

掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更になる場合があります。小平市ホームページや問合せ先などから最新の情報をご確認ください。また、イベント参加時や施設利用時には、感染症対策にご協力をお願いします。

◇市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告 ☎0120(944)900へご連絡ください(月曜～金曜日午前9時～午後5時)。



高齢者向け スマートフォン体験会

スマートフォンをお使いでない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できます。

対 象 市内在住の方 定 員 20人

申込み 8月22日(月)から、地域包括支援センター小川ホールへ(先着順) ☎042(347)6033

家族介護教室 自分と家族の終活を考える

自分が亡くなった後のことは、配偶者や子、兄弟姉妹がいるから安心と思っていないかもしれません。

あすぴあ ワードを使って、思いどおりのチラシづくり

ワードを深く知り、思いのままにチラシを作りましょう。

対 象 ワードを使い慣れている方 ※事前準備が必要。詳しくは、ホームページをご覧ください。

市民活動の見本市 元気村まつり 参加団体を募集

10月23日(日)に、会場で開催します。

定員 20人 申込み 8月22日(月)から、電話で高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

生活サポーター養成講座 受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働くことができます。

対 象 全日程の受講が可能な方で、生活サポーターとして働く意欲がある方 定 員 20人

申込み 8月29日(月)までに、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

お口の機能アップ教室

嚥む力、飲み込む力などお口の機能の向上は、肺炎の予防や健康長寿につながります。

対 象 市内在住で65歳以上の方 申込み 8月31日(水)までに、小平市民活動支援センターあすぴあへ(電話)電子メール ☎042(348)2104

リサイクルにご協力を 市内の郵便局で ながきを回収

暑中見舞いなど、家庭で不要になったはがきの回収箱を市内の郵便局に設置します。

申込み 8月28日(日)までに、日本鳴く虫保存会本郷へ ☎090(2327)3450

物忘れチェック会

簡単な質問票で認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。

対 象 市内在住・在勤・在学の方 定 員 40人

申込み 8月22日(月)から(土曜日を除く) ☎042(342)8780

緑のカーテン写真展 写真を募集

つる性の植物を窓や壁に茂らせた要になったはがきは不可。輪ゴム、クリップなどは取り外してください。

申込み 8月28日(日)まで、日本鳴く虫保存会本郷へ ☎090(2327)3450

障がい者施設で 作った製品を販売

クッキーやパン、手作りマスク、Tシャツ、木のおもちゃ、季節の商品など豊富に取りそろえています。

対 象 市内在住の方 定 員 10人

申込み 8月20日(土)から、地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

対 象 小学生・高校生 定 員 15人

小平市文化協会

文化庁の補助金を受けて開催する教室です。

対 象 小学生・高校生 定 員 15人

申込み 9月5日(月)までに、教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年・生年月日(和暦)を小平市民文化事業実行委員会事務局へ(電話・ファクシミリ・電子メール)

小平市文化協会

秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

対 象 小学生・高校生 定 員 15人

小平商工会 小平スラッチカード

市内の参加店舗で買い物などをすると、500円ごとにスラッチカードが1枚(1回の会計で最大10枚まで)もらえるキャンペーンを実施します。

対 象 市内の参加店舗で買い物をすると、500円ごとにスラッチカードが1枚(1回の会計で最大10枚まで)もらえるキャンペーンを実施します。

対 象 市内の参加店舗で買い物をすると、500円ごとにスラッチカードが1枚(1回の会計で最大10枚まで)もらえるキャンペーンを実施します。

家賃の一部を補助

市内で新たに事業を始める方、または開業2年以内の方に、家賃の一部を補助します。

対 象 市内で新たに事業を始める方、または開業2年以内の方に、家賃の一部を補助します。

オンライン講座 学んで実践 女性のための起業講座

事業のアイデアはあるけれど、まだ内容が漠然としている方のため、構想の具体性を上げて、強いコンセプトを作ります。

対 象 起業を考えている、または起業5年以内の女性 定 員 8人

申込み 9月18日(日)の午前9時30分から11時30分までに、中央公民館 ☎042(312)1789

小平市写真連盟 写真展

秋の行事に親しむ 菊の節句体験 重陽の節句にちなんだ花を生け、祭り行事と雅楽体験、行事の中での茶道体験をします。

対 象 小学生・高校生 定 員 15人

図書館宅配貸出サービス

◆対象者拡大の実証実験を開始 現在、図書館では、要介護1以上で来館が困難な方を対象とした宅配貸出サービスを行っています。



◆宅配ボランティアを募集 図書館への来館が困難な方の自宅に、図書館資料を届ける宅配ボランティアを募集します。

9月～12月 私立保育園の子育てイベント 市内の私立保育園で、乳幼児親子を対象とした子育てイベントを実施しています。

Table listing various events and activities across different districts of Seihei City, including dates, times, and contact information.