順次発送する予定です。 ※受診に必要な書類は6月下旬

からも申し込めます。

京電子自治体共同運営サービスの

朩

対 象

在宅の20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がい

を有するため、日常生活で常時特別な介護を必要とする状

※施設入所者、病院などに3か月を超えて入院している方

在宅の20歳未満で、精神または身体に重度の障がいを有す

るため、日常生活で常時介護を必要とする状態にある方

※施設入所者、障がいを理由とする公的年金受給者を除く。

▷重度の知的障がいで、日常生活で常時複雑な配慮を必要

▶重度の肢体不自由で、両上肢および両下肢の機能が失わ

※施設入所者、病院などに3か月を超えて入院している方

①身体障害者手帳1・2級、脳性まひ、進行性筋萎縮症お

②身体障害者手帳3・4級、愛の手帳4度および指定難病・

成人健康教室・相談などの日程

関する個別相談

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

対 象

生後4か月~

4歳未満の乳

幼児と保護者

市内在住の方

(ステップこ

とに対象が異

(下記参照))

小平市医

師会応急

診療所

なる

※ステップ1…離乳食初期(5~6か月ごろ)、ステップ2…離乳食中期(7~8か月ごろ)、ステップ

準夜応急診療

離乳食後期(9~11か月ごろ)、ステップ4…離乳食完了期(12~18か月ごろ)。

午前9時~午後5時

午後7時30分~10時30分

(受付は10時15分まで)

〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

内容・持ち物

内容…健康診断や人間ドックの結果

を基にした、主に生活習慣病予防に

持ち物…直近の健診や人間ドックの

結果、お薬手帳、参加カード(お持

ちの方)、食事記録メモ(3日分程度)

れ、座っていることが困難な程度以上の身体障がいがあ

次のいずれかに該当する65歳未満の方

とする、程度の著しい精神症状がある

▶重度の知的障がいで、重度の身体障がいを伴う

次のいずれかに該当する20歳以上65歳未満の方

よび愛の手帳1度から3度

ムページ(紙面欄外QRコー

動く市役所にある申込用紙または ※健康センター、東部・西部出張所、

齢者医療制度に加入している方に

態にある方

を除く。

る

を除く。

特殊疾病患者

5月17日 (火)

※対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

5月13日(金)

東部市民センタ

5月20日(金)

健康センター

祝日、

~日曜日

種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

午前9時~11時30分

午後の指定する時間

東部市民センター

※施設入所者を除く。

健康センター

日 程

日 程

ステップ 1 …午後 1 時30分から ステップ 2 …午後 2 時30分から ステップ 3 …午前 9 時45分から ステップ 4 …午前10時45分から

は、6月下旬に受診に必要な書類

健康保険に加入している方、後期高※40歳以上で4月1日以前から国民

4

学園東町一丁目19

健康センター

(F

番〒12187

手当の種類

特別障害者

障害児福祉

東京都重度心

身障害者手当

小平市心身障

害者福祉手当

健康づくり相談

(保健師・

たんぽぽ広場

ステップアップ

離乳食教室

講話

休日応急診療

準夜応急診療

親

と子の相談)

の

)

※車での来場はご遠慮ください。

日曜日、

管理栄養士)

問合せ(申込み)

手当

手当

号

送付する予定です。

042

(346) 3700



合せ先へ(電話不可)

年月日、電話番号を記入のうえ、に、はがきに住所、氏名、性別、

問生

まで

(消印有効)

から令和5

ところ

指定医療機関

手当額(月額)

27,300円

14,850円

60,000円

①15,500円

②7,750円

または7,750円

または3,800円

定員・申込み

事前に問合せ先へ

定員・申込みほか

4月20日(水)か

ら5月6日(金)

までに、電話で

4月20日(水)

から、電話で

※保護者の方は

最少人数で来所

してください。

042 (346) 3706

(左記診療時間内)

・小児科

問合せ先へ

問合せ先へ

各回10組

30組程度

定員…4人

(先着順)

持ち物

たんぽぽカード (4

月以降の初回参加

時に配布)、母子健

康手帳 (発育の確

認をしたい方)

母子健康手帳

所 在

(健康センター内)

学園東町

1 - 19 - 12

2 月 28

日

少月

ح

き

日

金)

,令和5年

対象 市内在住 和88年4月1日~ 中込み 4月1日~ 血液検査、尿検査 15日(水),

診察、身体計測、

血圧測定、

「込み 4月20日 ・ 放検査、尿検査

2月28日 (火) 6月1日 和55年4月1日~平成5年3月3日●市内在住で30歳以上40歳未満(昭 の女性 水) ,令和5年

が

h

検

診

3日 百

は除く。

(生活保護受給者は

受診できない

方

 ∇

·精密検

資を受け

通

申込み後に市外に転出

書を医

療

月

~7月5日

申内 と 込 み 容 ろ ●市内在住で40歳以上(昭和5年3)
入のうえ、問合せ先へ(電話不可) はがきに必要事項(下図参照)を記 1月31日 (火) まで (消印有効) に、 4月20日(水)から令和5年 市内指定医療機 触機診関

月31日以前生まれ)の女性 ②健康センター ①指定医療機関…下表 (検診車) のと 日

申 う 50 50 ※令和3年度に小平市の乳がん検診 定員 ①下表のとおり、②各55人 ※国の指 きに必要事項(下図参照)を記入のう グラフィ検査(乳房X線検査) 内 容 問診、視診、触診、マンモ(国の指針で受診は2年に1回)。 機関に提出すれば無料) 查 でマンモグラフィ検査(乳房X線検 、問合せ先へ を受診した方は申し込めません 月) まで(消印有効)に、はがみ 4月20日(水)から5月25歳以上の方は一方向の撮影。 針で、 (電話不可、先着順) 40歳代の方は二方

時に生活保護受給証明 と き 検診医療機関 定 員 400人 複十字病院(清瀬市) 1,200人 -橋病院(小平市) 6月上旬~ 令和5年 桜町病院(小金井市) 300人 2月28日 公立昭和病院(小平市) 250人 (火)

※一橋病院はマンモグラフィ撮影後、視触診を別の 日の木曜日に行います。桜町病院は火曜・水曜・金 曜日の午後のみ検診を行います。公立昭和病院は木 曜日の午後のみ検診を行います。

て治療中または経過 小金井つるかめクリニック 250人 (小金井市) 察中であ

動く市役所にある申込用紙または東

京電子自治体共同運営サービスの

市では、

情報の伝達に手話を必要

ムページ(紙面欄外QRコード)

からも申し込めます。

検診票は、

5月下旬以降に発送

と置し

き

※健康センター

東部·西部出張所、

特別障害者手当などを 重度の障がい がある方

(左表)

が支給され

ます。

歳から33歳までの方

康

診査

活に常時特別な介護が必要な方に手 重度の障がいがあるため、 支 日常生

ださい。 問合せ 6 * (本人と扶養義務者の所得制限があ 9540 詳しくは、 障がい者支援課☎42 FAX (346) 34 95

乳がん検診申込書

名(ふりがな) 所 (〒187-1氏 2住 (〒187-小平市

3 電話番号

筋力アップや全身のバランス能力向

市内在住の

方

3 7 0

こだ健体操や筋ト

レで、

足·腰

4 生年月日 天正·昭和·平成 年 月 日 (満 歳) ※以下は40歳以上の方のみ記入し

てください。

こ

だ

5 検診の種類 ①指定医療機関 ②健康センター (検診車) 6 ①は希望の医療機関名、②は希 望日を第3希望まで

フィ検査が実施できない※身体が不自由な方は、 装着している

第1希望 第2希望 第3希望 ▽ペースメーカーや脳▽豊胸手術を受けた 妊娠中・授乳中である

胸部外傷で治療中であ や脳内チューブを いことがあり マンモグラ か。 診票の受診決定日にお眩してずい 診のうえ受診してください。②は受 約のうえ受診してください。②は受 問合せ 4 042 (346) 3700 学園東町 健康センター

一丁目19

定 対 定対と 員象ろ ح

き

5 月

16

午後2時

各 15 人

栄養ミニ講話、

塩分計(

の貸

ての方を優先します。

上を目指しましょう。

7

〈体操10

話 康福祉事務センター 通 訳 者 を 配

置

センター

21日の火曜日 とする方のために、手話通訳者を配 しています)9540<u>,</u>8042(346)9541 5月10日·17日、6月7日· 障がい者支援課☎42 健康福祉事務センター1 健 午前9時~午後5時 (3 4

ところ

体 操 教 室

30 分 ~ できる減塩のこつを か。ミニ講話では、 「減塩にチャレン塩分計を使って 塩 き つ 健康センタ・10時30分、午20時30分、午20時30分、午20時30分、午20時30分、午20時30分 前 11 · 4階視聴覚室

分 計 を U 出

減塩チ ヤ

3 4 6 、 今日から簡単に ンジしてみません お伝えします。 時~正午 午前9時 し 6 問す。

~3時30分 市内在住の方 東部市民センター 4 月 20 日 こだ健体操 参加カード へ(電話可、 フェイスタ 3 7 0 \exists 操15人、こだ健くの方 オル (水) から、 月 (お持ちの方) 先着順) ☎健 042 康 イ センター 346) 370

) 4月20日 (水

先着順)

(水

から、

☎健

042 康

筆記用具、

参加カード

飲**持ち**物、 申込み

詫 び ح 訂 正

報こだいら令和4年4月5日号

の誤りでした。お詫びして訂正しま 15日(火)・13日(水)・14日(木)・ 15日(金)・16日(土)・19日(火)・ 15日(水)・25日(月)・26日(火)・ 15日(水)・12日(水)・12 性・女性)の7月日程は、7月6日記事内、胃がん・大腸がん検診日(男3面の、「胃がん・大腸がん検診」 合せ 健 康 タ **7** 042

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名				名		所 在 地	電話番号
4月24日(日)	小	池	歯	科	医	院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211
4月29日(金·祝)	三	浦	歯	科	医	院	小川町 2 -1346-21	042(347)0150
5月1日(日)	小	林	歯	科	医	院	たかの台39-2	042 (345) 5245
5月3日(火·祝)	広	野	歯	科	医	院	鈴木町 2 - 205	042(462)6213
5月4日(水·祝)	神	津	歯	科	医	院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042 (467) 1164
5月5日(木·祝)	ゆ	ざ	t.		歯	科	学園西町 2-3-1	042 (345) 1401

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の
センター	042(521)2323(ダイヤル回線から)	相談・24時間
小平消防署	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
病院・診療所案内	042(341)0119	
東京都医療機関案内	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間
サービス(ひまわり)	03(3212)0303	砂原中の区源版関の条件・24时间