



ニュースポーツデー

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで、体を動かしましょう。

とき 9月11日(日) 午前10時～午後4時(入退場自由)

内容 ボッチャ、ユニカール、ミニテニス、ラジボール卓球、スポーツスタッキング、アルティメット

申し込み 当日、会場へ 問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

子どもミニボッチャ大会

小学生以下の子ども限定のミニボッチャ大会です。友達とチームを組んで、優勝を目指しましょう。

とき 9月11日(日) 正午～午後4時

整体ヨガ教室

ヨガ、整体などを融合させたセラピーで、心と体をリフレッシュしましょう。

とき ①9月15日・22日の木曜日、②9月29日、10月6日の木曜日

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 各15人

申し込み 9月5日(月)まで(必着)に、電子メールで教室名、希望日(①)



対象 市内在住の小学生以下の方、3人以上5人以下で構成されたチーム

定員 12チーム

申し込み 8月31日(水)まで(必着)

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

申し込み 8月22日(月)の午前10時から、電話で小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

シニア健康講習会

健康維持や筋力アップを目指し、日常生活で生かせるセルフケアを習得しませんか。

とき 9月22日(木) 午後2時～4時

対象 60歳以上の方 定員 40人

申し込み 8月22日(月)の午前10時から、電話で小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 講…講師 代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 サッカー大会(1・2年生の部)

日 9月3日～11日の土曜・日曜日 場 市内小学校グラウンドなど 費 1チーム5,000円

秋季市民大会(①一般の部、②ホープスの部)

日 9月19日(月・祝) 午前8時50分から 場 体育館 費 ①団体戦1チーム2,000円

親子卓球教室(後期)

日 9月8日～12月22日の木曜日(11月3日を除く) 午後7時～8時30分(全15回) 場 体育館 費 子ども…月1,000円、保護者…1回200円

バウンドテニス長期教室(9月から)

日 月曜日(第1週を除く) 午後7時5分～9時35分/体育館 水曜日 午前11時～午後1時/花小金井南中学校

秋季市民テニス大会

日 男子ダブルス A…10月30日(日)・11月3日(木・祝)、B…11月13日(日)・20日(日) 女子ダブルス A…10月30日(日)・11月3日(木・祝)

学校体育館スポーツ個人開放中止日

9月 一小…23日 二小…23日 三小…23日・25日 四小…4日・9日・23日・30日 七小…23日

Table with 7 columns: 団体名, 活動日, ところ, 会費, 申込み・問合せ, 備考. Lists various community activities like sports, music, and art.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like legal, tax, and social security.

感染者が増えています 新型コロナウイルス感染症の相談先

◆発熱などの症状がある方 ▷東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応) ☎03(5320)4592, 03(6258)5780