済生ケアセンター：第1木曜日午後5時～第2金曜日午後5時
▽小平健成苑：第2金曜日午後5時～第3水曜日午後5時
▽小川ホーム ☎042(347)6003
▽中央センター ☎042(345)0691
▽多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123
▽小平健成苑 ☎042(451)8188