

# 老人保健 一定以上所得者の負担割合が変わります

平成18年9月30日まで

負担区分	負担割合	1か月の自己負担限度額	
		外来だけの場合	入院十外来の場合(世帯ごと)
一定以上所得者	2割	40,200円	72,300円+1%(*1)
一般		12,000円	40,200円
低所得Ⅱ(*2)	1割	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ(*3)			15,000円

\*1 1%は361,500円を超えた医療費の1%。  
 \*2 世帯全員が住民税非課税の方。ただし、老年者にかかる住民税非課税措置の廃止により住民税が課税になった方と同じ世帯の非課税の方を含む。  
 \*3 世帯全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費・控除を差し引いたときに、0円になる方(単身世帯で年金収入のみの場合…80万円以下)。

平成18年10月1日から

負担区分	負担割合	1か月の自己負担限度額	
		外来だけの場合	入院十外来の場合(世帯ごと)
一定以上所得者	3割	44,400円	80,100円+1%(*4)
一般		12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	1割	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ			15,000円

\*4 1%は267,000円を超えた医療費の1%。

老人保健では、10月1日から、一定以上所得者(※)の負担割合が3割になります。また、一定以上所得者および一般の方の1か月の自己負担限度額も右表のとおり変わります。

負担割合が変更になる方には、7月下旬に、新しい医療受給者証をお送りしました。古い医療受給者証をお持ちの方は、至急、問合せ先、東部・西部出張所または動く市役所に返却してください。

※一定以上所得者とは、同じ世帯の老人保健受給者および70歳以上の方の住民税課税所得(課税標準額)が百45万円以上の方です。問合せ 高齢者福祉課医療係(市役所1階) ☎042(346)9538

10月1日から、その制度の一部が変わります。変更点は次のとおりです。▽医療費の1割を自己負担する受給者が入院した場合の自己負担限度額が、月額4万2千円から4万4千4百円になります。▽70歳以上の受給者で療養病床に入院した場合、光熱水費などの生活療養標準負担額は助成の対象外になります。問合せ 児童課 ☎042(346)9544

ひとり親家庭医療費助成制度が一部変更 ひとり親家庭医療費助成制度は、18歳以下の児童を養育するひとり親家庭や、父または母が一定の障がいの状態にある家庭などに医療費の一部を助成する制度です。10月1日から、その制度の一部が変わります。変更点は次のとおりです。▽医療費の1割を自己負担する受給者が入院した場合の自己負担限度額が、月額4万2千円から4万4千4百円になります。▽70歳以上の受給者で療養病床に入院した場合、光熱水費などの生活療養標準負担額は助成の対象外になります。問合せ 児童課 ☎042(346)9544

ふれあい食体験 ここにこくッキング 子ども家庭支援センター 共催事業 とき 10月31日(火) 午前10時～正午 ところ 小平元気村おかわ東2階第2会議室 費用 無料 対象 市内在住の2歳児と保護者 定員 15組 内容 講話、調理実習、個別相談 担当 健康課・保育課栄養士ほか

離乳食中期・後期講習会 もぐもぐ教室 とき 10月20日(金) 午前10時～正午(受付は9時45分から) ところ 健康センター 対象 市内在住の生後7か月～8か月児(中期)・9か月～11か月児(後期)の保護者 定員 中期・後期あわせて30組 内容 講話、調理実習、個別相談 担当 管理栄養士、保健師、保育士 持ち物 エブ

離乳食講習会 はじめての離乳食 とき 10月11日(水)・25日(水) 午後1時～3時 ところ 健康センター 対象 市内在住の方 内容 講話、デモンストラーション、初期×ニューの試食、個別相談 担当 管理栄養士 持ち物 母子健康手帳、相談を希望する方のみ) 申込み 当日、会場へ

親子健康教室 ふれあい とき 10月23日(月) 午前10時～11時30分(受付は9時45分から) ところ 健康センター 対象 第1子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親 定員 25組 内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか 担当 保健師、助産師、管理栄養士 持ち物 母子健康手帳、パスタオルほか 申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

子ども家庭支援センター 子育て講座 とき 10月25日(水) 午前10時30分～11時45分 ところ 子ども家庭支援センター(小平元気村おかわ東2階) 費用 無料 対象 市内在住の0歳～1歳代の乳幼児と保護者 定員 10組 講師 松田景子(言語聴覚士、臨床発達心理士) 申込み 10月21日(土)までに、子ども家庭支援センターへ(電話可、先着順) ☎042(348)2100

## 健康づくり相談

あなたや家族の健康づくりのアドバイスをお願いします。健康に関する疑問や、日ごろ、ちょっと気になっていることでも、気軽に相談ください。

とき 10月23日(月)、11月7日(火)・27日(月)、12月8日(金)・18日(月)、平成19年1月19日(金)・29日(月)、2月9日(金)・26日(月)、3月9日(金)・19日(月) ※時間は、いずれも午後になります(要予約)。

健康づくり ビギナーコース ◆ペットボトルを使って簡単に筋力アップ とき 10月23日(月) 午前9時45分～正午 ところ 健康センター

女性の健康づくり 講習会 ◆足のお手入れのススメ フットケア 足つばマッサージや靴選びのコツを話します。また、模型やビデオで乳がん自己検診法の実習も行います。

BCG予防接種 とき 10月11日(水)・25日(水) 受付 午後1時30分～3時30分 ところ 健康センター 費用 無料 対象 生後6か月未満の乳児(標準接種期間:生後3か月以降6か月未満) 申込み 当日、会場へ 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

公立保育園 地域ふれあい事業 ◆第2回 公園で遊ぼう会 とき 10月22日(日) 午前10時～午後2時 雨天中止

休日急診医療医(内科・小児科) ※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。車で越しの際は、必ず問い合わせてください。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
10月1日(日)	午前9時～午後5時	足利クリニック	学園西町3-21-17	042(344)1510
	午後5時～10時	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866
10月8日(日)	午前9時～午後5時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	午後5時～10時	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル3階	042(342)5588
10月9日(月・祝)	午前9時～午後5時	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
	午後5時～10時	ちあきこどもクリニック	栄町2-10-6	042(349)2012
10月15日(日)	午前9時～午後5時	小川東町1808-10	小川東町1808-10	042(342)0036
	午後5時～10時	井上耳鼻咽喉科医院	花小金井南町1-13-7	042(461)8668
10月15日(日)	午前9時～午後5時	湯川医院	学園西町1-25-23	042(344)1118
	午後5時～10時	加来内科クリニック(内)	小川町2-1858	042(345)7000
10月15日(日)	午前9時～午後5時	清水小児科内科医院	大沼町2-729-8	042(343)2255
	午後5時～10時	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
10月1日(日)	午前9時～午後5時	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル1階	042(320)8241
10月8日(日)		平山歯科医院	花小金井4-39-10 本間ビル	042(473)8066
10月9日(月・祝)		大塚歯科医院	学園東町2-6-21	042(344)1308
10月15日(日)		鈴木歯科医院	天神町2-322-38 福田ビル1階	042(345)0505

日程	診療時間	診療科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

あいなや家族の健康づくりのアドバイスをお願いします。健康に関する疑問や、日ごろ、ちょっと気になっていることでも、気軽に相談ください。

健康づくり ビギナーコース ◆ペットボトルを使って簡単に筋力アップ とき 10月23日(月) 午前9時45分～正午 ところ 健康センター

女性の健康づくり 講習会 ◆足のお手入れのススメ フットケア 足つばマッサージや靴選びのコツを話します。また、模型やビデオで乳がん自己検診法の実習も行います。

BCG予防接種 とき 10月11日(水)・25日(水) 受付 午後1時30分～3時30分 ところ 健康センター 費用 無料 対象 生後6か月未満の乳児(標準接種期間:生後3か月以降6か月未満) 申込み 当日、会場へ 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

公立保育園 地域ふれあい事業 ◆第2回 公園で遊ぼう会 とき 10月22日(日) 午前10時～午後2時 雨天中止

休日急診医療医(内科・小児科) ※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。車で越しの際は、必ず問い合わせてください。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
10月1日(日)	午前9時～午後5時	足利クリニック	学園西町3-21-17	042(344)1510
	午後5時～10時	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866
10月8日(日)	午前9時～午後5時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	午後5時～10時	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル3階	042(342)5588
10月9日(月・祝)	午前9時～午後5時	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
	午後5時～10時	ちあきこどもクリニック	栄町2-10-6	042(349)2012
10月15日(日)	午前9時～午後5時	小川東町1808-10	小川東町1808-10	042(342)0036
	午後5時～10時	井上耳鼻咽喉科医院	花小金井南町1-13-7	042(461)8668
10月15日(日)	午前9時～午後5時	湯川医院	学園西町1-25-23	042(344)1118
	午後5時～10時	加来内科クリニック(内)	小川町2-1858	042(345)7000
10月15日(日)	午前9時～午後5時	清水小児科内科医院	大沼町2-729-8	042(343)2255
	午後5時～10時	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
10月1日(日)	午前9時～午後5時	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル1階	042(320)8241
10月8日(日)		平山歯科医院	花小金井4-39-10 本間ビル	042(473)8066
10月9日(月・祝)		大塚歯科医院	学園東町2-6-21	042(344)1308
10月15日(日)		鈴木歯科医院	天神町2-322-38 福田ビル1階	042(345)0505

日程	診療時間	診療科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

診療時間	診療科目	所在地	電話番号
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間	
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間	