



運動教室

◆音楽に合わせたウォーキングを体験してみよう
室内でできるウォーキングです。

とき 5月25日(火)
午後1時30分～3時45分
ところ 健康センター1
定員 40人

内容 運動前の健康チェック(血圧測定、体脂肪測定)、講話、運動実技

担当 健康運動指導士、保健師

持ち物 健康手帳、水分補給

エンジョイ

◆音楽に合わせたウォーキングを体験してみよう
室内でできるウォーキングです。

とき 5月25日(火)
午後1時30分～3時45分
ところ 健康センター1
定員 40人

内容 運動前の健康チェック(血圧測定、体脂肪測定)、講話、運動実技

担当 健康運動指導士、保健師

持ち物 健康手帳、水分補給

親子健康相談

出張たんぼ広場

お子さんの発育、育児などについて、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

とき 5月19日(水)
受付 午前9時30分～10時30分

ところ 東部市民センター1
※車での来場はご遠慮ください。

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

内容 計測、個別相談

親子健康教室

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 5月17日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター1

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防法に基づき実施しています。

日程 下表のとおり

費用 無料

対象 市内に住居登録または外国人登録があり、生後3か月以上4歳未満でB

検査を実施
持ち物 予防票、母子健康給用飲料、フェイスタオル
※動きやすい服装と運動靴で参加してください。
※運動前の健康チェックで体調が悪い場合は、見学のみになることがあります。

申込み 健康センターへ
042(346)3700

ツベルクリン反応検査	BCG接種 (判定が陰性の場合)
受付時間 午前9時30分～11時30分	受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時
6月14日(月)	6月16日(水)
8月9日(月)	8月11日(水)
9月27日(月)	9月29日(水)
11月15日(月)	11月17日(水)
平成17年 1月19日(水)	平成17年 1月21日(金)
2月14日(月)	2月16日(水)
3月28日(月)	3月30日(水)

CG接種を受けたことがない乳幼児

※対象者には、生後4か月目に通知。

接種方法 ツベルクリン反応検査を行い、2日後の判定の結果、陰性の場合にBCGを接種。結果が陽性の場合、再度ツベルクリン検査を実施

持ち物 予防票、母子健康給用飲料、フェイスタオル
※動きやすい服装と運動靴で参加してください。
※運動前の健康チェックで体調が悪い場合は、見学のみになることがあります。

申込み 健康センターへ
042(346)3700

親子健康相談

出張たんぼ広場

お子さんの発育、育児などについて、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

とき 5月19日(水)
受付 午前9時30分～10時30分

ところ 東部市民センター1
※車での来場はご遠慮ください。

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

内容 計測、個別相談



心身障害者運動会

家族、友達、みんなが楽しめるプログラムを用意しています。

とき 5月15日(土)

※雨天の場合は5月16日(日)に延期、16日が雨天の場合は中止。

ところ 東部公園

内容 紅白玉入れ、パン食い競争、綱引き、マツト

障害者の有料道路通行料金の割引

障害者の有料道路通行料金の割引制度が変わりました。引き続き割引制度を利用したい方は5月31日(月)までに問合せ先で手続きをしてください。

対象 ▽身体障害者手帳所持者で自分で運転する方
▽第1種身体障害者・重度知的障害者(愛の手帳1・2度)が移動するために運転する介護者

持ち物 ①身体障害者手帳または愛の手帳 ②登録

七宝講座

初めての方でも楽しめる。また、ボランティアも

定員 30人

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

※保育はありません。お子さんを連れて参加する方は、おんぶをして実習します(ひもなどを持参)。

申込み 健康センターへ
042(346)3700

手話養成講習会

中級・上級・通訳クラス

とき 6月3日～平成17年1月27日の木曜日 午後7時～8時30分 全30回

※通訳クラス受講者は、すべての講習会修了後に手話通訳者登録試験を受け、合格した方は市の手話登録者として事業に協力していただきます。

講師 川里やすみさん(小平市聴力障害者協会員)、相川浩一さん(五十嵐博子さん(小平市登録手話通訳者連絡会))

申込み 5月6日(木)から19日(水)までに、問合せ先へ
042(346)9540

障害者のための七宝講座

初めての方でも楽しめる。また、ボランティアも

定員 30人

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師、保育士

持ち物 エプロン、三角きん、母子健康手帳

※保育はありません。お子さんを連れて参加する方は、おんぶをして実習します(ひもなどを持参)。

申込み 健康センターへ
042(346)3700

高齢者福祉だより

「明るいまち」4月25日号4面に掲載の基本健康診査指定医療機関の表中に誤りがありました。

「学園西町病院」を削除し、学園西町の指定医療機関は左表のとおりです。お詫びして訂正します。

↑高齢者福祉課

募集します。

とき ▽前期：6月7日・14日・21日、7月5日・12日、8月2日の月曜日 全6回

▽後期：10月18日、11月1日・8日・15日、12月6日・13日の月曜日 全6回

※時間は、いずれも午前10時～正午。

ところ 障害者福祉センター1(小川西町五丁目25番15号)

費用 無料(材料費実費)

定員 10人

講師 大澤憲子さん

申込み 5月10日(月)から17日(月)までに、障害者福祉センターへ(電話・ファクシミリ可、申込み多数の場合は抽選) 042(346)4976、FAX 042(344)3244

▽上級：15人程度
▽通訳：10人程度

※各クラスとも、実技試験

休日急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(水・祝)	午前9時～午後5時	浜田内科クリニック	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階A	0424(51)5106
	午後5時～10時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
5月9日(日)	午前9時～午後5時	小平中央リハビリテーション病院	鈴木町1-146	042(341)7619
	午後5時～10時	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
5月16日(日)	午前9時～午後5時	真能クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル2階	042(342)8280
	午後5時～10時	浮田医院	学園西町2-6-10	042(341)0348

休日歯科急診療医

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(水・祝)	午前9時～午後5時	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
5月9日(日)	午前9時～午後5時	高野歯科医院	天神町1-223-49	042(343)4902
5月16日(日)	午前9時～午後5時	内藤歯科医院	小川町1-822	042(347)0707

平日準夜急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日 程	診療時間	と ころ	科 目	所 在 地	電 話 番 号
月曜～土曜日 (祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	(社)小平市医師会 平日準夜急診療所	内・小	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	

休日急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(水・祝)	午前9時～午後5時	浜田内科クリニック	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階A	0424(51)5106
	午後5時～10時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
5月9日(日)	午前9時～午後5時	小平中央リハビリテーション病院	鈴木町1-146	042(341)7619
	午後5時～10時	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
5月16日(日)	午前9時～午後5時	真能クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル2階	042(342)8280
	午後5時～10時	浮田医院	学園西町2-6-10	042(341)0348

休日歯科急診療医

日 程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(水・祝)	午前9時～午後5時	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
5月9日(日)	午前9時～午後5時	高野歯科医院	天神町1-223-49	042(343)4902
5月16日(日)	午前9時～午後5時	内藤歯科医院	小川町1-822	042(347)0707

平日準夜急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日 程	診療時間	と ころ	科 目	所 在 地	電 話 番 号
月曜～土曜日 (祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	(社)小平市医師会 平日準夜急診療所	内・小	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	