



胃がん 大腸がん 検診

とき 下表のとおり
ところ 健康センター

対象 市内在住で35歳以上(昭和63年3月31日以前生まれ)の方

胃がん検診

受診できない方 ▼職場などで受診する機会がある

▽妊娠中または妊娠の可能性がある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
▽胃・十二指腸の手術をした
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

※その他の病気で治療中または経過観察の方は、主治医に相談してください。

▽腸閉塞を起こしたことがある

▽腹部の手術をして一年未満

▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)

▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている、誤嚥しやすい

▽透析をしている、腎臓病などで水分の摂取制限がある

▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

小平市・白梅学園大学 連携療育事業

発達が気になる子どものための造形ワークショップ

学生と一緒に、絵を描いたり工作をしたりします。

◆火曜造形ワークショップ

とき 5月17日・31日、6月21日、7月19日、9月27日、10月4日・25日、11月29日、12月6日・20日、1月10日・24日、2月7日の火曜日

午後2時40分～4時10分 全13回

対象 市内在住の発達に気になるまたは障がいのある3歳以上の未就

胃がん・大腸がん検診日程

検診日(男性・女性)	検診日(男性のみ)	検診日(女性のみ)	申込み締切	受診票発送時期
6月 7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・13日(月)・15日(水)・16日(木)・20日(月)・21日(火)・23日(木)・24日(金)・25日(土)	22日(水)	14日(火)	4月19日(火)	▷4月5日(火)～19日(火) 受付…5月下旬 ▷4月20日(水)～5月31日(火) 受付…6月下旬
7月 6日(水)・7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・16日(土)・19日(火)・20日(水)・25日(月)・26日(火)	21日(木)	11日(月)・22日(金)	5月31日(火)	

※時間指定はできません。一日ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。
※申込み後、受診票が到着するまで、受診日時の回答および希望日時の変更はできません。

▽体重が百20キログラム以上ある
※その他問診で受診をお断りする場合があります。

◆大腸がん検診

受診できない方 ▼令和4年7月以降に指定医療機関で受診する予定がある

▽職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
▽大腸がんで、現在治療中または経過観察中

▽容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
※大腸がん検診は7月から令和5年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

申込み 4月5日(火)から右表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右下図参照)を記入の

がきまたはファクシミリにお子さんの住所、氏名、年齢、電話番号、通園・通学先、学年(特別支援学級・教室の場合は学級名)、生年月日を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事業事務局(〒187-8570 小川町1-830)へFAX(346)5652(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に連絡)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

定員 10人

とき 5月21日、6月4日・18日、7月2日・16日、9月24日、10月8日・29日、11月5日・26日、12月10日、1月21日の土曜日 午後2時40分～4時10分 全12回

対象 市内在住の発達に気になるまたは障がいのある小学1年～3年生

定員 10人

共通

ところ 白梅学園大学(小川町1-830)

主催 白梅学園大学、小平市

申込み 4月22日(金)までに、は

胃がん・大腸がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入)
 胃がん検診のみ
 大腸がん検診のみ
 胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日
 なし(いつでもよい)
 あり(日程表から選択、複数記入可)

成人歯科健診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日 年 月 日(歳)
- 住所(〒187-) 小平市
- 電話番号

令和4年度 成人歯科健診

とき 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

ところ 市内指定医療機関

対象 市内在住で20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)の方

※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査

開設しました。主な実施事業は、児童発達支援、保育所等訪問支援、発達支援相談などです。

とき 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

ところ たいよう福祉センター内(小川町5-25-15)

問合せ 児童発達支援センター ☎042(347)1131

マイナンバーカードの交付申請をサポート

小平駅前ショッピングセンターで、交付申請書の記入方法の説明や、マイナンバーカード用の写真撮影、申請書の受け付けを行います。

※写真撮影費や申請書の郵送料はかかりません。

申込み 4月14日(木)の正午までに、電話で問合せ先へ(先着順)

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841

男の健康塾

栄養と調理のいろはを学ぼう

栄養の基礎が学べる料理初心者向け

申込み 4月5日(火)から令和5年1月31日(火)まで(消印有効)

対象 市内在住の男性

定員 12人

内容 保健・栄養講話・調理実習

※試食はありません。

申込み 4月5日(火)から、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

持ち物 参加カード(お持ちの方)

対象 市内在住・在勤・在学の方

※保育あります(6か月以上、先着順)。

定員 ①70人、②30人

講演会

アンガーマネジメント

◆自分も相手も大切に 気持ちの上手な伝え方

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。相手とのよりよ

い関係を築くために、怒りの受け止め方や気持ちの上手な伝え方を学んでみませんか。

とき 5月10日・24日の火曜日 午前10時～11時45分 9時45分受付 全2回

ところ 健康センター

対象 市内在住の男性

定員 12人

内容 保健・栄養講話・調理実習

※試食はありません。

申込み 4月5日(火)から、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

持ち物 参加カード(お持ちの方)

対象 市内在住・在勤・在学の方

※保育あります(6か月以上、先着順)。

定員 ①70人、②30人

申込み 4月5日(火)から22日(金)までに、①は東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンからは紙面欄外QRコードを読み取ってアクセス)へ(先着順)、②は電話で問合せ先へ(先着順)

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日 (年中無休)	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4月10日(日)	河野 歯科 医院	学園西町2-13-29	042(345)5622
4月17日(日)	鈴木 歯科 医院	天神町2-3-32 福田ビル1階	042(345)0505

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間