



ふるべー



胃がん・大腸がん検診…………… 3 面
図書館宅配貸出サービス 対象者拡大の実証実験
を開始、宅配ボランティアを募集…………… 5 面

やさしいにほんごでのお知(し)らせ



コロナ禍の今 在宅避難の備えを

地震などの大きな災害が発生したとき、避難所に行けば大丈夫と考えていませんか。
避難所はふだんの生活と違う環境で、ストレスがたまるだけでなく、新型コロナウイルス感染症が流行している今、多くの人が集まり感染のリスクも高くなります。災害時も自宅で安心して過ごせるように対策をしましょう。
問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519

写真は、食料品および簡易トイレなどの備蓄品の例

在宅避難の検討を

コロナ禍において災害が発生したとき、避難所では感染症対策を講じる必要があるため、収容人数が想定 of 3 割程度となり、すべての方を受け入れることはできません。
自宅で安全に過ごせる場合は、避難所に避難する必要はありません。
在宅避難の判断や、災害時にも自宅で過ごすための備えについて紹介します。

在宅避難の判断について

住居などに危険がないか確認

〈確認のポイント〉

- ▷自宅に住めないほどの被害はないか
- ▷自宅に倒壊や火災などの危険はないか
- ▷隣家の倒壊や火災などで自宅に影響がないか

ある

ない

在宅避難

※在宅避難者もお近くの避難所へ避難者カードの提出をお願いします。

※自宅にある備蓄品が不足した場合は、お近くの避難所にお越しくささい (可能な範囲で避難所にある備蓄品の提供を行います)。

避難所

※住居などを喪失するなど引き続き救援・救助が必要な方の生活の場となります。

※避難所での生活は避難した地域住民の方々が中心となり、さまざまな団体などと協力しながら管理、運営していくこととなります。

※避難所には多くの人が集まり、感染リスクが高くなると想定されるため、可能な限り避難所へ行く必要がないように各家庭での備蓄をお願いします。

自宅で生活するために備えましょう

災害発生時の生活は、電気、水道、ガスなどのライフラインが止まる、食料などの生活物資が手に入りづらくなるなどの状況が考えられます。日頃から、自宅で備蓄をするように心がけましょう。

回転備蓄で備える

日常的に購入する食料品、生活用品、衛生用品などは少し多めに購入し、ふだんの生活の中で消費しながら買い足す回転備蓄で備えましょう。水は、1人1日3リットルを目安に、7日分を用意しましょう。



備蓄品の一例

- ▷簡易トイレ (1人1日6回目安)
- ▷マスク、体温計、消毒用品 (アルコール・ジェルなど)
- ▷ペーパータオル、ウェットティッシュ、ハンドタオル
- ▷おむつ、生理用品などの衛生用品
- ▷携帯電話用充電器、通信機器用のバッテリー
- ▷懐中電灯、充電式ラジオ、カセットコンロ
- ※ペットを飼っている方は、ペットのための水・食料、ケージ、トイレ用品なども備蓄しておきましょう。



災害時の情報発信

災害時は、最新の情報に基づいて行動する必要があります。避難指示や避難所の開設など必要な情報をいち早く入手できるように準備をしましょう。

▷小平市ホームページ

▷メールマガジンこだいらニュース

詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

▷小平市公式ツイッター

アカウント…プチ田舎 東京都小平市
@kodaira_tokyo

▷小平市公式LINE

アカウント…小平市 @kodairacity

▷東京都防災マップ

災害時、避難所の名称や混雑状況を含めた開設状況などが地図で確認できます。

防災行政無線

地震・集中豪雨、ミサイルなどの緊急性が高い情報を発信します。
電話番号
自動音声応答サービス
042(341)0793



東京都防災マップ

素案にご意見を

国史跡鈴木遺跡
保存活用計画

市では、令和3年3月に国史跡に指定された鈴木遺跡の、今後の保存、活用、調査研究、整備などの基本方針となる「国史跡鈴木遺跡保存活用計画」の策定を進めています。このたび策定検討委員会や地域懇談会などでの意見などを踏まえて、素案をまとめました。

素案へのご意見を、8月26日（金）から9月25日（日）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続（パブリックコメント）からお寄せください（持参・送付・ファクシミリ・電子メール可）。

※素案は、文化スポーツ課（市役所1階）、市政資料コーナー（市役所1階）、東部・西部出張所、鈴木遺跡資料館（水曜・土曜・日曜日、祝

申告はお済みですか

市民税・都民税

令和4年度の市民税・都民税の申告をしていない方は、早めに申告書を提出してください。申告書がない方は、お問い合わせください。

※令和3年中に収入が無かった方も、非課税証明書（所得証明書）の発行には、事前の申告が必要です。

※確定申告をした方や、前年の収入が給与収入のみで会社から小平市へ給与支払報告書の提出がある方、前年の収入が公的年金のみの方は、市民税・都民税の申告の必要はありません。

問合せ 税務課 ☎042（346）9522・9523

固定資産税・都市計画税

東日本大震災
原子力災害の特例

東日本震災により滅失・損壊した家屋、または原子力災害の居住困難区域内に所在する家屋やその敷地を所有している方などが、代替の家屋や土地を取得した際には、固定資産税・都市計画税が減額される場合があります。

※要件や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎042（346）9525

国民年金

国民年金保険料は、納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は、法律で納付期限が定められています。納付期限までに納めなかった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金などを受け取れない場合があります。

省

問合せ 情報政策課 ☎042（346）9509

9月11日（日）

マイナンバーカードを受け取れる

臨時交付窓口を開設

当日、カードの受け取り以外の手続きはできません。

とき 9月11日（日） 午前9時～午後4時

ところ 市民課（市役所1階）

定員 百8人

申込み 9月8日（木）の正午までに、問合せ先へ（先着順）

※小平市マイナンバーカード交付窓口予約システム（下図QRコード）から申し込みます。

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042（346）9841



審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー（市役所1階）または小平市ホームページでご覧になれます。

◆子ども・子育て審議会

とき 8月31日（水） 午後1時から30分

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付（先着順）

問合せ 障がい者支援課 ☎042（346）9540

◆都市計画審議会

とき 9月12日（月） 午後3時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、午後2時40分から、会場受付（先着順）

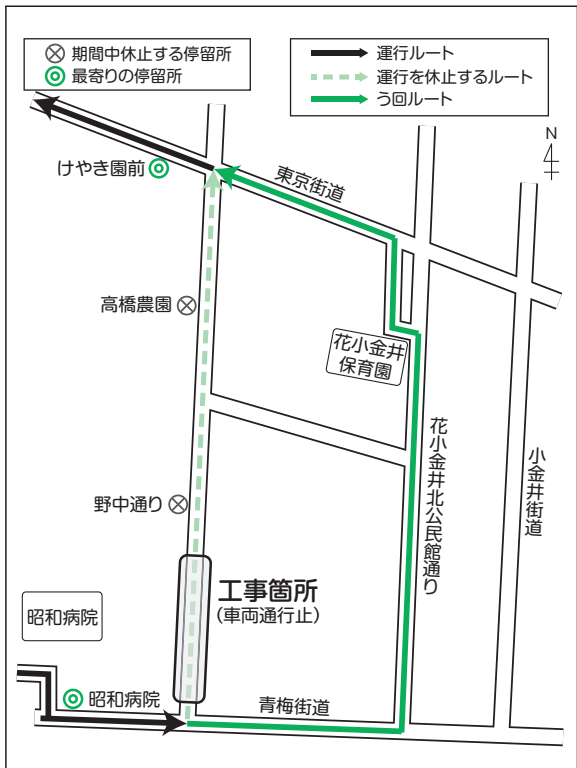
問合せ 公共交通課 ☎042（346）9814

ぶるべー号（大沼ルート）

下水道の工事に伴う

う回運行

ぶるべー号（大沼ルート）は運行路線上で行われる工事に伴い、車両



申込み 当日、会場へ（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 子育て支援課 ☎042（346）9821

◆文化財保護審議会

とき 9月2日（金） 午後2時から

ところ 福祉会館談話室

定員 3人

申込み 当日、会場へ（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 文化スポーツ課 ☎042（346）9501

◆地域自立支援協議会全体会

とき 9月5日（月） 午後2時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 5人

申込み 当日、午後1時40分から、会場受付（先着順）

問合せ 障がい者支援課 ☎042（346）9540

◆国民健康保険運営協議会

とき 9月14日（水） 午後1時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆環境審議会

とき 9月14日（水） 午後2時から

ところ 中央公民館講座室2

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆市民健康保険運営協議会

とき 9月13日（火） 午後2時から

ところ 中央公民館

定員 5人

申込み 当日、午後1時50分から、会場受付（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 中央公民館 ☎042（341）0861

◆国民健康保険運営協議会

とき 9月14日（水） 午後1時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆環境審議会

とき 9月14日（水） 午後2時から

ところ 中央公民館講座室2

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆市民健康保険運営協議会

とき 9月13日（火） 午後2時から

ところ 中央公民館

会場で受付（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 都市計画課 ☎042（346）9554

◆公民館運営協議会

とき 9月13日（火） 午後2時から

ところ 中央公民館

定員 5人

申込み 当日、午後1時50分から、会場受付（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 中央公民館 ☎042（341）0861

◆国民健康保険運営協議会

とき 9月14日（水） 午後1時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆環境審議会

とき 9月14日（水） 午後2時から

ところ 中央公民館講座室2

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆市民健康保険運営協議会

とき 9月13日（火） 午後2時から

ところ 中央公民館

定員 5人

申込み 当日、午後1時50分から、会場受付（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 中央公民館 ☎042（341）0861

◆国民健康保険運営協議会

とき 9月14日（水） 午後1時から

ところ 市役所6階大会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆環境審議会

とき 9月14日（水） 午後2時から

ところ 中央公民館講座室2

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 環境政策課 ☎042（346）9818

◆市民健康保険運営協議会

とき 9月13日（火） 午後2時から

ところ 中央公民館

定員 5人

申込み 当日、午後1時50分から、会場受付（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 中央公民館 ☎042（341）0861

◆国民健康保険運営協議会

とき 9月14日（水） 午後1時から

ところ 市役所6階大会議室



今月の税 8月

できます。詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある方は、納税が猶予される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042（346）9527

※納付は、8月31日（水）の納期限までお願いいたします。

※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付（FIREGEE公金支払い）、スマートフォンアプリでの納付も

は庁舎北側）

※来庁の際は納税通知書をお持ちください。夜間窓口では、納税証明書の発行はできません。

問合せ 収納課 ☎042（346）9526

◆夜間納税窓口

8月25日（木）に開設

とき 午後5時～8時

ところ 市役所2階収納課（入口

◆夜間納税窓口

8月25日（木）に開設

とき 午後5時～8時

ところ 市役所2階収納課（入口



子宮頸がん検診

とき 令和5年2月28日（火）まで
ところ 指定医療機関

対象 市内在住で20歳以上（平成15年3月31日以前生まれ）の女性
受診できない方 ▽令和3年度に小平市子宮頸がん検診を受診した（国の指針で、2年に1回の受診）

▽精密検査を受けて治療中および経過観察中である
▽申込み後に市外へ転出した

内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み 令和5年1月31日（火）まで（消印有効）に、はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日を記入のうえ、問合せ先へ（電話不可）

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、東京電子自治体共同運営サービスの

胃がん・大腸がん検診

とき 左表のとおり
健康センター

対象 市内在住で35歳以上（昭和63年3月31日以前生まれ）の方
胃がん検診

受診できない方 ▽6月以降に胃がん検診を受診した
▽職場などで受診する機会がある

ホームページ（紙面欄外QRコード）からも申し込みめます。
※検診票、医療機関一覧表は、申し込み後2、3週間で発送する予定です。
問合せ 健康センター（〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号） ☎042（346）3700

特別障害者手当など

所得状況届の提出を

現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当を受給している方に、所得状況届を発送しました。

この所得状況届は、現在手当を受けている方が引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出期限までに提出されない場合、手当が受けられなくなります。

▽妊娠中または妊娠の可能性がある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中（精密検査対象で未受診の方を含む）
▽胃・十二指腸の手術をした
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

※その他の病気で治療中または経過観察中の方は、主治医に相談してください。
▽腸閉塞を起こしたことがある
▽腹部の手術をして一年未満

必要事項を記入し、押印のうえ、必ず提出してください。
提出期限 9月9日（金）
提出場所 障がい者支援課（健康福祉事務センター1階）
※職員の聞き取りが必要な場合があります。そのため、出張所では提出できません。
対象 ▽特別障害者手当の受給者（20歳以上の方）
▽障害児福祉手当の受給者（20歳未満の方）
▽経過福祉手当の受給者（昭和61年3月31日において20歳以上の方）

提出書類 所得状況届、年金受給者は令和3年中の年金額が分るもの（支払通知の写しなど）、経過福祉手当受給者は年金事務所調査のための承諾書

問合せ 障がい者支援課 ☎042（346）9540、FAX 042（346）9541

▽介助が必要（自分の力で立っていない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど）
▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている、誤嚥しやすい
▽透析をしている、腎臓病などで水分の摂取制限がある
▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▽体重が百20キログラム以上ある
※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

定員 2千百人
内容 バリウムによるX線撮影
受診できない方 ▽6月以降の大腸がん検診または7月以降に個別に医療機関で大腸がん検診を受診した
▽職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中（精密検査

障がい者医療費助成制度
9月からの
受給者証を発送

現在お持ちの障がい者証の有効期限は、8月31日までです。審査の結果、障がい者が継続する方には、新しい障がい者証（黄色）を8月下旬に発送します。9月1日からご利用ください。

▽市民税が課税の方：（部）と（食）の表示（自己負担1割）
▽市民税が非課税の方：（食）表示（自己負担なし）
※入院時の食事、生活療養標準負担額は自己負担です。

※審査の結果、障がいの対象でなくなる方には、障がい者証の消滅を通知します。
対象で未受診の方を含む
▽大腸がん検診、現在治療中または経過観察中
▽痛みや出血、その他の症状がある
※当日の問診でお断りする可能性があります。

定員 2千百人
内容 便の潜血反応検査
※容器（後日、自宅に送付）に便を採取し、健康センターへ持参。
※大腸がん検診は7月から令和5年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます（どちらか一方のみ受診可）。

申込み 8月22日（月）から上表の締切日まで（消印有効）に、はがきに必要事項（左上図参照）を記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、先着順）

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ（紙面欄外QRコード）からも申し込みます。

共通

胃がん・大腸がん検診申込み
1. 氏名（ふりがな）
2. 性別
3. 生年月日 昭和 年 月 日
4. 住所 〒187-小平市
5. 電話番号
6. 希望する検診（いずれかを記入してください）
ア. 胃がん検診のみ
イ. 大腸がん検診のみ
ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
7. 胃がん検診の希望日
・なし（いつでもよい）
・あり（日程表から選んでください。複数記入可）

問合せ 健康センター（〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号） ☎042（346）3700

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場（親と子の健康相談）	9月2日（金） 午前9時00分～11時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード（4月以降の初回参加時に配布）、母子健康手帳（発育の確認をしたい方）	50組程度 8月22日（月）から31日（水）までに、電話で問合せ先へ
ステップアップ離乳食（講話）	9月16日（金） ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住の方（ステップごとに対象が異なる（下記参照））	母子健康手帳	各回10組 8月22日（月）から、電話で問合せ先へ ※保護者の方は、最少人数で来所してください。
乳幼児健康診査BCG接種	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…離乳食初期（5～6か月ごろ）、ステップ2…離乳食中期（7～8か月ごろ）、ステップ3…離乳食後期（9～11か月ごろ）、ステップ4…離乳食完了期（12～18か月ごろ）。

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12（健康センター内）	042(346)3706（左記診療時間内）
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分（受付は10時15分まで）			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医（診療時間：午前9時～午後5時）

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月21日（日）	羽山歯科クリニック	鈴木町2-150 須崎ビル1階	042(467)8114
8月28日（日）	つるた歯科医院	花小金井2-31-15 サンライズ21 103号	042(466)6088
9月4日（日）	なお歯科クリニック	花小金井南町2-10-32	042(444)1788

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） 042（521）2323（ダイヤル回線から）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス（ひまわり）	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

健康福祉事務センター

手話通訳者を配置

市では、情報の伝達に手話が必要とする方のために、手話通訳者を配置しています。

とき 9月6日・20日、10月4日・

減塩チャレンジ

塩分計の貸し出し

塩分計を使って自分の味覚を知り、減塩にチャレンジしてみませんか。

ミニ講話では、今日から簡単にで

ます。
※過去に障がいの対象でなくなった方で、所得状況の変化などで、令和4年度は対象となる場合は、改めて申請が必要です。
※障がい者医療費助成制度は、医療費（保険診療分）の自己負担額の一部を補助する制度です。対象者は、身体障害者手帳1・2級（内部障がい3級を含む）、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級所持者です。所得制限と年齢制限があります。

問合せ 障がい者支援課 ☎042（346）9540、FAX 042（346）9541

問合せ 高齢者支援課 ☎042（346）9539



65歳以上の方を対象者に、介護予防に関するアンケートを8月下旬ごろに発送する予定です。

届いた方は、回答へのご協力をお願いします。

とき 9月20日（火）午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
※初めての方を優先。
定員 各15人
内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し
持ち物 筆記用具、参加カード（お持ちの方）

申込み 8月22日（月）から、健康センターへ（電話可、先着順） ☎042（346）37001

9月～12月

私立保育園の子育てイベント

市内の私立保育園で、乳幼児親子を対象とした子育てイベントを実施しています。参加を希望する方は、各園へお問い合わせください。育児相談、園内見学は、随時受け付けています。詳しくは、各園のホームページをご覧ください。

保育園名	行 事（9月～12月）
ゆたか保育園 学園東町575-35 ☎042(341)2832	ゆたかキッチン（地域の子ども、付き添いの大人） 9月3日、10月8日、11月5日、12月3日の土曜日 午前11時～午後2時 園庭で遊ぼう（3歳未満児） 9月8日（木） 午前10時～11時 野菜を育てよう（3歳未満児） 10月12日（水） 午前10時～11時 給食を食べよう（3歳未満児） 10月18日（火） 午前10時30分～11時30分
花小金井愛育園 花小金井1-26-10 ☎042(461)9549	園庭開放（未就園児） 月曜～金曜日（祝日を除く）※時間はお問い合わせください。 救命講習 9月14日（水） 午前10時～11時（5組） 移動動物園 10月12日（水） 午前10時～11時（20組） 観劇会 11月8日（火） 午前10時～11時（5組） プレマルーム（生後4か月まで） 11月9日（水） 午前10時～11時（5組） 2歳の保育園体験（2歳児） 12月14日（水） 午前9時30分～10時30分（2組）
こぶし保育園 鈴木町1-148 ☎042(344)1717	保育所体験（0歳～3歳児） 9月28日（水） 午前10時～11時※その他の日程も可（要相談）。
れんげ萩山保育園 小川東町4-3-18 ☎042(344)1486	のびのび赤ちゃん（0歳児） 10月20日（木） 午前10時～11時（身体測定・離乳食・手遊び） フォトフレームを作ろう（1歳～2歳児） 11月17日（木） 午前10時～11時 リトミックあそび（1歳～2歳児） 12月9日（金） 午前10時～11時
よつぎ第三保育園 津田町3-25-10 ☎042(345)5044	園庭開放（0歳～2歳児） 9月7日・21日、10月5日・19日、11月9日、12月7日・14日の水曜日 午前9時45分～11時（本園のみ）（各2～3組） 保育所見学（動画配信あり）（0歳～2歳児） 月曜～金曜日 午後1時30分～2時（分園も実施） 保育所体験（0歳・1歳児） 火曜日 午前9時30分～10時45分（本園のみ）（各1組）
白梅保育園 花小金井南町2-12-5 ☎042(466)2015	保育所体験（おおむね4か月以上） 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日の火曜日 午前9時30分～10時（各2組） プレマ講座（妊婦中～生後4か月未満） 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日の火曜日 午前10時30分～11時（各1組）
ひめゆり保育園 天神町2-6-1 ☎042(345)7322	園庭開放（0歳～2歳児） 火曜日 午前10時～正午（予約不要）
にじいろ保育園上水本町 上水本町4-11-9 ☎042(359)4815	保育園体験（2歳児までの親子） 9月8日、10月6日、12月8日の水曜日、11月8日（火） 午前9時45分～10時45分（各5組）
うめき保育園 鈴木町2-186-4 ☎042(497)6152	プレパパ・プレママ 9月17日、10月15日、11月12日、12月10日の土曜日 午前10時～10時40分 保育所体験（乳児） 9月28日から12月21日までの水曜日（祝日を除く） 午前9時15分から 保育所体験（幼児） 9月28日から12月21日までの水曜日（祝日を除く） 午前10時30分から
花小金井にここ保育園 花小金井4-11-2 ☎042(452)2205	保育体験（1歳～2歳児） 10月20日、11月24日の水曜日 午前9時45分～10時45分（各2組） マタニティー体験（妊娠中～生後4か月まで） 10月6日・27日の水曜日 午前1時15分～2時15分（各2組）
Gakkenはいくえん花小金井 花小金井3-1-21-1 ☎042(451)7020	保育園で遊ぼう（0歳～3歳児） 9月30日（金）、10月29日（土） 午前10時から（要予約） つくって遊ぼう（0歳～3歳児） 11月25日（金） 午前10時から（要予約） 栄養・健康・子育て相談 9月30日（金）、10月29日（土）、11月25日（金） 午前10時30分から
ドリームキッズ花南保育園 花小金井南町1-8-10 ☎042(465)6610	秋のなかよし花南（2歳未満の未就園児） 10月15日（土） 午前9時30分～11時※予約方法：H.Pの「お問い合わせ」から。
すずのき台保育園 鈴木町1-166-1 ☎042(313)6355	離乳食講座（0歳児） 10月14日（金）、11月17日（木） 午前10時30分～11時30分（3家庭まで） 保育所体験（1歳～3歳児） 9月16日（金）、10月18日（火）・24日（月） 午前9時30分～11時（2家庭まで）
学園まるやま保育園 学園東町2-6-35 ☎042(313)2130	園庭開放（0歳～2歳児） 10月18日（火）、11月16日（水） 午前9時30分～10時20分（各5組）
仲町にここ保育園 仲町351-38 ☎042(344)8118	保育所体験（1歳～2歳児） 9月8日・15日・22日、10月6日・20日、11月10日・24日、12月15日の水曜日 午前9時30分～10時30分（要予約） 赤ちゃんママのすくすく教室（妊娠予定～生後4か月ごろ） 9月14日（水）・20日（火）、10月5日（水）・19日（水）、11月9日（水）・16日（水）、12月9日（金） 午後2時～3時（要予約）
このは保育園 花小金井7-27-1 ☎042(497)5327	保育所体験（1歳～2歳児） 9月6日から12月27日までの火曜日 ①午前9時30分～10時 ②午前10時～10時30分※プレママ・プレパパも開催しています。
ゆりのこ保育園 仲町521 ☎042(312)1901	ゆりのこ会（未就園児） 9月9日（金）、10月12日（水）、11月15日（火）、12月23日（金） 午前9時45分～10時45分（各5組）※電話予約必須。
小平にここ保育園 小川東町1-38-18 ☎042(344)8181	マタニティ講座（妊娠中～生後9か月ごろ） 9月7日（水）、10月17日（月）・26日（水） 午後1時30分～2時20分 保育所体験（0歳～2歳児） 9月14日（水）・27日（火）、10月5日（水） 午前9時30分～10時40分 園庭開放 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日の火曜日 午前10時～11時30分 育児相談 月曜～金曜日 午前10時～午後4時※その他イベントあり。
花小金井おひさま保育園 花小金井南町3-34-49 ☎042(452)9913	園庭開放（0歳～5歳児） 9月10日、10月8日、11月12日、12月10日の土曜日 午前9時～11時（各3組）

あすぴあ

市民活動パワーアップ講座 ワードを使って、思いどおりのチラシづくり

ワードを深く知り、思いのままにチラシを作りましょう。

とき 9月17日・24日、10月1日の土曜日 午後1時30分～3時30分 全3回

ところ 小平元氣村おがわ東あすぴあ会議室

対象 ワードを使い慣れている方※事前準備が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

定員 15人

申込み 8月20日（土）から9月4日（日）までに、電子メールに講座名、住所（町名まで）、氏名、電子メールアドレス、電話番号を入力のうえ、問合せ先へ（先着順）

問合せ 小平市民活動支援センターあすぴあ ☎042(348)2104、info@kodaira-shiminaktivsuto-city.jp

リサイクルにご協力を

市内の郵便局で不要になったがきを回収

暑み見舞いなど、家庭で不要になったがきの回収箱を市内の郵便局に設置します。回収したがきは、市が責任をもつ製紙工場に運び、再生紙などに生まれ変わります。

とき 9月22日（木）まで

ところ 市内郵便局 ※市役所、東部、西部出張所、リサイクルセンターでは、常時回収箱を設置し、写真付きがきが、事業で不要品として回収されます。

鳴く虫のコンクール

●小平の地で平安のみやびな行事を楽しもう 今年で23回目の挑戦

とき 9月4日（日）

▽虫の展示会：午後4時から

▽競技受付：午後4時～5時30分（一般の方の出品可）

▽鈴虫の無料配布：午後5時から（先着50人）

▽審査開始：午後6時から

▽鳴き：午後7時から

▽見学：午後7時から

ところ 中央公民館

出品料 一人1千円（当日、会場で集金）

出品対象 カンタン、鈴虫、松虫（1種類ごとに1かずつで、1かごの虫の数は2匹まで。ただし、鈴虫は4匹まで。かごの大きさは、縦横・高さの合計が45センチ以内）

※審査委員長は荻野昭さん（元多摩動物公園昆虫飼育主任。最優秀賞は市長賞、優秀賞は本会長賞があります）

後援 小平市 申込み 8月28日（日）までに、日本鳴く虫保存会本郷 ☎090(327)3450

図書館宅配貸出サービス

◆対象者拡大の実証実験を開始

現在、図書館では、要介護1以上で来館が困難な方を対象とした宅配貸出サービスを行っています。この対象の拡大に向けた実証実験を、一部地域で行います。

実施期間 10月～令和5年3月

対象地域 小川町、小川西町、小川東町、学園西町

対象者 対象地域にお住まいで次の①～③のいずれかに該当する方、または対象地域の病院や施設に入院、入所している方

①心身の障がい、病気、高齢などにより、図書館への来館が困難、または重い本を持ち帰ることができない方

②出産前後やケガなどで、一定期間来館できない方

③自宅で常時介護をしていて、外出が困難な方

※図書館利用カードの登録が必要です。

※①、③の方は、事前に職員が訪問して、お話を伺います。

宅配日時 第2木曜日 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

※宅配日は、図書館が指定する別の日時となる場合があります。

※初回宅配日は、10月13日（木）です。

貸出点数 図書・雑誌10冊、CD・カセットテープ3点まで（60歳以上の方、身体に障がいのある方はさらにカセットテープ5点まで）

貸出期間 貸出の宅配日から翌月の宅配日まで

申込み 9月1日（木）から、登録申込書を図書館（分室を除く）へ（送付・電話・ファクシミリ可。代理人による申込み可）

※登録申込書は8月20日（土）から図書館（分室を除く）で配布するほか、図書館ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 中央図書館（〒187-0032 小川町二丁目1325番地） ☎042(345)1246、FAX042(345)1483

◆宅配ボランティアを募集

図書館への来館が困難な方の自宅に、図書館資料を届ける宅配ボランティアを募集します。

対 象 電子メールが使え、健康で、自転車を持し、乗ることができる方

内 容 図書館貸出資料の配達および回収業務ほか活動日時 原則として第2木曜日、午前10時30分～午後3時のうち、宅配依頼のある時間帯

定 員 15人程度

申込み 8月20日（土）から9月13日（火）まで（必着）に、申込書を図書館（分室を除く）へ（送付・ファクシミリ可）

※定員になり次第、募集を締め切ります。

※申込書とご案内は、申込み期間中に、図書館で配布するほか、図書館ホームページからダウンロードもできます。

※9月14日（水）に説明会があります。

問合せ 中央図書館（〒187-0032 小川町二丁目1325番地） ☎042(345)1246、FAX042(345)1483

家族介護教室

自分と家族の終活を考える

自分が亡くなった後のことは、配偶者や子、兄弟姉妹がいるから安心と思っていませんか。いざという時、任せてい人にお願ひできないこともあるかもしれません。もしもという時

とき 9月22日・29日の木曜日 午後2時30分 全2回

ところ 小川公民館ホール

対象 市内在住で65歳以上の方

内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯）、認知症サポーター養成講座ほか

申込み 8月29日（月）までに、地域包括支援センター中央センターへ（先着順） ☎042(345)0691

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(5348)2735（平日の午前9時～午後5時）、FAX03(5348)2731

お口の機能アップ教室

嚥む力、飲み込む力などお口の機能の向上は、肺炎の予防や健康長寿につながります。教室では、歯科医師がお口の機能向上のことやお口の健康を保つための体操をお伝えします。

とき 9月22日・29日の木曜日 午後2時30分 全2回

ところ 小川公民館ホール

対象 市内在住で65歳以上の方

内容 嚥む力、飲み込む力などお口の機能の向上は、肺炎の予防や健康長寿につながります。教室では、歯科医師がお口の機能向上のことやお口の健康を保つための体操をお伝えします。

申込み 8月29日（月）までに、地域包括支援センター中央センターへ（先着順） ☎042(345)0691

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(5348)2735（平日の午前9時～午後5時）、FAX03(5348)2731

緑のカーテン写真展

写真を募集

つる性の植物を窓や壁に茂らせた要になったはがきは不可。輪ゴム、クリップなどは取り外してください

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

伝統文化親子教室 参加者募集

文化庁の補助金を受けて開催する教室です。

●秋の行事に親しむ 菊の節句体験

重陽の節句にちなんだ花を生け、祭り行事と雅楽体験、行事の中での茶道体験をします。

とき 9月17日（土）～19日（月）、午後2時～4時 全3回

ところ 中央公民館

費用 2千円

対象 小学生・高校生 持ち物 エプロン、布巾、筆記用具

小平市文化協会

●小平市写真連盟 写真展

とき 9月14日（水）～18日（日） 午前10時～午後5時（14日は午後1時から、18日は午後4時まで）

ところ 中央公民館

費用 2千円

対象 小学生・高校生 持ち物 エプロン、布巾、筆記用具

高齢者向け スマートフォン体験会

スマートフォンをお使いでない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できます。

とき ①9月16日（金）、②9月22日（水）、③9月29日（木） ※各回、午前9時から正午まで、午後1時から4時まで。

ところ ①花小金井北公民館ホール、②津田公民館ホール、③小川西町公民館ホール

対象 都内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない方

定員 各20人

主催 東京都デジタルサービス局戦略部

申込み 各開催日の一週間前までに、電話またはファクシミリで、お住いの市区町村氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話番号、ファクシミリ番号（お持ちの方）、希望日時、会場（①、③）、スマートフォン所持の有無を問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）

※受講の際に配慮が必要な方は、申込み時にお伝えください。

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(5348)2735（平日の午前9時～午後5時）、FAX03(5348)2731

生活サポーター養成講座

受講すると、高齢者対象の介護予防、生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。

とき 9月2日（金）5日（月）・7日（水）・12日（月） 午前10時～午後4時（12日は午後1時30分～4時） 全4回

ところ 福祉会館

対象 全日程の受講が可能な方で、生活サポーターとして働く意欲がある方

定員 20人

内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯）、認知症サポーター養成講座ほか

申込み 8月29日（月）までに、地域包括支援センター中央センターへ（先着順） ☎042(345)0691

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(5348)2735（平日の午前9時～午後5時）、FAX03(5348)2731

物忘れチェック会

簡単な質問票で認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要なお方は、後日、医療機関への紹介状をお渡しします。

※講師はテレビ会議システム（Zoom）で講義します。

とき 9月27日（火） 午後2時～3時30分

ところ 花小金井南地域センター第1集会所

定員 10人

持ち物 筆記用具、身分証明書

申込み 8月20日（土）から、地域包括支援センター小平健康苑へ（先着順） ☎042(451)8813

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9808、kanryoseisaku@city.kodaira.jp

障がい者施設で作った製品を販売

クッキーやパン、手作りマスク、Tシャツ、木のおもちゃ、季節の商品など豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。

とき 9月5日（月）～9日（金） 午前10時～午後3時30分

ところ 市役所1階正面玄関横ロビー

1 市役所1階正面玄関横ロビー

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

小平消防署 まちかど防災訓練に参加しましょう

東部公園において、小平消防署主催のまちかど防災訓練を実施します。VR防災体験で地震、火災、風水害のコンテンツを疑似体験できます。

8月30日から9月5日までは防災週間です。防災訓練をきっかけに、一つも多くの防災に関する行動を実践してみよう。

※荒天の場合は、中止することがあります。中止の場合は、小平消防署ホームページでお知らせします。

とき 8月29日（月）～31日（水） 午前10時～正午

ところ 東部公園

内容 初期消火訓練、煙体体験ハウス、VR防災体験・各回百人

定員 VR防災体験：各回百人

家賃の一部を補助 チャレンジジョップ参加者を募集

市内で新たに事業を始める方、または開業2年以内の方に、家賃の一部を補助します。

業 種 小売業、飲食業、サービス業、製造業、建設業、NPO（特定非営利法人）、コミュニティビジネス

ところ ルネこいだいら展示室 ※駐車場はありません。 ※ホームページでもご覧になれます。

申込み 9月5日（月）までに、教室室、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日（和暦を小平伝統文化事業実行委員会事務局へ（電話・ファクシミリ・電子メール可、先着順） ☎042(471)4022、BXX042(471)1616、@can.ne.jp

問い合わせ 小平市写真連盟 ☎042(341)9406

●小平市民文化祭 書道展作品募集 課題 ①一般の部：自由（作品には釈文を添付）

②幼年、小・中学生、高校生の部：お問い合せください

規格 ①小画仙紙半切以内、縦書き（軸装・仮巻、色紙半紙掛け可、額不可）

②書道半紙（裏打ち不可） ※市長賞ほか表彰あり

費用 ①3千円、②1千2百円 ※書道展は、10月19日（水）から23日まで

内容 日本画、洋画、工芸、彫刻などの展示

問合せ 小平美術会・今関 ☎090(1428)20809

小平商工会

小平スクラッチカード

市内の参加店舗で買い物などをすると、500円ごとにスクラッチカードが1枚（1回の会計で最大10枚まで）もらえるキャンペーンを実施します。カードには500円から2千円の当たり券があり、参加店舗での次の買い物などに利用できます。また、はずれ券は10枚集めると、参加店舗で使える500円の金券と交換できます。

配布期間 8月22日（月）～9月30日（金）

※店舗ごとに、無くなりしだい終了します。当たり券の使用期限は9月30日（金）までです。

問合せ 小平商工会 ☎042(344)2311

オンライン講座

学んで実践

事業のアイデアはあるけれど、まだ内容が漠然としている方のため、構想の具体性をもたせて、強いコンセプトを作ります。

※講座はテレビ会議システム（Zoom）で行います。

とき 9月11日・10月9日の日曜日 午前10時～午後1時 全5回

対象 起業を考えている、または起業5年以内の女性

定員 8人

申込み ホームページへ（先着順）

問合せ マイスター小平 NPO法人マイスタイル ☎042(312)1789

女性のための起業講座

事業のアイデアはあるけれど、まだ内容が漠然としている方のため、構想の具体性をもたせて、強いコンセプトを作ります。

※講座はテレビ会議システム（Zoom）で行います。

とき 9月11日・10月9日の日曜日 午前10時～午後1時 全5回

対象 起業を考えている、または起業5年以内の女性

定員 8人

申込み ホームページへ（先着順）

問合せ マイスター小平 NPO法人マイスタイル ☎042(312)1789

スズ関係はか補助期間

10月1日（土）～令和5年9月30日（土）

内容 契約家賃の40%以内（上限5万円）を最長1年間補助 ※出店場所の選定、契約は、申込者がします。敷金・礼金・保証金などは対象外です。選考には審査があります。

申込み 9月12日（月）まで 消印有効に、申込み用紙を問合せ先へ ※申込み用紙は問合せ先にあります。

問合せ 小平商工会 〒187-0003 小川町1-126 ☎042(344)2311



公民館の講座・イベント

日…日時 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演
保…保育定員、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所
電…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

文化・教養講座 ジェンダーについて考える 日本国憲法とジェンダー平等 （全8回） 抽選・対 日 10月6日～12月8日の木曜日（11月3日、12月1日を除く） 午後7時～9時 対 市内在住・在勤・在学の方 内 日本国憲法におけるジェンダー平等について考える 講 武田万里子さん（津田塾大学教授） 保 大久保庸子さん（空間整えコンサルタント） 保 10人、9月30日（金） 申 9月15日（木）まで（月曜日を除く）に、中央公民館へ ☎042(341)0861
女性セミナー イライラからスッカリへ かんたん暮らしの整理術 私と家族のお片付け （全8回） 抽選・対 日 10月7日～11月25日の金曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住の子育て中の方 内 捨てる事から始めない、やる気の出る整理収納の方法を学びます。グループワークでさまざまな考え方を共有しながら、家族とのコミュニケーションの取り方も考えます 講 大久保庸子さん（空間整えコンサルタント） 保 10人、9月30日（金） 申 9月15日（木）まで（月曜日を除く）に、中央公民館へ ☎042(341)0861

補助金の申請を
幼児教育・保育の
無償化に伴う補助

令和4年前期分（令和4年4月から9月分）の、幼児教育・保育の無償化に伴う補助金の請求を受け付けています。助成内容は、下表のとおりです。
※いずれも市内に住民登録のある期間に限りです。
※認可外保育施設は、東京都認証保育所と小平市認定家庭福祉員を除きます。
※小平市以外の施設を利用している方も、対象になる場合があります。
申込み 10月7日（金）まで（消印有効）に、必要書類を、問合せ先へ持参または送付
※必要書類は問合せ先にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。
※幼児教育・保育の無償化に伴う補助金を請求する方で、必要書類が期限までに提出できない場合は、別途提出期限を設けますので、お問い合わせください。

子どもを預かり
病児・病後児保育

市から委託を受けて、病气やけが、またはその回復期にあるお子さんを、保育室で一時的にお預かりしています。
※利用には、事前に登録が必要です。
※利用方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。
設にお問い合わせてください。

教育相談室
土曜電話相談

市内の児童・生徒の新学期開始に伴う不安、いじめや不登校に関することを電話で相談できます。
とき 9月10日（土） 午前9時～午後4時30分
電話番号 042（343）9411

子どもを預かり
病児・病後児保育

市から委託を受けて、病气やけが、またはその回復期にあるお子さんを、保育室で一時的にお預かりしています。
※利用には、事前に登録が必要です。
※利用方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。
設にお問い合わせてください。

教育相談室
土曜電話相談

市内の児童・生徒の新学期開始に伴う不安、いじめや不登校に関することを電話で相談できます。
とき 9月10日（土） 午前9時～午後4時30分
電話番号 042（343）9411

子どもを預かり
病児・病後児保育

市から委託を受けて、病气やけが、またはその回復期にあるお子さんを、保育室で一時的にお預かりしています。
※利用には、事前に登録が必要です。
※利用方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。
設にお問い合わせてください。

教育相談室
土曜電話相談

市内の児童・生徒の新学期開始に伴う不安、いじめや不登校に関することを電話で相談できます。
とき 9月10日（土） 午前9時～午後4時30分
電話番号 042（343）9411

子ども家庭支援センター 9月のプログラム			
申込み 8月25日（木）の午前10時から、電話で問合せ先へ（先着順） 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。			
	日程	対象・定員	内容
0歳さん集まれ	9月6日（火） 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
東部出張広場 わらべうたとわいわいトーク	9月13日（火） 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	乳幼児と保護者 各回5組	手遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
ふたごちゃんあつまれ	9月16日（金） 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	多胎児の親子、多胎児を妊娠中の母親、父親 5組	多胎児保護者の交流会
東部出張広場 りぼんの会	9月22日（木） 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月頃までのお子さんと保護者 各回4組	助産師さんと手遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会

防災・生活安全講座 整理収納のキホンを学んで、安心安全な我が家を （全5回） 抽選 日 9月29日、10月13・27日、11月17・24日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住の方 内 片付けのポイントを学び、整理収納の観点から考える防災・生活安全と一緒に考えてみませんか 講 小宮真理さん（整理収納アドバイザー） 申 9月21日（水）まで（日曜・月曜日、祝日を除く）に、上宿公民館へ ☎042(345)1164
文化・教養講座 はじめての楽しい中国語会話 （全6回） 抽選 日 10月4日～11月15日の火曜日（10月25日を除く） 午後2時～4時 対 市内在住・在勤・在学で、中国語入門者の方 内 中国語で交流できる基本的な会話を学ぶ 講 衛玉梅さん（吉林省師範大学非常勤講師） 申 9月21日（水）まで（日曜・月曜日、祝日を除く）に、上宿公民館へ ☎042(345)1164
防災・生活安全講座 応急救護を学ぶ 抽選 日 ①9月24日（土） 午前10時～正午、②9月28日（水） 午前10時～正午 対 ①市内在住の小学生の親子（大人は1人まで）、②市内在住・在勤・在学の方 内 いざというときに行動できるよう、応急手当やAEDの使用法などを学び、命の大切さについて考える 講 小平消防署職員 申 9月15日（木）まで（日曜・月曜日、祝日を除く）に、希望日（①・②）を上水南公民館へ ☎042(325)4133
子育て支援講座 手話ってみましょう （全5回） 抽選 日 9月30日～10月28日の金曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住・在勤・在学の方 内 手話をこれから覚えてみたいという方を対象に、自分の名前の伝え方など手話の基本から学ぶ 講 川里やすみさん（小平市聴力障害者協会） 保 7人、9月22日（木） 申 9月9日（金）まで（月曜日を除く）に、津田公民館へ ☎042(342)0863
ミニコンサート 音大生によるサクソフォン四重奏の調べ 先着順 日 9月17日（土） 午前11時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 内 クラシックの名曲からポピュラー・アニメソングまで、4本のサクソフォンで演奏する 出 国立音楽大学 田中美織さん（ソプラノ・サクソフォン）、澤愛実さん（アルト・サクソフォン）、島津凜さん（テナー・サクソフォン）、谷川いづみさん（バリトン・サクソフォン） 申 8月23日（火）から（日曜・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時）、電話で鈴木公民館へ ☎042(388)0050

補助金種類	対象	月額 (児童1人につき)
幼児教育・保育の無償化に伴う補助金	0歳～2歳児の認可外保育施設へ通う児童で、施設等利用給付認定のある児童（非課税世帯のみ）	42,000円 (上限額)
	3歳～5歳児の認可外保育施設へ通う児童で、施設等利用給付認定のある児童	37,000円 (上限額)

前期分（4月～9月）の補助内容		
補助金種類	対象	月額 (児童1人につき)
幼児教育・保育の無償化に伴う補助金	0歳～2歳児の認可外保育施設へ通う児童で、施設等利用給付認定のある児童（非課税世帯のみ）	42,000円 (上限額)
	3歳～5歳児の認可外保育施設へ通う児童で、施設等利用給付認定のある児童	37,000円 (上限額)

子育て支援講座
連続講座

子どもを叱らずに、より良いコミュニケーションをとりたいと思っていて、保護者には、公認心理師・臨床心理士の資格を有する教育相談員が、子どもとの関わり方のポイントを、グループワークで、わかりやすくお伝えします。
とき 9月27日、10月4日・18日、11月1日・15日・29日の火曜日 午前10時45分～正午 全6回
ところ 小平市教育相談室（小平市元氣村おがわ東3階）
対象 市内在住で子どもが5歳～10歳の保護者
定員 8人
※事前に子どもについて、話を伺う面接をします。
申込み 9月9日（金）までに、小

子育て支援センター
9月のプログラム

申込み 8月25日（木）の午前10時から、電話で問合せ先へ（先着順）
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

子育て支援センター
9月のプログラム

申込み 8月25日（木）の午前10時から、電話で問合せ先へ（先着順）
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

子育て支援センター
9月のプログラム

申込み 8月25日（木）の午前10時から、電話で問合せ先へ（先着順）
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

子育て支援センター
9月のプログラム

申込み 8月25日（木）の午前10時から、電話で問合せ先へ（先着順）
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。



誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで、体を動かしませんか。
とき 9月11日（日） 午前10時～午後4時（入退場自由）
ところ 市民総合体育館第1体育室
内容 ボッチャ、ユニカール、ミニテニス、ラジボール卓球、スポーツスタッキング、アルティメット
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
申込み 当日、会場へ
問合せ 文化スポーツ課 ☎042（346）9612

整体ヨーガ教室

ヨーガ、整体などを融合させたセラピーで、心と体をリフレッシュしましょう。
※こだい健康ポイント事業対象です。
とき ①9月15日・22日の木曜日、②9月29日、10月6日の木曜日
午後2時～3時30分 全2回
ところ 学園西町地域センター2階第一音楽室
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各15人
※初めて参加する方を優先。
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
申込み 9月5日（月）まで（必着）に、電子メールで教室名、希望日①・②、住所、氏名、電話番号、参加経験の有無を文化スポーツ課へ（電話可、申込み多数の場合は抽選）☎042（346）9612、✉cd0020@city.kodaira.jp

シニア健康講習会

健康維持や筋力アップを目指し、日常生活で生かせるセルフケアを習得しませんか。身体に関する講義と、椅子に座ったままできる運動やセルフケアの実技をします。
※シニアスポーツ振興事業として実施します。
とき 9月22日（木） 午後2時～4時
ところ 市民総合体育館
対象 60歳以上の方
定員 40人
※運動のできる服装で、飲み物、フエスタオルを持参。
申込み 8月22日（月）の午前10時から、電話で小平市体育協会へ（先着順）☎042（349）1350

ニュースポーツデー

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで、体を動かしませんか。
とき 9月11日（日） 午前10時～午後4時（入退場自由）
ところ 市民総合体育館第1体育室
内容 ボッチャ、ユニカール、ミニテニス、ラジボール卓球、スポーツスタッキング、アルティメット
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
申込み 当日、会場へ
問合せ 文化スポーツ課 ☎042（346）9612

子どもミニボッチャ大会

小学生以下の子どもも限定のミニボッチャ大会です。友達とチームを組んで、優勝を目指しましょう。
とき 9月11日（日） 正午～午後4時
ところ 市民総合体育館第1体育室（ニュースポーツデー会場内）
申込み 当日、会場へ
問合せ 文化スポーツ課 ☎042（346）9612、✉cd0020@city.kodaira.jp



対象 市内在住の小学生以下の方、3人以上5人以下で構成されたチーム
定員 12チーム
内容 3人1チームの団体戦で、予選リーグおよび決勝トーナメント
申込み 8月31日（水）まで（必着）に、申込用紙に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ（電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、9月2日（金）までに代表者に結果を連絡）※申込用紙は文化スポーツ課（市役所1階）にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。
問合せ 文化スポーツ課 ☎042（346）9612、✉cd0020@city.kodaira.jp

スポーツイベント

市民総合体育館（〒187-0025 津田町一丁目1番1号）☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 講…講師
代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会（市民総合体育館内）にあります。

市民体育祭 サッカー大会（1・2年生の部）（小平市サッカー協会）

日 9月3日～11日の土曜・日曜日
場 市内小学校グラウンドなど
費 1チーム5,000円
対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学1・2年生
代 8月27日（土）の午後6時から、テレビ会議システム（ズーム）で実施
申 8月24日（水）までに、電子メールで問合せ先へ
問 井上☎090(3594)6776、✉juve1411@gmail.com

秋季市民大会（①一般の部、②ホープスの部）（小平市卓球連盟）

日 9月19日（月・祝） 午前8時50分から
場 体育館
費 ①団体戦1チーム2,000円（連盟登録団体は割引あり）
対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上（大学生の卓球部員を除く）、②市内在住・在学の小学生（保護者の同伴が必要）
種 ①団体戦（男女別、シングルス3、ダブルス2）、②原則、男女別シングルス
申 8月31日（水）の午後5時までに、体育館へ
※①に参加する方は、費用をお持ちください。①、②の重複申込みは不可。
問 朝比奈☎070(6455)1333（平日午後5時以降）

親子卓球教室（後期）（小平市卓球連盟）

日 9月8日～12月22日の木曜日（11月3日を除く） 午後7時～8時30分（全15回）
場 体育館
費 子ども…月1,000円、保護者…1回200円
対 市内在住・在学の小学4年～6年生（保護者の同伴が必要）
定 20人
申 8月31日（水）まで（必着）に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名、保護者の参加の有無を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「親子卓球教室」係（住所は上記体育館と同じ）へ（申込み多数の場合は抽選）
問 高岡☎042(332)6355

バウンドテニス長期教室（9月から）（小平市バウンドテニス協会）

日 月曜日（第1週を除く） 午後7時5分～9時35分／体育館
水曜日 午前11時～午後1時／花小金井南中学校
水曜日 午後6時30分～8時30分／小平第十三小学校
木曜日 午前8時45分～11時15分／体育館
費 中学生以下…年会費1,000円、高校生以上…年会費10,000円（どちらとも前期・後期に分けて集金）
対 市内在住・在勤・在学・協会の小学生以上の方（小学生は保護者の同伴が必要）※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
講 日本バウンドテニス協会公認指導員 問 問合せ先へ
問 小平市バウンドテニス協会☎090(1885)9506、✉bound-tennis.kodaira@jcom.home.ne.jp

秋季市民テニス大会（小平市テニス協会）

日 男子ダブルス A…10月30日（日）・11月3日（木・祝）、B…11月13日（日）・20日（日）
女子ダブルス A…10月30日（日）・11月3日（木・祝）、B…11月23日（水・祝）
ミックス A・B…10月8日（土）・9日（日）
男子シングルス A…10月10日（月・祝）・23日（日）、B…10月16日（日）・22日（土）・23日（日）
女子シングルス 11月12日（土）・20日（日）
予備日 10月15日（土）・29日（土）・11月19日（土）・26日（土）・27日（日）
場 上水公園テニスコート 費 ダブルス2,500円（1組）、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 9月12日（月）までに、払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払い込み※払込取扱票と大会要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。ホームページからも申し込めます。
HP 小平市テニス協会 問 小平市テニス協会☎050(1208)0234

学校体育館スポーツ個人開放中止日

9月 一小…23日 二小…23日 三小…23日・25日 四小…4日・9日・23日・30日 七小…23日
※8月は全校で個人開放を実施しません。

募集情報	募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
		スポーツ吹矢小平コゲラ	木曜日午前11時30分～午後2時	国分寺市民スポーツセンター	月1,000円	楠田☎042(323)7744	吹き矢で健康増進。初心者可
		親子で楽しむ竹の楽器アンクロン	第2・4土曜日午前9時～正午、午後2時～4時30分	大沼公民館ほか	1回300円	高梨☎080(5933)0717	インドネシアの楽器。大人だけでも可
		カラオケ コスモス歌の会	第1・3・4土曜日午前10時～正午	中央公民館ほか	月2,000円	加藤☎090(9386)5005	見学可、発声、歌唱指導。発表会有
		囲碁サークル 碁議会	第1・3火曜日午後1時から	上水南公民館	年2,000円	小池☎042(325)3520	囲碁の好きな方どなたでも
		中国水墨画 竜の会	第2・4木曜日午後2時～4時	中央公民館ほか	月2,000円	半藤☎042(343)5373	材料費別、初心者
		天神ヨーガ同好会	第1・3水曜日午前10時～11時30分	天神地域センター	月2,000円	佐野☎042(452)9037	初心者可、見学自由
		小平いきいき健康マージャン	第2・4木曜日午前9時20分～11時50分	中央公民館	3か月6,000円	原☎080(5532)4290	アガリ役がほとんど分かる方
		書道・ペン習字 津田ペンサークル	第2・4水曜日午後1時～4時	津田公民館	月1,800円	竹松☎042(345)6234	初心者可、見学自由

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当			
相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	9月1日（木）・9日（金）・15日（木）	・相談時間（予約制） 午後1時30分～4時30分（1回30分以内） ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み（電話可、先着順） 8月22日（月）から 午前8時30分～午後5時（相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く） ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。
税務相談	税理士	9月14日（水）	
交通事故相談	弁護士（交通事故専門）	9月6日（火）	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月5日（月）	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	9月13日（火）	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	9月13日（火）	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月7日（水）	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	9月16日（金）	
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月16日（金）	
家庭相談	家庭相談員	9月12日（月）	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550
市民相談（市政など）	市職員	月曜～金曜日（祝日を除く）	
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日（祝日を除く）	

感染者が増えています
新型コロナウイルス感染症の相談先

◆発熱などの症状がある方

▷東京都発熱相談センター（看護師・保健師が対応）

☎03(5320)4592、03(6258)5780（24時間受付）

▷東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル（一般オペレーターが対応）☎03(6732)8864、03(6630)3710、03(6636)8900（24時間受付）

◆自宅療養者・濃厚接触者の方に食料品などを支援

新型コロナウイルス感染症と診断され、自宅療養している方

▷自宅療養サポートセンター（うちさぼ東京）☎0120(670)440（24時間受付）

新型コロナウイルス感染症と診断され、自宅療養している方や濃厚接触者の方（東京都の自宅療養サポートセンター（うちさぼ東京）から食料品が届いている方を除く）

▷健康センター☎042(346)3701、FAX042(346)3705

新型コロナウイルスワクチン接種証明書 コンビニ交付開始

新型コロナウイルスワクチン接種証明書が、全国のコンビニエンスストア（8月8日時点で市内ではセブン-イレブンが対象）のマルチコピー機から申請・取得できるようになりました。また、海外用の接種証明書は、事前にデジタル庁が運用する新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリなどで、接種証明の交付申請を行う必要があります。

と き 午前6時30分～午後11時（システムメンテナンス日を除く）
発行料 1通当たり120円 **持ち物** マイナンバーカード
問合せ 小平市コロナワクチンコールセンター ☎0120(985)365（月曜～土曜日（祝日を除く）、午前9時～午後6時）

問合せ

◆電話での予約や相談など

小平市コロナワクチンコールセンター ☎0120(985)365（月曜～土曜日（祝日を除く）、午前9時～午後6時）

◆副反応等の医学的知見を必要とする相談など

東京都新型コロナワクチン副反応相談センター ☎03(6258)5802
24時間対応（土日祝日を含む毎日）

新型コロナウイルスワクチン接種の情報

4回目接種

◆集団接種会場

▷9月10日（土）まで…福祉会館前市民広場特設会場

※個別接種（市内医療機関）は、継続して接種を行っています。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

1～3回目接種

随時、接種を行っています。詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

環境フェスティバル

環境について楽しみながら理解を深めるため、市民・事業者・市が一体となって環境のイベントを開催します。

と き 9月10日（土） 午前10時～午後2時 荒天中止

※ふれあい下水道館は、午後3時まで。

ところ 中央公園、ふれあい下水道館

※車での来場はご遠慮ください。

◆中央公園会場

▷フリーマーケット

※マイバッグを持参してください。

▷フードドライブ（未利用食品の回収）…米、缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、コーヒー、お茶、調味料ほか

※未開封で包装や外装が破損していないもの、賞味期限が1か月以上先のもの。生鮮食品不可、瓶詰め食品不可。

※回収した食品は子ども食堂などで活用します。

▷陶磁器食器のリサイクル…茶わん、皿の回収（割れた物も可、汚れたものは洗ってください。食器以外の物やガラス製品などは不可。包装紙はお持ち帰りください）

▷紙パックの回収

▷使用済み小型家電の回収…携帯電話、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機器、デジタルカメラほか

▷廃食油の回収…未使用可、ラードやバターなどの動物性油不可、食用以外の油不可

※現地で回収タンクに入れて、容器はお持ち帰りください。

▷雑貨交換…まだ使えるおもちゃ、ぬいぐるみ（30cm以内）、育児用品とポケットティッシュとの交換

※いずれも事業系のもの、粗大ごみは不可。

▷おもちゃの病院（壊れたおもちゃの修理）（予定）

▷生ごみから作った食物資源堆肥の無料配布（先着順）

▷小平産野菜の販売（予定）

▷飲食コーナー（予定）

▷生協による環境への取組の展示、日用品の抽選会

▷和菓子などの販売（予定）

▷エコカーの展示、家庭の省エネクイズ（参加賞あり）、間伐材でコースター作り（先着順）

▷市民版環境配慮指針の普及啓発、打ち水体験

▷省エネルギー・創エネルギーに関する機器の展示

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536



◆ふれあい下水道館会場

下水道の日イベント（9月10日は下水道の日）

▷①楽しい理科実験 アクアドームをつくろう

理科実験のスペシャリスト松延康さんと一緒に、アクアドームを作ります。

と き 午前10時から、午後1時30分から（各90分）

対 象 小学生（保護者1人まで同伴可）

定 員 各15人



▷②下水道老朽化対策工事の施工実演

ふだん目にすることがない道路を掘らずに地中の下水道管を更新する工法を間近で見ることができます。

と き 午前11時から、午後1時30分から（各30分）

※参加者にはふれあい下水道館グッズを差し上げます。



▷③下水道ゲームコーナー

下水道まちがい探し、マンホールパズル、オリジナルデザインマンホール缶バッジづくりなど

◆中央公園会場と

ふれあい下水道館を巡るスタンプラリー

スタンプを集めると、抽選で小平市特産品などの景品が当たります。

ー共通ー

申込み ①は8月20日（土）から9月9日（金）までに、問合せ先へ（電話可、先着順）、②、③は当日、会場へ

協 力 日本SPR工法協会東京支部

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

定 員 百人

コース 都立東村山中央公園、野火止用水（中宿橋、野火止橋）、小平神明宮、彫刻の谷緑道、玉川上水、西武線玉川上水駅

多摩六都フェア

◆水と緑ウォッチングウォーク

多摩六都の緑地や水辺環境を再発見してみませんか。

と き 10月2日（日）

集合 午前9時 都立東村山中央公園（西武線八坂駅から徒歩6分）

※解散は正午ごろ、西武線玉川上水駅。

市制施行60周年記念事業
みんなでまちをきれいにする
青赤クリーンウォーク

小平市をホームタウンの1つとして活動するサッカーリーグFC東京と連携し、小平のまちを歩きながらごみ拾いをします。

と き 10月2日（日） 午後1時～3時30分 雨天決行、荒天中止

対 象 市内在住・在勤・在学の方

※小学生以下の場合、必ず大人の保護者1人の同伴が必要です。

定 員 60組百20人

※高校生以下の方を優先。

内 容 4つの地域（①ガスマーケット・②鈴木遺跡資料館・③小平駅・④花小金井駅）に分かれて、周辺を歩きながらごみ拾いをし、たけのこ公園へ向かいます。たけのこ公園では参加者全員で成果発表と閉会式を行います。

※駐車場、駐輪場はありません。徒歩、公共交通機関などでお越しください。

※動きやすい服装で参加してください。

申込み 9月15日（木）までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ（3面欄外QRコード）または電子メールに、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者の氏名、年齢（学年）、希望の地域（①～④）を第3希望まで選び、問

定 員 16人

※申込み多数の場合は、午後開催予定です。

持ち物 筆記用具

申込み 8月20日（土）から9月16日（金）までに、問合せ先へ（電話可、先着順）

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

持ち物 飲み物、雨具ほか

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

申込み 8月20日（土）から9月12日（月）まで（必着）に、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ（右図QRコード）または往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を問合せ先へ（電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、後日、結果を通知）

問合せ 水と緑と公園課（〒187-8701 小平市役所 ☎042(346)9830、✉koen@city.kodaira.lg.jp



ふれあい 下水道館 9月の催し

◆学習講座 食品トレーと紙コップでロケットを作ろう
ほかに、秋の昆虫を顕微鏡で観察します。

と き 9月17日（土） 午前10時～11時

対 象 小学生（保護者1人まで同伴可）

定 員 16人

※申込み多数の場合は、午後開催予定です。

持ち物 筆記用具

申込み 8月20日（土）から9月16日（金）までに、問合せ先へ（電話可、先着順）

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

持ち物 飲み物、雨具ほか

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

申込み 8月20日（土）から9月12日（月）まで（必着）に、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ（右図QRコード）または往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を問合せ先へ（電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、後日、結果を通知）

問合せ 水と緑と公園課（〒187-8701 小平市役所 ☎042(346)9830、✉koen@city.kodaira.lg.jp