

# 国民年金 みんなが加入者です

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、すべて国民年金に加入しなければなりません。外国人登録をされている方も同様です。加入者は次の3とおりに分けられています。

- ◆第1号被保険者
  - ▽自営業の方、学生、無職
- ◆第2号被保険者
  - ▽会社員や公務員など
- ◆第3号被保険者
  - ▽会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
  - ▽加入手続きは、配偶者の勤務先が社会保険事務所に届け出をします

の方など

- ▽加入手続きは、お住まいの市区町村です
- ▽保険料は自分で納めます
- ◆第2号被保険者
  - ▽会社員や公務員など
  - ▽加入手続きは、勤務先が社会保険事務所に届け出をします
- ▽保険料は、加入している厚生年金保険や各種共済組合から拠出されます
- ◆第3号被保険者
  - ▽会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
  - ▽加入手続きは、配偶者の勤務先が社会保険事務所に届け出をします

## 9月20日～26日 動物愛護週間



### かけよう愛情

動物愛護週間をきっかけに、わたしが飼っている動物についても一度考えてみませんか。飼いが正しい飼いを

知らない、動物の健康を害するだけでなく、人に迷惑をかける危険を加えたりする原因にもなります。動物を飼う以上は習性や生

大・猫も家族計画を

任意加入することができ、任意加入する場合は、65歳未満の年齢基礎

年金の受給資格期間25年(年金を受けるために最低必要な期間)を満たしていない方

乳幼児医療費助成  
義務教育就学前の乳幼児

幼児養育費補助金  
対象 幼児、保護者とも

養育家庭制度など  
さまざまな事情により、

を養育している方に対し、乳幼児に係る医療費の一部を助成する制度です。

庭木の害虫駆除に  
噴霧器などを

を、養子縁組を目的としな

人に迷惑を  
かけないために

環境保全資金の  
融資 あっせん

貸出  
これら9月中旬ごろまで

大・猫も家族計画を

## 休日応急診療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
9月8日(日)	午前9時～午後5時	学園西町病院	学園西町1-7-10	042(341)7619
	午後5時～10時	仲谷クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270
9月15日(日・祝)	午前9時～午後5時	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	午後5時～10時	木の花クリニック	小川町2-1959-1	042(349)2424
9月16日(月・薬)	午前9時～午後5時	竹井井医院	鈴木町1-104	042(322)6161
	午後5時～10時	比留間医院	花小金井1-9-15	0424(61)1636
9月16日(月・薬)	午前9時～午後5時	中山内科クリニック	喜平町3-2-5-101	042(324)0593
	午後5時～10時	白井医院	天神町1-165	042(341)2754
		内科外科木ノ上産婦人科	学園東町1-3-39-2	042(341)0053

## 休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
9月8日(日)	午前9時～午後5時	あかしあ歯科医院	学園東町2-13-16 昭和ビル2階	042(345)2336
9月15日(日・祝)	午前9時～午後5時	タガヤ歯科クリニック	小川町1-18-29 上野記念クリニックビル3階	042(345)8841
9月16日(月・薬)	午前9時～午後5時	岩間歯科医院	天神町1-21-1 天神ミキマンション	042(342)8188

## 平日準夜応急診療

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	旭小児科医師会	小・内	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター 夜間休日診療案内	03(5272)0303	

小平市高齢者サービスセンター  
利用者募集

平成14年4月に開設された新しい施設です。対象 介護保険の要介護

定員 30組  
内容 乳児の食事、歯の健康について  
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士  
持ち物 母子健康手帳  
申込み 健康センターへ  
042(346)3700

都営交通機関  
無料乗車券の書き換え

対象 9月30日期限の切れる乗車券をお持ちの方  
交付日 9月9日(月)から  
交付場所 障害者福祉課(健康福祉事務センター) 申込み 9月30日(月)まで、多摩小平保健所栄養指導係へ(電話・フアック)  
311、0424(50)3261

低インシュリン・ダイエット  
講演会

とき 10月1日(火) 午後2時から  
ところ ルネこだいら中ホール  
対象 市民、給食従事者  
定員 40人  
講師 永田孝行さん(東京大学大学院研究員)  
申込み 9月30日(月)まで、多摩小平保健所栄養指導係へ(電話・フアック)  
311、0424(50)3261



要支援の認定を受けている方  
問合せ 小平市高齢者サービスセンター(都営花小金井四丁目アパート2号棟内 さわか館となり)  
0424(24)1418

※シルバークラスとは異なりますのでご注意ください。  
問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター)内  
042(346)9540