



乳がん検診

市内在住で30歳以上40歳未満(昭和58年4月1日〜平成5年3月31日生まれ)の女性

とき 6月1日(水)〜令和5年2月28日(火)

内容 市内指定医療機関

申込み 4月20日(水)から令和5年1月31日(火)まで(消印有効)に、

はがきが必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

◆市内在住で40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の女性

日程 ①指定医療機関:下表のとおり、②健康センター(検診車):

25歳から39歳までの方 健康診査

健康診査

とき 7月1日(金)〜令和5年2月28日(火)

内容 指定医療機関

対象 市内在住で25歳〜39歳(昭和58年4月1日〜平成10年3月31日生まれ)の方

内容 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

申込み 4月20日(水)から令和5年2月15日(水)まで(消印有効)

に、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※受診に必要な書類は6月下旬から順次発送する予定です。

※40歳以上で4月1日以前から国民健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方には、6月下旬に受診に必要な書類を送付する予定です。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

共通

6月27日(月)〜7月5日(火) ※7月3日(日)は除く。費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

定員 ①下表のとおり、②各50人

※令和3年度に小平市の乳がん検診でマンモグラフィ検査(乳房X線検査)を受診した方は申し込みません(国の指針で受診は2年に1回)。

内容 ①問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

※国の指針で、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影。

申込み 4月20日(水)から5月2日(月)まで(消印有効)に、はがきが必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

重度の障がいがある方 特別障害者手当などを支給

重度の障がいがある方

特別障害者手当などを支給

支給

重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別な介護が必要な方に手

Table with 2 columns: 検診医療機関, 定員. Lists hospitals like 複十字病院 (清瀬市) and 一橋病院 (小平市).

※一橋病院はマンモグラフィ撮影後、視触診を別の日の木曜日に行います。桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ検診を行います。公立昭和病院は木曜日の午後のみ検診を行います。

受診できない方

▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である

▽胸部外傷で治療中である

▽妊娠中・授乳中である

▽豊胸手術を受けた

▽ペースメーカーや脳内チューブを装着している

▽身体が不自由な方は、マンモグラフィ検査が実施できないことがあります。

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※検診票は、5月下旬以降に発送する予定です。

乳がん検診申込書. Fields include: 1氏名(ふりがな), 2住所, 3電話番号, 4生年月日, 5検診の種類, 6希望日.

健康福祉事務センター

手話通訳者を配置

市では、情報の伝達に手話が必要な方のために、手話通訳者を配置しています。

とき 5月10日・17日、6月7日・21日の火曜日 午前9時〜午後5時

ところ 健康福祉事務センター1階

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

こだ健体操教室

こだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上

この健康福祉事務センター

筋力アップや全身のバランス能力向上

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with 5 columns: 日, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services on weekends and holidays.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時〜午後5時)

Table with 4 columns: 日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental emergency services on weekends and holidays.

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 内容. Lists emergency services and consultation information from Tokyo.

減塩チャレンジ

塩分計を貸し出し

塩分計を使って自分の味覚を知り、減塩にチャレンジしてみませんか。ミニ講話では、今日から簡単にできる減塩のこつをお伝えします。

とき 5月16日(月) 午前9時30分〜10時30分、午前11時〜正午

ところ 健康センター4階視聴覚室

対象 市内在住の方

定員 各15人

内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し

持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)

申込み 4月20日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

お詫びと訂正

市報こたて令和4年4月5日号3面の、「胃がん・大腸がん検診」記事内、胃がん・大腸がん検診日(男性・女性)の7月日程は、7月6日(水)・7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・16日(土)・19日(火)・20日(水)・25日(月)・26日(火)の誤りでした。お詫びして訂正します。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700